



ひとが輝く、豊かな自然と食のまち琴浦



広
報

ことうら

4

No.248 2025.4.1

特集

琴浦町地方創生総合戦略

琴浦町地方創生総合戦略

人口減少や高齢化が進みつつある本町において、地域活性化を目指し、地方創生の取り組みを進めるため、今後5年間の重点施策をまとめた「第3期琴浦町地方創生総合戦略」を策定しました。

策定にあたっては、町民の皆様と一緒に作りあげていく戦略とするため、「第2期琴浦町まち・ひと・くらし創生戦略」の取り組みを検証した上で、アンケート、ワークショップ及びインターネットなどにより集めた町民の声を反映し、施策につなげていきました。本町は、「町民がこれからも住み続けたいと思える豊かなまち」を創ることを目指します。

詳細は町ホームページからご覧になれます▶



▲ワークショップの様子

SDGsの理念に基づく持続可能な地域社会の実現

こども

子どもの育ちに寄り添い、「我がまち」を誇れる教育をすすめる

<主な施策の方向性>

- 子どもの居場所づくり
- 妊娠・出産・子育てを支える環境づくり
- 「誰一人取り残さない」共生社会の教育実現・グローバル化する社会で活躍する人材の育成
- 地域とともに学び支え合う教育環境と人材育成の推進
- ふるさとを誇りに思う教育の推進



<数値目標>

- ①この地域で子育てをしていきたい人の割合
(基準値) 71.4% (R2～5平均値)
→ (目標値) **75%以上** (R7～11平均値)
- ②地域や社会をよくするために何かしてみたいと思う生徒(中学3年生)の割合
(基準値) 77.1% (R6)
→ (目標値) **80%以上** (R11)



すこやか

誰もが健康で生きがいをもって輝けるまちを目指す

<主な施策の方向性>

- 持続可能な健康づくりの推進
- 高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくり
- 読書バリアフリーの推進



<数値目標>

- 健康寿命の延伸
(基準値) 男性79.11歳
女性83.11歳
→ (目標値) 男性**80.11歳**
女性**84.11歳**
※1年延伸

(R4)
(R11)



しごと

魅力ある産業が生み出す地域経済循環を実現する

<主な施策の方向性>

- 琴浦ブランド化の推進と販路拡大
- 農林水産業の新技术を活用した生産性向上と担い手の育成
- 商工業の振興



<数値目標>

- ①主要品目の年間販売額
(梨、ブロッコリー、ミニトマト、白ネギ、繁殖和牛、酪農、グランサーモン、すいか)
(基準値) 52.5億円 (R5)
→ (目標値) **57億円** (R11)
- ②町内企業就職者数
(基準値) 1,007人 (R1～5累計)
→ (目標値) **1,007人** (R7～11累計)



ひと

新しいひとの流れをつくり、暮らし続けることができるまちをつくる

<主な施策の方向性>

- 関係人口の創出・拡大
- 移住・定住の促進
- 観光振興の推進



<数値目標>

- ①人口社会減数 (※)
(基準値) 410人 (R1～5累計)
→ (目標値) **400人以下** (R7～11累計)
- ②IJUターン者数
(基準値) 746人 (R1～5累計)
→ (目標値) **800人** (R7～11累計)
- ③観光入込客数
(基準値) 83万人 (R5)
→ (目標値) **93万人** (R11)



(※) 転入者数から転出者数を差し引いた数

くらし

安心・安全な持続可能な暮らしを守り、町民と共に未来のまちを創る

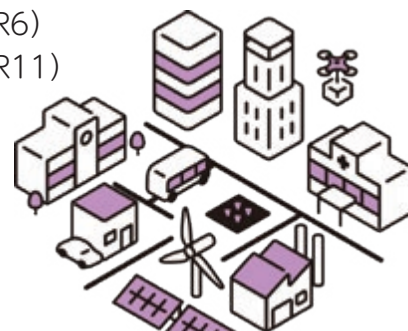
<主な施策の方向性>

- 行政分野におけるDXの推進
- 安心安全な地域づくり
- 持続可能なまちづくり
- 地域活動の推進
- 暮らしやすい地域づくり
- 環境に配慮した地域づくりの推進



<数値目標>

- ①温室効果ガス排出量の削減
(目標値) **2050年までに琴浦町における温室効果ガス排出量実質ゼロ**
- ②公民館と地域で協働して活動を行った地区数
(基準値) 5地区 (R6)
→ (目標値) **7地区** (R11)



令和7年4月1日設置!

「妊娠」「出産」「子育て」に関するさまざまなご相談は

こども家庭センター すくすく にご相談ください!

琴浦町では、これまで設置していた「子育て世代包括支援センター」に変わり、「**琴浦町こども家庭センター すくすく**」を設置し、すべてのこどもや妊産婦、子育て家庭を対象に、母子保健と児童福祉の一体的な相談支援を包括的にを行います。

