

血糖値が気になる
あなたに

要申込
先着30名

ヘルスアップ教室

～糖尿病と合併症予防のために～

糖尿病は初期の自覚症状がなく、重症化するとさまざまな合併症を引き起こすため、予防がとても大切です。

今回は、のぐち内科クリニックの管理栄養士から糖尿病を予防する食事のコツを学びます。

日頃の食生活を見直すきっかけにしてみませんか？



期 日

令和6年**12月19日（木）**

午後2時～午後3時30分（受付 午後1時30分～）

会 場

琴浦町役場本庁舎 防災会議室（2F）

内 容

講演

演題 『**糖尿病を予防しよう～食生活のポイント～**』

講師 医療法人滉陽会 のぐち内科クリニック

管理栄養士・日本糖尿病療養指導士 **山田 美穂 氏**



糖尿病予防に役立つ料理の試食もあります！
（協力 町食生活改善推進員連絡協議会）



参加費

無料

申込〆切

12月13日（金）

【 申込・問合せ先 】

琴浦町すこやか健康課

健康推進係

電 話：52-1705

ファクシミリ：52-1524