



【今月の表紙】「図書館夏休みイベント」

図書館赤碕分館の夏休みイベント「オリジナルペットボトルをつくろう」が開催されました。

好きな絵を描いて自分だけのペットボトルを作って楽しみました。

※図書館のイベントなど情報については16ページをご覧ください。

9月は認知症月間です

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」と制定されています
日本でも認知症に関する法律が施行され、アルツハイマー型認知症の新薬治療も始まりました
認知症は誰もがなりうる病気で、アルツハイマー型認知症は認知症の半数以上を占めています



ともに生き ともに歩もう

認知症バリアフリーなまちづくり

問合せ先 すこやか健康課 TEL52-1525

認知症への理解で笑顔のあふれる琴浦町を

★新しい認知症観にアップデート!!★

「認知症になっても、できること・やりたいことがあり、自分らしく生きることができる」という考え方は『新しい認知症観』と呼ばれます。

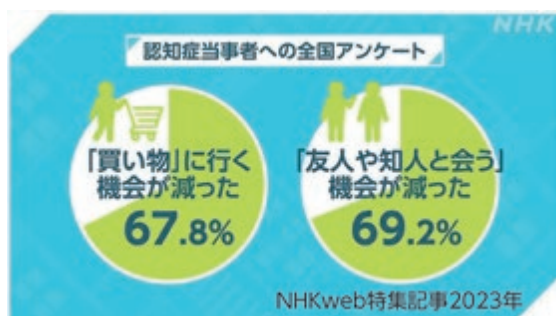


認知症は特別なことではありません



加齢に伴い、誰もが認知症を発症する可能性があります。
発症年齢は様々で、働き盛り世代の若い人でも発症することがあります。病気をきっかけに、認知症となる人もあります。
（※65歳未満で発症した場合「若年性認知症」といいます。）

過度なマイナスのイメージがあると、病院の受診や支援につながらず、社会的に孤立してしまうことがあります。



ついさっきのことは忘れてしまうけど...



出来ることはまだまだあります!!
得意なこともあるし
昔のことはよく覚えてます!

認知症の人の7割近くが、買い物などの外出や交流の機会が減ったと答えています。

◎認知症になっても“できること”

趣味を楽しむ、社会との繋がりを持つ、日常的な役割を持つ、周囲に自分の状態を伝える、新しいことに挑戦するなど、できることはたくさんあります。

認知症だからといって、何でも支援者がやってあげるということではなく、やれない部分をお手伝いすることで「自分にもできることがある!」と感じられ、自信を取り戻し、暮らしの意欲や生きがいを持つことができます。

周囲の理解とサポートがあれば、認知症の人でも自分らしく、充実した生活を送ることが可能です。

大切なのは、本人の意思を尊重して、できることを奪わず、残存機能を活かすことです。
“本人の声”を聴き、“本人のペース”を見守ることも必要です。



【豆知識】認知症支援のシンボルカラーはオレンジ色

認知症に対する理解を深めるための啓発活動にオレンジが使用されています。サポーター養成講座を受講された人は「オレンジリング」をサポーターの証として持っています。国の認知症施策は「新オレンジプラン」、支援チームは「チームオレンジ」、認知症の人でもウェルカムなカフェは「オレンジカフェ」と呼びます。



認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解し、学ぶ講座を開催しています。

琴浦町の子供達も認知症を学んでいます。（※学校からの申込みに応じて実施しています）

人権学習の1コマとして学ばれている学校もあります。家族内でも話をしてみましょう。

職場で、普段集まる仲間で、学んでみたい場合、ご相談ください。



ひとなかに出かけてみよう！

認知症になっても、外出の機会を持ち、人と繋がって会話をする
ことで、認知症の進行をゆるやかにする効果があります。

介護保険を使ってデイサービス（通所介護サービス）を利用し
長年状態を維持されている人もいます。

出かけられる場所はあちこち♪

- ・各地区公民館イベント
- ・サロン活動
- ・高齢者サークル活動
- ・介護予防教室（送迎有）
- ・地域交流カフェ
- ・お気に入りの店 など

世界的な認知症月間にあわせ

◎認知症に関する書籍の紹介を行います♪

と き 9月2日（火）～9月30日（火）

ところ 琴浦町図書館（本館）館内展示スペースにて

内 容 認知症に関する書籍の掲示・貸し出しを行っています。

認知症に関するリーフレットなども設置します。

ぜひ足をお運びください。



認知症予防に効果的！脳が活性化します

◎あたまイキイキ音読会♪

と き 奇数月 第3木曜日

10:00～11:00

ところ まなびタウンとうはく3階

第2会議室

定 員 申込先着順 10名

申 込 琴浦町図書館本館 ☎52-1115

次回の
あたまイキイキ
音読会♪

9月18日（木）

申込締切

9月16日（火）

日頃の思いを誰かと共有してみませんか？

問合せ先 地域包括支援センター ☎52-1525

【介護家族のはなし場（琴浦町内）】

現在介護をしているご家族や介護を経験した人が交流する場です。※予約は不要

●ことうら家族のつどい

「認知症の人と家族の会鳥取県支部」からアドバイザーが来られます。

八橋地区公民館、毎月第2水曜日（10:00～11:30）

●あろえの会

森の楽園（旧古布庄保育園）、毎月第3木曜日（13:30～15:00）



【本人と家族が集う場（中部地区内）】

認知症を支え合う、ご本人とご家族のためのつどいの場があります。
若年性認知症の人も本人同士が出会える場です。

要事前申込の申込みは
上記問合せ先へ

◆本人ミーティング（偶数月第3木曜日）⇒要事前申込

自分達のこれからのより良い生活、みんなが暮らしやすい地域の在り方などを一緒に語り合う場です。
認知症の本人さんが主体的に発言して、思いをみんなで実現していきます。倉吉市で開催。

◆中部につこりの会（奇数月の第4木曜日の午後）⇒要事前申込

認知症の本人と家族が参加できる定例会で、様々な楽しい行事を計画します。
高齢者だけでなく、若年性認知症の人同士も出会い、やりたいことを実現していく場です。
家族も日頃の思いを相談できます。町内または中部地区で開催。

