

第36回
下郷公民館まつり

健康麻雀交流会

～健康麻雀とは～

「飲まない、賭けない、吸わない」麻雀です。
健康麻雀の魅力は、脳の体操、頭の活性化
につながり、フレイル(認知症など)の予防と
して、楽しく脳トレーニングができます。

●と き 10月17日(土)12:00～17:00

●と ころ 下郷地区公民館

●競技方法 50分 半荘4回戦

●募集定員 28名(定員になり次第締切ります)

・A⇒ルーキーの部(12名)

・B⇒ベテランの部(16名)

●申込は、直接又は電話で下郷地区公民館
(☎ 53-1886)へお願いいたします。

※ラインでの受付はいたしません。

問合せ先: 下郷地区公民館(TEL 53-1886)