

2025
4月号

NEWS LETTER

成美地区公民館だより



健康寿命を延ばす事業として「温活」を五感で体感し学びました

～ 冷えは万病のもと！心と体の温活体験会 ～

3月2日(日) 地域おこし協力隊の吉野あきさんを講師にお招きして、簡単に日常にとりいれられる温活を学びました。実際に足湯をし、自分の体質を知ることで正しい温活の仕方を学び、あきさん特製のクコレモンジンジャーを飲みながら体の芯から温まりました。実際にクコレモンジンジャー作りを楽しみ自宅に持ち帰って頂きました♪
午後からはオプション体験のヨモギ蒸しを3名の方が体験され、大好評に終わった温活事業。またやって欲しいという声と満員でお断りした方々のために、再度企画したいと思います。

新年度 館長からの挨拶

今日、日常生活維持(防災・医療・介護・交通・買い物・環境)をはじめ、農林業、生涯教養・人権学習、スポーツ活動など「協力」が欠かせなくなりました。その基盤となる人と人とのつながりと支え(愛)合いが当たり前になるよう公民館事業を取り組んでまいります。今年度も皆様の積極的な参加と「協力」をお願いします。

4月17日(木)午後7時から、区長・教養部長・体育部長・公民館運営協議会委員との合同役員会を開催します。今年度の公民館事業や区長会事業について意見交換します。有意義な会になりますよう皆様のご出席をお願いします。

成美地区公民館長 前田寿光



公民館運営協議会員の皆さんとの反省会



成美地区公民館

TEL 55-2316

住所：琴浦町佐崎12-1

開館時間：9：00～17：00

休館日：土・日・祝・他

～おひさまテラスオープン中～
無料Wi-Fi完備 / ロビー開放

3月事業報告 and... 4月の事業予定

3月19日(水) 船上小学校の卒業式、27日(木)にはこども園の卒園式がありました。春は出発の季節です。どうか新しい門出が笑顔と幸であふれますように...また、公民館も皆さんが笑顔で楽しめたり学べたりできる場となるよう努めていきます。

4月17日(木)は区長・体育部長・教養部長・公民館運営協議会の合同役員会を予定しております。ご多忙な時期かと思いますが、新年度の取り組みについて協議をしますので参加をお願いします。

放課後子ども教室 みちくさ 水曜日 15:30~16:45

学ぶ・創る・遊ぶをテーマにスタートしたみちくさも3月12日でR6年度は修了。R7年度は4月14日から募集を開始し、5月7日からスタートです！申込はお早めをお願いします。



毎週火曜日は成美プロギング

雪も溶けてゴミも少し目立つようになりました。タバコの吸い殻と空き缶などが多く見られます。しっかり歩く中でのゴミ拾いは気持ちよいものです。お時間ある方はご参加ください。4月は15日と22日、9時半~です。



火曜日は公民館でスマホ教室

スマホでお困りごとはございませんか？公民館では毎週火曜日にスマホ教室を開催しています。マンツーマンで対応しており便利なアプリの使い方や詐欺メールの見分け方なども伝授します。是非、お気軽にお越しください。4月は15日と22日、13時半~です。



【成美市場を開催します】

4月20日(日) 9:00~12:00
成美地区公民館地下駐車場にて開催！
～ 出店者募集します～

そこで出店して下さる方を募集します。加工品や規格外の野菜や果物などありましたら是非お願いします。

自分にとっての不要が誰かにとって必要となるかも...手作りの小物や服、断捨離で要らなくなった服や靴なども是非持ち寄ってみてください。*事前に連絡が必要です。



- 新鮮な野菜
- お餅などの加工品
- 焼き菓子などのスイーツ
- フリーマーケット
- 食器(無料) など

買い物も楽しめ、出かけて来られた人との会話も弾みとても良い交流の場となっています。

天気が悪いときは公民館のロビーで開催しますので是非お越し下さい。



● スマホ教室

4月15-22日(火) 13:30~15:00
参加費無料 / 定員 10名



● 成美プロギング

4月15-22日(火) 9:30~11:00
参加費 無料 / 定員 10名

● いまここ食堂

4月23日(水) 17:00 ~なくなり次第終了
高校以下無料・75歳以上100円・一般300円
カレーライスを中心に旬の食材を活用した副菜が盛り沢山です♪

● いまここ乳幼児教室

4月25日(金) 10:00~12:00
参加費 1,000円 / 定員 7組(要予約)
地域おこし協力隊 谷敷友香さんを講師にステンシルでバッグを作ります。



● 心豊かに 絵手紙教室

4月27日(日) 13:30~15:00
参加費無料 / 定員 10名 (要予約)
今年度から毎月開催となりました。最終日曜日です。

