

プロギングとは

スウェーデン語の「PlockaUpp」のプロと英語の「ジョギング(走る)」を掛け合わせたスウェーデン発祥のジョギングをしながらゴミを拾うスポーツです。このプロギングはSDGsなスポーツとして社会課題に対して誰もが気軽に貢献でき、世界中から注目されています。いずれ、プロギング団体に登録をして、全国のプロgger(プロギングをされているひと)との交流も考えています。また、成美から町内のあちこちでプロギングが波及していくと食の宝庫、魅力的な観光資源のある琴浦町がとても綺麗になりますね♪



まちが美しく成る 心身が美しく成る

# 成美 プロギング

成美って美しく成ると書くんです。  
生き生き自分らしく生きるために  
せつかくなら住んでいる町をきれいにして、  
昨日よりちょっとやる気と元気を・・・  
あたらしい自分を見つけてみませんか？  
ゴミ拾いは、人が落とした運を拾うこと♪

とき

第1回 **4/9(火)**

今月は16・23・30日の4回  
参加費無料 雨天時は中止  
10:00～11:00

(受付9:30/準備体操)

場所

成美地区公民館集合  
概ね往復2～3km圏内

対象

琴浦町民  
\*定員15人程度

その他

軍手とゴミ袋は支給します。  
飲み物は各自持参ください。  
参加者にはカードを発行します。  
スタンプ5個でお楽しみを用意していますよ♪



◆お問い合わせ・申込み

成美地区公民館

TEL. 0858-55-2316