児童福祉法の改正（令和6年4月1日施行）により創設された「市町村こども家庭センター」として、切れ目のない相談支援体制の充実を図ります。

「こども家庭センター すくすく」は、妊娠期から子育て期に渡る妊産婦やこどもと家庭に関するご相談を何でも受け付けています。

保健師などが相談を受け、必要に応じて関係機関と連携して支援します。

1人で悩まず、お気軽にご相談ください。



【例えばこんなご相談・・・】

妊娠期・産後の
悩みや不安

出産・育児に関する
手当について

育児に関する
悩みや不安

子育て支援
サービスについて

発育や発達に
ついて

児童虐待やDV
について

ヤングケアラー
について

こども（本人）
の悩みや困り事



どこに聞いたらよいか、どこに相談すればよいか迷った時は、
「こども家庭センター すくすく」にお気軽にご相談ください。

問合せ先 子育て応援課 こども家庭センターすくすく ☎27-1333



船 上山さくら祭り開催 4月20日（日） 於・船上山万本桜公園

船上山万本桜公園での桜を皆様に楽しんでもらうため、船上山さくら祭りを開催します。

日時 令和7年4月20日（日） 10時～16時

場所 船上山万本桜公園（山川807-2）

イベント当日は飲食やおもちゃなどの屋台の出店や、キッズダンスやバンド演奏などのステージイベント、参加者全員に景品の当たるビンゴ大会などを予定しています。

また、麒麟ビール株式会社による寄付活動『晴れ風ACTION』の寄付先の一つとして琴浦町が選ばれたため、今回の船上山さくら祭りにもこの寄付金を活用しています。

※くわしくは、下記の二次元コードから



◀ 琴浦町
ホームページ



◀ 観光協会
Instagram



▲ 船上山万本桜公園



▲ イベントゲスト 鼠先輩

主催 船上山さくら祭り・紅葉フェス実行委員会／**共催** 船上山少年自然の家／**後援** 琴浦町

道の駅琴の浦

3周年記念イベント

開催日時

4月5日 [土] ~ **6日** [日]
9:30～15:00まで

ガチャガチャ抽選会

琴浦うまいもんや・和星水産

「3,000円」お買い上げごとに
抽選券1枚配布！ ※9:30～15:00まで

※但しフードコートは除く ※ 無くなり次第終了



和星水産



**おにぎり
イカ焼き** 販売
※無くなり次第終了



コラボグッズ 販売！
東伯けんこうのアーティストとプロのアーティストがコラボ。Tシャツや缶バッジなど販売。

琴浦うまいもんや

屋台がやってくる！



揚げ物
バーガー
コーヒー
酒類等

など

10:00～15:00

他にもいろいろ！

アゴだし試飲

10:00～15:00

お菓子プレゼント

※1,000円以上お買い上げの方限定

10:00～
無くなり次第終了



みんな来てね！



安田地区公民館が**新施設**へ移転します！

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

昨年度に進めていました旧安田小学校の改修工事が終わり、「**琴浦町安田地域交流センター** “**安田の郷**”」が竣工しました。4月3日（木）に安田地区公民館が新施設へ移転し、安田地域づくり協議会の活動や交流の拠点として活用されます。



【開所式・施設見学会の開催】

日時 4月3日（木）（開所式） 10:00～10:30
（施設見学） 10:30～12:00
※自由に見学できます（申込み不要）

○新施設になって変わること

①住所

筥津437番地 → 筥津318番地

②土日・夜間の貸し館利用方法

土日、夜間は、役場本庁舎宿直室で鍵を受け取ります。

※くわしくは、安田地区公民館へお問い合わせください。

○変わらないこと

①開館時間 9:00～17:00

※今年度は、試験的に土曜日の午前中も開館します。

②連絡先 ☎55-1848

③施設の利用方法

公民館へ施設予約を行います。

④駐車場 これまでと同じ場所を使ってください。



○利用方法等

- ①多目的ルーム1 厨房あり、大人数での会議、会食、イベント等
- ②多目的ルーム2 全身鏡あり、ダンス、運動等
- ③各研修室、和室、プレイルーム 会議室として利用可

安田地域づくり協議会

会長 小泉 傑さんからのメッセージ

新たな施設の愛称を「安田の郷」とし、心地よく・安らげ・楽しめる場となることを願い、命名しました。

また、これまでの利用に加え、土曜日午前中も開館し、ふれあい食堂、カフェ出店、作品展示など、さらなる地域の拠点作りを進めていきます。お気軽にご来館ください。

令和7年度人権まなびの講座年間予定

町民の皆さまに様々な人権課題に関心をもってもらえるよう各講座を計画しました。
初めての人でもわかりやすい内容にしています。多くの参加お待ちしております。

【開催予定の講座】会場：各文化センター

とうはく人権まなびの講座 (主催：東伯文化センター TEL52-2773)	あかさき人権まなびの講座 (主催：赤碕文化センター TEL55-0741)
日時 5月17日(土) 10:00～ 内容 消費者トラブルについて(高齢者) 講師 琴浦大山警察署職員	日時 6月12日(木) 19:00～ 内容 ここからの一歩～多様性をあたりまえに～ 講師 細田 美緒乃さん (「ここからの一歩」～母さん、髪がなくても大好きだよ～著者)
日時 6月21日(土) 13:30～ 内容 ジェンダー・バイアスについて 講師 福壽 みどりさん(鳥取市人権情報センター専門員)	日時 7月24日(木) 19:00～ 内容 まなび直そう部落の歴史 Part15 講師 外川 正明さん(京都教育大学名誉教授)
日時 7月12日(土) 10:00～、13:30～ 内容 外国人(難民)問題について 映画 マイスモールランド	日時 8月28日(木) 19:00～ 内容 「命」と「幸せ」のありがたさを伝えたい 講師 石川 達之さん(オフィスうたことば代表)
日時 9月6日(土) 13:30～ 内容 里親制度について 講師 里親家庭サポートセンターいろは職員	日時 9月25日(木) 19:00～ 内容 色使いの配慮から誰もが暮らしやすい社会へ 講師 石田 重幸さん(江山人権福祉センター所長)
〈第50回とうはく部落解放文化祭 人権・同和教育講演会〉※会場：まなびタウンとうはく 日時 10月26日(日) 13:30～(予定) 内容 「はだしのゲン」～9歳の少年が見た戦争と原爆の真実～(仮題) 講師 神田 香織さん	〈第40回あかさき部落解放文化祭 講演会〉 日時 10月18日(土) 13:30～ 内容 私たちの尊厳とインターネット上の差別事象 講師 金 尚均さん(龍谷大学法学部教授)

研修を支援する事業のご案内

対象：町内の小・中学校、企業、団体等

【人権教育推進員の派遣】

グループでお互いに意見を出し合いながら、
学びを深めるワークショップを行います。

【DVDの貸出】

人権研修用の人権啓発DVDを貸出します。
DVDのリストは町ホームページに掲載しています。

※費用は無料です。

くわしくは、人権・同和教育課にご相談ください。

【対象別人権・同和教育研修支援事業】

企業や学校のPTA等で人権研修を開催された
際に、研修会に係る講師謝金を助成します。

〈参考〉

区 分	町 内	町 外
大学教授等	12,000円	18,000円
一般学識経験者	8,000円	12,000円

問合せ先 人権・同和教育課 ☎52-1162

保存版 令和7年度 町税等納期限一覧表

納期月	科目 納期限 (振替日)	町県民税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	4/30(水)			全期			
5月	6/2(月)		1期	自動車税 (県税)			
6月	6/30(月)	1期					
7月	7/31(木)		2期		1期	1期	1期
8月	9/1(月)	2期			2期	2期	2期
9月	9/30(火)				3期	3期	3期
10月	10/31(金)	3期			4期	4期	4期
11月	12/1(月)				5期	5期	5期
12月	1/5(月)		3期		6期	6期	6期
1月	2/2(月)	4期			7期	7期	7期
2月	3/2(月)		4期		8期	8期	8期
収納取扱先						問合せ先	
■役場 ・本庁舎出納室 ・分庁舎上下水道課（分庁総合窓口係） ■コンビニエンスストア ■キャッシュレス決済 ※詳しくは、納付書の裏面をご覧ください。			■金融機関(順不同) ・山陰合同銀行 ・鳥取銀行 ・倉吉信用金庫 ・米子信用金庫 ・鳥取中央農業協同組合 ・西日本信用漁業協同組合連合会 ・ゆうちょ銀行/郵便局（中国5県に限る）			■納付について 税務課徴収係 ☎52-1712 ■課税内容について 税務課課税係・評価係 ☎52-1702	

