



赤碕地区公民館だより



発行：赤碕地区公民館（〒689-2501 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1547-5）
電話/FAX(0858)55-2149 EX-ル akakou01@town.kotoura.tottori.jp

赤碕地区グラウンドゴルフ交流会 を、開催しました。

令和7年7月19日(土) 午前10時～11時 ふるさと海岸公園 参加者34名

今年も「赤碕グラウンドゴルフ同好会」の皆様のご協力を得て、「赤碕地区グラウンドゴルフ交流会」を開催しました。参加人数は昨年より増えて、賑やかな会になりました。小学生や中学生の参加もあり、世代間の交流をすることができました。暑いけれど爽やかな風の吹く公園で、皆さん楽しそうにプレイされていました。



吉田会長はじめ、グラウンドゴルフ同好会の皆様、いつもお世話になっております。



優勝賞品は、**超豪華**
ご当地ラーメンセット
です！！

結果発表(一般の部)

- 優勝** 浦辺幸則さん(荒神町)
- 準優勝** 大平智章さん(西仲町)
- 第3位** 表 輝明さん(塩屋町)
- ホールインワン賞**
大平智章さん・金田則幸さん(西仲町)



小学生もナイスプレイ！

たなばたの笹飾りを飾っています！

公民館の玄関に、たなばたの笹飾りを設置して、来られた方に短冊を飾ってもらっています。

小さなお子さんから、高齢者の方まで願い事を書いてもらっています。健康祈願や世界平和、恋愛成就まで願い事は、様々です。

みんな、かなうといいなあ！
8月7日まで飾っています。



わくわく元気スタジオ

「熱中症予防について&ストレッチ教室」を、開催しました。



南 幸治さん

令和7年7月7日(月) 13:30~15:30 参加者 16名

琴浦消防署の南 幸治さんに「熱中症の予防について」のお話を伺いました。水分補給をしっかりとる、部屋を冷やす、栄養をしっかりと摂るなど、基本的なことだけど救命救急の現場の体験を交えてお話しされたのでより、リアルに危険性を想像できました。

「アドバンスケアプランニング(人生会議)」についても、お話しを聞くことができました。元気なうちに周りのひとや家族に「自分はどのように生きたいか?」を伝えておくこと。悔いの無い看護や見取りをするためのとても繊細なお話しだけど大事な価値のあるお話しが聞けました。



谷川 哲也さん



熱中症予防の講演に続いては、総合体育館の谷川哲也コーディネーターに自宅で簡単にできるストレッチを教えてくださいました。簡単だけど筋肉にしっかり効いてるストレッチです。

知恵と運動で暑い夏をしっかりと乗り切りましょう!!!



第65回 赤碕地区町民運動会 を開催します。

- ・令和7年 10月5日(日) 午前9時~午後12時終了予定
- ・赤碕小学校グラウンド(雨天中止)



今年も楽しい競技が盛りだくさんです!!
みんなで楽しみましょう!!
たくさんの参加をお待ちしています!



今後の事業予定

- ・盆ソフトボール大会 8月13日(水)8:00~ 赤碕総合運動公園多目的広場
- ・赤碕中学校区合同スマホ教室 8月19日(火)13:30~ 琴浦町役場分庁舎第3会議室
- ・第65回赤碕地区町民運動会 10月5日(日)9:00~ 赤碕小学校グラウンド
- ・まちの保健室(口腔ケアについて) 10月20日(月)13:30~ 赤碕地区公民館
- ・ふるさと海岸一斉清掃 10月26日(日)8:00~ 赤碕海岸一帯
- ・秋の寄せ植え教室 11月頃開催予定 赤碕地区公民館

