



ひとが輝く、豊かな自然と食のまち琴浦

広報 ことうら 12

No.244 2024.12.1

【今月の表紙】

「ねんりんピック・ソフトボール決勝戦！」

10月に開催されたねんりんピックで、全国から集まった60歳以上の選手の皆さんがソフトボールで熱戦を繰り広げられました。（関連記事 5 ページ）



あなたの

親族の

ご近所の



空き家は大丈夫ですか？

放っておけない！空き家問題

●道路や隣家にまで草木が伸びる

交通事故や害虫・害獣の発生の要因となり非常に危険です。

●瓦が落ち、塀が崩れる

事故が発生した場合、損害賠償責任を負う場合があります。

●老朽化により家屋が傾く

倒壊した建材が飛散するなど、地域に様々な迷惑がかかる恐れがあります。

●ごみの不法投棄や悪臭の発生

近隣の環境衛生に悪影響を与え、迷惑がかかります。

※空き家は個人の財産であり、所有者や相続人には適正な管理をする義務があります。

空き家状態の長期化に注意！

- ・所有者が施設へ入所し管理する人が居ない
- ・解体費用が払えない
- ・相続でもめていて今後の方針が決めれない
…など様々な理由で空き家状態が続く



放置すると危険空き家に！

空き家の管理不全が原因で損害が発生した場合、**多額の損害賠償を請求される**可能性があります。



空き家対策 01

老朽化した空き家を放っておかないために・・・

空き家の解体費用を一部助成します！

『空き家解体費用の一部助成』

問合せ先 建設住宅課 ☎55-7805

町では、危険空家発生の未然防止と地域の環境保全を図るため、空家の解体費用の一部を助成しています。希望される人は**必ず工事着工までに**お問い合わせください。

●補助率

除却費用の4/5（上限15万円） ※令和6年度の助成は終了しました

●主な補助要件

- ・町内にある空家で、建築後30年以上経過している。
- ・個人所有、1年以上使用無し。
- ・他の助成金などの交付がないこと。

くわしくはこちら▶



◎老朽化が著しい場合は解体を検討しましょう。

費用はかかりますが、維持費や心理的な負担も軽くなり、跡地の活用も見込めます。

『空き家情報登録制度』

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

町では、空き家を売りたい・貸したいという所有者と、空き家利用希望者の マッチングのお手伝いを行い、空き家の利活用と琴浦町への移住定住を応援しています。

『空き家情報登録制度』は町内にある空き家物件の情報をホームページなどで公開し、町内へ移住定住を希望する人へ紹介する制度です。空き家物件の有効活用と、定住促進による地域の活性化を図る目的があります。物件を売買・賃貸したい人は登録が必要です。現在、居住・使用されてい

ない物件または近々居住・使用しなくなる予定の物件のうち、物件に係る所有権、その他の権利が明確であり、空家の売却・賃貸ができる物件が対象となります。

ただし、相続登記がなされていない場合や、老朽化が著しく居住に適さない場合など、当制度で取り扱いできない場合もあります。

空家情報登録をした物件を購入・貸借する場合、リフォームや家財道具撤去費用を一部補助する制度もあります。

■制度のイメージ



■空き家情報登録の流れ



空き家の利活用に対するその他の支援

●暮らそうコトウラ！空き家活用補助金

対 象：空き家ナビ登録物件を購入または賃貸借する者

概要	補助内容	
	県内・町内者	県外者
空き家購入補助 ※ 購入費用および購入に伴う リフォーム費用	補助率1/2補助 上限20万円	補助率1/2補助 上限80万円
賃貸物件リフォーム補助	補助率1/2	上限40万円
家財撤去費用補助	補助率1/2	上限20万円



認知症を正しく知ろう

認知症は特別なことではありません

加齢に伴い、誰もが認知症を発症する可能性があります。発症年齢は様々で、働き世代の若い人でも発症することがあります。病気をきっかけに、認知症となる方もあります。

(※65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」といいます)



新規介護保険申請において、介護が必要になった主な原因の第1位は『認知症』です。

(令和元年国民生活基礎調査結果より)

歳を重ねれば、認知症は特別なことではありません。

【相談窓口】 ☎52-1525 琴浦町地域包括支援センター（すこやか健康課内）

家族や地域の方の「その人らしくない行動」や「困ってるんじゃないかな」と心配なことがあれば、いつでもご相談ください。医療や介護の介入の必要性を検討し、関係機関と連携して支援します。



「物忘れ」と「認知症」の違い

加齢による物忘れ	認知症による記憶障がい
体験の一部を忘れる	体験したこと自体を完全に忘れる
物忘れを自覚している	物忘れの自覚はない
探し物を自分で見つけようとする	探し物は他の人が盗んだという
物の置き場所を忘れることがある	置き忘れ・紛失が頻回になる
作り話や取り繕いはない	作り話や取り繕いがしばしばある

認知症は、 脳の病気！



認知症の原因となる病気はたくさんあり、脳の障がい部位によっても症状が異なります。

他にも…

- ◆昔のことはよく覚えてるのに、新しいことは覚えられない
- ◆使い慣れた機械が使えなくなった
- ◆料理が難しくなった
- ◆イライラや不安が強くなった
- ◆幻覚、幻聴 …など、認知症の症状は様々です。



自分のため、家族のために、 認知症に対する負のイメージを変えて！

認知症になると、何もできなくなる、何も分からなくなる、なんて大間違いです。皆さん自分自身の意思があり、ハッキリと話をし、感情豊かに“今”を生きています。決して恥ずかしいことではありません。

周りの方の支えがあれば、認知症の悪化を遅らせ、生活を維持していくことができます。

皆が安心して「認知症になった」「●●●するのが難しいから手伝ってもらえない？」とお互いに言い合えるような琴浦町になると、皆が暮らしやすいまちになりますね。



認知症になっても、住み慣れた地域で、自分らしく、前向きにイキイキと暮らしていけるように、『知る』『つながる』

お気軽にどうぞ！

LINE相談ができます

いつでも、どこでも相談できるLINE公式アカウント「認知症なんでも相談」があります。

「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の職員が個別に相談を受付けます。まずは下記の二次元コードを読み取って、「友だち」になってください。