町税などに関する一口メモ

■町県民税

- ・未申告の場合、所得証明書が発行できません。
- ・国民健康保険税の軽減に該当しない場合がありますので必ず申告をしてください。

■固定資産税

- ・毎年1月1日現在で、不動産（土地・建物・償却資産）を所有されている人に税金がかかります。土地利用の変更、建物の取壊し、新築、増築された場合は手続きをしてください。
- ・不動産の所有者（名義人）が亡くなられた場合は、法務局にて相続登記の手続きをお願いします。

■国民健康保険税

- ・国民健康保険の加入・脱退の際は、必要書類をご持参の上、すこやか健康課で手続きをしてください。
- ・会社などの被用者保険に加入されていても、国民健康保険の脱退手続きが完了するまでは国民健康保険税が課税されます。忘れずに手続きをお願いします。

■軽自動車税

- 毎年4月1日現在で、オートバイ・軽自動車・小型特殊自動車を所有されている人に1年分の税金がかかります。
- ※月割課税ではありません。
- ※車検時に納税証明書の提示が不要になったため、口座振替納付の人の口座振替済通知書の郵送は行いません。

納付は便利で確実な口座振替をご利用ください！

振替依頼書でのお手続きのほか、便利なWeb手続きも受付中。
詳しくは、税務課徴収係までお問合せください。



Web申込は
最短5分で
依頼書不要



お知らせ



news

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧について

問合せ先 税務課 ☎52-1702

令和7年度固定資産税の縦覧（閲覧）期間は下記のとおりです。

4月1日（火）～6月2日（月）
8:30～17:00 ※土日祝日は除く

縦覧・閲覧とは？

縦覧…所有している土地・家屋の評価額を他の土地・家屋と比較できる制度

閲覧…所有または借りている土地・家屋の課税内容が確認できる制度

縦覧・閲覧場所

- ・本庁舎 税務課
- ・分庁舎 総合窓口係（閲覧のみ）

手数料

縦覧 無料
閲覧 無料（コピー代：1枚につき10円）

縦覧できる人

土地の縦覧帳簿…土地の納税者

家屋の縦覧帳簿…家屋の納税者

※ただし、非課税および免税点未満のため課税されていない場合は縦覧できません。

閲覧できる人

土地・家屋の所有者

借地、借家などの利害関係人

※利害関係人はそれを証明する賃貸借契約書などの提示が必要です。

必要なもの

本人確認書類

※顔写真のついていない場合は2点必要

※本人以外が縦覧・閲覧する場合は、委任状が必要（同一世帯の場合は不要）

子ども



child

児童扶養手当と特別児童扶養手当額の改定

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1715

児童扶養手当と特別児童扶養手当の手当額は、毎年消費者物価指数の変動に応じて改定されます。令和7年4月から手当額は2.7%の引き上げとなります。

○児童扶養手当

18歳までの児童を養育しているひとり親を対象に支給される手当

○特別児童扶養手当

20歳未満の中重度または重度の障がいのある児童を養育している人を対象に支給される手当

手当の種類			令和7年3月まで（月額）	令和7年4月から（月額）
児童扶養手当	本体額	全部支給	45,500円	46,690円
		一部支給	45,490円～10,740円	46,680円～11,010円
	第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円
		一部支給	10,740円～5,380円	11,020円～5,520円
特別児童扶養手当	1級		55,350円	56,800円
	2級		36,860円	37,830円

問合せ先 福祉あんしん課

【児童扶養手当について】生活支援係 ☎52-1715

【特別児童扶養手当について】障がい福祉係 ☎52-1706



令和7年国勢調査 調査員の募集

—調査にご協力をお願いします—

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

調査の実施にあたり、調査員として仕事をしていただける人を募集しています。

募集期間 令和7年5月31日まで

任命期間 令和7年8月8日から
11月7日まで（予定）

仕事内容

- ・説明会への出席
- ・対象世帯への訪問
- ・調査票の回答依頼、回収など

報酬 3～7万円
※調査件数等により変動します

応募方法 町ホームページ⇒
をご覧ください
商工観光課へお問い合わせください。



第4弾物価高騰対策!ことうら商品券 まだお受け取りでない人へ

問合せ先 総務課 ☎52-2111

町では物価高騰対策として、第4弾となる、『物価高騰対策!ことうら商品券』を2月28日から3月28日に掛けてゆうパックで全世帯宛に郵送しました。

不在等の理由によりお受け取りができていない世帯分については、役場へ返却されていますので、役場総務課の窓口にご来庁の上、お受け取りください。

なお、お受け取りの際には、以下の書類などをご持参いただきますようお願いします。

▶世帯主または同居世帯員が受け取る場合

①お受け取りされる人の本人確認書類
(例) 運転免許証 など

▶上記の人以外が代理で受け取る場合

①お受け取りされる人の本人確認書類
②世帯主との関係を示すことのできる書類
(例) ・世帯主の健康保険証
・世帯主名義の預貯金通帳
・世帯主宛の行政機関からの通知



緑豊かな地域をつくる 緑の募金運動実施中

問合せ先 農林水産課 ☎55-7802

緑の募金にご協力ください

緑豊かな地域づくりを推進するため、5月31日まで緑の募金運動を実施します。募金活動へのご協力をお願いします。ご協力いただいた募金は、緑化推進活動や子どもの体験学習などに活用されています。

