

成美地区公民館事業

カラダのびのび！健康教室

今回は大好評の「三味線体操」をします！
三味線の音楽に合わせて、椅子に座ったままできる体操で
カラダをのびのびさせましょう♪

10月23日

金

午前10時00分～
午前11時00分

会 場	成美地区公民館
参加費	無料
定 員	15名 ※事前申込制
持ち物	タオル・飲み物・上靴

健康教室終了後に
交流会を行います
(希望者のみです)
参加を希望される方は
参加費100円を
ご持参ください

講師紹介

安来節保存会
三味線奏者
小谷 幸洋さん



日本スポーツ協会
スポーツプログラマー
大石 陽一郎さん



お問合せ：成美地区公民館
〒689-2511
琴浦町出上131-1
FAX: 0858-55-2316

お電話でお申し込みください

 **0858-55-2316**

電話受付時間：平日9時～17時