◆おれんじドアもりのみ（9月24日水曜日、12月3日水曜日、令和8年3月4日水曜日）

倉吉病院内にあるカフェ「もりのみ」にて、本人・家族・ピアサポーターが、一緒にお茶をしながら
不安や悩みを共有できます。

事前申込み不要・参加費は無料（1ドリンクとスイーツ付） 12:30～14:00の間ならいつでも♪
倉吉病院 認知症疾患医療センター（☎26-1015）倉吉市山根43番地

国勢調査2025 はじまります

回答は
10/8(水)
まで

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、日本に住むすべての人と世帯が対象となる、5年に一度の最も重要な統計調査です。

9月20日から調査員が皆さんのご家庭に伺います

調査員が各世帯を訪問し、調査票などをお配りします。
(調査書類をポストインさせていただく場合もございます。)

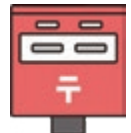
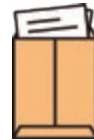


調査員は常に顔写真付きの調査員証を携帯しています。
不審な訪問や電話にはご注意ください。

回答方法は2種類

▶ 調査票（紙）での回答

調査票と一緒に配布する返信用封筒で送付してください。
または、調査員に直接回収をしてもらってください。
※回収を希望される場合は、調査票の配布時に調査員にお知らせください。



▶ かんたん便利なインターネット回答（おすすめ！）

①アクセスする

スマホから二次元コードを読み取るだけで「ログインID」と「アクセスキー」が自動入力されるので、かんたんにアクセスできます。



②回答する

画面の案内に沿って回答します。（所要時間約5-10分）

国勢調査へのご回答よろしくお願いします

令和7年10月から

いよいよ始まります！

「プラスチック資源分別回収」が始まります

町報でお知らせしていた、「プラスチック資源分別回収」が令和7年10月から始まります。ごみの分別とリサイクルの推進は、町の未来と地球環境を守る大切な行動です。町民のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

分別できるプラスチック資源とは？

- **プラスチック素材のみ**でできているもの（硬いプラスチック、軟らかいプラスチック両方可）
- 大きさが、**縦・横・高さいずれも50cm以下**のもの
- ※洗っても汚れが落ちないものは、可燃ごみとして出してください

回収できるもの

プラスチック製のトレイ、カップ、バケツ、洗剤の容器など（洗ってきれいなもの）
お菓子などの包装プラスチック



回収できないもの

金属部品がついているもの



金属部分⇒不燃ごみへ
プラスチック部分⇒プラスチック資源へ

電子基板やバッテリーが含まれているもの



バッテリーがとれないもの⇒有害ごみへ
バッテリーがとれるもの⇒小型家電へ

※詳細は「プラスチック資源分別回収」チラシと「ごみの区分と出し方」冊子をご覧ください。

「プラスチック専用」町指定袋を使いましょう

プラスチック資源の回収には、町指定のプラスチック専用袋をご使用ください。

- プラスチックを直接入れ、二重袋（小袋を使う）にはしないでください
- 各自治会などの可燃ごみ収集場所
- 収集日は、お住まいの地域の「ごみ収集日程表」をご確認ください



販売価格

大サイズ（10枚入り）：160円 小サイズ（10枚入り）：90円

※指定袋取扱店舗にて9月1日より順次購入いただけます

軟質プラスチックの拠点回収は令和7年9月末をもって終了します

10月以降は、軟質プラスチックについても町指定袋を使用した「プラスチック資源」として、各自治会などのごみステーションにて分別回収を行います。これに伴い、各役場庁舎や店舗等で行っていた拠点回収は9月末で終了します。

可燃ごみ指定袋の料金について

近年のごみ処理経費の高騰を受けて、可燃ごみ指定袋の販売価格について令和7年10月以降の販売分から、料金改定を行います。

(税込)	小袋（10枚入り）	小袋（50枚入り）	大袋（10枚入り）	大袋（50枚入り）
改定前	170円	850円	270円	1,350円
改定後	190円	950円	320円	1,600円

これまで、可燃ごみで出していたプラスチック類を分別すれば、可燃ごみ指定袋の使用枚数を抑えられます。袋代の節約にもなりますので、ご協力をお願いします。

役場窓口をもっと身近に

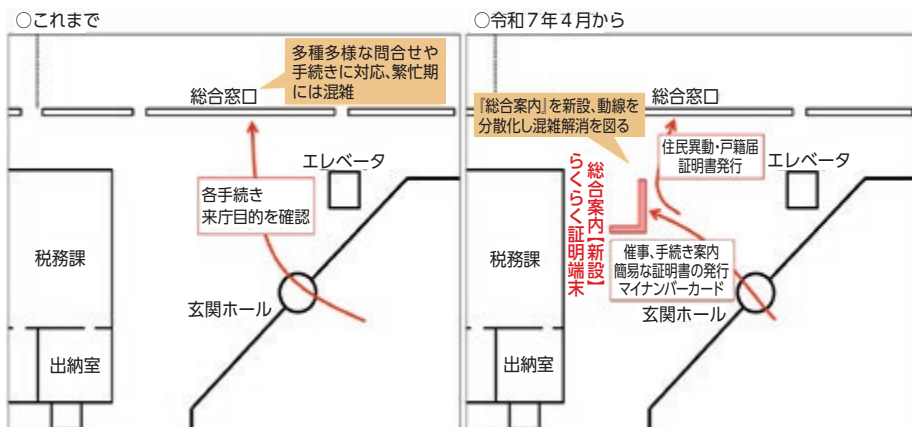
手続きの負担を減らし、町民のみなさんが便利・快適に窓口を利用できるよう、窓口改革を始めています。本庁舎の総合窓口への動線見直しや窓口業務支援システムの導入等を実施していますが、今後もアナログとデジタルの両面で窓口の在り方について、検証と見直しを繰り返すことで窓口の改革を継続していきます。

改革1

本庁舎総合窓口への動線見直し

総合窓口では、住民異動届等のライフイベントに関する手続きのみならず、マイナンバーカード発行や来庁者への案内対応等、幅広く受付を行っていましたが、混雑や滞在時間が長くなる原因となっていました。

新たに総合案内所を設置し、来庁用件の確認および案内、マイナンバー関連の手続きの受付、一部証明書の発行等、総合窓口の業務の一部を切り離す事で、混雑の解消を図ります。