令和6年の実績は下記のとおりでした。

令和6年 緑の募金実績

870,248円

皆さまからのご協力ありがとうございました。募金は小、中学校をはじめ24団体の緑化事業に活用されています。

緑化活動に取り組む団体を募集

緑の募金運動期間中に集まった募金の一部は、緑化活動の経費の一部を助成する「緑化事業交付金」として使用されています。

現在、令和7年度の緑化活動実施団体を次のとおり募集しています。ご希望の団体はお申し込みください。

▶対象となる経費

募金にご協力いただいた部落、地域のサークル、学校などが行う緑化活動の経費（花木の苗や土、土壌改良剤、プランターなどの購入費用。なお、芝や除草剤は不可）。

交付金の申請上限額は、募金額の65%以下です。

▶申込方法 緑化活動計画書に必要事項を記入のうえ農林水産課又は総務課へ提出してください。

▶申込期限 5月30日（金）



生涯学習センター 図書館本館の施設利用再開

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

生涯学習センター・図書館本館の空調設備、エレベーター改修工事が完了し、令和7年4月1日から施設利用を再開します。

利用申込みは、琴浦町公共施設予約システムで3ヶ月前から予約できます。

施設予約はこちらから▶
(琴浦町公共施設予約システム)



なお、地下駐車場は、消火設備の改修工事を引き続き行っているため、利用再開は令和7年7月末頃を予定しています。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



第32回白鳳祭の開催が 延期になります

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

第32回白鳳祭は、総合公園サッカー場の改修工事に伴い、令和8年夏ごろに開催が延期になります。

白鳳祭実行委員 小西真子さんからのコメント

夏の思い出といえば白鳳祭。ステージや屋台、たいまつ行列、目玉のレーザー花火ショー…思い出深い白鳳祭が今年は延期になりましたが、実行委員会では次回を見据え、琴浦町の白鳳祭を共に作ってくれる人を募集しています。

白鳳祭の思い出や感想などをオンラインプラットフォーム「Liqlid (リクリッド)」へお寄せください。

実行委員会に興味がある人もお待ちしています。

楽しい白鳳祭を子どもたちに届けましょう!

Liqlid (リクリッド)
二次元コードはこちら▶



移住者の声を聞く コトウラコラム 移住体験



「コトウラコラム 移住体験」は今回で最終回。取材にご協力いただいた皆さん、そして毎回楽しみに読んでくださった皆さん、本当にありがとうございました！移住者の思いや町の魅力に触れ、たくさんの気づきがありました。これからも、この町で新しい一歩を踏み出す方を、みんなで温かく迎えられる町であり続けられたいと思います。

農大に通いながら、農業の基礎を学んでいます。出身は大阪府大東市。自然の中で暮らしてみたいと移住先を探していたとき、移住相談会で「琴浦町で農業の体験研修をしてみませんか？」と声をかけられたのがきっかけでした。もともと農業をやる予定はなかったのですが、担当の方が親身に話をしてくれて、「こんなにサポートしてもらえるなら、一度行ってみようかな」と。実際に琴浦に来てみると、鳥取といえば梨のイメージだったのに、トマトやスイカも栽培されていると知ってびっくり！研修で体験したブロッコリーの収穫やスイカの受粉作業は、思った以上に面白く、夢中になっていました。

今は学校や新しい生活に慣れるので精一杯ですが、休日には町内のイベントに参加したり、ウォーキングで新たな町の発見を楽しんでいます。これからは、自分の農業を通じて町の活性化にも貢献していきたいです！

柳生さんのお話しの続きは町公式ホームページで公開中！
右の二次元コードを読み取って、ご覧ください。



▲今回お話しをしてくれたのは
やぎゅう たくま
柳生 拓馬さん

職業:職業訓練生(農業大学校)
2025年1月に八橋地区に移住



取材・記事制作 地域おこし協力隊 谷敷

令和7年度 琴浦町スポーツ協会・地区公民館・スポーツ推進委員会他スポーツ行事表
～スポーツ行事に参加して、元気いっぱい、笑顔いっぱいの町づくり～

地 地区公民館行事 ス スポーツ推進委員会行事

月	日	行 事 名	会 場	月	日	行 事 名	会 場
4	5	町スポーツ少年団結団式	総合体育館	11	9	地 ニューススポーツ交流会	旧古布庄小学校体育館
	13	地 八橋グラウンド・ゴルフ大会	東伯多目的広場		21	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館
	13	地 浦安グラウンド・ゴルフ大会	琴浦町複合交流施設 ふれあい交流広場(芝生)		23	町バドミントン大会	トレセン
	13	地 上郷グラウンド・ゴルフ交流会	聖郷小グラウンド	12	30	町後期ソフトバレー大会	総合体育館
	29	地 下郷地区グラウンドゴルフ大会	上光好芝広場		6	町バレーボールフェスティバル(小学生の部)	トレセン
5	11	町前期ソフトバレー大会	総合体育館		7	町バレーボールフェスティバル(一般の部)	トレセン
	11	地 安田地区ラウンドゴルフ交流会	旧安田小グラウンド	1	19	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館
	11	地 上郷地区ソフトバレー交流大会	聖郷小体育館		1	町元旦マラソン&ウォーキング大会	東伯、赤碕
	16	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館		11-12	町新春フットサル大会	総合体育館
	17	琴浦町ナイター野球リーグ開幕式	赤碕野球場		16	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館
	18	琴浦6人制バレーボール大会	トレセン	2	24	冬季柔道教室大会	トレセン2階
	25	町民春季ゴルフ大会	光好カントリー倶楽部		1	地 浦安卓球大会	総合体育館
6	25	東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭(テニス)			1	地 成美ボッチャ大会	船上小体育館
	1・7・ 22-29	東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭	郡内一円会場		8	地 下郷卓球大会	聖郷小体育館
	1	町スポーツ・レクリエーション祭in 琴浦			15	ス スポンジテニス交流大会	総合体育館
	1	*グラウンド・ゴルフ	東伯多目的広場		21	町スポーツ協会表彰式	まなびタウンとうはく
	1	*ソフトテニス	赤碕テニスコート		22	地 安田地区ラージボールピンポン大会・キックベースボール	旧安田体育館・ 小グラウンド
	1	*バドミントン	総合体育館		22	地 赤碕地区卓球大会	トレセン
	1	*バウンズボール	トレセン		22	地 古布庄地区卓球大会	旧古布庄小体育館
	1	地 古布庄地区グラウンドゴルフ大会	レークサイド大栄	3	1	町卓球大会	総合体育館
	8	町前期ソフトボール大会	東伯多目的広場・野球場		7	地 安田地区ニューススポーツ交流会	旧安田小体育館
	8	地 下郷ソフトバレー大会	聖郷小体育館		8	地 以西地区卓球大会	旧以西小体育館
7	8	地 浦安ソフトバレー大会	総合体育館		8	地 八橋地区卓球大会	総合体育館
	15	地 以西地区ボッチャ大会	旧以西小体育館		20	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館
	20	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館	各 種 教 室			
8	5・6・ 12-13	東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭	郡内一円会場	各 種 教 室			
	18	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館	* 教室ほか			
	19	地 赤碕地区グラウンドゴルフ交流会	ふるさと海岸公園	・ソフトテニス教室 7/26～9/6(毎週土)			
9	2	夏季柔道大会	トレセン2階	・柔道教室 9/6～9/27(毎週土)			
	13	地 赤碕地区盆ソフトボール大会	赤碕多目的広場	・卓球教室 11/2～11/30(毎週日)			
10	24	地 下郷地区モルック大会	聖郷小体育館	・サッカースクール・キッズフェスティバル 3/15(日)			
	1	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館	・体力測定会 10/25(土)			
	21	町駅伝競走大会	東伯総合公園				
	28	地 八橋地区ソフトバレー大会	総合体育館				
	28	地 安田地区運動会	旧安田小体育館				
11	28	地 以西地区町民運動会	旧以西小グラウンド				
	5	地 赤碕・成美・下郷地区運動会	各地区				
	5	地 古布庄ふれあい交流会	旧古布庄保育園芝生広場				
	12	町民秋季ゴルフ大会	光好カントリー倶楽部				
	12	町後期ソフトボール大会	東伯多目的広場・野球場				
	17	ス えんじょいスポーツ 夜	総合体育館				
	17	町グラウンド・ゴルフ赤碕大会	赤碕多目的広場				
12	18	町グラウンド・ゴルフ東伯大会	東伯多目的広場				
	26	地 以西地区グラウンド・ゴルフ大会	赤碕多目的広場				

