

発信元	琴浦町
担当課	すこやか健康課
担当者	中井圭子
連絡先	0858-52-1705
令和8年5月8日(金)	

～いきいき健康日本プロジェクト～

熱中症とフレイル予防講演会

【目的】 高齢者の自宅での熱中症が多い現状を踏まえ、熱中症の正しい理解とフレイル予防の啓発を行うことを目的とする。

【日時】 令和8年5月28日(木) 13時30分～15時10分

【場所】 琴浦町生涯学習センター(まなびタウンとうはく)住所:琴浦町大字徳万266-5番地

【主催】 琴浦町 すこやか健康課

【後援】 鳥取県国民健康保険団体連合会

【内容】 ①講演『高齢者の熱中症予防について』

講師 中部総合事務所 倉吉保健所 吉田 慧 氏

②講演『自宅でできるフレイル予防について』

講師 鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座 河月 稔 氏

／いきいき健康日本プロジェクト／

参加無料
※要申込

熱中症とフレイル予防講演会



2026年
5月28日(木)
13:30～15:10

場所 琴浦町生涯学習センター
(まなびタウンとうはく)
4階多目的ホール
住所:東伯郡琴浦町徳万266-5

講演会の内容

- 『高齢者の熱中症予防について』
講師:中部総合事務所倉吉保健所 吉田 慧 氏
- 『自宅でできるフレイル予防について』
講師:鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座 河月 稔 氏

参加者には、熱中症対策グッズをプレゼント♪

お申込み 琴浦町役場すこやか健康課 締切
2026年5月25日(月) 17時15分まで
☎ 52-1705 [平日8:30～17:15]



参加には事前申し込みが必要です。

どなたでも参加できますので、ご来場お待ちしております。

来場者には熱中症対策グッズをプレゼント♪