



ひとが輝く、豊かな自然と食のまち琴浦



広
報

ことうら

11

No.231 2023.11.1



特集

令和4年度 決算報告

【今月の表紙】 #私の惑星コトウラ2023春夏
5月～8月にInstagramで実施したフォトコン
テスト。多数応募があった中から6点を表紙に
させていただきました！（関連記事9ページ）



決算とは、予算で決められたお金の使い道に沿って、実際にどのようにお金が使われたのかを示すものです。皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などが私たちの暮らしにどのように活用されたかをお知らせします。

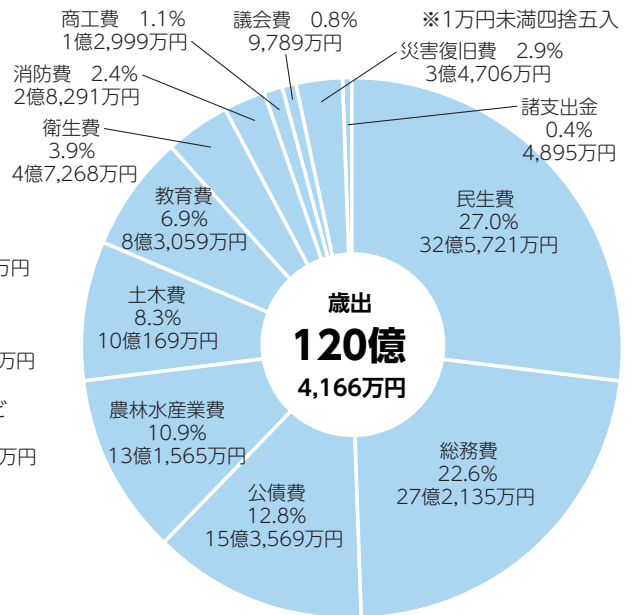
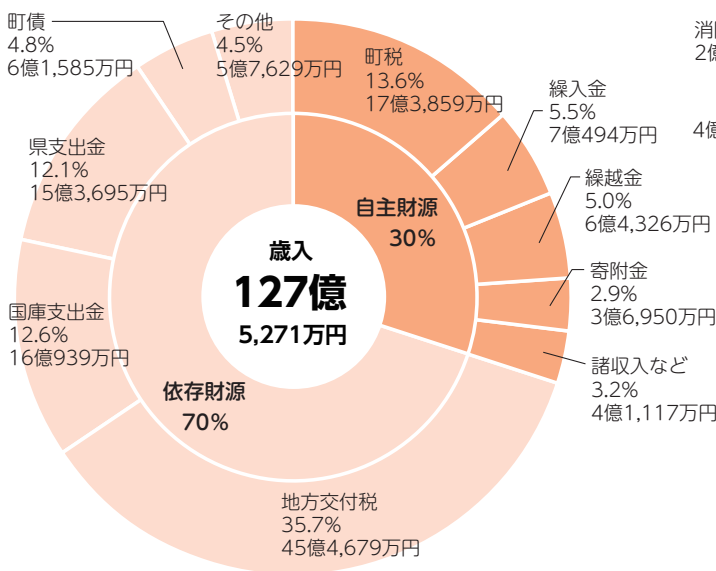
●一般会計の決算の特徴

- ・新型コロナウイルス感染症対策・物価高騰対策事業を実施したことにより、過去最大規模の令和2年度に次ぐ決算額
- ・公共施設の老朽化対策などは国の補助制度がなく町独自に実施したため、歳入面では町債が増額（前年比+1億1,332万円）
- ・公共施設の老朽化対策の主な事業として、ふなのえこども園・成美地区公民館建設に向けた用地購入が完了
- ・実質収支は5億9,444万円の黒字

一般会計 歳入 **127億5,271万円** (78万円/人)
対前年比: +2億875万円 (+1.7%)

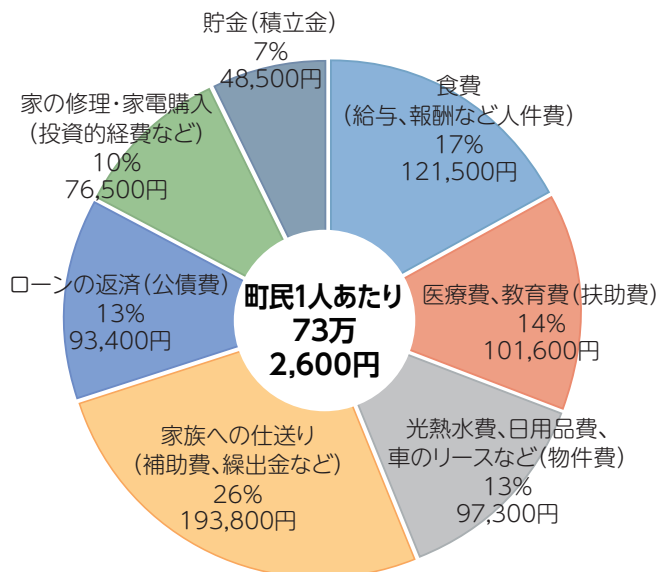
一般会計 歳出 **120億4,166万円** (73万円/人)
対前年比: +1億4,095万円 (+1.2%)

歳入・歳出の差額**7億1,105万円**は次年度へ繰り越します。



歳出の内訳

一般会計の歳出内訳について、身近な家計に置き換え、町民一人あたりの費用として用途を示します。



〈町民一人あたりの歳出の内訳〉

●主な内容

- ▶ 家族への仕送り（補助費、繰出金など）が大きな割合を占めます。このうち、特別会計・公営企業会計への繰出金は83,600円です。
- ▶ 医療費、教育費（扶助費）は、子育て支援の充実などにより、近年増加傾向にあります。
- ▶ 食費（給与、報酬などの人件費）は、増加傾向にあります。DX推進などにより、少ない人数でも業務が行える体制を整えることが必要です。
- ▶ ローン返済（公債費）の割合は、積極的な借金返済をしているため全体の13%を占めています。
- ▶ 家の修理・家電購入（投資的経費など）は、公共施設の老朽化などのため、今後、増加する見込みです。

特別会計・公営企業会計（一般会計以外の会計）の決算

特別会計は、特定の目的や収入がある事業について、一般会計と分け、それぞれの収支を明確にしています。また、水道事業と下水道事業は公営企業会計で、民間企業と同じ会計方法で、使用料などの収入により運営しています。

●特別会計などの決算の特徴

- ・後期高齢者医療特別会計は、保険料率の引上げと被保険者の増加により歳入・歳出とも増額
- ・財産区特別会計は、財産区有土地売却により歳入が増額し、関係自治会への土地売却交付金により歳出が増額
- ・船上山発電所管理特別会計は、修繕積立基金を財源に設備更新したため、歳入・歳出とも増額
- ・住宅新築資金等貸付事業特別会計は、令和3年度で町の借入金返済が終了したため、歳出が減額

会計名	歳入	前年比	増減割合	歳出	前年比	増減割合	歳入-歳出
介護保険	22億4,641万円	+2,101万円	+0.9%	21億9,026万円	+2,063万円	+1.0%	5,615万円
国民健康保険	19億9,005万円	+4,571万円	+2.4%	19億7,196万円	+3,944万円	+2.0%	1,809万円
後期高齢者医療	2億5,623万円	+3,577万円	+16.2%	2億5,534万円	+3,537万円	+16.1%	89万円
各財産区合計	1億2,779万円	+2,874万円	+29.0%	1,721万円	+1,417万円	+466.1%	1億1,058万円
船上山発電所管理	2,799万円	+523万円	+23.0%	2,293万円	+238万円	+11.6%	506万円
住宅新築資金等貸付事業	673万円	▲367万円	▲35.3%	286万円	▲256万円	▲47.2%	387万円
水道（収益）	3億2,646万円	▲484万円	▲1.5%	2億5,873万円	+273万円	+1.1%	6,773万円
水道（資本）	1億1,691万円	▲209万円	▲1.8%	2億5,082万円	▲6,885万円	▲21.5%	▲1億3,391万円
下水道（収益）	9億1,966万円	-	-	8億9,203万円	-	-	2,763万円
下水道（資本）	3億9,659万円	-	-	6億7,983万円	-	-	▲2億8,324万円