問合せ先
認知症の人と家族の会
鳥取県支部
☎0859-37-6611



介護をしているご家族や、外出可能な認知症の方へ 介護家族・本人がつながる場

日頃の思いを誰かと共有してみませんか？

共に語り合い、わかり合える仲間が
いれば、暮らしはもっとイキイキと

問合せ先 すこやか健康課 TEL52-1525

【琴浦町でつながる場】

現在介護をしているご家族や介護を経験した方が交流する場です。※予約は不要

◆ことうら家族のつどい

「認知症の人と家族の会鳥取県支部」からアドバイザーが来られます。
八橋地区公民館、毎月第2水曜日（10時～11時30分）

◆あろえの会

森の楽園（旧古布庄保育園）、毎月第3木曜日（13時30分～15時）



【中部地区内でつながる場】

認知症の本人が参加できる場であり、家族も中部地区の仲間と繋がれます。
若年性認知症の方も本人同士が出会える場となります。

要事前申込
申込みは役場へ

◆本人ミーティング（偶数月第3木曜日）

自分達のこれからのより良い生活や、暮らしやすい地域の在り方などを一緒に語り合える場です。
主に倉吉市役所で開催しています。

◆中部にっこりの会（奇数月の第4木曜日の午後）

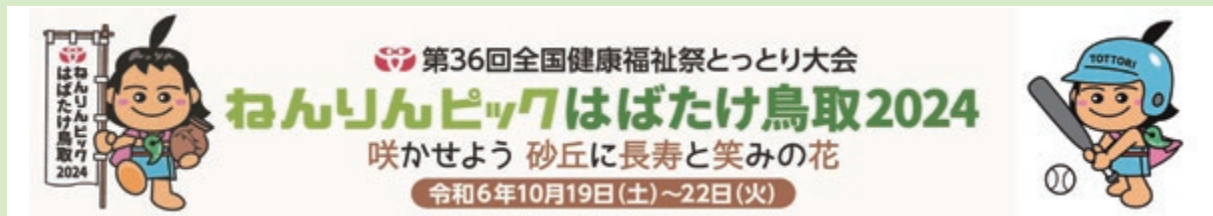
認知症の本人と家族が参加できる定例会で、様々な楽しい行事を計画します。
若年性認知症の人同士が出会い、やりたいことを実現していく場です。家族も日頃の思いを相談できます。中部地区内での開催で、開催場所はみんなで決めます。

◆おれんじドアもりのみ（次回日程：令和7年2月6日（木）12時30分～14時30分）

倉吉病院内にあるカフェ「もりのみ」で、本人・家族・ピアサポーターが、一緒にお茶をしながら受診直後の不安や悩みを共有できます。

（事前申込不要・参加費無料）

※ピアサポーターとは、同じ経験のある先輩仲間のことで、思いを共感してもらったり、アドバイスをくれる存在です。



＼たくさんのご声援、ご支援ありがとうございました！／

優勝は砥部クラブシニア（愛媛県）！ 全試合の結果はこちら▶



10月19日から22日まで、県内19市町村29種目で開催されたねんりんピック。全国各地から、延べ540,861人が県内を訪れ、スポーツや文化をとおして交流を図りました。

初日の総開会式は雨のため規模を縮小して室内で行いましたが、2日目からの交流大会では天気も回復し、会場の東伯総合公園・中央広場ではおもてなしブースや健康ブースが県内外の来場者で賑わいました。

琴浦町で実施したソフトボール競技では、16チームが熱戦を繰り広げ、決勝戦では愛媛県の砥部クラブシニアが広島シニアクラブに6対3で勝利し64チームの頂点に立ちました。会場では温かいおもてなしが好評でした。

ご来場いただいた皆様、ボランティアや、大会開催にご協力をいただいた皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

問合せ先 ねんりんピックはばたけ鳥取2024
琴浦町実行委員会事務局（総合体育館内）
TEL52-2047、FAX52-2037



- ①優勝チームの砥部クラブシニア
- ②おもてなしブースでお土産購入
- ③小中学生手作り応援のぼり旗と一緒に記念撮影する選手たち
- ④やばせこども園園児が手作りのお面をつけて声援を送りました



町と公益財団法人鳥取県文化振興財団との連携協定締結記念 「琴浦おめでとうコンサート」開催

琴浦町では誕生20周年を記念し、町の文化芸術や教育、まちづくりなどの取り組みにおける連携協力を目的に、10月2日に（公財）鳥取県文化振興財団と連携協定を締結しました。

10月26日には、NHK交響楽団奏者を招き、連携協定記念の第1弾として琴浦町誕生20周年「N響奏者&鳥取チェンバーオーケストラ奏者による琴浦おめでとうコンサート」を開催しました。

クラシックや映画音楽、歌謡曲、アンコールでは琴浦町歌を弦楽でアレンジした四重奏も演奏され、たくさんの町民の方々に楽しんでいただきました。

今後も、町と（公財）鳥取県文化振興財団の得意分野を有効に活用して、町の目指す「子どもも大人も「我がまち」を誇れる教育・文化のまちづくり」を進めていきます。



（写真上）連携協定締結式

（写真下）琴浦おめでとうコンサート

琴浦町内の小学校が「鳥取県共同募金会会長表彰」受賞 共同募金・街頭募金活動の取り組みで地域に貢献

9月12日、米子コンベンションセンターで開催された県民総合福祉大会において、鳥取県共同募金会会長表彰を町内の5つの小学校が受賞しました。

赤い羽根共同募金は、子どもたち、高齢者、障がいのある方など誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう支援する様々な福祉活動に役立てられるものです。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられています。

各小学校においては、児童会活動を中心として、長い間この共同募金活動に取り組んできました。また、街頭募金活動にも各学校の代表児童が参加しています。

このような取り組みを通して、琴浦町の子どもたちが自分たちの町を大切に思う心や、助けることの大切さを学んでほしいと思っ

ています。そして、琴浦町のために地域貢献できる大人に育っていつくくれることを期待しています。



（後列左から）八橋、聖郷小学校

（前列左から）赤碕、浦安、船上小学校

Vol8 八橋の海をきれいに!! ～清掃活動～

八橋小学校では、5年生が総合的な学習の時間に環境問題を考える学習の一環として「八橋海岸の清掃活動」を行いました。打ち上げられたゴミ、川の上流からのゴミ等、暑い中でしたが頑張って拾い集めました。

これを学習発表会では「浦島太郎」の創作劇にしました。ナイロン袋を食べて苦しむカメを浦島太郎が助け、仲間たちと一緒に海岸清掃をするシナリオです。最後は竜宮城でお祭りの群読をして盛り上がりました。身近な環境問題について楽しい雰囲気です学習し発表することができました。



令和7年 琴浦町二十歳のつどい

令和7年琴浦町二十歳のつどいを下記のとおり開催します。

日時 令和7年1月3日(金)
11:00～
(受付10:00～)

場所 役場分庁舎

対象 平成16年4月2日から
平成17年4月1日までに生まれた人
・町内在住の人
・町内の小・中学校の卒業生

◎対象者には案内を送付しています。案内状が届かない場合は、下記までお問合せください。

問合せ先 総務課 ☎52-2111

県立美術館 開館まであと約120日!

あと半年を切りました!