*日程・内容等が変更になる場合があります。

スタジアムで応援しよう！ガイナレ鳥取 琴浦町ホームタウンデー

日時 5月3日（土・祝）14:00キックオフ

場所 Axis（アクシス）バードスタジアム（鳥取市蔵田423）

対戦 ガイナレ鳥取 VS FC琉球

◆**無料応援バスツアー** 定員70名（11:00発 総合体育館駐車場）

申込 4月25日（金）まで

◆**まち割チケット** 1,000円（大人）

対象 町民及び町内事業所勤務の人 ※試合当日に会場の「当日券売場」で住所等が分かるもの（運転免許証等）を掲示

◆**ハッピーメモリーズパス** ガイナレ全ホームゲームの小中学生観戦無料！

対象 鳥取県在住の小学生、中学生（事前登録が必要）

事前登録5月2日（金）まで

※登録は右の二次元コードから⇒



ガイナレ鳥取 公園遊び@琴浦町

ガイナレ選手と一緒に楽しもう！

日時 4月26日（土）15:30～

場所 東伯総合公園野球場

（荒天：総合体育館）

対象 小学生（参加費無料）

申込 4月25日（金）12:00まで

※申込は右の二次元コードから



琴浦町前期ソフトバレーボール大会

日時 5月11日（日）9:00～

場所 総合体育館

種目 ①一般の部（女性2人以上）

②一般・交流の部（女性2人以上）

③レディース2部（4人の合計年齢が179歳以下）

④レディース2部（4人の合計年齢が180歳以上）

対象 町民・町内在勤者（サークル加入）

申込 4月30日（水）まで

総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円（年会費3,300円）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物（ふた付き容器）、タオル
※高校生以上から利用可能

【4月のトレーナースケジュール】

■**谷川コンディショニングコーディネーター**

（水）13:15～20:15／（土）9:30～15:30

※体幹教室などで、不在場合があります。

■**岩崎町民トレーナー**

（月）9:00～12:00／（木）17:30～20:30

■**AIフィットネストレーナー**

（水・木）9:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

※各イベントは発熱・体調の悪い場合は参加できません。

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

催しもの

令和7年度寿大学学級生の募集

高齢者向け生涯学習事業「寿大学」の学級生を募集します。

対象 60歳以上の琴浦町民

内容 講演・運動・体験会など

費用 無料（内容によっては実費負担がある場合があります）

申込 申込用紙に記入のうえ、持参・郵送・FAXいずれかの方法で社会教育課に提出してください。申込用紙はまなびタウン・各地区公民館に置いています。

締切 4月30日（水）

申込・問合せ先 社会教育課

TEL52-1161 FAX52-1122

塩谷定好作品展
前期企画展2025「写真のかたち」

長年ふるさとを撮り続けた塩谷定好の芸術写真を展示します。

未発表作品等も展示しますので、国の登録有形文化財の建物の佇まいとともにゆっくりとご鑑賞ください。

日時 4月2日（水）

～9月23日（火・祝）

9:00～14:00

（火曜日休館）

入館料 300円（会員無料）

会場・問合せ先

塩谷定好写真記念館

（赤碕1568番地）

TEL55-0120



案内

協会けんぽ保険料率の改定

今年3月分（4月納付分）から保険料率が以下のとおり変更になります。

健康保険料率

9.68% ⇒ 9.93%

介護保険料率

1.60% ⇒ 1.59%

※40歳から64歳までの人は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問合せ先

協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ

TEL0857-25-0050

（音声案内④）



有料広告

「管理が大変」相談ください！

遊休地募集

300坪以上の太陽光発電用地を求めています

株式会社 **エナテクス** TEL (0858) 28-1111 倉吉市清谷町 2-73

ピアノお売り下さい!!

