

2026年
10月号

成美地区公民館だより

発行：2026年10月 発行元：成美地区公民館

＼当日参加大歓迎！楽しく交流しましょう！／

令和8年度成美地区町民運動会

日時：令和8年10月4日（日）8時30分～

会場：船上小学校グラウンド

※雨天時は船上小学校体育館で開催します

はじめてのInstagram講座

8月22日（土）「成美ゆるっと教養講座」ではじめてのInstagram講座を開催しました。講師は地域おこし協力隊の山崎みどりさん。安全な使い方や用語を教わった後、公民館内で撮影した写真に文字や音楽をつけて投稿に挑戦！参加者の皆さんは工夫を凝らしながら楽しそうに投稿を作っていました。日々の思い出や楽しかったことをシェアしてみてください♪



夏の夕方に成美市場

8月29日（土）に「成美市場」を開催しました。今回はスーパーボールすくいや輪投げなどの縁日企画の他に、社会福祉協議会によるeスポーツ太鼓の達人の体験コーナーがありました。また、地元出店者による焼き菓子やおこわ、果物、花苗などの販売も行われました。当日は約80名の方にご来場いただきたくさんの笑顔とにぎわいに包まれました。

次回…10/25（日）9:00～



ボールをつかって楽しく体操！

9月5日（土）「カラダのびのび！健康教室×まちの保健室」を開催しました。講師に三村明史さん（理学療法士・合同会社りんごの樹代表）をお招きし、「足から健康に」をテーマに体操を教えていただきました。今回はボールを使って足の裏をやさしくほぐしたり、下半身のストレッチを行いました。自分の身体とじっくり向き合う良い時間となりました。



寿大学の生徒さんが見学に来館

9月16日（水）に寿大学の生徒41名が公民館へ見学に訪れ、お部屋や、さまざまな活動の様子をご覧いただきました。



いまここ食堂

9月16日（水）にいまここ食堂が開催されました。最近は中学生の参加も増え、楽しく食事をしています♪



成美地区公民館

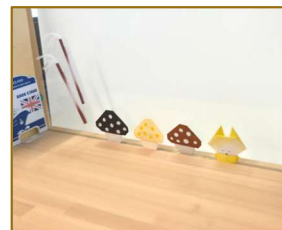
電話：55-2316
住所：琴浦町出上131-1
休館日：土・日・祝・他
★公共フリーWi-Fi完備
★施設の西側が公民館です

成美地区の情報

世帯数：455世帯
総人口：1268人
男女別：男性617人
女性651人
※令和8年8月31日現在

📷「ちいさい秋みつけた！」

公民館内のどこかに主事手作りの「ちいさい秋」が隠れています♪秋の味覚のキノコに、かわいいキツネの姿が！公民館にお越しの際は、ぜひ見つけてみてくださいね。



10月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
8:30~ 成美地区 町民運動会		9:30~ プロギング				
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
		13:30~ スマホ教室	15:30~ みちくさ			9:30~ 成美ものづくり教室 「新聞紙トートバッグ」
18	19	20	21	22	23	24
		9:30~ プロギング	16:30~ いまこ食堂			
25	26	27	28	29	30	31
9:00~ 成美市場		13:30~ スマホ教室	15:30~ みちくさ		10:00~ 成美ゆるっと教養講座 「パソコン教室」 (Excel)	

イベント開催のお知らせ

成美プロギング

日時 ①10月 6日(火) 9時30分~
②10月20日(火) 9時30分~

成美スマホ教室

日時 ①10月13日(火) 13時30分~
②10月27日(火) 13時30分~
定員 先着3名程度(要予約)

成美ものづくり教室「新聞紙トートバッグ」

日時 10月17日(土) 9時30分~12時
定員 先着10名(要予約)
持ち物 新聞紙2日分・ショート缶飲料1本

成美市場

日時 10月25日(日) 9時~11時

成美ゆるっと教養講座「パソコン教室」

日時 10月30日(金) 10時~12時
定員 先着6名程度(要予約)
内容 表計算ソフトの使い方
持ち物 ノートパソコン・マウス・充電器



参加費無料

新聞紙トートバッグづくり

10月17日(土) 9:30~12:00

- 場所 成美地区公民館(琴浦町出上131-1)
- 定員 10名(定員になり次第締め切り)
- 申込期限 10月13日(火)
- 持ち物 新聞紙2日分、ショート缶の飲料1本

お申込み・お問合せ 成美地区公民館 TEL 0858-55-2316

いまこ食堂

日時 10月21日(水) 16時30分~
メニュー ちらし寿司・すまし汁 など