

つなぐ

～つながる力で共に育む「いさい」～



☎ 55-7550



各部のイベントが盛りだくさんの11月でしたが、皆さん楽しんでいただけましたでしょうか!? ご協力・参加いただいた皆様もありがとうございました。

今年もあと1ヶ月、新しい年へ向けラストパートです。寒くなりますが体調に気をつけ、無理のないように生活を願います。

各部のお知らせ

< 地域づくり部 >

『 以西歴史探訪 』

11月10日(日) 開催しました

昨年雨で延期となった「大熊・国実」コースを実施しました。今年は見事な秋晴れで、少し長めのコースでしたが気持ちよく歩くことができました。

はじめに国実の岩本定夫さんの従軍日記についてのビデオ鑑賞をして出発。大熊では地元の皆さんに「数珠回し」をみせていただき、参加者も体験させてもらいました。それぞれ、神社・観音堂・秋葉さんを巡り、昔の以西の人々の暮らしや願いを知るよい機会になりました。



< 生涯学習部 >

『住民作品展』 開催しました

11月11日(月)から17日(日)まで、以西地区住民作品展を開催しました。

以西の子どもの作品や地域の方の作品が並び、のべ120名の方に来場いただきました。

16日(土)には県立博物館の作品が出張展示され、学芸員の方と一緒に鑑賞会も開催しました。参加者のみなさんと本物の芸術にふれる楽しい時間となりました。

参加者の皆様、出展にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



< 産業振興部 >

『 軽トラ市 』 開催しました

11月17日(日) 雨を心配しながら今年度4回目の軽トラ市を15店舗の協力をいただき開催しました。「以西に来るのが楽しみ」と、声をかけてくださる方が沢山でした。

『 以西軽トラ市・感謝祭 』 12月15日(日)

以西の美味しい米・野菜・くだもの等出店をお願いします。(1品でも、じげもん屋で対応)

会場：小学校体育館

開店：9時

* 9時30分～ **お花寄せ植え体験会**

(当日受付・10名・1500円)

4回のスタンプを押したカードをお持ちの方は、プレゼントがあります。マイバックもお忘れなく!



< 地域福祉部 >

『 まちの保健室 』 開催しました

出張まちの保健室を、11月23日(土) 大熊公民館で開催しました。

すこやか健康課の太田保健師に「健康的な生活をするために」と題し、分かりやすく講演をいただきました。

『 救急救命講習会&ふれあい食堂 』 開催

11月24日(日) 琴浦消防署の方にお世話になり、簡単な応急手当の仕方・AEDの使い方等の指導を受けました。

また、ふれあい食堂ではそれぞれのテーブルで、笑顔で交流の花が咲いていました。

次回は、3月15日(土) クリーン大作戦時に開催予定です。



| | | 12月行事予定 |
|----|---|---|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 13:30 以西笑学校 |
| 3 | 火 | 9:30 ピンポン卓球教室 19:00 産業振興部会 |
| 4 | 水 | 19:00 地域福祉部会 |
| 5 | 木 | 9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:00 パワーアップ教室 |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | 8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会 |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 13:30 以西笑学校 |
| 10 | 火 | 9:30 ピンポン卓球教室 |
| 11 | 水 | 19:00 協議会役員会 |
| 12 | 木 | 9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室(谷川さん) 19:00 パワーアップ教室 |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | 8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会 9:30 しめない・餅つき体験会 |
| 15 | 日 | 9:00 以西軽トラ市(感謝祭) |
| 16 | 月 | 13:30 以西笑学校 10:00 スマホ勉強会 |
| 17 | 火 | 9:30 ピンポン卓球教室 |
| 18 | 水 | 14:00 大熊健康教室 |
| 19 | 木 | 9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室(谷川さん) |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 13:30 以西笑学校 |
| 24 | 火 | 9:30 ピンポン卓球教室 |
| 25 | 水 | 10:00 山川健康体操教室 |
| 26 | 木 | 9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室 |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | 10:00 お正月フラワーアレンジメント教室 |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |

年末交通安全県民運動



お知らせ

しめない・餅つき体験会



12月14日(土)9:30~11:30

場 所: 旧以西小学校
 対 象: 小学生以上
 (小学3年以下は保護者同伴)
 講 師: 以西しめないつくり名人
 定 員: 20名(10日(火)申込期限)
 参加費: 100円
 持ち物: タオル・飲み物・エプロン
 上履き・三角巾

お正月フラワーアレンジメント教室

12月29日(日)10:00~

旧以西小学校 職員室
 講 師: 花工房 あげたけ
 参加費: 3,500円(花器込み)



= 健康教室会場 & 時間変更 =

【会場変更】
 元気貯筋教室 & パワーアップ教室
 体育館 → ランチルーム
 【時間変更】
 パワーアップ教室
 19:30~20:30 → 19:00~20:00

- ※ 筋肉量減少や身体機能の低下を
 予防しましょう!
- ※ できることからコツコツと!!
- ※ 都合の良い時にお出かけください

< ヒートショックに、注意しましょう!! >

寒暖差で急激に血圧が上下すると、脳や血管にダメージを与え、心筋梗塞・脳梗塞を引き起こす危険が高まります。