

# つ な ぐ

～つながる力で共に育む「いさい」～



☎ 55-7550

☎ 070-4341-9238



紅葉の季節となり、今年もあつという間にあと2ヶ月となつてしまいましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

これからの季節、空気が乾燥するので様々な感染症が流行りやすくなるので、気をつけたいものです。

また、今月は毎週行事が盛り沢山で、皆さんに楽しんで交流いただき『笑顔いっぱい 元気な以西！』になればと思いますので、誘い合わせ参加をお願いします。各部の皆さんには、運営等お世話になりますがよろしくお願いします。

## 各部のお知らせ

### < 生涯学習部 >

「以西地区住民作品展」開催します

11月11日(月)～17日(日)

(生花公開は16日午後からです)

公開時間 9時から16時で

(最終日は12時までです。)

「県立博物館・コレクション宅配便」

11月16日(土) 12時から(音楽室)

(美術鑑賞体験会 14時～15時30分)

今話題の県立美術館にお引越す前に、県立博物館所蔵の美術作品(約10点)が以西にやってきます！

12時から作品を自由に観覧でき、14時から、博物館学芸員による、美術鑑賞体験会も開催しますので、一緒に芸術の秋を楽しみましょう！(鑑賞会は要申込)

### < 産業振興部 >

『以西軽トラ市』 11月17日(日)



以西の美味しい米・野菜・くだもの等出店をお願いします。(1袋でも、じげもん屋で対応)

(8時45分までに納品をお願いします)

9時 開店

体調確認のうえ、スタンプカード・マイバック持参をお願いします。



### < 地域づくり部 >

「以西歴史探訪」開催します

11月10日(日) 8時30分集合

昨年雨で中止となった、3回目の「以西歴史探訪」を開催します。国史・大熊の歴史をいっしょにたどってみませんか？

「しめない&餅つき体験会」

12月14日(土) 9時30分～11時30分

少し早いですが、恒例行事のお知らせです！

今年は自作のしめ縄で年を越してみたいかがでしょうか？

初めての方も常連の方も大歓迎です！！

### < 地域福祉部 > 10月3日(木)

まちの保健室 「依存と依存症について」

河本医院 河本 知秀医院長にわかりやすく講演いただきました。(参加30名)

タバコ・酒などを摂取する時間や量を決め、コントロールできなければ、依存と依存症であると認識することが大切で、依存から脱却するには「やめるきっかけ・摂取出来ない環境・やめることをあきらめない」ことが大切と講演いただきました。

塩分・甘いもの・タバコ・お酒・ゲーム等との付き合い方を、ちょっと振り返ってみるのも良いですね！？

……(講演会終了後、部会開催)……

・講演会反省

・救急救命講習会&ふれあい食堂日程確認

・来年度事業について

11月行事予定		
1	金	
2	土	8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会 10:00 多肉植物寄せ植え教室
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	9:30 ピンポン卓球教室
6	水	
7	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室
8	金	
9	土	8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会
10	日	8:30 以西歴史探訪(大熊・国実)
11	月	13:30 以西笑学校 10:00 スマホ勉強会
12	火	9:30 ピンポン卓球教室 19:30 協議会役員会
13	水	
14	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室(谷川さん) 19:30 パワーアップ教室
15	金	
16	土	14:00 県立博物館コレクション宅配便
17	日	9:00 以西軽トラ市
18	月	13:30 以西笑学校
19	火	9:30 ピンポン卓球教室
20	水	14:00 大熊健康教室
21	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 認知症チェック(鳥大:浦上克哉 教授) 19:30 パワーアップ教室(谷川さん)
22	金	
23	土	勤労感謝の日 13:30 出かけるまちの保健室 大熊
24	日	10:00 救急救命講習会 11:30 ふれあい食堂
25	月	13:30 以西笑学校
26	火	9:30 ピンポン卓球教室
27	水	10:00 山川健康体操教室
28	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室
29	金	
30	土	

以西地区住民作品展

↑ 秋季全国火災予防運動 ↓



## おしらせ

**11月24日(日)**

**10:00 救急救命講習会**

いざという時に、知って安心！

- ・会場: 小学校体育館
- ・指導: 琴浦消防署
- ・内容: 心肺蘇生法・救急法等を学びます

**11:30 ふれあい食堂**

笑顔で楽しく交流！

- ・会場: ランチルーム
- ・参加料: 中学生以下は無料  
高校生以上 200円

いさい シンボルツリーの **イチョウライトアップ**計画

紅葉の状況に応じ、11月末に予定しています。期間についてはまた周知しますので、お楽しみに！！

ライトアップ計画にご協力いただける方は、事務局まで連絡をお願いします。  
以西を元気にしましょう！

**小椋健司後援会より**

第 72 回全日本実業団陸上大会

9月22日

- ・優勝 77m72

第 78 回国民スポーツ大会

10月11日

- ・優勝 79m19