鳥取県立美術館
TOTORI PREFECTURAL MUSEUM OF ART

開館カウントダウンコラム“鳥取県立美術館開館まであと120日”

presented by
鳥取県地域社会振興部美術館

開館の3月30日まであと120日ほどとなった鳥取県立美術館。前売りチケット販売や、美術館の運営を共に支えていただくボランティアの方々(鳥取県美では「TMOA+ (ティーモアプラス)」の愛称で呼びんでいます)の実務研修も始まり、いよいよ開館に向けた準備が加速していくこととなります。

開館を記念する第一弾企画展「アート・オブ・ザ・リアル展 時代を超える美術 一若冲からウォーホル、リヒターへ」の展示内容も着々と決まってきました。アートの知識があまりない方でも一度は耳にしたことがあるかもしれない作家パブロ・ピカソ、ギュスターヴ・クール

べ、伊藤若冲、クロード・モネをはじめ、国内外の優れた作家、作品をラインナップすることとしています。忘れてはならないアンディ・ウォーホルの《ブリロボックス》も、他のウォーホル作品とともに展示し、一層皆様に楽しんでいただける展示内容になっています。

開館の前日3月29日には超大規模イベントを美術館含めた周辺地域も巻き込んで開催することとしており、大物ゲスト含めた今後発信する情報をぜひチェックしていただければと思います。

注目の情報

◆ 開館記念展「前売超早チケット」販売開始
美術館公式サイトから早くチケットを入手しよう!

◆ 開館直前イベントを開催!
2025年1月13日(月・祝)にイオン日吉津において大規模イベントを実施します。

→ 公式サイトで詳細をチェック! (右記二次元コード)



2025年3月30日 開館!

倉吉市駄経寺町2-3-12(倉吉パークスクエア東側)



鳥取県立美術館
公式サイト

鳥取県地域社会振興部美術館 ☎(0858) 47-3011

町県民税の申告はお忘れなく！

申告が必要な人

問合せ先 税務課 課税係 ☎52-1702

- 給与所得者で年末調整を受けた給与以外の各種所得がある人。
 - 給与を2カ所以上から受けている人。
 - 公的年金などの収入が400万円以下で、その他の所得がある人。
 - 各種所得の合計が38万円以上あり、所得控除を受ける人。
- ※所得税の確定申告書を提出予定の人は、町県民税の申告は不要です。

収入が0円の人も税証明、国民健康保険税の軽減、医療費の自己負担額判定などにおいて、申告が必要となる場合があります。

○収入が「0」の申告

→1月から税務課窓口で受付（郵送可）

○それ以外の申告

→事前に申告予約の上、2月17日から確定申告会場にて申告

申告が必要かどうかを確認してみましょう！

（一般的な例です。参考として使用ください。）

Q1

令和6年1月～12月の間に収入がある

- 年金収入がある → ①へ
- 給与収入がある → ②へ
- 上記収入がない → **Q2**
- その他（営業・農業・不動産） → ③へ

① 年金収入以外に収入がある

はい いいえ

年金以外の所得が20万円を超える

はい → **C** いいえ → **B**

年金は遺族年金・障害年金のみである

はい → **Q2**へ いいえ

年金は公的年金のみの収入で400万円以下である

はい → **A**※ いいえ

公的年金の源泉徴収票に記載以外の控除を追加する

はい → **B** いいえ → **A**

③ 所得金額（収入－経費）が所得税の所得控除よりも大きい

はい → **C** いいえ → **B**

Q2

家族の税制上の扶養である

（源泉徴収票等で扶養親族になっている）

はい → **A**（税務証明が必要な人は申告してください）

いいえ → **B**

② 次のいずれかに該当する

- ・勤務先で年末調整をしていない
- ・2カ所以上で給与がある
- ・給与収入が2,000万円以上

はい → **C** いいえ

給与以外の所得がある

はい いいえ

給与以外の所得が20万円を超える

はい → **C** いいえ → **B**

給与の源泉徴収票以外に各種控除を追加する

はい いいえ → **A**

源泉徴収票に記載の「源泉徴収税額」が0円である

はい → **B** いいえ → **C**

結果

- A** 申告の必要はありません
- B** 町県民税の申告が必要です
- C** 所得税の確定申告が必要です

各種手続きはお早めに！

年末年始の 休業案内

令和6年

12月28日(土)～1月5日(日)

令和7年

この期間は役場業務はお休みです。
年内は27日(金)まで、年始は6日(月)から開庁します。

●町内教育機関

施設名	休業期間
各中学校	12/25(水)～1/6(月)
各小学校	12/25(水)～1/7(火)
町立こども園	12/30(月)～1/3(金)
私立こども園(赤碕)	
私立保育園(みどり)	

●各種業務

施設名	休業期間
ごみ収集	1/1(水)～1/3(金)
し尿汲み取り	12/28(土)～1/5(日)
琴浦斎場	1/1(水)

●主な町内施設

施設名	休業期間
まなびタウンとうはく	※空調工事のため、 令和7年3月末まで 休館中
琴浦町図書館(赤碕分館)	12/29(日)～1/3(金)
総合体育館	12/28(土)～1/5(日)
各地区公民館	
東伯・赤碕文化センター	12/29(日)～1/3(金)

●路線バスの運行

1/4以降は平常どおりの運行となります。

期日 路線名		12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)、1/3(金)	問合せ先
野井倉線	上り	通常運行	全便運休	・402・404便運休 ・410便運休	(株)田中商店 ☎090-8711-5128
	下り	409便以降運休		・401便運休 ・407便以降運休	
上法万線	上り	通常運行		502・504便運休	
	下り	509便運休		・501便運休 ・507便以降運休	
福永線	上り	通常運行		602・604便運休	
	下り	609便運休		・601便運休 ・607便以降運休	
上中村線 (予約型)	上り	304便・306便運休		304・306便運休	日ノ丸 自動車(株) 赤碕車庫 ☎55-0607
	下り	通常運行		301便運休	
船上山線	上り	通常運行		・202・206・208便運休 ・212便運休	
	下り	213便運休		・201・203便運休 ・211・213便運休	
琴浦海岸線	上り	通常運行		101便運休	
	下り	通常運行		102便運休	
倉吉駅 ↕ 赤碕駅	上り 赤碕発	18:09便運休	・始発～9:49便まで運休 ・17:09便運休	※土日祝ダイヤ	
	下り 倉吉発	19:05便運休	・始発～9:05便まで運休 ・17:57便運休		

お知らせ



水道管の冬支度

凍結・破損にご注意！

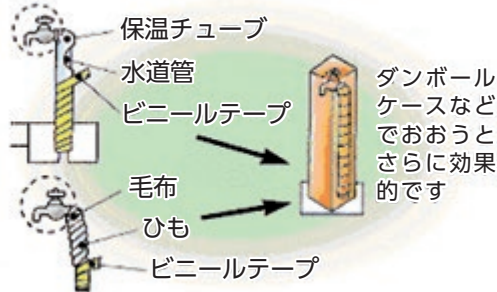
問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

日ごとに寒さも増し、そろそろ冬も本番。ますます冷え込みが厳しい季節になりました。水道管の凍結対策はお済みですか？

水道管を凍結から守るには？

外にある水道管（蛇口・配管）には、保温チューブや毛布を巻いて、直接雪や風が当たらないように、凍結対策をしましょう。また、これらが濡れないように、上からビニールテープなどを巻いてください。