※1 水道（資本）および下水道（資本）について、支出額（歳出）に対する収入額（歳入）の不足は現金支出を伴わない内部留保されている資金で補填しています。

※2 下水道事業について、令和3年度の特別会計から、令和4年度は公営企業会計に会計を移行したため、前年比較できません。

※3 すべて1万円未満四捨五入

財政診断の結果、健全な財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」で定められた5つの指標を公表します。

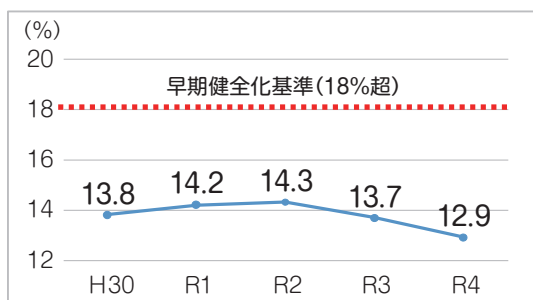
この財政指標では、「早期健全化基準」と「財政再生基準」が定められています。

すべての指標で「早期健全化基準」を下回り、町の財政状況は健全な状態にあります。

※「早期健全化基準」を超えると、財政状況悪化のため、財政再生計画により健全財政に向けた取り組みが求められます。

※「財政再生基準」を超えると、財政破綻状況にあるため、国の指導・監督のもとで財政運営を行うこととなります。

指標	令和4年度	内容
実質赤字比率	-	一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計について赤字はありません。
連結実質赤字比率	-	特別会計と公営企業会計を含めた全会計について赤字はありません。
実質公債費比率	12.9%	借金返済額が通常見込まれる収入に占める割合です。
将来負担比率	61.5%	将来、返済や支払いが必要となる金額が通常見込まれる収入に占める割合です。
資金不足比率	-	
水道事業会計	-	資金不足はありません。
下水道事業会計	-	資金不足はありません。
船上山発電所管理特別会計	-	資金不足はありません。



＜実質公債費比率の推移＞



＜将来負担比率の推移＞

まちの借金(町債)は減少、貯金(基金)は微増 ※普通会計

●借金(町債) 残高

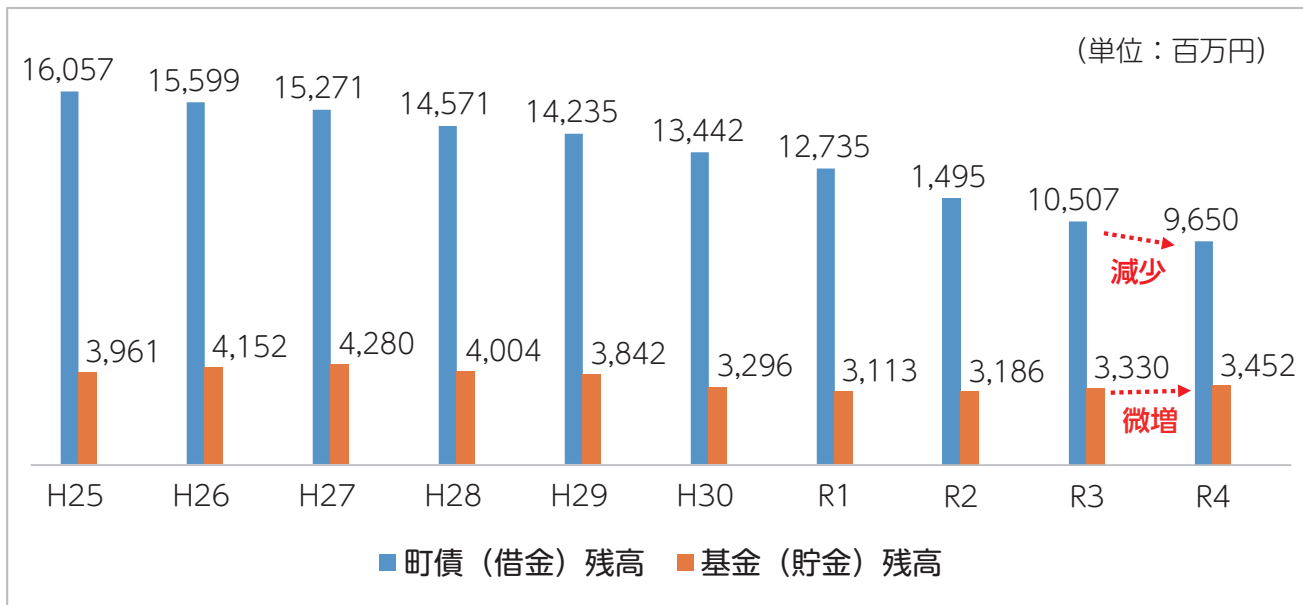
- 琴浦町 96億4,980万円 (前年比: ▲8億5,741万円)
- 県内町村平均 71億906万円 (前年比: ▲1億4,508万円)

- ・新規の借金の借入を抑制し、過去の高利率の借金については予定の返済期限を早めて返済したことにより減少しました。
- ・今後も引き続き借金残高を増やさないことが重要です。

●貯金(基金) 残高

- 琴浦町 34億5,215万円 (前年比: +1億2,181万円)
- 県内町村平均 38億9,856万円 (前年比: +1億5,835万円)

- ・近年、貯金を崩さずに予算を組むことが困難な状況です。
- ・今後の災害や経済事情の変動などに対応するため、適切な貯金をしておく必要があります。



県内町村平均比較で町民一人あたりの借金額と貯金額は低い

●住民一人あたりの借金額

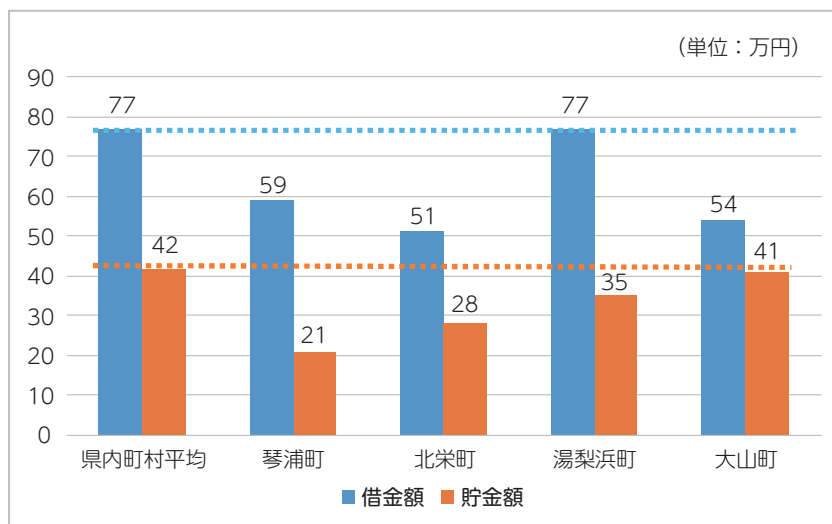
- 琴浦町 59万円/人 (前年比: ▲4万円/人)
- 県内町村平均 77万円/人 (前年比: ±0万円/人)

- ・県内町村平均と比較して町民一人あたりの借金額は**低い**

●住民一人あたりの貯金額

- 琴浦町 21万円/人 (前年比: +1万円/人)
- 県内町村平均 42万円/人 (前年比: +2万円/人)