改革2

セミセルフ方式での証明書発行



総合案内横に『らくらく証明書システム』端末を設置、マイナンバーカードをお持ちであれば、自ら端末を操作することで、面倒な申請書の記入や待ち時間ゼロで証明書が交付可能です。

対応証明書：住民票、現戸籍、所得証明書、印鑑証明書
※すべて本人用

改革4

窓口業務支援システムの導入

住民異動届の提出を行うと、関連してさまざまな手続きが付随します。それぞれの手続きで手書きによる申請をいただいていたが、システム導入によって、対応する手続きを職員が対面で聞き取りしつつ窓口業務支援システムへ入力、署名をいただくことで手続きを完了するため、来庁者の負担が軽減されます。

改革3

証明書発行手数料のキャッシュレス納付

証明書発行手数料は少額（300円～）であり、支払の際にキャッシュレス決済（QRコード決済ほか）を使用することで、代金・おつりの受渡しの手間を掛けることなく、お支払いが可能となっています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

改革5

窓口利用体験調査の実施

職員が住民役となり、事前に設定した利用者像を用いて実際の窓口で手続きを体験する取り組みを実施します。住民や職員の動線や手続きに要する時間などを確認し、課題点や良かった点を整理することで、窓口業務の改革・改善の取組みに繋がります。



窓口利用体験調査の様子

これから

窓口業務支援システムに対応する手続きを増やす、受付の多言語への対応等、デジタル技術を取り入れながら、窓口利用体験調査によって今の窓口の姿を検証し、改革・改善に向けたサイクルを回すことで窓口サービスの向上を図ります。

問合せ先 総務課 ☎52-1700



三 スター駅伝に功労表彰を授与 ～条例表彰式・陸上教室開催～

7月13日に条例表彰式を開催し、琴浦町出身の長距離陸上選手 岡本直己おかもと なおきさんに功労表彰が授与されました。表彰式の前には岡本さんを講師に迎えての陸上教室も開催され、19名の町民ランナーが走り方への理解を深めました。

このたびの表彰は、全国都道府県対抗男子駅伝での「通算追い抜き人数134人」という大記録など、「ミスター駅伝」と呼ばれた岡本さんのこれまでのスポーツ活動での功績を称えて行われたものです。岡本さんには今後も引き続き、町内青少年・一般町民を対象にした陸上教室などにご協力いただく予定です。



功労表彰を受ける岡本さん

春 の地方自治功労に係る叙勲を受章 自治会等団体の代表者として 長年地域へ貢献

長年にわたり自治会等団体の代表者として、良好な地域社会の維持・形成に多大な功績を残された、桜ヶ丘元区長の澤田明則さわだ あきのりさんが旭日単光章を受章されました。

7月8日、町長から表彰状と勲章の伝達を受けられました。

澤田さんは平成5年から平成29年までの25年間にわたり、桜ヶ丘区長として活躍し、地域の住民自治活動を支えられ、活力ある地域づくりに取り組んでこられました。今回の叙勲は、こうした活動がたたえられたものです。



澤田さん

琴 浦町建設協議会のボランティア活動が 赤碕ふれあい広場で行われました

8月5日、町内の建設関係事業所で組織する琴浦町建設協議会（馬野慎一郎会長）が、道の駅ポート赤碕に隣接する赤碕ふれあい広場で、草刈りや植栽剪定などのボランティア活動を実施されました。

この活動には町内18社から総勢28名が参加され、約3時間の作業で、より安全に、気持ちよく遊べる広場になりました。

厳しい暑さのなか作業をしていただいた琴浦町建設協議会の皆さま、ありがとうございました。



作業の様子

琴浦町戦没者追悼式の開催

先の大戦において亡くなられた人を追悼し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

参加を希望されるご遺族の人は、9月19日（金）までに福祉あんしん課へお申し込みください。

と き 10月1日（水）10:00～

ところ まなびタウンとうはく 4階
多目的ホール

申込方法 TEL52-1715 FAX52-1524

メール fukushi@town.
kotoura.tottori.jp

申込・問合せ先

福祉あんしん課 TEL52-1715

みんなの「ちいと」が 町を 「えっと」元気にする それが「BUYコトウラ運動」だ

BUYコトウラ運動って何？

みんながちいとずつ

- 地元のお店で買い物をしよう
- 地元のお店を利用しよう
- 地元でとれた農水産品を食べよう
- 地元で作られた商品を買おう

¥ 町内でお金がまわる

町はえっと元気になる
作る人も、買う
人も幸せになる

親子で
行く

BUYコトウラバスツアー

地元の魅力再発見！

8月3日に琴浦町内の事業所をバスでまわる「BUYコトウラバスツアー」を開催しました。当日は町内の親子25人が参加し、ワク珈琲とパティスリーモンテを見学しました。

ワク珈琲では、珈琲が出来るまでのお話を聞いた後、ドリップ体験をしました。また、パティスリーモンテではひんやりスイーツ作りをしました。

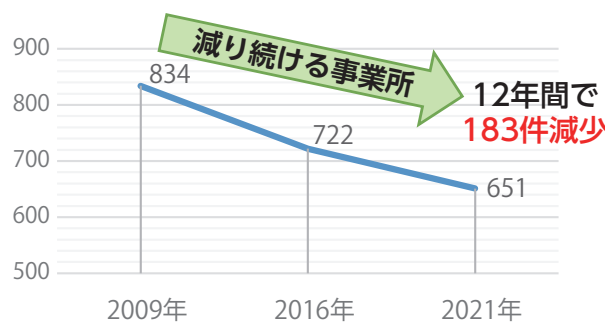


ドリップ体験
(ワク珈琲)



ひんやりスイーツ作り
(パティスリーモンテ)