買取査定 無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA **トミヤ楽器店** 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市富川町185-24

ポリテクセンター米子より 職業訓練のご案内

求職者を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行います。

手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい人におすすめの訓練です。

令和7年5月入所生

●CAD・NC加工技術科（6カ月訓練）

定員 15人

訓練期間 5月8日（木）
～10月30日（木）

申込 4月11日（金）まで

その他 見学会：4月8日（火）
体験会：4月1日（火）

対象 求職中の人（離職者）

受講料 無料（テキスト代別）

申込先 最寄りのハローワーク

問合せ先 ポリテクセンター米子
TEL0859-27-5115

ポリテクセンター米子
ウェブサイトはこちら



「盲ろう者向け通訳・介助員 養成講習会」受講生募集

盲ろう者（視覚と聴覚の両方に不自由を感じている人）を支援する通訳・介助員養成講習会の受講者を募集します。触手話、指点字、移動介助等が学べます。

日時 5月23日～12月5日
週に1回、全28回
※（金・土）13:00～16:00
（日）9:30～12:30

場所 大山町保健福祉センター
（大山町末長503）他

対象 高校生以上（手話、点字等ができない人も受講可）

定員 15人

受講費 無料（テキスト代実費）

申込方法 WEB申込みまたは申込書の郵送、FAX（申込フォームと申込書は「鳥取盲ろう者友の会 友輪」HPに掲載）

締切 5月15日（木）必着

問合せ先 鳥取県盲ろう者支援西部センター
TEL0859-30-3830
FAX0859-21-1537

くわしくはこちら▶
※「鳥取盲ろう者友の会 友輪」ホームページ



介護労働安全センターより 介護労働講習受講者募集

介護技術の基本から専門知識まで、幅広く学べます。介護福祉業界へ就職・転職を検討されている人におすすめの講習です。

国家資格介護福祉士を目指すための要件である「実務者研修」を修了できます。

定員 34人

※定員に満たない場合延長することがあります。

講習期間 6月17日（火）
～11月25日（火）

募集期間 5月16日（金）まで

〈選考試験〉5月20日（火）
会場 鳥取県立福祉人材研修センター（鳥取市伏野1729-5）

受講料 無料（テキスト代・講習保険料・健康診断料等は自己負担）

その他 2次、3次募集予定
2次：5月19日（月）
～5月30日（金）
3次：6月2日（月）
～6月12日（木）

申込先 最寄りのハローワーク

問合せ先 介護労働安定センター
鳥取支部 TEL0857-21-6571

ウェブサイトはこちら



有料広告

資格取得で可能性を広げよう！

ドローン 受講生募集




☎0120-19-3531 東伯郡北栄町西園866

鳥取県倉吉自動車学校
ドローンスクール

BUY コトウラ 運動

vol.17

コトウラのモノを買おう！
コトウラのモノを食べよう！
琴浦町の産品をご紹介します。

私たちが
取材しました



誰もが美味しく食べられるパンを

長年八橋で愛された「はなはな工房」から事業継承し、昨年12月にオープンした「CAFE&BAKERY mie」^{ベーカリーミー}。本格パンとドリンクを楽しめるカフェの店主を務めるのは、広島県から移住された今村芳和さん^{いむらよしかず}、法子さん^{のこ}ご夫妻だ。

進化し続けるカフェ

イクすることで、できたてのような味わいを楽しめる」とのこと。さらに、このパンを引き立てるのが厳選された紅茶とコーヒーだ。特に、法子さんが厳選した紅茶がおすすめで、日本の水に合わせてブレンドされた香り高い紅茶は提供されているパンと相性抜群だ。

CAFE&BAKERY mieでは食パンをはじめ、さまざまな種類のパンを提供しているが、そのなかでもベーグルはイチオシ商品だ。ヘルシーで食べ応えがあるという点が人気で世界中で多くの人に親しまれているベーグルだが、CAFE&BAKERY mieのベーグルはひと味違う。本来、噛み応えのある食感が特徴のベーグルだが、「年配の方でも食べられるパンを」というコンセプトのもと、柔らかな食感と優しい口溶けが特徴の新食感のパンを提供している。今村さんいわく「このパンはリベ

パン作りもカフェの経営も全くの未経験からスタートし、本格パンとドリンクを味わうカフェを目指し、新作を日々研究されているという今村さんご夫妻。オープンしたばかりだが、営業日には行列ができて即完売してしまうほど。町外、県外からのお客さんも多いそうで人気店へと成長を遂げている。現在は土日祝日の営業だが、今後は平日の営業やカフェの拡充も検討されているとのこと。今後も進化し続けるCAFE&BAKERY mieへ、ぜひ一度訪れてみてはいかがだろうか。

CAFE&BAKERY mie

〒689-2301
琴浦町八橋391-2

営業情報などは
Instagramを
要チェック



こだわりのベーグルは、種類が豊富で迷うこと間違いなし。

ちいと
やってみよう



ちいと

多めに
町内で買い物をする



ちいと

多めに
町内の飲食店を
利用してみる



えっと

良い町になるように
始めてみよう



琴浦町図書館 TEL52-1115

赤碕分館 TEL55-7547

図書館ホームページはこちら▶



今月の特集コーナー

◆本館◆「祝!開館!美術館」特集

◆赤碕分館◆「発表は4月9日!本屋大賞」特集

●小中高生におすすめの新聞あります!

【本館】

『朝日小学生新聞』(日刊)

『朝日中高生新聞』(毎週日曜日発行)

【赤碕分館】

『読売KoDoMo新聞』(毎週木曜日発行)

●アニメ映画会を開催します

作品 アニメ『日本の昔ばなし おたねの池 ほか』

日時 5月17日(土) 13:30~15:00

場所 まなびタウンとうはく3階 ハイビジョンシアター

4月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日

○ おはなし会

【本館】10:30~

【分館】11:00~

○ 読書週間のおはなし会

【分館】11:00~

★ 図書館のイベント

●こどもの読書週間イベントを開催します!

4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。

【おはなし会】

〈分館〉おでかけに行こう!おはなし会

日時 4月26日(土) 11:00~

〈本館〉手話で楽しく♪おはなし会

日時 5月10日(土) 10:30~

【特集】

〈本館〉「ありがとう 大好きな絵本作家」

〈分館〉「わらべうた・童謡の絵本」

【お楽しみ袋】

〈本館〉魚つりで♪お楽しみ袋

〈分館〉絵本のお楽しみ袋

各地区からのお知らせコーナー

八橋地区グラウンドゴルフ大会

◆日時 4月13日(日) 8:30~

◆場所 東伯多目的広場

つまみ細工でオーナメント作り~初級編~

◆日時 4月19日(土) 13:30~

◆参加費 1,500円

◆持ち物 はさみ・ピンセット

◆定員 20名

問合せ先(TEL・FAX)

八橋地区公民館(52-2564)

浦安「鉛筆画」教室

◆日時 4月12日(土) 13:30~

◆場所 浦安地区公民館

浦安地区グラウンドゴルフ大会

◆日時 4月13日(日) 8:30~

◆場所 浦安地区公民館横 芝生

問合せ先(TEL・FAX)