- ・県内町村平均と比較して町民一人あたりの貯金額は**低い**



一般会計における主な事業

令和4年度は次の5つの大きな柱を掲げ、取り組みました。
実施事業のうち、主な事業をご紹介します。

① 新型コロナウイルス感染症対策と地域経済の再生

● 新型コロナウイルスワクチン接種事業

【決算額：8,817万円】

新型コロナウイルスワクチン（1～5回目）接種を個別接種（中部1市4町医療機関）、集団接種（保健センター）、巡回接種（町内高齢者施設）で実施しました。

● 燃油・エネルギー価格高騰対策事業者交付金

【決算額：3,754万円】

燃油・エネルギー価格の高騰により経営上影響を受けた事業者の事業継続支援として、交付金を交付しました。

● 畜産経営緊急救済事業

【決算額：8,308万円】

飼料価格・資材・燃料代などの高騰により、経営を圧迫している畜産農家の事業継続支援として、生産組織などを通じて飼料価格・燃料代などの一部を助成しました。

● 米価下落影響緩和対策事業補助金

【決算額：2,057万円】

新型コロナウイルス感染症の影響による米の消費・需要減に伴う米価下落による農家の収入減少を緩和するため、減収分の一部を助成しました。

● プレミアム付き「地元商店応援券」発行事業

【決算額：4,417万円】

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた地元商店を支援するため、プレミアム付き「地元商店応援券」を発行し、町内の消費を拡大し、地域内循環の促進を図りました。

発行総額 1億4,566万3千円

販売冊数 20,809冊（7千円分を1冊5千円で販売）

● 子育て世帯を応援！ことうら商品券配布事業

【決算額：2,458万円】

子育て世帯の経済支援および地域経済の活性化を目的に、児童1人あたり1万円の商品券を配布しました。

● 公共施設予約システム導入事業

【決算額：270万円】

これまで電話や来庁により受け付けていた公共施設の利用手続きについて、パソコンやスマートフォンによるオンライン手続きを可能とするシステムを導入し、利用者の利便性や業務の効率化を図りました。

※現在の対象施設（23施設）

生涯学習センター・赤碕地域コミュニティセンター
各体育施設（総合体育館ほか16施設）
赤碕ふれあい交流会館・伊勢崎地区コミュニティ施設
旧中井旅館・ポート赤碕情報コーナー

② 公共施設の老朽化対策と賢い活用

● ふなのえ子ども園・成美地区公民館建設事業

【決算額：1億7万円】

令和6年度中の供用開始を目指し、複合施設として建設するため実施設計を行うとともに用地購入が完了しました。

● 浦安地区公民館移転事業

【決算額：2,511万円】

社会福祉協議会より譲渡を受けた社会福祉センターへ浦安地区公民館を移転するため、改修工事を行いました。令和5年4月から、複合施設として活用を開始しました。

③ 地域の防災・減災

● 防災減災浸水被害防止対策事業

【決算額：4,537万円】

豪雨の際の浸水対策として、笠見・田越地区の農業用排水路の改修工事に向けて測量設計などを実施したほか、公文地区および桜ヶ丘地区の流域調査を実施し、浸水被害防止対策案の検討を行いました。

④ 地方創生の推進

● コミュニティ・スクール推進事業

【決算額：73万円】

地域の住民が学校運営に参画するコミュニティ・スクール導入に向けて、研修会や意見交換など準備をすすめ、令和5年4月からすべての小中学校でコミュニティ・スクールがスタートしました。

⑤ 誰一人取り残さない地域へ

● 乳幼児健診項目の充実

【決算額：26万円】

令和4年度から健診項目を充実させました。弱視の早期発見を図るため、3歳児健診の視覚検査に屈折検査を導入したほか、先天性聴覚障がい早期発見し、支援につなげるため新生児聴覚検査費用を助成しました。





フレイル予防

＼多くの人にご回答いただき、ありがとうございました！

琴浦町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

令和4年12月に実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果を報告します。
調査の結果から、フレイル予防について考え、取り組んでみましょう！

- 調査対象 町内に居住する65歳以上の人のうち、要介護認定を受けていない人
 - ①事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない人
以下、「一般高齢者」といいます。(5,226人)
 - ②事業対象者・要支援認定を受けている人
以下、「要支援認定者」といいます。(184人)
- 調査方法 アンケート方式（郵送による配布・回収）
- 調査時期 令和4年12月5日～12月23日
- 有効回答率 ①一般高齢者：63.2%
②要支援認定者：60.9%



フレイルって何？

フレイルとは、加齢により体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うことです。

フレイル予防の3つの柱

運動

栄養(食事)

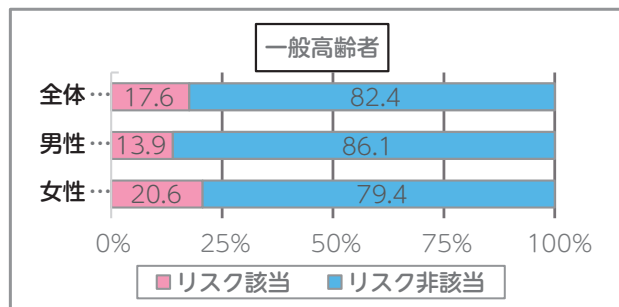
社会参加(つながり)

この3つをバランスよく実施することが大切です

運動

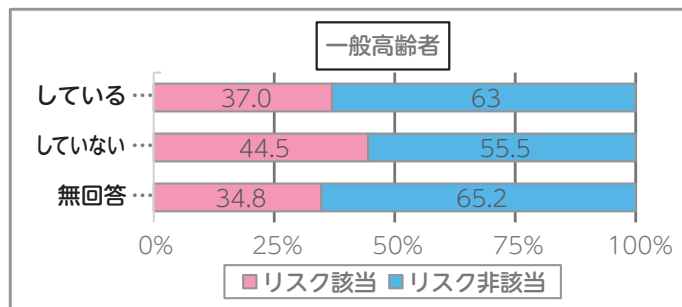
運動機能が低下している人の割合は一般高齢者全体で17.6%、男性より女性でその割合が高い。

◆運動機能の低下リスク



一般高齢者で毎日体操を行っている人は、認知機能の低下リスクが低い。

◆毎日体操を行っていますか ×認知機能の低下リスク



身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康にも影響します。運動を生活の中に取り入れて、今よりも10分多く体を動かしましょう。

【オススメの運動】・総合体育館トレーニングルーム ・散歩 ・ラジオ体操 ・わくわく琴浦体操

★希望されるグループには「わくわく琴浦体操DVD」を貸出しています

栄養（食事）

「やせ」は一般高齢者で6.7%であり、要支援認定者では17.0%であった。

また、「やせ」の割合は、一般高齢者では80歳以上で増加する傾向がみられた。

高齢期は、「やせ」にも注意！

高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて意図せずにやせてきたら注意が必要です。たんぱく質をしっかりと摂取することで、筋肉量の減少を予防しましょう。