琴浦町の事業所数の推移



出典：総務省・経済産業省「経済センサス活動調査」より

- 町外での買い物が増えると、お金がどんどん町外にでていってしまう。
- 町内の事業所が減っていく一因に…

9月はもっと「BUYコトウラ運動」

スーパーでもBUYコトウラ運動を応援

町内のスーパーに協賛を得て、9月中、商品の近くにミニのぼりや値札に目印を付けて琴浦産品をPRします。

今月は町内でいつもより1品多めに琴浦産品を買って、私たちの住む町を応援しましょう！



琴浦産品
このシールが
目印！

町内スーパーの
値札を見てね





iPhoneへのマイナンバーカードの搭載が可能になりました

問合せ先 総務課 ☎52-1700

マイナンバーカードをiPhone（Appleウォレット）に搭載して利用できるようになりました。実物のマイナンバーカードを取り出したり、かざしたりすることなく、お持ちのiPhoneで、簡単、安全かつ便利に、顔や指紋での認証（Face IDやTouch ID）で、各種サービスをご利用いただけます。

マイナンバーカードをiPhoneに搭載すると、マイナポータルへのログインでご利用いただけます。マイナポータルに、実物のマイナンバーカードのパスワードなしで、Face IDやTouch IDを使ってログインし、薬や医療費、年金の情報確認や、引越しの手続き（転出届の提出・来庁予定日の予約）などがご利用いただけます。また、コンビニエンスストア等での住民票の写しや印鑑登録証明書の各種証明書の取得サービスも、iPhoneをかざすことでご利用いただけます。

今後、マイナ保険証としての利用や、民間サービスにおける本人確認、年齢確認、住所確認での利用も順次拡大していきます。

iPhone（Appleウォレット）にマイナンバーカードを搭載するためには、最新バージョンのマイナポータルアプリをひらき、「マイナンバーカードをiPhoneに追加」から「追加をはじめめる」を選択して、手順に沿って設定してください。

なお、Android端末については既にサービスの提供を開始しております。

くわしくはこちら
(iPhone用) ▶



くわしくはこちら
(Android用) ▶



任意風しん予防接種費助成事業

申請・問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。

この病気を防ぐため、町では予防接種費用の助成を行っています。未来の赤ちゃんを守るため、対象者は風しんの予防接種をご検討ください。

対 象 者	①妊娠を希望する風しん抗体価の低い女性
	②妊婦の配偶者（内縁含む）
	③妊婦の同居者
	④①の同居者のうち抗体価の低い人
助 成 額	接種費用の2／3（上限8,000円）※助成は1人1回限り
助成方法	医療機関で全額支払後、申請をもとに後日振込します。
申請に必要なもの	助成金請求書、領収書、抗体検査結果のわかるもの、振込先のわかるもの

くわしくは町ホームページでご確認ください ▶





健康づくり講演会開催

『高血圧～知って損なし、血圧のはなし 予防と治療のポイント～』

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

高血圧は、脳血管疾患や心疾患などの命に関わる病気に共通する重要な危険因子のひとつで、塩分の摂り過ぎや運動不足などの生活習慣が深く影響しています。言い換えると、生活習慣の改善や適切な血圧管理で、高血圧が影響する様々な病気の予防が可能です。



琴浦町民は、高血圧症や高血圧が影響する疾患の有病率が高い傾向にあります

日時 9月25日(木)
13:15~14:30(受付12:45~)
場所 まなびタウンとうはく
4階研修室
講師 河本医院 河本知秀医師
(倉吉市津原)

無料

1日の塩分摂取量(推定)がわかる尿検査も行います！
(希望者のみ)

今年の健診(がん検診)はもう受けられましたか？

健診結果には、健康を守る重要なヒントがつまっています。健診のうち、特定健診(健康診査)は、高血圧症を含む生活習慣病予防と早期発見を目的としています。年に1回、健診(がん検診)を受けましょう♪



琴浦町 健康推進キャラクター
「ドクター55(ゴーゴー)」



心のサインを見逃さないで！

9月10日～16日は自殺予防週間です

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

こころが疲れていませんか？

疲れやストレスから、こころや身体に不調が現れることがあります。こうした状態が長く続き、回復せずに日常生活に支障をきたしてしまう病気がうつ病です。

うつ病を引き起こす原因はひとつではなく、様々な要因が複雑に結びついていることもあり、誰でもなりうる病気です。うつ病は早期に発見し、治療につなげることが大切です。

ぐっすり眠れていますか？

特に原因がないのに2週間以上眠れない日が続く、日中に眠気が強くなるなどの「不眠」の症状は、こころの不調のなかで気づきやすいサインです。あなたはぐっすり眠れていますか？



鳥取県「眠れてますか？」
睡眠キャンペーンキャラクター
「スーミン」
(琴浦町ご当地スーミン)

<電話相談窓口>

- ・すこやか健康課 ☎52-1705
- ・ライフリンク ☎0120-061-338
(24時間対応)
- ・相談窓口一覧
(鳥取県ホームページより)



<SNS相談>

- ①とっとりSNS
LINE相談



- ②生きづらびっと
LINE, Facebook等





水道メーターの検針にご協力ください

問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

水道メーター（量水器）の検針は、毎月下旬に行います。水道メーターは、使用された水の量を正確に記録し、水道料金を計算するために大切な役割を果たします。

いつも正しい検針ができるよう、次の点についてご協力をお願いします。

- ①メーターボックスの上には物を置かない。車を駐車したり、植木鉢を置いたりすると検針の妨げになります。
- ②犬は、メーターボックスやポストから離れたところへつなぐ。
- ③メーターボックスの中に雨水や土砂が入らないよう、定期的に清掃をする。
- ④メーターボックスの周りや通路の草刈り、植木の剪定をする。
- ⑤冬季は、メーターボックス周辺の除雪をする。

適切な管理をお願いします！



上にモノを置かない



犬を近づけない



ボックス内をきれいに



周りの草刈りをしておく



漏水の点検方法について

問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

前月の使用水量に比べ、特に理由がないのに水量が増えたことはありませんか。

その場合は、蛇口を全部閉めてから、メーターボックス内にある水道メーターを確認してください。

水道メーターのパイロットが回っている、蛇口までのどこかで漏水している可能性があります。その場合は、町指定の水道事業者へ調査、修理を依頼してください。

漏水量が多いと、蛇口から水が出にくくなるだけでなく、水道料金が高額になってしまいます。

水資源を有効に活用するためにも、定期的に漏水の点検をしてください。

検針メーター
水道水をどれくらい使用したか分かります。



パイロット
漏水しているかどうか分かります。

こんにちは 琴の浦高等特別支援学校です！

今月は、6月26日（木）に開催された第42回鳥取県障がい者技能競技大会（アビリンピック鳥取大会）を紹介します。この大会は、障がいのある方々が日頃培った技能を競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会の人々が障がいに対する理解を深めて、その雇用の促進を図ることを目的として毎年開催されている大会です。本校からは、製品パッキング、ビルクリーニング、喫茶サービス、オフィスアシスタント、ワード・プロセッサの5種目に、校内予選を勝ち抜いた18名の生徒が出場しました。

