

2024
10月号

NEWS LETTER

成美地区公民館だより



＼ 今年もやります！成美地区町民運動会 ／

10月6日（日）9:00～ @船上小学校グラウンド



今年も開催となりました成美地区町民運動会においては、区長さんにはお声をかけを、体育部長さんには準備と運営を大変お世話になります！画像は毎年大好評の「パン食い競争」です(・▽・) 今年も昨年よりも4種目増やして、どの種目も老若男女問わず参加でき楽しめるものにしました♪競技だけでなく成美にちなんだクイズで楽しむ〇×クイズや前田館長との大じゃんけん大会もあります。地区のみなさんに楽しんでいただける仕掛けを用意しておりますので是非ご参加ください。お待ちしております♪

成美地区
フォトコンテスト
開催中

成美地区フォトコンテスト2024 （9/1～12/31）

前田館長がTCCの取材を受けてPRされていた放送をご覧になりましたか？ステキな写真から成美の情景を楽しめたり、新たな発見があったりします。現在、メールとInstagramにて画像が届いておりますので、是非どしどしご応募ください！来年1月発表です♪

【応募方法】 メールかInstagram、公民館に持参も可

✉ narukou01@town.kotoura.tottori.jp

Instagramでは #成美フォトコンテスト2024 をつけて投稿



成美地区公民館

TEL 55-2316

住 所：琴浦町佐崎12-1

開館時間：9:00～17:00

休 館 日：土・日・祝・他

～おひさまテラスオープン中～

無料Wi-Fi完備 / ロビー開放

9月事業報告 and... 10月の事業予定

日頃より公民館事業へのご理解とご協力、ありがとうございます。9月8日、こども園の先生と保護者会のみなさんのお陰で佐崎河川公園清掃活動が無事終了しました。長きに渡り暑い時期の作業を継続いただきましたこと改めて御礼申し上げます。今後、草刈り機等に関してのお話し合いがありますので引き続きよろしくお願いいたします。

放課後子ども教室 みちくさ
毎週水曜日 15:30~17:00
8月28日、2学期のみちくさスタート！
みちくさ農園ではカボチャとトマト、ピーマンを収穫！食堂に提供したりハロウィンに使います。ロビーの卓球も順番待ちで使うほど人気です♪



心身が美しく成る！ 成美プロギング
毎週火曜日 9:30~(3~4km)
9月から再スタートしました。歩きながらゴミを拾うと心身ともに気持ちよいです。これからも継続していきますので、お時間ある方は是非ご参加ください。他地域の方も参加しています。



公民館でスマホ教室
毎週火曜日 13:30~15:00
公民館で毎週火曜日にスマホ教室を開催しております。詐欺にあわないための注意喚起や便利なアプリ、ご自身のノートパソコンを持参されてのPC教室も行っております。困ったときには出かけてみてください。マンツーマン対応です。



【～ 支援員だより なるみぐらし ～】
成美地区を美しく、住む人の心身も元気に！
プロギングで成美をもっと好きになりました

猛暑でお休みしておりました「成美プロギング」を9月から無理のないようなコースを選んで再開しました。豊栄神社の木陰で休憩したり、文化センターで涼をとらせていただいたりして怪我や事故のないプロギングの再開となりました。歩いていると、農作業中の方や軽トラックの方々に手を振ってもらうことが多々あります。とても嬉しいです。このつながりで時々、お野菜や果物、栗などをもって来ていただくこともあり、私は成美のみなさんのお陰で健康にすくすく成長しているのだと感謝しております。

成美のみなさんには健康でいていただきたいので、足腰を丈夫に、心身ともに美しく成れるように、是非！プロギングに参加していただきたいなと思います。

スタンプカードを用意しております。5個たまると毎月のいまこ食堂で1食無料で食べられますのでお楽しみに♪

成美から琴浦町中にこのプロギングが広まることを願っております。

主事兼集落支援員 山本伊都子



● 心と体が美しく成る！成美プロギング 9:30~
10月は1・8・15・22・29日の5回です。
成美を歩きながら、歩く道中に落ちているゴミを拾います。気持ちよく体を動かし、町をきれいにしましょう！

● 毎週火曜日は公民館でスマホ教室 13:30~
10月は1・8・15・22・29日の5回です。
スマホでのお困りごとはありませんか？初歩的なことからマンツーマンで指導します。アットホームな雰囲気ですので遠慮なくお越しください。参加費は無料です。

● 成美市場 10月27日(日) 9:00~12:00
地下駐車場で野菜とフリマ、お菓子などを販売。
なくなり次第終了ですので早めにお越しください。

● いまこ食堂
10月30日(水) 17:00~なくなり次第終了
高校生以下は無料 / 75歳以上 100円
一般 300円 炊き込みごはん、かぼちゃの味噌汁などお楽しみに♪

● いまこ 乳幼児教室 10月31日(木) 9:30~
ベビーマッサージ・スキンシップを楽しみながら親子で心と体を整えます。新しくシェルハブメソッドを取り入れた心と体の療育整体2回目です。
講師は「りんご舎 小林和子さん」です。
参加費:1家庭300円 定員は1回 10組
対象:3ヶ月~就学前のお子さんとその保護者
持ち物:各自必要なミルク・おむつ・タオル・飲料