水道管を凍結から守る方法



凍結して水が出ないときは？

凍結した蛇口を無理に回すと、パッキンが破損して水が止まらなくなります。

水が出ないときは…

凍結した部分にタオルなどを巻き付けて、その上からゆっくりとぬるま湯（40℃前後）をかけてください。

※直接、水道管に熱湯をかけると熱膨張により、水道管を破裂させる原因となります。

水道管が破裂したら？

- ①すぐにメーターBOX内の止水栓を閉める。
- ②琴浦町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

町指定給水装置工事業者はこちらから▶



子ども



放課後児童クラブ児童募集

申込期間 12月2日(月)～20日(金)



問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

来年4月からの町立放課後児童クラブ利用申し込みを、次のとおり受け付けます。

対 象 町内の小学校に通う児童で、保護者や同居の人が昼間不在により家庭で保育ができない児童

※希望者が定員を超えた場合は、低学年および配慮を必要とする児童を優先し、家庭状況を考慮して選考します。

※年度途中の利用申込みは、定員などの都合でお断りする場合があります。

利用料

- ・基本料金 2,000円（8月分のみ4,000円）
- ・長期休業期間のみの利用
春休み（4月）1,500円／夏休み 6,000円
冬休み 1,500円／春休み（3月）1,500円

※土曜日利用 500円加算

※利用の有無に限らず利用料が発生します。

▼必要書類

- ・利用申請書（下記、申込先へ配置）
- ・利用要件が確認できる書類（就労証明など）
- ・障がい者手帳、診断書などの写し（該当する児童のみ）

▼申込先

- ・子育て応援課
- ・町内各公立放課後児童クラブ・町内保育園
- ・町内公立こども園 ※小学校では受付しません。

定 員 （小学校区）

- ・浦安小学校（70人）・八橋小学校（50人）
- ・聖郷小学校（40人）・船上小学校（40人）
- ※赤碕小学校区は私立の放課後児童クラブとして、赤碕こども園が旧赤碕保育園舎で『しおかぜクラブ』を開設しています。

（問合せ先 赤碕こども園 ☎55-0708）



人権週間 (琴浦町部落解放週間) の 取り組みについて

問合せ先 人権・同和教育課 ☎52-1162

12月4日から10日は人権週間です

12月4日から10日は、人権週間と定められています。町では、人権週間を琴浦町部落解放週間とも定め、毎年さまざまな人権問題について啓発する機会としています。

今年度は人権週間にあわせて、広報ことura 11月号でもお知らせしました「ことura 人権まなびの集い」を開催します。

●ことura人権まなびの集い

テーマ 「人権と平和」～すべての子どもたちに希望と笑顔を～

日時 12月1日(日) 10時～15時30分

場所 分庁舎多目的ホール他

※人権擁護委員が来場者に人権週間の啓発物品の配布を行います。

くわしくは町ホームページ▶
をご覧ください



人権の花運動 ～思いやりの心を育てよう～

子どもたちが協力して花を育てていくことで、思いやりの気持ちや、命の大切さを学んでもらおうと、法務省では毎年「人権の花」運動を実施しています。

今年も、人権擁護委員から町内の全小学校へパンジーとビオラの苗が贈呈されました。春まできれいな花を咲かせてくれると思います。



人権擁護委員から小学校へ人権の花贈呈



建物の新築(増築)、取り壊しはありませんか？

問合せ先 税務課 ☎52-1702

1 新築(増築)の場合

令和6年1月2日から令和7年1月1日に建築された建物は、令和7年度から固定資産税が課税されます。新築(増築)された建物のうち、未調査の建物がある場合はお知らせください。

2 取り壊しの場合

令和6年中に建物を取り壊した人は、令和7年1月31日までに家屋滅失の届出をしてください。届出が無い場合、取り壊しの状況が確認できないため、固定資産税が課税される場合があります。

▶届出に必要なもの

家屋滅失届出書(届出が令和7年1月以降の場合は、解体証明書の添付が必要。)

▶提出先: 税務課

※登記のある家屋は、家屋滅失の届出とは別に鳥取地方法務局倉吉支局にて登記の手続きが必要。



新たな選挙管理委員と補充員が決定しました

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎52-2111

今年9月の琴浦町議会定例会で町選挙管理委員と補充員の選挙があり、次の8人が当選されました。

当選後、選挙管理委員会で委員長及び委員長代理が決定され、今年10月26日から4年間を任期に選挙に関する事務を行います。

琴浦町選挙管理委員及び補充員

委員長	まえた 前田	ひろし 博司
委員	やまうち 山内	かずえ 和栄
委員	こだに 小谷	じゅんこ 純子
委員	こばやし 小林	かつみ 克美
補充員	たにおか 谷岡	あきひと 明人
補充員	さわだ 澤田	はるみ 春美
補充員	とだ 戸田	ゆきお 幸男
補充員	うしろ 潮	ようこ 陽子

(敬称略)

新春フットサル大会

日時 1月12日(日)・13日(月・祝)

9:00～

場所 総合体育館

- ・オープンクラス
- ・ミックスクラス(常時女性2名以上)

申込 12月12日(木)

代表者会 12月19日(木) 20:30～



えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ
健康づくりをしましょう!!

日時 12月20日(金) 19:30～21:00

場所 総合体育館

種目 ソフトバレーボール・ボッチャ・ほおる
ビンゴ・バウンスボール、モルック

対象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料(事前申込不要)

持ち物 スポーツウェア、上履きシューズ、飲み物、
タオル



総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物(ふた付き容器)、タオル
※高校生以上から利用可能

【12月のトレーナースケジュール】

■ 谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 13:15～20:15 / (土) 8:30～15:30

※体幹教室などで、不在場合があります。

■ 岩崎町民トレーナー

(月) 9:00～12:00 / (木) 17:30～20:30

■ AIフィットネストレーナー

(水・木) 9:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

※各イベントは発熱・体調の悪い場合は参加できません。

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

催しもの

寿大学一般教養コース開催

日時 12月20日（金）
14:00～15:30
場所 浦安地区公民館 3階
多目的ホール
内容 講演会「腸内環境と健康について」（講師：鳥取ヤクルト）
送迎バス 12月6日（金）までに、申込をしてください。
申込・問合せ先
社会教育課 ☎52-1161

男女共同参画フォーラム2024

～スーパー主夫があなたの
お困りごとをお答えします～

スーパー主夫の
山田亮さん（写真）
が自身の経験や、
社会福祉士の視点
から、家族や家事に関する講演を
行います。参加者のお困りごとにも
講演の中で解決いただきます。