朝や放課後に自主的に練習を重ねる等、本気で挑んだ本大会。結果は、金賞1名、銀賞3名、銅賞4名、努力賞2名と多くの入賞者を出しました。ビルクリーニング部門で金賞をとった生徒は、10月に愛知県で行われる全国大会に出場します。やりきった達成感、本気で挑んだからこそその悔しさ等、結果以上の学びを得た大会となりました。

日頃から、琴浦町の皆様には、ビルクリーニングや農業に出かけさせていただいたり、出張カフェやことカフェで、直接関わる機会をいただいたりしてお世話になっています。学校以外での学びが生徒たちの自信となり、大会に挑もうという意欲につながっています。

これからも引き続き、地域の皆様と共に生徒を育てていきたいと思っています。



ビルクリーニング部門



喫茶サービス部門

☆☆学校の様子を日々更新中☆☆

ホームページ
はこちら



facebook
はこちら



二次元コードを読み込んで、ぜひご覧ください！

第12回琴フェス（学校祭）

9月20日（土）9:45～14:25

琴の浦高等特別支援学校にて

○ステージ発表（各クラス・有志）

○美術作品・家庭科作品 展示



どうぞお出でください！

琴浦 My スター☆の紹介

総合的な学習の時間

～だれもが住みよい町にするために～

赤碕小学校では5年生が、琴浦の自然に詳しい岩田弘さんと谷口真一さんをゲストティーチャーに迎え、赤碕の山や川について環境調査をしています。

1学期は、化粧川と本谷川に行き、生き物調査と清掃活動を行いました。どちらの川も数種類のカニや魚があり、予想以上に生き物が生息していることが分かりました。一方で、清掃活動をしていると、釣り道具や発泡スチロール、空き缶などのゴミがあり、自然がよごされていることも分かりました。

この学習を通して、赤碕の自然の素晴らしさを感じ、それらを守っていくにはどうしたらよいか自分事として考えていきたいと思っています。



人権の広場

人権標語をとおして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

大丈夫
みんな違って
いいんだよ
（東伯中学校 2年）

お互いを
尊重しあい
共に行こう
（赤碕小学校 4年）



この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。

えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう！！

- と き 9月19日（金） 19:30～21:00
- ところ 総合体育館
- 種 目 ソフトバレーボール・ボッチャ・ほおるんビンゴ・バウンスボール、モルック・スポンジテニス
- 対 象 町民（中学生以下は保護者同伴）
- 参加費 無料（事前申込不要）
- 持ち物 スポーツウェア、上履きシューズ、飲み物、タオル

第18回琴浦町駅伝競走大会

- と き 9月21日（日）雨天決行
- ところ
- | | | |
|------------|-----------|-------------|
| 受付（メンバー変更） | 8:20～8:40 | 琴浦町総合体育館玄関前 |
| 開会式 | 8:45 | |
| スタート | 9:30 | 一里松橋付近 |
- 部 門 ①部落の部 ②一般の部（町内職場・各種団体） ③中学校の部（町内および町外）
④オープンの部（町外チームや6人以上で走るチーム等）
- 申 込 9月2日（火）まで ※要項・申込書は琴浦町ホームページをご覧ください

二次元コードからの申込はこちら▶



総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00
日曜 8:30～17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円（年会費3,300円）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物（ふた付き容器）、タオル
※高校生以上から利用可能

【9月のトレーナースケジュール】

谷川コンディショニングコーディネーター

（水）13:15～20:15／（土）9:30～15:30

※体幹教室などで、不在場合があります。

岩崎町民トレーナー

（月）9:00～12:00／（木）17:30～20:30

AIフィットネストレーナー

（水・木）9:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

催しもの

寿大学一般教養コースの開催

日 時 9月24日(水)
14:00～15:40
場 所 まなびタウンとうはく
4階 研修室
内 容 講演会 * 2テーマ実施
①「鳥取県立美術館」
②「環境(ごみ)について」
※送迎バスの利用は9月10日
(水)までに申込してください。
申込・問合せ先
社会教育課 ☎52-1161

案 内

とっとり県民カレッジ講座
「空き家が持つ可能性」開催

琴浦町を舞台に空き家の利活用について、一緒に考えましょう。
日 時 11月9日(日)
13:00～16:30
場 所 琴浦町役場分庁舎
多目的ホール
内 容 フィールドワーク・講演
講 師 有江 正太氏
(NPO法人空き家コン
シェルジュ 代表理事)
申込・問合せ先 鳥取県立生涯
学習センター ☎0857-21-2331

申込はこちら▶



くわしくこちら▶



有料広告

「管理が大変」相談ください！
遊休地募集
300坪以上の太陽光発電用地を求めています
株式会社 エナテクス TEL (0858) 36-3633
倉吉市清谷町2-73

ハンセン病回復者の人との
県民交流事業の参加者募集

ハンセン病回復者の人との交流を通じて、ハンセン病に関する理解を深め、人権意識を高めていただくことを目的に開催します。
日 時 10月18日(土)
7:45～20:30頃
場 所 国立療養所邑久光明園、
国立療養所長島愛生園
(岡山県瀬戸内市邑久町虫明)
内 容 納骨堂のお参り、歴史館および歴史回廊見学、学芸員継承講話
定 員 24名

参加費 無料(昼食代を除く)
申込方法 郵送、電子申請、またはファクシミリにて、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、出発地、訪問経験の有無を記入のうえ応募ください。
申 込 9月26日(金)まで
その他

詳細を鳥取県ホームページ(<https://www.pref.tottori.lg.jp/29325.htm>)にも掲載しています。

申込・問合せ先
〒682-0802
倉吉市東巖城町2番地
鳥取県中部総合事務所倉吉保健
所医薬・感染症対策課
☎23-3145
FAX23-4803

依存症について
家族教室・専門相談

お酒・薬物などの依存症について、本人および家族を対象にした、教室・相談を無料で行っています。秘密厳守のため、安心してお話しください。

日 時 9月12日(金)