たんぱく質を多く含む食品

※治療中の病気などで食事療法を行っている人は、主治医の指示に従って下さい。



肉類



魚介類



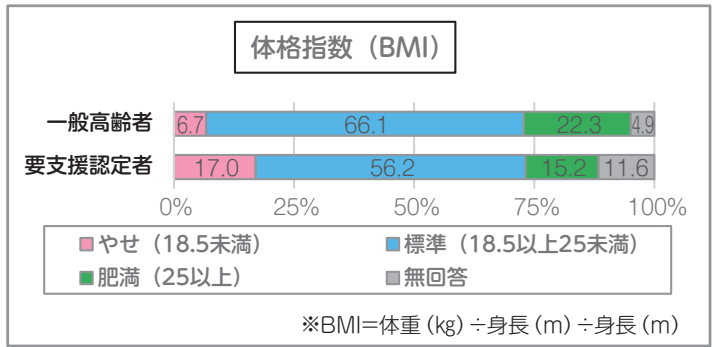
卵



牛乳・乳製品



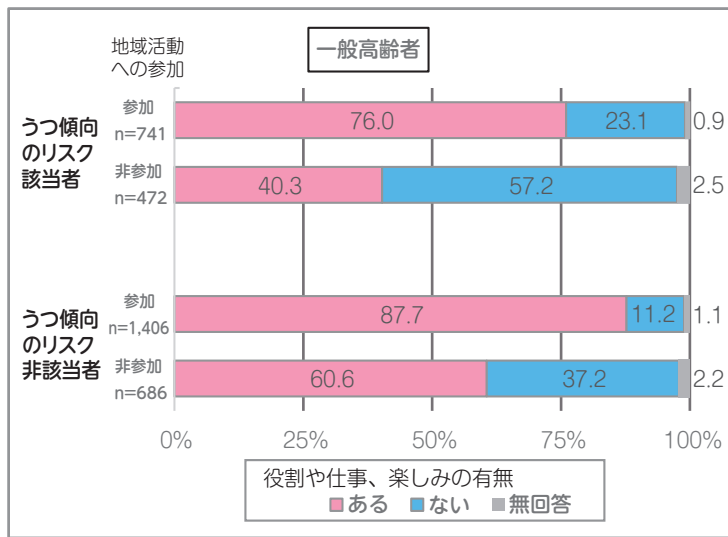
大豆・大豆製品



社会参加（つながり）

役割や仕事を持っている人、楽しみのある人はうつ傾向のリスクが低く、また役割や仕事を持っている人、楽しみのある人は地域活動に参加している割合が高かった。

◆うつ傾向リスク該当者×地域活動への参加×役割や仕事、 楽しみの有無（「n」は集計対象者数を示す。）



ボランティア、介護予防サークル、まちの保健室への参加、シルバー人材センターへの登録など、地域での活動に自分のペースで参加するようにしましょう。

ご家族、ご友人、近所の人などさまざまな人と交流する機会をつくりましょう。



★介護予防サークル

町内98サークルが元気に活動中！
40歳以上（65歳以上5人を含む）のメンバーで月4回以上集まり、介護予防に取り組むグループです。

●人生の終末期については…

一般高齢者、要支援認定者ともに、最期まで自宅で生活したい人が半数を超える

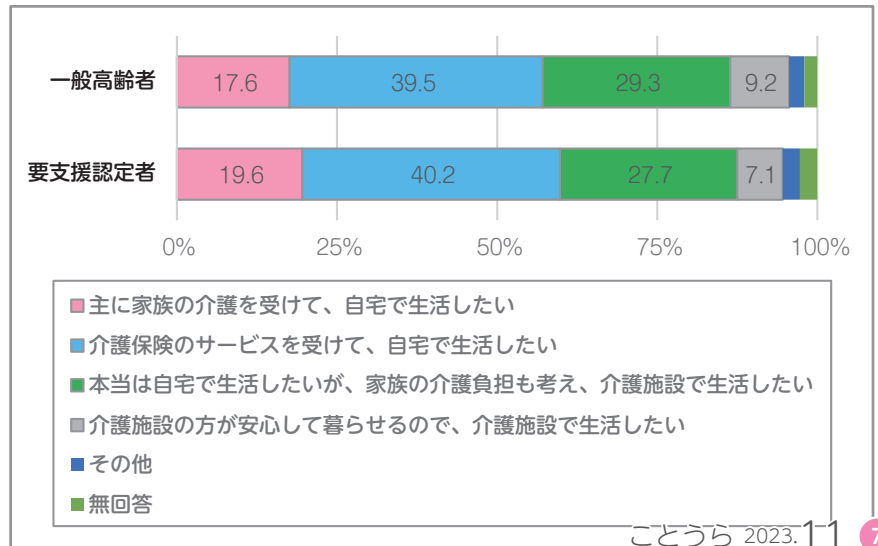
最期まで自分らしく生きるには…

「琴浦そろいそろい手帳」などを通して、自分の思いを伝える準備を始めてみましょう。

琴浦町役場にて無料配布しています。



◆自分に介護が必要となった場合、どのような生活を望むか



山陰合同銀行と琴浦町が パートナーシップ協定を締結

行政のデジタル化推進や持続可能なまちづくりに向けて、10月6日、山陰合同銀行とパートナーシップ協定を締結しました。

山陰合同銀行が保有する知見や企業とのネットワークを活用して行政サービスの向上に繋げたい町の考えと、地域の課題解決を通じて持続可能な地域社会の形成を目指す山陰合同銀行の考えが合致し、さまざまな領域での取り組みを共に推進します。

手始めとして、同行の窓口業務改革に関する知見・手法を取り入れながら、デジタル技術を用いた役場窓口とする「書かないワンストップ窓口」実現に向けた取り組みを開始します。



協定書を掲げる町長と山陰合同銀行 秋下専務

ソレックス鳥取株式会社が琴浦町に 企業版ふるさと納税を寄附

9月25日、建設企業のソレックス鳥取株式会社（北栄町）から企業版ふるさと納税として町へ寄附をいただきました。この寄付は山陰合同銀行の仲介で実現しました。

平田代表取締役は、「私たちの仕事は、交通安全施設工事をはじめ、道路構造物の調査、インフラ整備など、安全、安心、快適を創造することを使命としています。そのため、琴浦町が行う防災減災浸水被害防止の事業に共感しました。近年頻発している異常気象による被害を防ぐ取り組みを応援したいです」と語られました。町では、いただいた寄附金を「防災減災浸水被害防止対策事業」へ活用させていただく予定です。



左から山陰合同銀行倉吉支店生田支店長、ソレックス鳥取平田代表取締役、町長、山陰合同銀行東伯支店山村支店長

安来節の魅力に魅せられて… 安来節の全国大会優勝で表敬訪問

令和5年「安来節全国優勝大会」が8月に安来市で開催され、全国53支部からブロック予選を通過した出場者のうち、東伯支部赤碓教室から、師範の部【絃】に小谷幸洋さん、准師範の部【絃】に福本唯央さんがそれぞれ出場し、見事優勝されました。同教室は、赤碓地区公民館を会場に小谷師範の指導のもと、20数名の生徒が日々練習に励み、お二人の他にも2名が入賞されました。

福本さんは、小学5年生の時に町内の催しで初めて安来節の演奏を観て、その魅力を感じ、絃を始めたとのこと。現在は県外の大学に在学中ですが、「これからも練習を続けて、さらに挑戦していきたい」と意気込みを語られました。



小谷さん（右から2人目）と福本さん（左から2人目）

町内の高齢者の皆さまへ 長寿のお祝いを贈呈しました

今年度、100歳を迎える山下善男さん（森藤）に長寿のお祝いを贈呈しました。受け取られた山下さんは「ずっと農業を一生懸命にやってきて体が鍛えられたことが長寿の秘訣です。旅行に行き、人と交流することが楽しみで今も旅行に行きます」と嬉しそうに話されました。

今年度は町内の88歳159人、100歳以上32人の高齢者を対象に町から長寿のお祝いをしました。



山下善男さん（右）と福本町長



Instagramフォトコン結果発表! 「#私の惑星コトウラ2023春夏」

写真や動画をメインに投稿するSNS「Instagram(インスタグラム)」にて琴浦町内で撮影した写真を募集した本コンテスト。5月～8月末の春夏期間で155投稿の応募がありました。その中から6投稿が抽選で選ばれ、今回の町報表紙にもなっています。

秋冬期間も募集します!