日時 12月7日（土）
10:00～11:45
場所 本庁舎保健センター
大会議室
※託児サービス有、当日参加OK
問合せ先
企画政策課 ☎52-1708

案内

ハローワークからのお知らせ
「琴浦人材確保セミナー」

従業員の採用・定着でお困りの企業に対し、人材確保のためのノウハウや使える助成金制度、相談先等について支援を行います。

日時 12月6日（金）
13:30～15:30
場所 本庁舎2階 防災会議室
内容 求人票の作成ポイントと求職者へのアピール、キャリアアップ助成金の活用、従業員の採用・定着に関する対応
※メールでお申し込みください。
申込・問合せ先
しごとプラザ琴浦 ☎53-6060
hwkura-pulaza@mhlw.go.jp

若年性認知症の就労について
考える研修会

日時 12月5日（木）
13:30～15:30
場所 エキパル倉吉多目的ホール（JR倉吉駅1階）
内容 若年性認知症の人の就労継続支援についての講演会・パネルディスカッション
主催・申込 鳥取県若年性認知症サポートセンター
☎0859-37-6611
問合せ先 すこやか健康課
☎52-1525

Web口座振替受付サービスをご利用ください

Web口座振替受付サービスでは、インターネットを利用して24時間・365日いつでも口座振替の申込みができます。ぜひご利用ください。



<利用可能な金融機関>

- ・山陰合同銀行
- ・鳥取銀行

<振替手続が可能な税（料）等>

琴浦町に支払う以下のもの
（町税、保険料、保育料、学校給食費、町・県営住宅使用料、上・下水道使用料など）

くわしくはこちら▶



問合せ先 出納室 ☎52-1711
各税・料担当課

12月の農業委員会の
申請締切日を変更します

農業委員会総会で審議が必要な農地の売買、贈与、貸借、転用、非農地証明などの申請は、毎月20日（20日が土日祝日のときはその前日）を提出締切日としていますが、申請内容の審査期間を確保するため、来年の1月総会で審議する12月申請分は12月16日（月）を締切日としますのでご注意ください。

申請の際は、所定の申請書に必要な書類を添えて締切日までに農業委員会事務局へ提出してください。

問合せ先 農業委員会事務局
☎55-7809

有料広告

「管理が大変」を解決します

遊休地募集

300坪以上の太陽光発電用地を求めています。

株式会社 エナテックス TEL (0858) 28-1111

倉吉市溝谷町 2-73

医薬品副作用被害救済制度

医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。「医薬品副作用被害救済制度」は、医薬品を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度です。
※くわしくは「PMDA 救済」で検索

PMDA 救済

🔍 検索

問合せ先 救済制度相談窓口
☎0120-149-931

楽知ん(らくちん)研究所の
家族で学べる科学入門講座

はじめての原子論入門
もっと〈ぶんしっし!〉講座

カードゲームや5千万倍の分子模型で、原子・分子を学びます。
日 時 令和7年1月4日(土)
10:00~15:00(昼食は各自)
会 場 浦安地区公民館
※小学生のみの参加は不可
費 用 参加費:1人2,200円
(大人子ども同額・模型代含む)
テキスト代:1家族1,100円
※先着順、費用は事前入金制

申込はこちら▶





問合せ先
NPO法人 楽知ん研究所
☎080-8491-5296

～米子鬼太郎空港発着～
香港グループ旅行支援金

米子鬼太郎空港発着の香港直行便就航記念として、中部在住者限定で、渡航支援金を1市4町が支援します。
※鳥取中部在住者(5名以上)
対象便 米子香港定期便
支援額 5,000円/人
問合せ先

(一社)鳥取中部観光推進機構
☎24-5024(休:土日祝)

くわしくはこちら▶



HIV・性感染症無料検査

倉吉保健所では、12月1日の世界エイズデーにあわせ、感染を早期発見するため、HIV(エイズ)、性感染症の無料検査を行います。検査は匿名です。HIVは、早期に感染を発見し、適切な治療を受けることで、感染前とほとんど同じ生活を送ることができます。ぜひご利用ください。

日時

定例検査(要予約:前日まで)
毎月第1・3水曜日 13:30~14:30
休日検査(要予約:11/29まで)
12月1日(日) 13:30~15:30
夜間検査(要予約:12/3まで)
12月4日(水) 17:00~19:00

場所 倉吉保健所
内容 HIV(エイズ)、クラミジア、梅毒

予約・問合せ先
倉吉保健所 ☎23-3145

積雪に備えて
～除雪作業にご理解とご協力を～

町では町内事業者で約300路線にわたり道路除雪を行っています。安全で円滑な交通確保に努めますが、降り始めのタイミングや雪質、交通状況等により作業が遅れる場合があります。
※除雪作業は、主要幹線道路や通学路を優先して行います。

<注意事項>

- ・除雪作業は、**区長を通じて要請**してください。
- ・積雪時の車の運転は速度を落とし安全運転を心がけ、不要不急の外出は控えてください。
- ・消火栓の周りや除雪車が進入困難な狭い道路・通学路などは、**地元関係者で対応**してください。
- ・除雪車が通った後は家の出入口をふさぐ可能性があります、**道路に雪を戻さない**でください。



除雪状況

.....
○集落内の狭い道路の除雪には、町の「地域除雪活動支援事業補助金」をご活用ください。

部落自治振興交付金の追加交付金として、部落から申請のあった際に追加交付を行います。

(補助金の問合せ先:総務課)

問合せ先
建設住宅課 ☎55-7804

国際少年研修協会より 国内・国外交流のご案内

年末特別企画「世界遺産奄美 大島アドベンチャースクール」

内容 マングローブ・カヤック
体験、トレッキング、世界自然遺産学習、宇検集落の方との交流体験など

期間 12月25日(水)～30日(月)
※5泊6日

場所 鹿児島県大島郡宇検村
(奄美大島)

定員 15人

対象 小学2年～中学3年

参加費 ※出発地によって異なるため、問合せ先へ要
確認

締切 12月6日(金) ※先着順

くわしくはこちら▶



春休み海外研修交流事業

内容 ホームステイ・英語研修・
学校訪問・地域見学・野
外活動など

期間 令和7年3月から4月ま
での1～2週間

※コースにより異なる

研修先 イギリス・オーストラ
リア・カナダ・サイパン・ハ
ワイ・カンボジア・ネパール

対象 小学3年～高校3年

参加費 31～72万円

締切 令和7年1月16日(木)

その他 事前説明会をオンライ
ンで開催

くわしくはこちら▶



問合せ先 公益財団法人
国際少年研修協会
☎03-6825-3130

ポリテクセンター米子より 職業訓練のご案内

求職者を対象にもものづくりの
技能・技術および専門知識を身
につける訓練を行います。

手に職をつけたい、自分に足
りないところを身につけスキル
アップしたい人におすすめの訓
練です。

令和7年1月入所生

●ビジネススキル講習付CAD・
NC加工技術科(7カ月訓練)

定員 5人

訓練期間 令和7年1月7日(火)
～令和7年7月28日(月)

