

プレママ・プレパパ交流会

これから赤ちゃんを迎えるみなさん、集まっておしゃべりしませんか？
元気な出産・子育てに役立つ、助産師さんのお話・お世話体験もあります。
ご参加をお待ちしています♪

日 時

- ①2026年 6月13日(土) ②2026年10月24日(土)
③2027年 2月20日(土) 時間10:00～12:00(受付9:50～)

内 容

●講話：助産師さんのおはなし

『よりよいお産のために今からできること
妊娠中～産後の心と体の変化』

講師 まきた助産院 牧田妃佐子さん

●赤ちゃんのお世話体験と交流会

生まれたばかりの赤ちゃんの体格のお人形を抱っこ
お世話の体験をしながら、お話ししましょう♪

●子育て支援センター見学

赤ちゃんと遊びに行き、保護者同士で日頃の子育てのことを話したり、子育て
相談ができる場です。町内に2か所あります。どんな所か出かけてみませんか？
行かれたことがない方は是非♪

●助産師さんへ個別相談（希望される方）

※当日の参加人数によってはお世話体験に時間を要し終了時間を過ぎる可能性があります。
子育て支援センター見学は自家用車で移動いただき現地解散となります。

昨年開催時の様子



お着替えや抱っこ、
沐浴の体験をされ
ました。



対 象

妊婦さんとご家族 ご夫婦でのご参加 大歓迎！

会 場

琴浦町保健センター（琴浦町役場本庁舎隣）

- お問合せ先 琴浦町こども家庭センターすくすく

TEL：0858-27-1333

E-mail：kosodate@town.kotoura.tottori.jp

※電話での参加予約は、妊婦さんのお名前・参加人数・託児の有無(人数)・連絡先を
お伝えください。

※託児を希望される方は、開催日の5日前までにお申し込みください。

●お願い：発熱、咳等の症状や体調不良のある方は参加をご遠慮ください。

参加予約はこちらから



※アカウント登録や参加予約の
方法は別紙をご確認ください。