10月1日(日)からは秋冬期間の投稿を募集します。「琴浦町に行ってみたい」と思ってもらえるような投稿をお待ちしております! 応募方法は下記QRコードからご覧ください。

琴浦町公式 Instagram

琴浦町の四季やイベントなど魅力を発信中!
フォローよろしくお願いします!



抽選で選ばれた投稿画像

わが故郷の海に眠る駆逐艦「^{わらび}蕨」 の記念講演が行われます!

1927年(昭和2年)8月24日、琴浦町のほぼ真北20数km沖で日本海軍の夜間演習中に起きた軍艦同士の多重衝突事故において、多くの乗組員の命を失うことになった史実から平和と安全保障について学び歴史を語り継いでいくため、事故の起きた歴史的背景から現在までの調査など、さまざまな角度から研究された人を講師に迎えた記念講演が開催されます。

また、海底に沈んだ駆逐艦『蕨』の水中関連資料や模型、絵画、地元住民関わった救助関連資料などを展示します。皆さまぜひお越しください。



水中ドローンが捉えた駆逐艦「蕨」の船体前部

記念講演 11月26日(日) 13:00～15:00
(予定)

資料展示 11月20日(月)～26日(日)
9:00～16:00

ところ まなびタウンとうはく 4F

主催 琴浦町自衛隊友の会

後援 琴浦町 他

まちの予算はどうなった? /

9月 補正予算

一般会計補正額：7億4,602万円

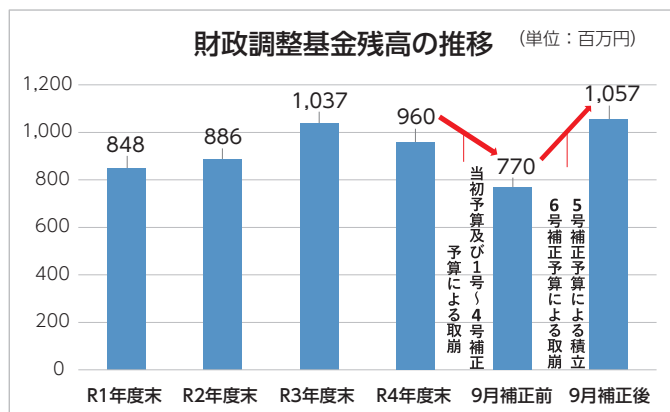
問合せ先 総務課 ☎52-2111

会計区分	補正額
一般会計(4号補正) 7月21日専決	1,800万円
一般会計(5号補正) 9月26日議決	7億305万円
一般会計(6号補正) 9月26日議決	2,497万円

災害復旧事業等の予算が9月定例議会で議決されました。

▼補正予算の主な事業内容

事業名	補正額	内容	担当課
公共土木施設災害復旧事業	6,330万円	7月13日豪雨により被災した町道勤上野線および9月6日豪雨により被災した町道高野線の災害復旧工事を行います。	建設住宅課 ☎55-7804
住宅管理事業	1,158万円	一里松第1・第4団地および浦安団地集会所屋根修繕工事について、アスベストの撤去にかかる仮設防護費用などを追加して対応します。	建設住宅課 ☎55-7805
生活困窮世帯等光熱費助成事業	171万円	物価高騰により生活に深刻な影響を受ける家計急変世帯に対し光熱費を助成します。 【助成額】1世帯あたり34,000円 【対象】令和5年度に実施した給付金が対象外かつ家計が急変した世帯	福祉あんしん課 ☎52-1715
特別医療費助成事業	56万円	令和6年4月1日からの小児医療費(18歳の年度末まで)完全無償化に対応するため、受給資格者の管理などにかかる特別医療システムの改修および受給資格者証の更新を行います。	すこやか健康課 ☎52-1707
東伯総合公園整備事業	425万円	都市公園施設長寿命化計画を策定し、施設の老朽化に対する安全対策の強化および将来の改築・更新にかかるコストの縮減や平準化を図ります。	総務課 ☎52-2111
土地改良事業地元負担軽減補助金	2,956万円	過去に実施した県営土地改良事業に対して、土地改良区が借入れた資金の元利償還金を毎年補助しています。将来の利子負担額を削減するため、今後、土地改良区が行う繰上償還(借金返済)に必要な経費として補助金を増額します。 【将来の利子負担削減額】129万円	農林水産課 ☎55-7803
町債の繰上償還	7,437万円	持続可能な健全財政を行うため、過去の高利率の町債の繰上償還を行います。(借金を減らします) 【将来の利子負担削減額】587万円	
財政調整基金積立金 公共施設等建設基金積立金	2億9,000万円 1億円	積極的に健全財政を目指し、今後の災害や公共施設の更新などに備えるため、財政調整基金および公共施設等建設基金へ積み立てます。(貯金を増やします) ※財政調整基金残高の推移は下図のとおりです。	総務課 ☎52-2111



お知らせ



news

マイナポータルを使ってみよう

※マイナポータルとは政府が運営するオンラインサービスです。



問合せ先 町民生活課 ☎52-1704

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルをご利用いただくことで、ご自身の情報の確認や、一部の行政手続きを自宅や外出先からでもできるようになります。確認できる具体的な情報（一部抜粋）と利用の際に必要なものは次の通りです。

マイナポータルで確認できる主な情報

- 最新の健康保険証情報
- 医療費通知情報（窓口支払い分の医療費）
- 予防接種記録（四種混合、BCG、日本脳炎、新型コロナウイルス）
- 診療・薬剤情報（診療や処方などの情報）
- 税・所得（所得および個人住民税）
- 年金記録（年金資格記録や年金支払額）
- 母子保健（妊産婦・乳幼児の健診情報）

▶必要なもの

- ・ マイナンバーカード
- ・ 4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）
- ・ マイナンバーカード読み取り可能なスマートフォンまたはカードリーダー付きパソコン

▶確認方法

- ① マイナポータルアプリを起動
- ② 4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取り、ログインする
- ③ 「わたしの情報」から確認したい情報を選択
マイナポータルで確認できる情報を選択
- ④ 回答待ちになる場合はしばらくしてから回答された情報が確認可能

人事行政の運営などの状況

問合せ先 総務課 ☎52-2111

1 職員の任免および職員数に関する状況

区分	男性	女性	計
採用数（令和4年度）	4	3	7
退職者数（令和4年度）	2	6	8
採用数（R5.4.1）	1	1	2
R5.4.1職員数 （育児休業者など含む）	87	126	213

2 職員の給与の状況（普通会計）

令和4年度人件費の状況

区分	職員数(A)	給与費				1人あたり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計(B)	
R4	201	6億3,306万7千円	6,807万1千円	2億4,443万7千円	9億4,557万5千円	470万5千円

国との給料月額の水準比較(ラスパイレス指数)の状況

区分	R2	R3	R4	平均年齢
琴浦町	94.3	94.5	94.4	40.7歳
鳥取県	95.4	95.5	95.8	43.7歳

※ラスパイレス指数は国を100とした場合の割合を示す指標です。

3 職員の休業に関する状況（令和4年度）

区分	R4新規取得者			前年度からの 継続取得者		
	男性	女性	計	男性	女性	計
育児休業	5	4	9	0	12	12
育児部分休業	0	2	2	0	0	0