家族教室

対象：家族
14:00～15:00(当日参加可)

専門相談

対象：本人・家族・支援者など
(個別相談)
15:00～16:00(1人30分)
予約制(2日前までに)

場 所 中部総合事務所
2階 保健指導室

申込・問合せ先

・鳥取県中部総合事務所
倉吉保健所 ☎23-3921
・医療福祉センター倉吉病院
☎26-1190

家族の集いのご案内

「家族の集い」は、大切なご家族を自死でなくされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会です。匿名参加可、秘密厳守です。安心してお話しください。

対 象

ご家族を自死でなくされた人

【鳥取会場】

日 時 10月7日(火)
14:00～15:30

場 所 鳥取市さざんか会館
鳥取市富安2丁目104-2

【米子会場】

日 時 9月7日(日)
13:30～15:00

場 所 米子市ふれあいの里
米子市錦町1丁目139-3

申込・問合せ先

鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031 ※予約不要
直接会場へお越しください。

ポリテクセンター米子より 職業訓練のご案内

求職者を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行います。

手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい人におすすめの訓練です。

令和7年10月入所生

●住宅リフォーム技術科（6カ月訓練）

定員 15名

訓練期間 10月1日（水）
～令和8年3月31日（火）

申込 9月8日（月）まで

その他 体験会：9月2日（火）

対象 求職中の人（離職者）

受講料 無料（テキスト代別）

申込先 最寄りのハローワーク

問合せ先 ポリテクセンター米子

TEL0859-27-5115

ポリテクセンター米子

ウェブサイトはこちら▶



防衛大学校等採用試験

防衛省では、令和8年4月に防衛大学校等に入校する学生を募集します。

①防衛大学校（一般）

受付締切 10月16日（木）

1次試験日 11月1日（土）

②防衛医科大学校(医学科)

受付締切 10月8日（水）

1次試験日 10月25日（土）

③防衛医科大学校(看護科)

受付締切 10月3日（金）

1次試験日 10月18日（土）

応募資格（①、②、③とも）

18歳以上21歳未満の者〔高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）〕

※応募についての詳細や、その他の採用種目については、下記へお問い合わせください。

問合せ先

自衛隊倉吉地域事務所

TEL47-3250

令和7年度「傾聴ボランティア 養成講座」公開講座

日時

① 9月6日（土） 13:30～15:00

② 11月29日（土） 13:30～15:00

場所 倉吉市福祉センター

（倉吉市福吉町1400）

内容

①自分のカラダに耳を傾けよう。
～肩凝り、腰痛などを予防・解消する簡単なストレッチ～

講師 澤 晶子氏（日本健康運動指導士会鳥取県事務局長、鳥取大学非常勤講師）

②自分のココロに耳を傾けよう。
～アサーション。相手も自分も大切にしたい自己表現～

講師 池谷 千恵氏（鳥取短期大学准教授、臨床心理士、公認心理師）

定員 ①②とも40名

問合せ先 傾聴ボランティア

「あいりす」事務局

TEL090-6418-9129

鳥取県中部観光推進機構

近畿限定 「スーパーはくと」に乗って 鳥取中部へGO!

2025.7.13 SUN-9.30 TUE

特急スーパーはくとに乗って！
デジタルアンケートに答えて！
鳥取中部の特産品を当てよう！

詳しい情報は
こちらから

鳥取県中部観光推進機構
お問い合わせ先
鳥取県中部観光推進機構 TEL: 0858-24-5379 (9:00～17:00)

A

20

季節限定クラフトビール（12本セット）
【倉吉市】

B

20

三軒湯風コスメセット
【三軒湯】

C

20

みるく畑8種入りアイスセット
【三軒湯】

D

20

道の駅はうじょう実りセット
【北河町】

E

20

鳥取酒のあじ詰めセット
【鳥取県】

注意事項

キャンペーンの応募には、期間内に乗車した全
国特急スーパーはくと特急列車（行き・
帰りどちらでも可）の乗車デー
タが必要です。改札を出られる
前にお手持ちのスマートフォン
で撮影をお願いします。

※特急券を撮影し取れた場合は、
ご応募できませんのでご注意ください。

琴浦町図書館 TEL52-1115

赤碕分館 TEL55-7547

図書館ホームページはこちら▶



今月の特集コーナー

- ◆本館◆「『べらぼう』 薦屋重三郎ワールド!」特集
- ◆赤碕分館◆「暑さに負けない! 元気のヒケツ」特集

●シニア世代向け「GGコーナー」の紹介

「GG (グレート・ジェネレーション) コーナー」は、<健康>と<チャレンジ>をテーマに、シニア世代の生活をより豊かにしてくれる本を集めたコーナーです。

<えっと健康>

健康長寿・エッセイ・介護など

<ちいとチャレンジ!>

音読、ストレッチ、ファッションなど

「GGコーナー」は、大活字本コーナー横にあります。ぜひ、ご利用ください。

9月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休館日

○ おはなし会

【本館】10:30~

【分館】11:00~

★ 図書館のイベント

●映画会を開催します

作 品：外国映画『ロスト・キング』

日 時：9月20日 (土) 13:30~15:20

場 所：まなびタウンとうはく3階

ハイビジョンシアター

内 容：劇「リチャード三世」を観劇したフィリップは、悪名高い王の真の姿を明かそうと、遺骨探しを始めるが…。歴史を覆した実話を映画化。

●あたマイキイキ音読会を開催します

日 時 9月18日 (木) 10:00~11:00

場 所 まなびタウンとうはく3階 第2会議室

定 員 10名

申 込 9月16日 (火) までに本館へ

各地区からのお知らせコーナー

ふれあいフッキング

◆日時 9月9日 (火) 10:00~

◆場所 八橋地区公民館

◆参加費 300円

◆講師 食生活改善推進員

八橋地区まちの保健室

◆日時 9月19日 (金) 13:30~

◆場所 八橋地区公民館

◆参加費 無料

◆内容 握力・足指筋力測定、講話・体操

八橋地区ソフトバレーボール大会

◆日時 9月28日 (日) 9:00~

◆場所 総合体育館

問合せ先 (TEL・FAX)