浦安地区公民館(52-2796)

古布庄まちづくり協議会

令和7年度通常総会

◆日時 4月20日(日) 13:30~

◆場所 古布庄地区公民館

問合せ先(TEL・FAX)

古布庄まちづくり協議会(57-2004)

下郷地区グラウンドゴルフ大会

◆日時 4月29日(火) 9:00~

◆場所 上光好芝広場

問合せ先(TEL・FAX)

下郷地区公民館(53-1886)

竹の子&わらび収穫体験会

◆日時 4月19日(土) 9:00集合

◆場所 以西地区 竹内地区

問合せ先(TEL・FAX)

以西地区振興協議会(55-7550)

おいしい!たのしい!成美市場

◆日時 4月20日(日) 9:00~

◆場所 成美地区公民館

新鮮な野菜・フリマなどお得がいっぱい

みんなで食べるとおいしいね、いまこ食堂

◆日時 4月23日(水) 17:00~

◆場所 成美地区公民館

◆費用 高校生まで無料、
一般300円、75歳以上100円

いまここ 乳幼児教室

◆日時 4月25日(金) 10:00~

◆場所 成美地区公民館

◆費用 1,000円

◆内容 ステンシルオリジナルバッグ作り

問合せ先(TEL・FAX)

成美地区公民館(55-2316)

スマホ相談会

◆日時 4月21日(月) 13:30~

◆場所 赤碕地区公民館

◆参加料 無料

問合せ先(TEL・FAX)

赤碕地区公民館(55-2149)

子育てサポート活動 Step-by-Step

◆日時 4月23日(水) 9:30~

◆場所 安田地区公民館

◆内容 「おもちゃで遊ぼう!」

◆対象 子育て中の親子

◆参加料 1組100円

問合せ先(TEL・FAX)

安田地域づくり協議会(55-1848)

キッズオープンデー

◆日時 4月12日(土) 9:00~12:00

◆場所 上郷地区公民館

グラウンドゴルフ交流会

◆日時 4月13日(日) 9:00~12:00

◆場所 聖郷小学校グラウンド

問合せ先(TEL・FAX)

上郷地区公民館(52-3066)

健康マージャン教室

◇上郷地区公民館(52-3066)

4月12日(土) 9:00~12:00

◇下郷地区公民館(52-1886)

4月19日(土) 13:30~16:30

◇安田地区公民館(55-1848)

4月26日(土) 13:30~

4月のお知らせカレンダー

1	火			21	月	スマホ相談会	13:30	赤碕地区公民館		
2	水	農家相談	9:00	役場	分庁舎			琴浦町図書館 赤碕分館		
3	木	乳児健診	13:00	保健センター		22	火	成美地区プロギング	9:30	成美地区公民館
		悩み何でも無料相談	13:30	八橋地区公民館				成美地区スマホ教室	13:30	成美地区公民館
		悩み何でも無料相談	15:00	上郷地区公民館	23	水	いまここ食堂	17:00	成美地区公民館	
4	金							図書館休館日(資料整理日)		琴浦町図書館 赤碕分館
5	土	図書館おはなし会	10:30	琴浦町図書館		24	木	1歳6か月児健診	12:45	保健センター
			11:00	赤碕分館				悩み何でも無料相談	13:30	安田地区公民館
6	日							悩み何でも無料相談	15:00	以西地区公民館
7	月	乳児相談	9:00	保健センター		25	金	成美地区 いまここ乳幼児教室	10:00	成美地区公民館
		図書館休館日		琴浦町図書館 赤碕分館	26	土	手話教室	10:00	東伯文化センター	
8	火	成美地区プロギング	9:30	成美地区公民館			図書館おはなし会	10:30	琴浦町図書館	
		成美地区スマホ教室	13:30	成美地区公民館			鳥取大学サイエンス アカデミーライブ中継	10:30	まなびタウンとうはく	
9	水	虹の会(不登校や障がい、 ひきこもりの親の会)	19:00	東伯文化センター			おでかけ行こう!おはなし会	11:00	図書館赤碕分館	
10	木	悩み何でも無料相談	10:30	まなびタウンとうはく	27	日				
		悩み何でも無料相談	13:30	赤碕地区公民館	28	月	森のトレーニング教室	19:30	古布庄地区公民館	
		悩み何でも無料相談	15:00	成美地区公民館			図書館休館日		琴浦町図書館 赤碕分館	
11	金				29	火	下郷地区グラウンドゴルフ大会	9:00	上光好芝広場	
12	土	キッズオープンデー	9:00	上郷地区公民館	30	水				
		手話教室	10:00	東伯文化センター	=====主な連絡先=====					
		図書館おはなし会	10:30	琴浦町図書館	琴浦町役場 本庁舎 ☎52-2111					
			11:00	赤碕分館	琴浦町役場 分庁舎 ☎55-0111					
13	日	八橋地区グラウンドゴルフ大会	8:30	東伯多目的広場	まなびタウンとうはく ☎52-1111					
14	月	森のトレーニング教室	19:30	古布庄地区公民館	琴浦町図書館 本館 ☎52-1115					
		図書館休館日		琴浦町図書館 赤碕分館	琴浦町図書館 赤碕分館 ☎55-7547					
15	火	成美地区プロギング	9:30	成美地区公民館	琴浦町総合体育館 ☎52-2047					
		成美地区スマホ教室	13:30	成美地区公民館	赤碕総合運動公園 ☎55-7570					
16	水	離乳食講習会	13:00	保健センター	琴浦町立東伯文化センター ☎52-2773					
17	木	悩み何でも無料相談	11:00	浦安地区公民館	琴浦町立赤碕文化センター ☎55-0741					
		悩み何でも無料相談	13:30	古布庄地区公民館	八橋地区公民館 ☎52-2564					
		悩み何でも無料相談	15:00	下郷地区公民館	浦安地区公民館 ☎52-2796					
18	金				下郷地区公民館 ☎53-1886					
19	土	琴浦こども塾「入塾式」	9:30	まなびタウンとうはく	上郷地区公民館 ☎52-3066					
		下郷健康マージャン教室	13:30	下郷地区公民館	古布庄地区公民館・まちづくり協議会 ☎57-2004					
		つまみ細工でオーナメント 作り ~初級編~	13:30	八橋地区公民館	赤碕地区公民館 ☎55-2149					
		図書館おはなし会	10:30	琴浦町図書館	成美地区公民館 ☎55-2316					
			11:00	赤碕分館	安田地区公民館・地域づくり協議会 ☎55-1848					
20	日	成美市場	9:00	成美地区公民館	以西地区公民館・振興協議会 ☎55-7550					
		令和7年度通常総会	13:30	古布庄地区公民館	琴浦町地域包括支援センター ☎52-1525					
		成美地区絵手紙教室	13:30	成美地区公民館	琴浦町ファミリー・サポート・センター ☎090-8066-5252					