●電気設備施工科(6カ月訓練)

定員 10人

訓練期間 令和7年1月7日(火)
～令和7年6月26日(木)

●住宅リフォーム技術科(6カ月
訓練)

定員 15人

訓練期間 令和7年1月7日(火)
～令和7年6月26日(木)

申込 いずれも12月16日(月)
まで

その他 見学会：12月10日(火)
12月24日(火)
体験会：12月4日(水)

令和7年2月入所生

●ビジネススキル講習付産業技
術科(7カ月訓練)

定員 5人

訓練期間 令和7年2月4日(火)
～令和7年8月28日(木)

●CAD・NC加工技術科(6カ
月訓練)

定員 15人

訓練期間 令和7年2月4日(火)
～令和7年7月28日(月)

申込 いずれも12月10日(火)
～令和7年1月20日(月)

その他 見学会：
令和7年1月14日(火)
令和7年1月28日(火)
体験会：
令和7年1月8日(水)

対象 求職中の人(離職者)
受講料 無料(テキスト代別)
申込先 最寄りのハローワーク
問合せ先 ポリテクセンター米子
☎0859-27-5115

ポリテクセンター米子
ウェブサイトはこちら



鳥取運輸支局からのお知らせ 冬用タイヤ交換時の注意

冬用タイヤへの交換時期とな
る11月から翌年3月まで、「車
輪脱落事故」が多く発生します。

「車輪脱落事故」を防ぐため、
タイヤ交換は次の注意点を必ず
守って実施してください

<交換前>

ホイール・ハブの当たり面、
ボルト・ナットに異物がないこ
とを確認してください。劣化・
損傷したボルト・ナットは交換
してください。

<交換時>

ナットの締め付けは、対角線
順に、数回に分けて。最後の締
め付けはトルクレンチを使用
し、自動車メーカーの定めるト
ルクで締め付けてください。

<交換後>

タイヤ交換から50～100km
走行後、トルクレンチを使用し
て増し締めしてください。ま
た、日常点検を実施し、ナット
の緩みがないか点検してくださ
い。

問合せ先 中国運輸局鳥取運輸
支局 検査・整備・保安担当
☎0857-22-4110

大型車の車輪脱落
事故防止について▶



BUY コトウラ 運動

vol.15

コトウラのモノを買おう！
コトウラのモノを食べよう！
琴浦町の産品をご紹介します。

私たちが
取材しました

大山竹炭工房

〒689-2501
琴浦町赤碕229-3
TEL:050-3635-8939



2年前に琴浦町に移住された大廻さん。町内にはまだない竹炭温浴窯をいろいろなところにつくることが目標だそう。

製品情報などは、
Instagramを
要チェック➡



迷惑資源の竹を使って

日本で深刻化している竹の放置問題。切っても切っても生えてくるため整備が追いつかず、放置され、周囲に広がっていくことで地域の大きな問題となっている。

そんな迷惑資源である竹を有効活用したい、地域の問題の解決の糸口になれば、という想いから、竹炭に着目し、製品の開発を進めてきたのは、赤碕地区に住居兼作業場を設ける、大山竹炭工房の大廻慎司さん。「迷惑資源の竹を活用して、喜びの循環づくりをしたいんです」笑顔を浮かべながら、そう語る。

竹炭をよく見てみると、小さな穴が無数に開いている。この小さな穴が湿気や悪臭の原因になる物質を吸収してくれるため、部屋の湿度を調整してくれたり、嫌な匂いを消してくれるりと、さまざまな利点がある。そのような竹炭の特徴を活かした製品は、工房の他にも道の

駅やオンラインストアで購入できる。

湯冷め知らずのバスウォーム

そんな大廻さんのイチオシ商品は、竹酢液から生まれたバスウォーム。竹酢液は、竹を炭にするときに出る煙が冷却されてとれるもので、余分なタール分などは独自の精製方法でしっかりと取り除いてあるため安心だ。このバスウォームをキャップ一杯分お風呂に入れると、お湯が柔らかくなり、肌馴染みがよくなる。また、湯冷めしにくいため、入浴した後もポカポカ感が感じられる。そしてなんといつでもその香り。竹酢液特有のスモーキーな香り、一度試すと癖になること間違いなし。

湯冷め知らずで、香りまで楽しめる、他とは一風変わったこのバスウォーム。これからの寒い季節のバスタイムを、ワンランク上の心地よい時間に変えてくれることだろう。一度試してみてはいかがだろうか。

ちいと
やってみよう



ちいと

多めに
町内で買い物をする



ちいと

多めに
町内の飲食店を
利用してみる



えっと

良い町になるように
始めてみよう



琴浦町図書館 ☎52-1115

赤碕分館 ☎55-7547

図書館ホームページはこちら▶



今月の特集コーナー

◆赤碕分館◆「からだ あたた ほん体を温める本」特集

●クリスマスイベントを開催します!

【赤碕分館】

●クリスマスおはなし会【先着3組】

日 時 12月14日(土) 11:00~

工 作 サンタのクリスマスオーナメント

●読みメンおはなし会

日 時 12月21日(土) 11:00~

内 容 男性職員による絵本の読み聞かせ
&クリスマスソングをみんなで歌おう!

※おはなし会は絵本コーナーで行います。
くわしくはホームページをご覧ください。

12月図書館カレンダー【分館】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日

○ おはなし会

【分館】11:00~

★ 図書館のイベント

※本庁舎臨時図書館の休館日は
土日祝日・第4水曜日です

●本館休館期間の延期について

まなびタウン空調等改修工事の工程が遅れているため、下記の通り変更となります。

本館の休館：令和7年3月中旬頃まで

臨時図書館の開館：令和7年2月28日(金)まで

●「聞く読書」体験会を開催します

録音図書で「聞く読書」を体験してみませんか?
活字が小さくて本が読みづらいと感じている方など、どなたでもご参加いただけます。

日 時 12月10日(火) 10:00~15:00

場 所 赤碕分館 ※申込不要

各地区からのお知らせコーナー

正月用フラワーアレンジメント教室

- ◆日 時 12月28日(土) 9:30~
- ◆場 所 下郷地区公民館
- ◆講 師 花はあんど 神原 若さん
- ◆費 用 3,500円(花材・資材込)
- ◆持ち物 花ばさみ
- ◆定 員 10名(定員になり次第締切)
- ◆締 切 12月5日(木)

健康マージャン教室

- ◆日 時 12月21日(土) 13:30~
※毎月第3土曜日 13:30~
- ◆場 所 下郷地区公民館

下郷地区公民館(53-1886)

干支の折り紙教室

- ◆日 時 12月11日(水) 13:00~
- ◆場 所 八橋地区公民館
- ◆参加費 1,300円

干支のパッチワーク教室

- ◆日 時 12月13日(金) 13:00~
- ◆場 所 八橋地区公民館
- ◆参加費 1,000円

正月用フラワーアレンジメント

- ◆日 時 12月26日(木) 13:30~
- ◆場 所 八橋地区公民館
- ◆参加費 3,500円

八橋地区公民館(52-2564)