八橋地区公民館 (52-2564)

浦安健康マージャン教室

◆日時 9月3日 (水) 13:30~

9月17日 (水) 13:30~

◆場所 浦安地区公民館

浦安地区公民館まつり

◆日時 9月6日 (土)・7日 (日)

◆場所 浦安地区公民館

問合せ先 (TEL・FAX)

浦安地区公民館 (52-2796)

成美地区町民運動会

◆日時 10月5日 (日) 9:00~

◆場所 船上小学校グラウンド

問合せ先 (TEL・FAX)

成美地区公民館 (55-2316)

下郷健康マージャン教室

◆日時 9月20日 (土) 13:30~

◆場所 下郷地区公民館

草木染教室

◆日時 9月28日 (日) 10:00~

◆場所 下郷地区公民館

◆参加費 800円

◆講師 今家美恵子氏 (鳥取市河原町)

問合せ先 (TEL・FAX)

下郷地区公民館 (53-1886)

以西クリーン作戦

◆日時 9月20日 (土) 6:30~8:00

◆集合 旧以西小学校玄関前

◆内容 校庭草刈り・樹木剪定・草取り

◆持物 作業に必要な道具 (草刈り機 等)

* 飲物・燃料は事務局準備

以西地区運動会

◆日時 9月28日 (日) 13:00~

◆集合 旧以西小学校校庭

◆対象 住民・ふるさと出場OK

問合せ先 (TEL・FAX)

以西地区振興協議会 (55-7550)

健康サロン活き活き腸活講座

◆日時 9月27日 (土) 13:30~

◆場所 上郷地区公民館

◆参加費 無料

問合せ先 (TEL・FAX)

上郷地区公民館 (52-3066)

巨木の郷ノルディックウォーキング

◆日時 9月27日 (土) 8:15~

◆集合 古布庄地区公民館

◆内容 ことうらバスに乗りして野井倉まで行き、古布庄の大スギ、別宮の大イヌグス、転法輪寺の大イチョウを経由する約7kmを歩きます。

問合せ先 (TEL・FAX)

古布庄まちづくり協議会 (57-2004)

子育てサポート活動 Step-by-Step

◆日時 9月24日 (水) 9:30~11:30

◆場所 安田地域交流センター「安田の郷」

◆参加費 1組100円

◆内容 「おもちゃづくり」

◆対象 子育て中の親子

安田地区町民運動会

◆日時 9月28日 (日) 9:30~11:30

◆場所 旧安田小学校体育館

問合せ先 (TEL・FAX)

安田地域づくり協議会 (55-1848)

赤碕中学校区 スマホ教室

◆日時 9月12日 (金) 13:30~

◆場所 役場分庁舎3階 第2会議室

◆参加費 無料

スマホのお困りごとに公民館主事が個別対応!

【問合せ】赤碕地区公民館 55-2149

成美地区公民館 55-2316

安田地域づくり協議会 55-1848

以西地区振興協議会 55-7550

今月の無料相談

行政相談	公証役場休日相談
時 ①9月17日(水) 9:00～11:00 所 琴浦町複合交流施設 (旧琴浦町社会福祉センター) 時 ②9月25日(木) 13:30～15:30 所 琴浦町老人福祉センター 問 総務課 ☎52-1700	時 9月21日(日) 9:00～12:00 所 倉吉公証役場 因 遺言、成年後見、離婚など 問 倉吉公証役場 ☎22-0437 (要予約)
農家相談	女性法律相談
時 9月2日(火) 9:00～11:30 所 農業委員会事務局 問 農業委員会事務局 ☎55-7809	時 9月17日(水) 10:00～12:00 所 中部総合事務所 2号館 問 中部総合事務所県民福祉局 ☎23-3147 (要予約)
人権相談	司法書士無料相談
時 ①9月12日(金) 9:00～11:00 所 安田地区公民館 時 ②9月26日(金) 9:00～11:00 所 下郷地区公民館 問 人権・同和教育課 ☎52-1162	時 9月24日(水) 16:00～18:00 所 エスパック未来中心セミナールーム6 因 相続、不動産登記など 問 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
もの忘れ相談	多重債務・法律相談
時 9月30日(火) 13:30～ 所 役場本庁舎 問 琴浦町地域包括支援センター ☎52-1525	時 9月19日(金) 13:30～17:00 所 倉吉交流プラザ 問 中部消費生活センター ☎22-3000 (要予約)
悩み何でも相談窓口	行政書士無料相談
時 ①9月4日(木) 所 八橋地区公民館 13:30～14:30 所 上郷地区公民館 15:00～16:00 時 ②9月11日(木) 所 まなびタウンとうはく 10:30～11:30 所 赤碕地区公民館 13:30～14:30 所 成美地区公民館 移転準備のため休止 時 ③9月18日(木) 所 浦安地区公民館 11:00～12:00 所 古布庄地区公民館 13:30～14:30 所 下郷地区公民館 15:00～16:00 時 ④9月25日(木) 所 安田地区公民館 13:30～14:30 所 以西地区公民館 15:00～16:00 問 福祉あんしん課 ☎52-1715	時 9月19日(金) 16:00～19:00 所 琴浦町図書館本館 問 鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744
	外国人相談窓口
	時 開庁日 8:30～17:15 所 役場本庁舎 問 町民生活課 ☎52-1704
	何でも相談(社会福祉協議会)
	時 月曜日～金曜日 8:15～17:15 ※祝日を除く 所 琴浦町社会福祉協議会本所 問 琴浦町社会福祉協議会本所 ☎52-3600

【各種相談窓口】

人権相談

- ・みんなの人権110番(法務局) ☎0570-003-110 (平日8:30～17:15)

子育ての相談・児童虐待通告

- ・倉吉児童相談所 ☎23-1141 (終日)
- ・児童家庭支援センターくわの実 ☎24-6306 (平日8:30～17:30)
- ・こども家庭センターすくすく ☎27-1333 (平日8:30～17:15)

DV被害相談窓口

- ・DV担当(中部総合事務所内) ☎23-3147 (終日)
- ・よりん彩 相談室 ☎23-3939 (火～日・9:00～17:00)
- ・こども家庭センターすくすく ☎27-1333 (平日8:30～17:15)
- ・夜間休日電話相談窓口 ☎26-9807
(夜間毎日17:15～8:30、土日祝8:30～17:15)