== 今月の税等 ==

軽自動車税 (全期)

納付期限 4月30日 (水)

今月の無料相談

行政相談	公証役場休日相談
時 ①4月16日（水）9:00～11:00 所 琴浦町複合交流施設 （旧琴浦町社会福祉センター） 時 ②4月24日（木）13:30～15:30 所 琴浦町老人福祉センター 問 総務課 ☎52-2111	時 4月20日（日）9:00～12:00 所 倉吉公証役場 因 遺言、成年後見、離婚など 問 倉吉公証役場 ☎22-0437（要予約）
農家相談	女性法律相談
時 4月2日（水）9:00～11:30 所 農業委員会事務局 問 農業委員会事務局 ☎55-7809	時 4月16日（水）10:00～12:00 所 中部総合事務所 2号館 問 中部総合事務所県民福祉局 ☎23-3147（要予約）
人権相談	多重債務・法律相談
時 ①4月11日（金）9:00～11:30 所 赤碕地区公民館 時 ②4月25日（金）9:00～11:30 所 古布庄地区公民館 問 人権・同和教育課 ☎52-1162	時 4月18日（金）13:30～17:00 所 倉吉交流 プラザ 問 中部消費生活センター ☎22-3000（要予約）
悩み何でも相談窓口	外国人相談窓口
時 ①4月3日（木） 所 八橋地区公民館 13:30～14:30 所 上郷地区公民館 15:00～16:00 時 ②4月10日（木） 所 まなびタウンとうはく 10:30～11:30 所 赤碕地区公民館 13:30～14:30 所 成美地区公民館 15:00～16:00 時 ③4月17日（木） 所 浦安地区公民館 11:00～12:00 所 古布庄地区公民館 13:30～14:30 所 下郷地区公民館 15:00～16:00 時 ④4月24日（木） 所 安田地区公民館 13:30～14:30 所 以西地区公民館 15:00～16:00 問 福祉あんしん課 ☎52-1715	時 開庁日 8:30～17:15 問 役場本庁舎 町民生活課 ☎52-1704
	司法書士無料相談
	時 4月22日（火）16:00～18:00 所 エースバック未来中心セミナールーム6 因 相続、不動産登記など 問 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
	何でも相談（社会福祉協議会）
	時 月曜日～金曜日 8:15～17:15 ※祝日を除く 所 琴浦町社会福祉協議会本所 問 琴浦町社会福祉協議会本所 ☎52-3600

【各種相談窓口】

人権相談

・みんなの人権110番（法務局）☎0570-003-110（平日8:30～17:15）

子育ての相談・児童虐待通告

- ・倉吉児童相談所 ☎23-1141（終日）
- ・児童家庭支援センターくわの実 ☎24-6306（平日8:30～17:30）
- ・こども家庭センターすくすく ☎27-1333（平日8:30～17:15）

DV被害相談窓口

- ・DV担当（中部総合事務所内）☎23-3147（終日）
- ・よりん彩 相談室 ☎23-3939（火～日・9:00～17:00）
- ・こども家庭センターすくすく ☎27-1333（平日8:30～17:15）
- ・夜間休日電話相談窓口 ☎26-9807
（夜間毎日17:15～8:30、土日祝8:30～17:15）

絶品
琴浦レシピ
Vol.22(最終回)

／伝えていきたい 琴浦町の郷土料理・行事食／

しょうから煮

材料(4人分)

塩さばの切り身・・・250g
水・・・・・・・・・・300ml
大根・・・・・・・・・・150g
人参・・・・・・・・・・60g
ごぼう・・・・・・・・・・40g
青ねぎ・・・・・・・・・・60g
酒粕・・・・・・・・・・80g
金山寺味噌・・・・・・・・40g



調理：琴浦町食生活改善推進員連絡協議会

酒粕を加えることで
コクのある味わいにな
ります。



作り方

- ① 塩さばは骨を取り、刺身より厚めに切る。
- ② ごぼうはささがきにして水にさらし、あく抜きをする。大根と人参は皮をむき5cm長さに切り、スライサーで細長く切る。青ねぎは1～2cm長さのぶつ切りにする。
- ③ 鍋に水を入れ、ごぼう、大根、人参を加え蓋をして15分程度煮る。器に少量の煮汁をとり酒粕を溶き、金山寺味噌も加え混ぜておく。野菜に火が通ったら煮汁で溶いた酒粕、金山寺味噌を加え軽く混ぜ、そこに塩さばを並べて蓋をして煮る。
- ④ 青ねぎを加え、全体を軽く混ぜて器に盛る。



調理動画を町公式YouTubeチャンネル「絶品☆食改さんの台所」で
ご覧いただけます！



みんなで学ぼう！ 未来につなぐSDGs

このコーナーでは、環境などSDGsに
関する情報をご紹介します。



SDGsの17のゴールについて、身近
でできる取り組みを紹介します。

「11.住み続けられるまちづくりを」

誰もが安全で快適に暮
らし続けられるよう、気
候変動や社会課題に適応
した強靱な都市の実現を
目指します。



○私たちにできることの例

①ごみを削減する

ごみの削減・資源としての活用は、まちの資源循
環にとって重要な側面です。

生ごみや紙類、ビン・缶類、プラスチック類の削減・再
資源化など身近なところから取り組んでみましょう。

②脱炭素化に取り組む

再生可能エネルギーの活用や家屋の断熱によるエ
ネルギーの効率化、公共交通機関の利用などが様々
な取り組みがあります。

まずは、できることから始めましょう。

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708



人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解し
ましょう。このコーナーでは毎月、町内の児
童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

手を繋ぐ

広がっていく

心の輪

(東伯中学校 3年)

その一言で傷ついて

その一言で救われる

その一言で何かが変わる

(聖郷小学校 6年)



この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊
重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的
に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。