お正月用フラワーアレンジメント教室

- ◆日 時 12月28日(土) 13:30~15:00
- ◆場 所 上郷地区公民館
- ◆参加費 3,000円
- ◆持ち物 花ばさみ、持ち帰り容器
- ◆締 切 12月5日(定員10名)

上郷地区公民館(52-3066)

正月花アレンジメント教室

- ◆日 時 12月27日(金) 13:30~
- ◆場 所 浦安地区公民館
- ◆参加費 3,500円(花代、花器込)
- ◆持ち物 花ばさみ、持ち帰り用の包材
- ◆定 員 10名(先着順)

健康マージャン教室

- ◆日 時 12月4日(水)、18日(水)13:30~
- ◆場 所 浦安地区公民館
- ◆参加費 無料

浦安地区公民館(52-2796)

子育てサポート活動 Step-by-Step

- ◆日 時 12月18日(水) 9:30~
- ◆会 場 安田地区公民館
- ◆費 用 1組100円
- ◆対 象 子育て中の親子

安田地域づくり協議会(55-1848)

しめない&餅つき体験会

- ◆日 時 12月14日(土) 9:00~
- ◆場 所 旧以西小学校
- ◆以西軽トラ市 感謝祭
- ◆日 時 12月15日(日) 9:00~
- ◆場 所 旧以西小学校体育館

お正月フラワーアレンジメント教室

- ◆日 時 12月29日(日) 10:00~
- ◆場 所 旧以西小学校 職員室
- ◆参加費 3,500円

以西地区振興協議会(55-7550)

クリスマスデコレーション教室

- ◆日 時 12月7日(土) 10:00~
- ◆場 所 赤碕地区公民館
- ◆参加費 1,500円

お正月フラワーアレンジメント教室

- ◆日 時 12月28日(土) 10:00~
- ◆場 所 赤碕地区公民館
- ◆参加費 3,800円

赤碕地区公民館(55-2149)

おいしい! たのしい! 成美市場

- ◆日 時 12月8日(日) 9:00~
- ◆場 所 成美地区公民館

成美地区公民館(55-2316)

12月のお知らせカレンダー

1 日				22 日			
2 月	乳児相談	9:00	保健センター	23 月	森のトレーニング教室	19:00	旧古布庄小学校体育館
	図書館休館日		赤碕分館		図書館休館日		赤碕分館
3 火	農家相談	9:00	役場分庁舎	24 火			
	プロギング	10:00	成美地区公民館	25 水	いまここチャレンジ教室	9:00	成美地区公民館
	スマホ教室	13:30	成美地区公民館		図書館休館日（資料整理日）		赤碕分館
4 水				26 木	1歳6か月児健診	12:45	保健センター
5 木	悩み何でも無料相談	13:30	八橋地区公民館		悩み何でも無料相談	13:30	安田地区公民館
	悩み何でも無料相談	15:00	上郷地区公民館		正月用フラワーアレンジメント	13:30	八橋地区公民館
6 金					悩み何でも無料相談	15:00	以西地区公民館
7 土	ことうら子どもパーク「チクチクお供え餅づくり」	9:30	八橋地区公民館	27 金	正月花アレンジメント教室	13:30	浦安地区公民館
	琴浦こども塾「百人一首」	9:30	浦安地区公民館		ニューイヤーアレンジメント教室	18:30	東伯文化センター
	クリスマス・デコレーション教室	10:00	赤碕地区公民館	28 土	正月用フラワーアレンジメント教室	9:30	下郷地区公民館
	おはなし会	11:00	赤碕分館		お正月フラワーアレンジメント教室	10:00	赤碕地区公民館
8 日	成美市場	9:00	成美地区公民館		おはなし会	11:00	赤碕分館
	木のおもちゃであそぼう！森のきこりんの木育ひろば	10:00	役場分庁舎		お正月用フラワーアレンジメント教室	13:30	上郷地区公民館
	心豊かに絵手紙教室	13:30	成美地区公民館	29 日	お正月フラワーアレンジメント教室	10:00	旧以西小学校 職員室
9 月	森のトレーニング教室	19:00	旧古布庄小学校体育館		図書館年末年始休館（～1/3まで）		赤碕分館
	図書館休館日		赤碕分館	30 月			
10 火	見えにくくてお困りの方相談会	10:00	役場分庁舎	31 火			
	プロギング	10:00	成美地区公民館				
	「聞く読書」体験会	10:00	赤碕分館				
	スマホ教室	13:30	成美地区公民館				
11 水	干支の折り紙教室	13:00	八橋地区公民館				
	集団検診	8:30 13:00	保健センター				
12 木	悩み何でも無料相談	13:30	赤碕地区公民館				
	悩み何でも無料相談	15:00	成美地区公民館				
13 金	干支のパッチワーク教室	13:00	八橋地区公民館				
14 土	しめない＆もちつき体験会	9:00	旧以西小学校				
	ことうら子どもパーク「チクチクお供え餅づくり」	9:30	下郷地区公民館				
	手話教室	10:00	東伯文化センター				
	鳥取大学サイエンスアカデミーライブ中継	10:30	役場分庁舎				
	クリスマスおはなし会	11:00	赤碕分館				
	健康麻雀教室	13:30	上郷地区公民館				
15 日	以西軽トラ市感謝祭	9:00	旧以西小学校体育館				
	ミニ門松づくり	13:30	成美地区公民館				
16 月	図書館休館日		赤碕分館				
17 火	農家相談	9:00	役場分庁舎				
	プロギング	10:00	成美地区公民館				
	スマホ教室	13:30	成美地区公民館				
18 水	離乳食講習会	13:00	保健センター				
	いまここ食堂	17:00	成美地区公民館				
19 木	悩み何でも無料相談	11:00	浦安地区公民館				
	悩み何でも無料相談	13:30	古布庄地区公民館				
	悩み何でも無料相談	15:00	下郷地区公民館				
20 金	寿大学一般教養コース（講演）	14:00	浦安地区公民館				
21 土	ことうら子どもパーク「スリングアートづくり」	9:30	成美地区公民館				
	琴浦こども塾「百人一首」	9:30	浦安地区公民館				
	読みメンおはなし会	11:00	赤碕分館				
	健康マージャン教室	13:30	下郷地区公民館				

