



赤碕地区公民館だより



発行：赤碕地区公民館（〒689-2501 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1547-5）
電話/FAX (0858) 55 - 2149 Eメール akakou01@town.kotoura.tottori.jp

ワク珈琲に学ぶ、 珈琲をもっと楽しむ時間

令和8年9月6日(日)10:00~11:30
赤碕地区公民館2階会議室 参加者10名
講師 中本 純さん(ワク珈琲店主)



地元で人気の珈琲店、「ワク珈琲」店主の中本純さんに、美味しい珈琲の淹れ方、自分好みの珈琲豆の選び方、珈琲に合うスイーツについてなどを学びました。また、最近流行っているおうちで簡単にできる焙煎のコツも実践していただき、煎りたての珈琲を試飲してみました。皆さん、大変熱心に聞いておられ、その都度、色々な質問も出て、たいへん盛り上がりました。

参加者からは「以前から焙煎に興味がありました。さっそく家で実践してみます。」「珈琲の淹れ方のコツがよくわかりました。」「家族に教えて一緒に楽しみたい」などのお声をいただきました。



食改さんに聞く 今晚役立つメニュー！

★各地で自然災害が起きています。皆さん災害に備えて、食品のストックをしておられますか？その中でも缶詰はとても重宝なストックです。今回はさばの味噌煮缶を使って普段の献立に使えるメニューを紹介します。

食生活改善推進委員会 副会長 田中 千明

さば缶と大根の煮物

○材料(4人前)

さば味噌煮(缶詰)	300g(2缶)
大根	1/2 本
酒	大さじ 1
粉末和風だし	小さじ 1
水	300ml

○作り方

- 1.大根は2cmの半月切にする。(冬大根は皮をむかなくて良い)
 - 2.さば缶の汁を鍋に入れ、水、酒、だしと大根を入れて、火が通るまで煮る。
 - 3.大根が煮えたら、さばの身も加え、ひと煮立ちさせ、火を止める。
- ※イワシやサンマの缶詰でも代用できます。



10月25日(日) 8:30~

ふるさと海岸一斉清掃

みんなでふるさとの海をきれいにしましょう！！

たくさんの参加をお待ちしています。

- 清掃場所は各部落の区長さんにお尋ねください。

ふるさと海岸整備協議会

★重要なお知らせ

○10月から、公民館の鍵の管理方法が変わります。



休日や夜間など、公民館職員が不在の時に公民館を利用される際は、公民館の玄関に鍵付きのキーボックスを設置します。

利用者に事前に暗証番号をお伝えしますので、番号を合わせて鍵を取り出してください。お帰りの際は玄関施錠後、鍵をキーボックスに戻してダイヤルを回してお帰りください。

★暗証番号は不定期に変更します。

★直前の利用には対応しかねますので、必ず事前に予約してください。

