

带状疱疹の予防接種をご希望の方へ（説明書）

1 带状疱疹とは

带状疱疹の原因は水ぼうそう（水痘）と同じウイルスで、日本人の多くは幼少期に水ぼうそうに罹患しているため、日本の成人の約9割がこのウイルスを持っています。普段は、体の免疫力によってウイルスの活動は抑えられていますが、加齢や過労、ストレスなどで免疫力が低下すると、潜伏していたウイルスが活性化し、带状疱疹を発症します。発症率は50歳代から高くなり、70歳代で最も高くなります。

2 带状疱疹の症状

頭・顔・体の片側の神経に沿った部分に、ピリピリ、チクチクとした痛みが起こり、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、徐々に痛みが強くなります。痛みにより、家事や仕事ができない、眠れないなど、日常生活に支障をきたしたり、重症化すると入院治療が必要になったりする場合があります。

また、合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、数か月から年単位で痛みが継続します。

3 带状疱疹の予防

① ワクチンで予防する（带状疱疹予防接種）

予防接種により带状疱疹の発症が抑えられ、また、発症しても重症化しにくくなります。

② 免疫力を高める

带状疱疹は免疫が下がると発症しやすくなるため、バランスよい食事や適度な運動、睡眠をしっかりとるなど、健康的な生活習慣を保ち、免疫力を高めることは非常に有効です。また、リラックスした時間を持ち、ストレスを蓄積しないことも大切です。

4 定期接種で用いるワクチン

带状疱疹ワクチンには乾燥弱毒生水痘ワクチン（ビケン）《以下、「生ワクチン」と記載》、乾燥組換え带状疱疹ワクチン（シングリックス）《以下、「組換えワクチン」と記載》の2種類があります。特徴は異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

※詳細は同封の「定期接種で用いるワクチンについて」を参照ください。



5 ワクチンの効果

| | | 生ワクチン | 組換えワクチン |
|---------------------|----------|-----------|-----------|
| 带状疱疹に対するワクチンの効果（報告） | 接種後1年時点 | 6割程度の予防効果 | 9割以上の予防効果 |
| | 接種後5年時点 | 4割程度の予防効果 | 9割程度の予防効果 |
| | 接種後10年時点 | — | 7割程度の予防効果 |

※合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

6 ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

| 主な副反応の発現割合 | 生ワクチン | 組換えワクチン |
|------------|--------------------------|----------------------|
| 70%以上 | — | 疼痛* |
| 30%以上 | 発赤* | 発赤* 筋肉痛、疲労 |
| 10%以上 | そう痒感*、熱感* 腫脹*、疼痛*、硬結* | 頭痛、腫脹* 悪寒、発熱、胃腸症状 |
| 1%以上 | 発疹、倦怠感 | そう痒感*、倦怠感、その他の疼痛 |

* ワクチンを接種した部位の症状 各社の添付文書より厚労省にて作成

7 接種を受けた後の注意点

- ワクチンの接種後 30 分程度は安静にしてください。
- 体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。
- 注射した部分は清潔に保つようにしてください。接種当日の入浴は問題ありません。
- 当日の激しい運動は控えるようにしてください。

8 予防接種を受けることができない人

- ①明らかに発熱している人(通常は37.5℃を超える場合)
- ②重い急性疾患にかかっている人
- ③ワクチンに含まれる成分によって、接種後30分以内にひどいアレルギー反応(アナフィラキシーなど)を起こしたことがある人
- ④医師が予防接種を行うことが不適當な状態にあると判断した方

9 予防接種健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

制度の利用を申し込む時は、下記へご相談ください。

《問合せ先》 琴浦町すこやか健康課 健康推進係 (本庁舎 4番窓口)
TEL 0858-52-1705 / FAX 0858-52-1524