



赤碕地区公民館だより



発行：赤碕地区公民館 (〒689-2501 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1547-5)
電話/FAX(0858)55-2149 Eメール akakou01@town.kotoura.tottori.jp

台湾の食と暮らしを楽しむ会

令和8年5月16日(土) 9:30~13:00 参加16名

講師 ラホウ チェミさん

(鳥取県国際交流財団国際交流コーディネーター)

(Sun-in 台湾人会副会長)



ラホウチェミさん



MENU
かんたん魯肉飯
椎茸とチキンのスープ
台湾風たまご焼き
ジャスミンティーゼリー

赤碕地区公民館の運営協議委員で国際交流コーディネーターのラホウチェミさんに台湾の文化や暮らしと家庭料理を教わりました。参加者全員で台湾料理を作った後に、映像を見ながらお話を聞きました。

長年日本で暮らしてきたチェミさんですが、来日当初は文化の違いに戸惑われたそうです。お話では、台湾と日本のお互い良いところを上手く調和させながら楽しく生活されている様子がうかがえました。

米子空港からも直行便が就航してより身近になった台湾。台湾の見どころ、食文化などたっぷり教えていただき、参加者からは、早速、「ツアーを組みましょう！」の声があがっていました。

教えていただいた台湾料理。お店では食べたことあるけど、簡単におうちで作るコツが学びました。美味すぎて、たくさん作りましたがおかわり続出でしっかり完食しました。皆さんとても楽しんでおられました。講座終了後に「あのあと、おうちで作ってみましたよ！」というお声もたくさん聞くことができました。



食ベ台湾！



作ってみて！！台湾料理！

冷めても美味しいヨ！お弁当にも◎

切干大根のたまご焼き

材料(5人分)

たまご…5個 切干大根(水で戻す)…30g ネギ…2本 砂糖…小1
塩コショウ…小1/2 醤油…小1.5 ごま油…小1

作り方

- ①切干大根は水けを絞り、食べやすい長さに切ってフライパンに入れ、から煎りする。水分を飛ばしたら、いったん取り出して冷ます。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、材料と調味料を全部入れて混ぜる。
- ③多めのサラダ油を引いたフライパンに②を流し込み、蓋をして中弱火で焼き、周りが固まったらひっくり返し両面きつね色に焼く。



ポッチャ交流会 参加者募集

子どもから大人まで誰でも参加できる楽しいスポーツです。
みんなで楽しく交流しましょう！

- ★とき 6月13日(土) 9:30~11:00
- ★ところ 赤碕地区公民館 2階会議室
- ★講師 岩崎政雄町民トレーナー
- ★持ち物 水分補給できるもの
- ★服装 運動できる服装(上履きをご持参ください)

参加賞あり



一緒にあそぼう！つながろう！

ポッチャ交流会

赤碕地区公民館

参加賞あり

ポッチャは、子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツです。ルール説明や投げ方のコツも紹介しながら、みんなで楽しく交流しましょう。

6/13 土曜日 9:30~11:30

- ところ 赤碕地区公民館2階会議室
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料
- 講師 岩崎政雄町民トレーナー
- 持ち物 水分補給できるもの
- 服装 運動できる服装(上履きをご持参下さい)

赤碕地区公民館

夏の寄せ植え教室

6.17(水) 9:30-10:30

赤碕地区公民館 玄関

講師 財賀 明子さん

参加費用 1500円 定員 15名

持ちもの 移植ごて 軍手

申込が切 定員になり次第締め切り

お申込み 赤碕地区公民館 TEL 55-2149

定員 15組

親子で楽しむ おやこdeのあそび

日時 6月27日(土) 9:30~13:00 (小雨決行)

内容 「木の森を散策しながら植物や虫に触れてみよう！」
「体験を通して楽しむために(20分程度の講座)」

会場 木の森(琴浦町別所799-2)

対象 2歳~6歳までの未就学児とその保護者(小学生の兄弟の参加も可能です)

参加費 こども無料・大人500円(昼食代+木の森保険料)

持ち物 昼食(おにぎりなどの主食)・敷物・雨具(カッパなど)・虫よけ

服装 森の中で活動できる服装(長袖・長ズボン・長靴)

講師紹介 いのうえ たつや 井上 達也 先生 LIBEROSFIDA laboratory代表 「たびするボヘミアン保育士」

20年以上(保育現場15年・フリーランス5年)の保育士歴と5年以上のアウトドアガイドの経験を活かし、お父さん・お母さんの悩みを共に解決していく「伴走型アドバイザー」として活動しています。また、子育てに関する仕事の方々のサポートや相談業務をしています。

赤碕地区公民館 TEL 0858-55-2149

成美地区公民館 TEL 0858-55-2316

● 赤碕中学校区合同スマホ教室

6月19日(金) 13:30~15:00
分庁舎3階第3会議室