

7/11(水)午前8時30分～町長室で報告会！琴浦町地域おこし協力隊 吉野亜紀隊員

## 「サウナハーバルカップ」部門 1位 & 審査員特別賞 W受賞!!

サウナの中で植物の香りを楽しむことに特化した大会競技が行われ、東京から琴浦へ移住し、サウナを起点としたまちづくりに貢献する吉野隊員が受賞した。

### 概要

▼サウナハーバルカップとはサウナの中で植物の香りを楽しむことに特化したリラクゼーションプログラムで、プレゼンテーション/ハーバルリチュアル/ピニングの3つの競技が行われた。

▼全国からハーバルサウナのスペシャリストが集うなか、鳥取県琴浦町から出場した吉野亜紀地域おこし協力隊員が  
\\ **プレゼンテーション部門第1位となり、審査委員特別賞をW受賞!!** /

#### ▼大会概要

- |       |                     |      |                      |
|-------|---------------------|------|----------------------|
| 1 大会名 | サウナハーバルカップ・ジャパン2024 | 2 日時 | 7月3日(木)/4日(金)        |
| 3 場所  | 東京都稲荷町サウナセンター       | 4 結果 | プレゼンテーション部門優勝、審査員特別賞 |



▲琴浦産の植物を活用した独創的な提案



▲五塔熱子氏と谷敷地域おこし協力隊がチームとしてサポート



▲琴浦町地域おこし協力隊 吉野隊員

プレゼンテーション部門とはサウナのテーマや使う素材をわかりやすく展示し、審査員にプレゼンテーションするもの。

吉野隊員のプレゼンテーションは春をつかさどる伝説の女神 佐保姫「春を迎えるための佐保姫の身支度」をテーマにした。

その創造性の高さが非常に高く評価され、今回部門1位と併せて審査員特別賞も受賞となった。

### \\ 地域おこし協力隊 吉野隊員 & 現在メディアで大注目!! ウィスキングについて /

吉野隊員は自然豊かな環境を求めて、東京から鳥取県琴浦町に移住。国立公園内のフィンランドサウナ (Nature Sauna) を拠点としてウィスキング やハーバルワグスなどの施術を通したウェルネスとウェルビーイングの提案を行っている。

サウナ内で白樺等の枝葉を束ねたもので蒸気を浴びせたり、叩いたり、温めたりするウィスキング と呼ばれる施術の発信と琴浦町で自生する植物の活用提案と研究を行っており、琴浦町のサウナの価値をより高いものに進化させており、注目されています。

### 【本件に関するお問い合わせ】

〒689-2392 鳥取県東伯郡琴浦町大字徳万 591-2 琴浦町役場商工観光課 Tel.0858-52-1713 担当:北山