4 職員の分限および懲戒処分の状況（令和4年度）

分限処分	降格	免職	休職	降給	計
心身の故障の場合	0	0	5	0	5

懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0

お知らせ



news

家計急変世帯を対象に 生活困窮世帯等光熱費助成金を支給します

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1715

物価高騰による負担の増加を踏まえ、家計急変世帯に対して、1世帯あたり3万4千円を支給します。

申請 令和6年1月31日(水)まで

対象 ①～③の条件を満たす家計急変世帯

- ①令和5年度課税世帯
- ②令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当の収入になった世帯

<住民税非課税相当収入の一例>

扶養親族	収入月額
扶養親族なし	77,500円
1名	114,833円
2名	140,000円

- ③令和5年度に実施した次の給付金を受給していない世帯

名称	金額
子育て世帯生活支援特別給付金	子ども1人あたり5万円
生活困窮世帯等光熱水費助成金	1世帯1万7千円
価格高騰重点支援給付金	1世帯3万円

申請方法 次の書類を揃えて申請してください。

- ・申請書
- ・収入(所得)見込申立書
- ・令和5年1月以降、世帯全員の収入の減少が確認できる書類(給与明細など)
- ・振込先がわかる書類(通帳など)
- ・本人確認書類(運転免許証など)

お知らせ



news

しっかり積立て安心サポート 豊かな老後は農業者年金で

問合せ先 農業委員会事務局 ☎55-7809

農業者の皆さま、将来の生活への備えは十分ですか？将来への備えは国民年金+農業者年金が基本です。

※国民年金のみの場合、受け取れるのは月額65,000円が上限です。

加入要件 次の3つの条件を満たす人

20歳以上
60歳未満国民年金
第1号
被保険者年間に
60日以上
農業従事

農業者年金4つのメリット

①生涯受け取る終身年金

年金は生涯受給できます。仮に80歳前に亡くなられた場合は、80歳までに受け取る予定だった年金に相当する額が、死亡一時金としてご遺族に支給されます。

②いつでも掛金変更OK

掛金は月額2万円～6万7千円まで自由に決められ、いつでも見直しや脱退、再加入ができます。

③少子高齢化でも安心

加入者・受給者の増減に左右されないため、少子高齢化社会でも安定した制度です。

④大きな節税効果

保険料の掛金は、全額が社会保険料控除の対象になり、所得税や住民税の節税になります。

(独)農業者年金基金のホームページで、将来受け取る年金額のシミュレーションができます。

農業者年金 シミュレーション

検索



放課後児童クラブ児童募集

申込期間 12月1日(金)～15日(金)



問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

来年4月からの町立放課後児童クラブ利用申し込みを、次のとおり受け付けます。

対象 町内の小学校に通う児童で、保護者や同居の人が昼間不在により家庭で保育ができない児童

※希望者が定員を超えた場合は、低学年および配慮を必要とする児童を優先し、家庭状況を考慮して選考します。

※年度途中の利用申込みは、定員などの都合でお断りする場合があります。

利用料 (基本料金は月額)

- ・基本料金 2,000円(8月分のみ4,000円)
- ・長期休業期間のみの利用
春休み(4月)1,500円/夏休み 6,000円
冬休み 1,500円/春休み(3月)1,500円

※土曜日利用 500円加算

※利用の有無に限らず利用料が発生します。

申込方法 必要書類をご用意のうえ、以下にお申し込みください。

▼**必要書類**

- ・利用申請書
- ・利用要件が確認できる書類(就労証明など)

▼**申込先**

- ・子育て応援課
- ・町内各公立放課後児童クラブ・町内保育園
- ・町内公立こども園※小学校では受付しません。

定員 (小学校区)

- ・浦安小学校(70人)・八橋小学校(50人)
- ・聖郷小学校(40人)・船上小学校(40人)

※赤碕小学校区では、私立の放課後児童クラブとして、赤碕こども園が旧赤碕保育園舎で『しおかぜクラブ』を開設しています。

(問合せ先 赤碕こども園 ☎55-0708)



＼素敵にマッチング／

えんトリー婚活個別相談会開催

問合せ先 えんトリー鳥取センター ☎0857-30-5151

中部の1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合、鳥取県の運営する「えんトリー」との共同開催です。

11月は、婚活アドバイザーに無料で相談できるイベント&えんトリーの制度や中部の出会いのイベントに関する個別相談・説明会が行われます。一人でも、ご家族・友人と参加もOK!お気軽にご参加ください。

とき 11月19日(日) 10:30～16:00

※相談時間は一人30分

ところ 倉吉パープルタウン 2階

対象 鳥取県在住で20歳以上で結婚を考えている人

参加費 無料

★事前予約制

(空き状況次第で当日相談可能)

詳細・申し込みはこちらから▶



新しい教育委員に

かがわちえ
鍛川智恵さんが就任

問合せ先 教育委員会 ☎52-1160

前教育委員の高力和美さん(大熊)が任期満了により退任され、後任として鍛川智恵さん(八橋)が新しく教育委員に就任されました。任期は、令和5年10月27日から4年間です。

鍛川さんは、PTAの要職を歴任され、子どもたちの健やかな成長につながる保護者・教員などの研鑽活動などに大きく貢献されてきました。

教育、地域づくり、町づくりなど、多方面での活躍が期待されます。



鍛川智恵さん

スポーツのお知らせ

体を動かして、参加者同士で交流して、心身ともにリフレッシュしましょう！

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

※発熱・体調の悪い場合は参加できません。

ことうら健康ウォーク 2023

スポーツ推進委員と一緒に、ことうらを再発見してみませんか？

と き 11月3日（金・祝）

集 合 8:30 東伯総合公園どんぐり広場
9:00 出発

コース どんぐり広場～笠見神社～大元神社～大山乳業（約4km）

対 象 町民（中学生以下は保護者同伴）

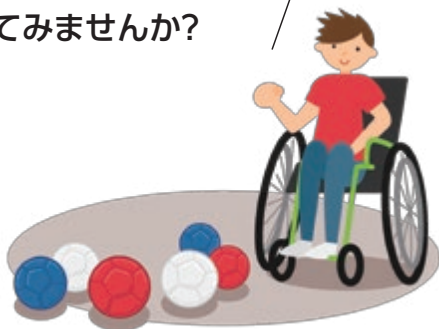
参加費 無料・事前申込不要、参加賞あり

持ち物 飲み物、タオルなど

家族・仲間と秋のことうらを
歩いて心も身体もスッキリ健康♪



みんなで楽しめるニュースポーツ
を体験してみませんか？



えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう！！

と き 11月17日（金）19:30～21:00

ところ 農業者トレーニングセンター

種 目 ソフトバレーボール・ボッチャ・
ほおるんビンゴ・バウンスボール、
モルック

対 象 町民（中学生以下は保護者同伴）

参加費 無料・事前申込不要

持ち物 スポーツウェア、上履きシューズ
飲み物、タオル

町バドミントン大会

と き 11月19日（日）9:30～

ところ 農業者トレーニングセンター

種 目 団体戦の部

中学生以上（混合複、自由複、自由複）

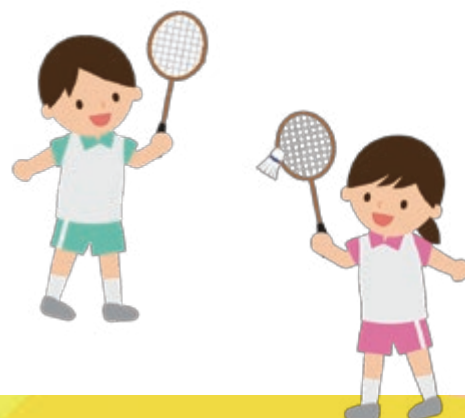
小学生の部

自由シングルス リーグ戦とする

対 象 町民・町内在勤者

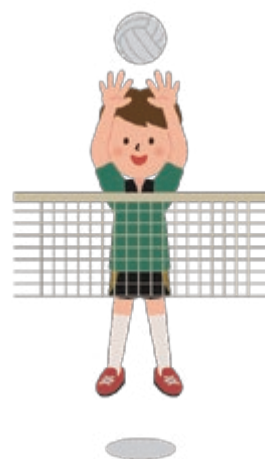
参加料 無料

申 込 11月9日（木）まで



町バレーボール フェスティバル大会

と き 12月2日(土) 小学生の部
12月3日(日) 一般の部
ところ 農業者トレーニングセンター
対 象 町民・町内在勤者
申 込 11月20日(月)まで
▼代表者会議・抽選会
と き 11月27日(月) 19:00～
ところ 総合体育館 会議室



