

2023
10月号

NEWS LETTER

成美地区公民館だより



画像は、毎週火曜日10:30～のシニア教室の様子です。笑いの絶えない時間の中にしっかりと学びがあります。興味のある方はお出かけください。2階 和室にて



今期の佐崎河川公園清掃活動が終了しました。そして昨年からの課題でした護岸工事も完了しました。大がかりな工事で、最終の清掃活動はいつになく大変だったと思います。スズメバチの巣やいのししの糞の形跡など・・・危険な箇所は気をつけてもらったり、作業を控えてもらったりしながらきれいな公園にさせていただきました。護岸工事の件を含め、また協議会の12月の中間決算会でもろもろご報告いたします。引き続き宜しくお願いいたします。

佐崎河川公園整備協議会 会長 兼 公民館長 森田浩二

成美地区
フォトコンテスト
開催中

成美地区フォトコンテスト2023 (9/1～12/31)

森田館長がTCCの取材を受けてPRされていた放送をご覧になりましたか？ステキな写真から成美の情景を楽しめたり、新たな発見があったり、日々、色々な画像が届いておりますので、是非このQRコードからご覧ください！応募もお待ちしております。10月15日には立子谷ウォーキング撮影会を開催しますのでそこで撮影した画像を応募することもできます。



NARUMI_SYASIN



成美地区公民館
TEL 55-2316

住所：琴浦町佐崎12-1
開館時間：9:00～17:00
休館日：土・日・祝・他
～おひさまテラスオープン中～
無料Wi-Fi完備 / ロビー開放

9月事業報告 and... 10月の事業予定

10月1日(日)9時~成美地区町民運動会で
す! 沢山の申込みいただき、ありがとうございます
。参加できないけど観覧したいと思われる方は
是非応援に来て下さい。きっと笑いが絶えない時
間となるはずです。
皆さんに健康と学び、楽しみを提供できるように
いろいろな取り組みをしていきます。

水曜日・金曜日 みちくさ
10月27日(金)にハロウィンパーティー
を計画しているので、現在その
準備に楽しく励んでいる様子です。
ディスプレイも服も自分たちの発想で
制作し、大人もびっくりな作品となってい
ます。もちろん宿題をしてからです。



9月21日(木) 10:00~
みんな輪になってカフェ
たすけあいこできる地域をめざして
をテーマに、おからもちの磯辺焼きを
食べながら身の回りで自分たちがで
きることについて話し合いました。意
識して役立てていきたいです。



9月のスマホ教室の様子
マンツーマンでの指導が人気です。
スマホを使えないことがストレスだった
りませんか? ここで1つ何かできるよ
うになって帰られます。予約は不要で
す。都合のいいときに参加できます。



【支援員だより ~なるみぐらし⑤~】 おから餅の磯辺焼き

秋風が心地よい時季になりました。皆さん夏の疲れがでて
いませんか? 今回は、成美名物(?)国主の”おからもちの
磯辺焼き”のレシピを伝授していただきました。疲れた体を
リフレッシュしてくれるので、皆さんもぜひ作ってみて下さい。

材料(8人分)

・おから	100g	《タレ》	
・片栗粉	40g	・みりん	大さじ2
・だんごの粉	40g	・砂糖	大さじ3
・水	100g	・しょう油	大さじ2
・オリーブオイル	少々	・焼き海苔	適量

作り方

- ① おから・片栗粉・だんごの粉を混ぜ、少しずつ水を入れ
ながら混ぜていく
- ② 耳たぶ程の柔らかさになったら、一口大の大きさの俵型
にする
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、水を大さじ3を入れ
て②を蒸し焼きにする
- ④ たれの材料を合わせてよく混ぜておく
- ⑤ 両面がきつね色になったらたれをからめて水気がなくな
るまで焼く
- ⑥ 海苔を巻く

あんこやきな粉も美味しいそうなので、アレンジしてみて下さ
いね。レシピを教えていただいた国主の女性部の方々、あ
りがとうございました。また、10月15日(日)9:00~成美市場
が開催されます。地元の野菜やスイーツなどが出店されま
す。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 10月3・10・17・24・31日(火) 13:30~15:00
公民館でスマホ教室開催 @1階 農事相談室
日々に活用できる便利ツールをお教えます。
また個々の困り事をマンツーマンで解決!
スマホを楽しく便利に使えるように学びましょう。
- 10月3・10・17・24・31日(火) 10:30~12:00
成美地区シニア教室開催 @2階 和室
大人気のシニア教室です。デジタル社会に向けてタブレッ
トでの注文の仕方、レジの対応、切符の買い方などをオリ
ジナルの教材を使用して楽しく学んでいきます。
- 10月15日(日) 成美市場 9:00~
有志で焼いた「成美のすずカステラ」先着30人に
無料配布。新鮮野菜・果物・加工品・フリマ・サツマ
イモスイーツなど盛りだくさんです。
- 10月15日(日) 絵手紙教室 13:30~
成美市場の午後は絵手紙です。道具は公民館にあるの
で興味のある方はお出かけください。
- 10月15日(日) 立子谷ウォーキング撮影会
15:30 成美地区公民館集合出発です。参加費無料。
ご自身のカメラ・スマホで成美の情景を撮影。
撮影した画像をフォトコンテストに応募!
また、風景を楽しみながら歩くのも楽しいです。

詳細はHPをご覧になるか公民館にお問い合わせ下さい