

とうはく人権 まなびの講座

高齢者のために
知っておきたい大切な話

「介護が必要になっても、
私らしく暮らすには？」
～「助けて」と言える、支え合える町に～

日 時 9 月 12 日 (土)

10:00～11:30

場 所 東伯文化センター 大会議室

えんどう あきこ
講師 遠藤 明子さん
(みどり園居宅介護支援事業所 管理者)

講座内容:

ケアマネジャーの役割や介護保険について。
地域でできるちょっとしたかわり、孤立や孤独を防ぎ、
お互いさまの温かい町を一緒に考えてみませんか？

申込・参加費
不要
お気軽にお越し
ください

問合せ：東伯文化センター（琴浦町下伊勢355-5） TEL：0858-52-2773