地域や職場仲間などでチームを
作って、参加してみよう！



町ソフトバレーボール大会

と き 12月10日(日) 9:00～
ところ 総合体育館
種 目 ①一般の部(男女各2人)
②一般・交流の部(男女各2人)
③レディース1部
(4人の合計年齢が179歳以下)
④レディース2部
(4人の合計年齢が180歳以上)
対 象 町民・町内在勤者・町内のサークル加入者
参加料 無料
申 込 11月30日(木)

総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用可能

【11月のトレーナースケジュール】

■ 谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 13:15～20:15 / (土) 8:30～15:30

※体幹教室などで、不在の場合があります。

■ 岩崎町民トレーナー

(月) 9:00～12:00 / (木) 17:30～20:30

■ AIフィットネストレーナー

(水・木) 9:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

その他にも、体幹教室やストレッチ教室など、さまざまな教室やイベントを予定しています。詳しくは町ホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。



第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピック はばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)~22日(火)

問合せ先 琴浦町実行委員会 (琴浦町総合体育館内) ☎52-2047

琴浦町はソフトボール競技の会場となります (東伯総合公園野球場・多目的広場)

「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」(愛称:ねんりんピック)が令和6年10月19日(土)~22日(火)に鳥取県内で開催されます。全国から選手・役員が約1万人、観客を含めると延べ約40万人の参加を見込んでいます。

琴浦町は、米子市、大山町、南部町との1市3町でソフトボール競技を担当し、東伯総合公園を会場に全国からの選手や関係者を迎えます。

「ねんりんピック」とは?



全国健康福祉祭の愛称です。60歳以上の人を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。厚生省創設50周年を記念して、昭和63年(1988年)に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年、各都道府県において開催されています。



町ホームページ

いろいろなイベントを
計画中

大会日程 (令和6年)

- 10月19日(土) 総合開会式(布勢総合運動公園)
監督会議(まなびタウンとうはく)
- 10月20日(日) 交流試合・交歓試合(4会場)
~21日(月)
- 10月22日(火) 準決勝・決勝・表彰式(琴浦町会場)

＼たのしむ!／

- ・各種健康測定
- ・体ケアブース
- ・町民も参加できる各種イベント

＼おもてなし!／

「琴浦町に来て良かった。また来たい!」と想像していた大会を目指して温かい心でおもてなしをします。



◀白鳳祭にキャラバン隊としてPRにやってきた大会マスコットの「あやかみじろう」くん

催しもの

【冒険遊び場】
プレーパークどんぐり

鬼ごっこ、ハンモック、スラックライン、巨大シャボン玉、のこぎりや金づちを使った木工など自由に発想を広げて遊びましょう。心と身体が発達する外遊び。時間内であればいつ来て、いつ帰ってもOK！高齢者ボランティアの「子どもと遊び隊」が遊びを教えてください。

(雨天でも実施)

とき 11月26日(日)
13:00~15:00くらい

ところ 子ども広場
(東伯総合公園野球場横)

持ち物 飲み物、帽子、着替えなど(汚れてもいい服装で来てください) ※事前申込不要

問合せ先

社会教育課 ☎52-1161

税に関する作品展示の開催

11月11日(土)~17日(金)の「税を考える週間」にあわせて、鳥取県中部の中学生、高校生の税に関する作文や書写などの作品を展示します。

とき 11月14日(火)
~19日(日) 午前中

ところ まなびタウンとうはく
4階 第1展示ホール

問合せ先 税務課 ☎52-1702

国税庁の取り組み紹介
<http://www.nta.go.jp>



寿大学一般教養コースの開催

とき 11月24日(金)
10:00~15:00

内容 町内見学
午前…旧中井旅館ほか
午後…一向平キャンプ場
(途中、昼食休憩あり)

参加費 1,000円(昼食代)

申込 事前に申込が必要です。11月8日(水)までに、参加費を添えて申込書を提出してください。★申込書は社会教育課にあります。

申込・問合せ先
社会教育課 ☎52-1161

第21回鳥取県総合芸術文化祭・
とりアート2023中部フェスタ

県民みんなでつくる文化・芸術の祭典「とりアート」は、どなたでも気軽に楽しんでいただけるイベントです。音楽・演劇・ダンスなどのステージイベントから、アート色豊かなワークショップ、子どもたちの絵画コンクール作品展やフードコートなど、楽しい企画が盛りだくさんの2日間！ぜひご来場ください。

とき 11月18日(土)10:30~20:00
11月19日(日)10:00~15:00

ところ 倉吉未来中心
内容 「中部ウインドアカデミー@サックス」、「中部少女合唱団MIRAI」による公演、「劇団星のふる町」による特別演劇公演、こども広場(ステージ&ワークショップ)など

問合せ先 鳥取県総合芸術文化祭中部地区委員会事務局〔倉吉未来中心内〕☎23-5391



募集

町営住宅などの入居者募集

募集の住宅・家賃(月額)

●町営住宅

- ・城山団地 1戸
18,800円~28,100円
- ・南荒神団地 1戸
19,600円~29,100円
- ・一里松第4団地 1戸
18,400円~27,400円
- ・上伊勢団地 1戸
20,000円~29,800円
- ・槻下団地 2戸
24,000円~35,700円
- ・東伯団地 1戸
15,900円~23,700円
- ・浦安団地 1戸
18,900円~28,100円

※応募が複数の場合、子育て世帯、母子・父子世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などが優先。

●その他

- ・コーポラスことうら 2戸
18,000円、27,000円

入居の条件

※条件緩和の特例あり。

●共通

- ・住宅に困窮していること
- ・市区町村税などに滞納がないこと
- ・暴力団員でないこと
- ・入退去時に住所変更すること
- ・連帯保証人を選出すること

●町営住宅

- ・月額所得158,000円以下
- ・同居親族があること

募集期間

11月1日(水)~14日(火)

抽選日時

11月20日(月) 10:00~

入居可能日 12月1日(金)~27日(水) ※入居手続き完了後

その他 今回の公募以外にも、随時募集している住宅もあります。下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