=====主な連絡先=====

琴浦町役場 本庁舎 ☎52-2111
 琴浦町役場 分庁舎 ☎55-0111
 まなびタウンとうはく ☎52-1111
 琴浦町図書館 本館 ☎52-1115
 琴浦町図書館 赤碕分館 ☎55-7547
 琴浦町総合体育館 ☎52-2047
 赤碕総合運動公園 ☎55-7570
 琴浦町立東伯文化センター ☎52-2773
 琴浦町立赤碕文化センター ☎55-0741
 浦安地区公民館 ☎52-2796
 下郷地区公民館 ☎53-1886
 古布庄地区公民館・まちづくり協議会 ☎57-2004
 上郷地区公民館 ☎52-3066
 八橋地区公民館 ☎52-2564
 赤碕地区公民館 ☎55-2149
 成美地区公民館 ☎55-2316
 安田地区公民館・地域づくり協議会 ☎55-1848
 以西地区公民館・振興協議会 ☎55-7550
 琴浦町地域包括支援センター ☎52-1525
 琴浦町ファミリー・サポート・センター ☎090-8066-5252

= 今月の税等 =

固定資産税・第3期、国民健康保険税・第6期、介護保険料・第6期、後期高齢者医療保険料・第6期
 納付期限 1月6日（月）

今月の無料相談

行政相談	公証役場休日相談
時 ①12月18日（水）9:00～11:00 所 琴浦町複合交流施設 （旧琴浦町社会福祉センター） 時 ②12月26日（木）13:30～15:30 所 琴浦町老人福祉センター 問 総務課 ☎52-2111	時 12月15日（日）9:00～12:00 所 倉吉公証役場 因 遺言、成年後見、離婚など 問 倉吉公証役場 ☎22-0437（要予約）
農家相談	女性法律相談
時 12月3日（火）、17日（火） 9:00～11:30 所 農業委員会事務局 問 農業委員会事務局 ☎55-7809	時 12月18日（水）10:00～12:00 所 中部総合事務所 2号館 問 中部総合事務所県民福祉局 ☎23-3147（要予約）
人権相談	多重債務・法律相談
時 ①12月13日（金）9:00～11:30 所 赤碕地区公民館 時 ②12月27日（金）9:00～11:30 所 下郷地区公民館 問 人権・同和教育課 ☎52-1162	時 12月21日（土）13:30～17:00 所 倉吉交流プラザ 問 中部消費生活センター ☎22-3000（要予約）
見えにくくてお困りの方相談会	精神障がい者家族ダイヤル
時 12月10日（火）10:00～12:00 所 役場分庁舎 3階会議室 問 鳥取県視覚障がい者中部支援センター ☎27-1654	時 12月5日（木）、19日（木） 13:30～16:00 問 鳥取県精神障害者家族会連合会 ☎090-3880-3498
悩み何でも相談窓口	精神科医師による心の健康相談
時 ①12月5日（木） 所 八橋地区公民館 13:30～14:30 所 上郷地区公民館 15:00～16:00 時 ②12月12日（木） 所 赤碕地区公民館 13:30～14:30 所 成美地区公民館 15:00～16:00 時 ③12月19日（木） 所 浦安地区公民館 11:00～12:00 所 古布庄地区公民館 13:30～14:30 所 下郷地区公民館 15:00～16:00 時 ④12月26日（木） 所 安田地区公民館 13:30～14:30 所 以西地区公民館 15:00～16:00 問 福祉あんしん課 ☎52-1715	時 12月9日（月）15:00～16:00 問 中部総合事務所 2号館 ☎23-3152（要予約）
	司法書士無料相談
	時 12月24日（火）16:00～18:00 所 エースバック未来中心セミナールーム6 因 相続、不動産登記など 問 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
	外国人相談窓口
	時 開庁日 8:30～17:15 所 役場本庁舎 問 町民生活課 ☎52-1703
	何でも相談（社会福祉協議会）
	時 月曜日～金曜日 8:15～17:15 ※祝日を除く 所 琴浦町社会福祉協議会本所 問 琴浦町社会福祉協議会本所 ☎52-3600

【各種相談窓口】

人権相談

・みんなの人権110番（法務局）☎0570-003-110（平日8:30～17:15）

子育ての相談・児童虐待通告

- ・倉吉児童相談所 ☎23-1141（終日）
- ・児童家庭支援センターくわの実 ☎24-6306（平日8:30～17:30）
- ・子育て世代包括支援センター ☎27-1333（平日8:30～17:15）

DV被害相談窓口

- ・DV担当（中部総合事務所内）☎23-3147（終日）
- ・よりん彩 相談室 ☎23-3939（火～日・9:00～17:00）
- ・子育て世代包括支援センター ☎27-1333（平日8:30～17:15）
- ・夜間休日電話相談窓口 ☎26-9807
（夜間毎日17:15～8:30、土日祝8:30～17:15）

くじら飯

材料(4人分)

米・・・・・・・・・・2合
皮くじら・・・・・・・・60g
(くじらの脂身)
ごぼう・・・・・・・・1/2本
しいたけ・・・・・・・・大1枚
油揚げ・・・・・・・・1/2枚

A
薄口醤油・・・・大さじ2
酒・・・・大さじ1と1/3
みりん・・・・大さじ1と1/3
だし汁・・・・大さじ1と1/3



調理：琴浦町食生活改善推進員連絡協議会

稲刈りが終わると新米でくじら飯を作り、その年の豊作に感謝していました。



作り方

- ① 米をとぎ、ザルにあげておく。
- ② ごぼうはささがきにして水にさらし、あく抜きをする。しいたけと油揚げは千切りにする。
- ③ くじらは小さく切り、中火できつね色になるまで炒め、火を止めて余熱でさらに炒める。
- ④ くじらを取り出し、くじらから出た油でごぼう、しいたけ、油揚げを炒める。
- ⑤ 炊飯器に米を入れ目盛りまで水を加える。③④とAの調味料を加え軽く混ぜて炊く。



調理動画を町公式YouTubeチャンネル「絶品☆食改さんの台所」でご覧いただけます！



みんなで学ぼう！ 未来につなぐSDGs

このコーナーでは、環境などSDGsに関する情報をご紹介します。



SDGsの17のゴールについて、身近でできる取り組みを紹介します。

「7.エネルギーをみんなに、そしてクリーンに」

すべての人が手頃な価格で近代的なエネルギーをえるようにするとともに、環境に負荷をかけないクリーンなエネルギーを増やすことを目指した目標です。

〇私たちにできることの例

①再生可能エネルギーを導入する

太陽光や風力、地熱、水力、バイオマスといった再生可能エネルギーを導入することで、温室効果ガスの排出量削減に繋がります。

②省エネ建材、機器などを使う

再生可能エネルギーへのシフトと合わせて、省エネ化を進めることがエネルギー使用量を下げることにつながります。

③エネルギー効率の良い移動手段を使う

鉄道やバスなど大勢の人を乗せることができる公共交通機関を利用すれば、CO₂排出量を減らせます。また自転車を利用すればCO₂排出量ゼロになるので、近い距離の移動に自転車を活用してみましょう。

まずは、できることから始めましょう。

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708



人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

なくそう差別
一人ひとりの
行動で
(東伯中学校 1年)

暴力は
目に見えるもの
だけじゃない
(赤碕小学校 6年)



この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。