

つなぐ

～つながる力で共に育む「いさい」～



☎ 55-7550

TEL 070-4341-9238



暑い暑い夏が、やってきました。

体温調節などの自律神経の乱れが起こり、身体の不調を引き起こし、食欲不振や消化機能の低下、暑さによる睡眠不足で慢性的に疲労がたまる…「夏バテ」の原因と言われています。

そうめんだけで済ませず、1日3食、たんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品)、ビタミン(野菜や果物など)、ミネラル(牛乳や海藻など)をバランスよく組み合わせ、元気に夏を乗り越えましょう!

また、3日(土)「いさい夢まつり」で、皆さんと楽しい時間を過ごせたらと思いますので、『小学校に来てごしない!!』

早朝よりグリーン作戦 参加ありがとうございました!

7月6日(土) 朝6時30分より 25名の皆さんにより、小学校の築山・校庭・体育館周辺の樹木や草刈り・花壇の草取り等作業をしていただきました。

当初8時で終了予定でしたが、人数も少なく終了は9時となってしまいましたが、暑い中、以西のためにご参加いただきありがとうございました。

次回は、運動会前の9月14日(土)を予定しています。よろしくお願いします。



以西地区振興協議会 報告

<産業振興部>

『以西軽トラ市』7月21日(日)

梅雨明けの暑い中、13店舗の協力をいただき来場者110名で開催することができました。

早朝より準備いただきました出店者の皆さんに感謝します。「ありがとうございました。」

中でも冷たいかき氷やスムージーが好評でした。

次回は、9月15日(日)の予定です。出店・来場お待ちしております。



<生涯学習部>

『体育部長合同会』7月17日(水)

ボッチャ大会の反省と町民運動会の種目を検討するため、各部落の体育部長にも出席いただき協議しました。運動会に出られる人の減少やグラウンド状況の変化に合わせて、あらゆる年代の方々が楽しんで交流できる運動会にむけて協議をしました。9月には選手募集をしますので、みなさまふるってご参加ください!

<地域福祉部>

『出張 まちの保健室 in 宮木』

7月25日(木) 宮木部落公民館で開催しました。琴浦町すこやか健康課 太田保健師より、元気に過ごすために、健康診断で早期発見・ロコモ予防等の指導を受けました。

<地域づくり部>

『いさい夢まつり』8月3日(土)

地元の団体による出店や、ステージイベント・ビンゴ大会で盛り上がります。

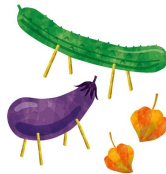
みなさんお誘いあわせてご参加ください!

『革細工教室』7月21日(日)

軽トラ市の開催にあわせて、革細工教室を開催しました。好みの革や糸、デザインを選ぶことができ、みなさんが真剣に作業に取り組んでおられました。愛着あるコインケースができました! みなさんご参加ありがとうございました!



		8 月 行 事 予 定
1	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室
2	金	
3	土	8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会 18:30 いさい夢まつり
4	日	
5	月	13:30 以西笑学校
6	火	9:30 ピンポン卓球教室 18:00 協議会役員会
7	水	
8	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室（谷川さん） 19:30 パワーアップ教室
9	金	
10	土	8:30 以西グラウンドゴルフ同好会定例会
11	日	山の日
12	月	振休
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	10:00 スマホ勉強会（TCC） 13:30 以西笑学校
20	火	9:30 ピンポン卓球教室
21	水	14:00 大熊健康教室
22	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室（谷川さん）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	13:30 以西笑学校
27	火	9:30 ピンポン卓球教室
28	水	10:00 山川健康体操教室
29	木	9:00 以西じげもん屋 9:30 元気貯筋教室 19:30 パワーアップ教室
30	金	
31	土	



お し ら せ

熱中症・食中毒にご注意ください

熱中症かな？と、感じたら

1. 木陰や涼しい所へ移動
 2. 締め付けている衣服をゆるめる
 3. 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- * 木陰で休憩や、喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給しましょう

食中毒に気をつけましょう

1. 手洗いをきちんとしましょう
2. 食品の消費期限を確認
3. 加熱は十分に

以西地区町民運動会 9月29日(日) 開催

今年は部落対抗種目

- ・綱引き(男5・女5)
- ・二人三脚リレー(2人×4)

の2種目が追加されます！

みなさんの熱い声援で運動会を盛り上げましょう！！

以西地区住民作品展

11月11日(月)9:00
～17日(日)12:00

(生花は16日午後～17日午前)

今年も軽トラ市に合わせて、住民作品展を開催します。手芸品や習字・絵画など、作品のご準備よろしくお祈いします。

作品出展募集は10月頃改めてお知らせします。