9月のお知らせカレンダー

1 月	図書館休館日	琴浦町図書館、赤碕分館	24 水	図書館休館日(資料整理日)	琴浦町図書館、赤碕分館
2 火	農家相談	9:00 役場分庁舎		やすだ子育てサポート活動 Step-by-Step	9:30~ 安田地域交流センター 11:30 「安田の郷」
3 水	3歳児健診	12:45 保健センター			8:30~ 10:30 保健センター 13:00~ 14:30
4 木	悩み何でも無料相談	13:30 八橋地区公民館		集団検診	
	悩み何でも無料相談	15:00 上郷地区公民館			
5 金				寿大学一般教養コース(講演会)	14:00 まなびタウンとうはく
6 土	浦安地区公民館まつり ※7日(日)まで	9:30 浦安地区公民館 (琴浦町複合交流施設)	25 木	5歳児健診	13:00 保健センター
	図書館おはなし会	10:30 琴浦町図書館 11:00 赤碕分館		悩み何でも無料相談	13:30 安田地区公民館
	とうはく人権まなびの講座	13:30 東伯文化センター		悩み何でも無料相談	15:00 以西地区公民館
7 日				あかさき人権まなびの講座	19:00 赤碕文化センター
8 月	図書館休館日	琴浦町図書館、赤碕分館	26 金	あったかカフェたんぽぽ	10:10~ 11:25 浦安地区公民館
	乳児相談	9:00 保健センター	27 土	巨木の郷ノルディック ウォーキング	8:15 古布庄地区公民館
	森のトレーニング教室	19:30 旧古布庄小学校体育館		安田健康マージャン教室	9:00~ 安田地域交流センター 12:00 「安田の郷」
9 火	ふれあいクッキング	10:00 八橋地区公民館		手話教室	9:30 東伯文化センター
	成美地区スマホ教室	13:30~ 成美地区公民館 15:00		鳥取大学サイエンス アカデミーライブ中継	10:30 まなびタウンとうはく
10 水	TCCスマホ相談会	13:30~ 浦安地区公民館 15:30		図書館おはなし会	10:30 琴浦町図書館 11:00 赤碕分館
	虹の会(不登校や障がい、 ひきこもりの親の会)	19:00 東伯文化センター		上郷地区健康サロン (腸活講演)	13:30~ 上郷地区公民館 15:00
11 木	悩み何でも無料相談	10:30 まなびタウンとうはく	28 日	八橋地区 ソフトバレーボール大会	9:00 総合体育館
	乳児健診	13:00 保健センター		安田地区町民運動会	9:30 旧安田小学校体育館
	悩み何でも無料相談	13:30 赤碕地区公民館		草木染教室	10:00 下郷地区公民館
12 金	赤碕中学校区公民館 合同スマホ教室	13:30 分庁舎3階第2会議室		子どもの才能を伸ばす 子育て講座	10:00 まなびタウンとうはく
13 土	手話教室	9:30 東伯文化センター	29 月	図書館休館日	琴浦町図書館、赤碕分館
	鳥取大学サイエンス アカデミーライブ中継	10:30 役場分庁舎		上郷地区まちの保健室	13:30 上郷地区公民館
	図書館おはなし会	10:30 琴浦町図書館 11:00 赤碕分館	30 火	もの忘れ相談	13:30 本庁舎防災会議室
	認知症講演会	13:30 赤碕地域コミュニティ センター(分庁舎) 多目的ホール		成美地区スマホ教室	13:30~ 成美地区公民館 15:00
14 日			=====主な連絡先=====		
15 月	図書館休館日	琴浦町図書館、赤碕分館	琴浦町役場 本庁舎 ☎52-2111		
		8:30~	琴浦町役場 分庁舎 ☎55-0111		
16 火	集団検診	10:30 保健センター	まなびタウンとうはく ☎52-1111		
		13:00~	琴浦町図書館 本館 ☎52-1115		
		14:30	琴浦町図書館 赤碕分館 ☎55-7547		
17 水	集団検診	8:30~ 保健センター	琴浦町総合体育館 ☎52-2047		
		10:30	赤碕総合運動公園 ☎55-7570		
18 木	あたまイキイキ音読会	10:00 まなびタウンとうはく	琴浦町立東伯文化センター ☎52-2773		
	悩み何でも無料相談	11:00 浦安地区公民館	琴浦町立赤碕文化センター ☎55-0741		
	悩み何でも無料相談	13:30 古布庄地区公民館	八橋地区公民館 ☎52-2564		
	悩み何でも無料相談	15:00 下郷地区公民館	浦安地区公民館 ☎52-2796		
19 金	2歳児子育て相談	9:15 保健センター	下郷地区公民館 ☎53-1886		
	八橋地区まちの保健室	13:30 八橋地区公民館	上郷地区公民館 ☎52-3066		
	行政書士無料相談会	16:00 琴浦町図書館	古布庄地区公民館・まちづくり協議会 ☎57-2004		
	えんじょいスポーツ	19:30 東伯総合体育館	赤碕地区公民館 ☎55-2149		
20 土	琴浦こども塾 「礼儀作法・茶道①」	9:30 まなびタウンとうはく	成美地区公民館 ☎55-2316		
	図書館おはなし会	10:30 琴浦町図書館 11:00 赤碕分館	安田地区公民館・地域づくり協議会 ☎55-1848		
	図書館映画会『ロスト・キング』	13:30 まなびタウンとうはく	以西地区公民館・振興協議会 ☎55-7550		
	下郷健康マージャン教室	13:30 下郷地区公民館	琴浦町地域包括支援センター ☎52-1525		
21 日	ワク珈琲に学ぶ、珈琲と 手作りの時間	10:00 赤碕地区公民館 14:00	琴浦町ファミリー・サポート・センター ☎090-8066-5252		
22 月	図書館休館日	琴浦町図書館、赤碕分館	＝今月の税等＝ 国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、 後期高齢者医療保険料(第3期) 納付期限 9月30日(火)		
23 火	森のトレーニング教室	19:30 旧古布庄小学校体育館			

