

カラダのびのび！ 健康教室

in 成美地区公民館



講師

鳥取ヤクルト販売(株)
椿 ひろみさん

健康寿命を伸ばそう！
～健腸長寿について～

椅子に座って
楽しく健康体操！

2月24日火

参加費無料

10:00～11:00

場所 成美地区公民館

定員 先着15名

住所 琴浦町出上131-1

申込締切 2月17日(火)

お申込み

成美地区公民館

☎ 0858-55-2316

※ご来館によるお申込みも可

[開館] 9:00 [閉館] 17:00 [休館] 土日・祝日

〒689-2511 琴浦町出上131-1

↓スマホで申込↓