建設住宅課 ☎55-7805

案内

【植物】×【自然】×【映え】
誰でも参加できる写真講座

【まなびタウン教養講座】

鳥取写真家の宮川大志さん（徳万在住）を講師に迎え“映える”写真の撮り方、写真上達のコツについて森を散策しながら学びます。

とき 11月26日（日）
9:00～11:30

※会場には駐車場がないためバスで移動します。

- ①まなびタウンとうはく正面玄関前8:30発
- ②赤碕運動公園野球場北側駐車場8:45発

【雨天時】会場をまなびタウンに変更して開催します。

ところ 赤碕権の森（別所）

定員 25人（町民）、中学生以下は保護者同伴

持ち物 スマートフォンまたはデジタルカメラ、雨具、飲み物、汚れてもよい服装・靴、両手があくりュックサックなど

申込 11月17日（金）まで

申込・問合せ先

社会教育課 ☎52-1161

琴浦町オストメイトの
皆さまとの交流会

生活用品、外出時のトイレ、温泉入浴、災害避難、職場での人間関係、老後の心配、障害年金受給などの心配や不安なことを茶話会風に話し合しましょう。

※当日に、使用している日常生活用品をご持参ください。

とき 11月18日（土）
13:30～15:30（受付 13:30）

ところ まなびタウンとうはく第2会議室

展示 災害避難所用ストーマ器具

申込 11月11日（土）17:00まで（当日参加も歓迎）

問合せ先（公社）日本オストミー協会鳥取県支部
☎090-1013-3330（奥田）

糖尿病予防講演会

とき 11月18日（土）
14:00～15:50

ところ 倉吉体育文化会館（倉吉市山根529-2）

講演

- ・「糖尿病と足の深い関係」
垣田病院 坂本 恵理先生
- ・「糖尿病から足を守るために」
垣田病院 看護師
森下 草子さん

問合せ先 鳥取県中部医師会
☎23-1321

もの忘れ相談の開催

認知症専門医が、もの忘れに関する相談に応じます。ご本人またはご家族のみでの相談も可能です。相談には予約が必要です。

とき 11月7日（火）13:30～
ところ 琴浦町役場本庁舎2階
防災会議室

申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎52-1525

依存症について
家族教室・専門相談

お酒・薬物などの依存症について、本人および家族を対象にした、教室・相談を無料で行っています。秘密厳守のため、安心してお話しください。

とき 11月9日（木）

家族教室

対象：家族
14:00～15:00（当日参加可）
内容：本人の回復と自助グループ・体験談

専門相談（2日前までに要予約）

対象：本人・家族・支援者など
15:00～16:00（一人30分）

ところ 中部総合事務所
1号館B棟2階204会議室

申込・問合せ先

- ・鳥取県中部総合事務所
倉吉保健所 ☎23-3127
- ・医療福祉センター倉吉病院
☎26-1190

遺族家族の集い

大切なご家族を自死でなくされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会です。匿名参加可、秘密厳守です。安心してお話しください。

対象 ご家族を自死でなくされた人

鳥取会場	とき 12月5日（火） 14:00～15:30
	ところ 鳥取市さざんか会館 （鳥取市富安2丁目104-2）
米子会場	とき 11月7日（火） 14:00～15:30 ところ 米子市ふれあいの里 （米子市錦町1丁目139-3）

申込・問合せ先

鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031

ポリテクセンター米子より
職業訓練のご案内

求職者を対象にものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい人におすすめです。

問合せ先 ポリテクセンター米子
☎0859-27-5115

訓練の詳細はホームページ
をご覧ください。

ジェンダーバイアス
解消セミナー

わたしたちを取り巻く
「アンコンシャスバイアス」
～「無意識の思い込み」に気づく
ことから育むよりよい関係づくり～

とき 12月2日（土）
13:30～15:30

ところ 倉吉交流プラザ
（倉吉市駄経寺町187-1）

講師 守屋 智敬さん

（（一社）アンコンシャスバイアス研究所 代表理事）

申込・問合せ先 鳥取県男女共同参画センター ☎23-3901

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

夫婦・パートナーなど親密な関係にある人からの暴力をドメスティック・バイオレンス (DV) といいます。また、恋人同士の間で起きるDVをデートDVといいます。



DV・デートDVは大人だけではなく、10代・20代の若い世代でも起きています。被害女性の半数は誰にも相談をしていません。相談してみると自分が気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。

▶ 相談先

- 配偶者暴力相談支援センター (中部総合事務所内) ☎23-3147
- よりん彩相談室 ☎23-3939
- 子育て世代包括支援センターすくすく (子育て応援課内) ☎27-1333
- 緊急時には 警察署110番通報

11月9日～15日は 全国火災予防運動

▶ いのちを守る4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

▶ 住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器はすべてのご家庭に設置が義務付けられています。大切な命を火災から守るため、1日も早い設置をお願いします。また、設置済のものは定期的に作動点検を行い、適切な維持管理をお願いします。

問合せ先

琴浦消防署 ☎52-3346

虐待に気づいたらダイヤル189へ

189 (いちはやく)

知らせて守る こどもの未来

11月は児童虐待防止推進月間です。出産や育児に悩んだとき、児童虐待に気づいたときや疑われるときは、ためらわずに下記へ相談しましょう。

- ▶ 育児や児童虐待の相談・通告先
 - 子育て世代包括支援センターすくすく (子育て応援課内) ☎27-1333 ※平日8:30～17:15
 - 倉吉児童相談所 ☎23-1141 (24時間対応)
 - 全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく) (24時間対応)
- 問合せ先 子育て世代包括支援センターすくすく ☎27-1333



鳥取県の最低賃金 - 改定 -

「鳥取県最低賃金」は、年齢に関係なくパートや学生アルバイトなどを含め、鳥取県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。

地域別最低賃金	時間額
鳥取県最低賃金	900円

発効年月日：令和5年10月5日

問合せ先

- 鳥取労働局労働基準部賃金室 ☎0857-29-1705
- 最寄りの労働基準監督署 ☎22-6274 (倉吉)

有料広告

「管理が大変」を解決します

800㎡以上の

遊休地募集

売買・賃貸ご希望に応じます。

＜太陽光発電所用地として、有効活用します＞

株式会社 エウラクス® TEL (0858) 28-1111 倉吉市清谷町 2-73

原子力防災訓練に伴う東伯総合公園の利用制限のお知らせ

11月4日(土)と5日(日)に東伯総合公園で鳥取県原子力防災訓練が実施されます。

期間中は訓練の準備および実施のため、終日、施設の利用ができませんのでご注意ください。

利用制限の期日

11月4日(土)、5日(日)

利用制限対象区域

東伯総合公園内全区域 (駐車場、中央広場含む) どんぐり広場は5日(日)のみ利用ができません。

その他 訓練の詳細については、県ホームページから下記二次元コードからご確認ください。



問合せ先

鳥取県庁原子力安全対策課 ☎0857-26-7974

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

令和5年8月末現在、全国の警察の指名手配者は、約540人にのびります。これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されています。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととしています。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆さんの協力が必要です。どんなわずかな情報でも、警察にご連絡ください。

問合せ・連絡先

琴浦大山警察署 ☎49-8110

男女共同参画について考える 07



それって、DVかも・・・

DV（ドメスティック・バイオレンス）は配偶者やパートナー、恋人、過去に親密な関係にあった人から受ける暴力のことです。暴力により相手を思い通りに支配しようとする行為で、その対象は性別を問わず、決して許されるものではありません。

一口に「暴力」といってもさまざまな形態が存在します。

▶身体的なもの

殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げつける

▶精神的なもの（経済的なもの）

大声で怒鳴る、無視して口をきかない、大切にしているものを壊したり捨てたりする、生活費を渡さない

▶性的なもの

性行為の強要、中絶の強要、避妊に協力しないなど

DVは子どもへの心理的虐待に

子どもにとって最も安全で安心できる場所が家庭です。しかし、DVが起こる環境ではその役割を果たしません。暴力をふるわれる親を子どもが見ることによって、子どもにさまざまな心身の症状が表れることもあります。

これってDVかな、と少しでも思い当たることがあれば、ひとりで悩まず相談してみてください。

鳥取県男女共同参画センターよりん彩

☎23-3939（火～日曜日 9:00～17:00）

○男性からの相談を男性相談員がお聴きする「オトコの相談」もあります。

☎23-3955（毎週土曜日 13:30～17:30）

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

みんなで学ぼう！ 未来につなぐSDGs



このコーナーでは、環境などSDGsに関する情報をご紹介します。

地産地消で SDGsに取り組もう



琴浦町でつくられたものを選ぶことで、SDGsへの取り組みにつながります。

町民の皆さんが地産地消を行うことで地域内の経済循環が促進され、さらに輸送にかかるエネルギーの削減や労働環境の改善などにも役立ちます。

「BUYコトウラ運動」のマークを目印に、琴浦町でつくられたものを探してみませんか。



それ、どこ産？
琴浦産を買ってみよう！

▲BUYコトウラ運動「えっとくん」

問合せ先 町民生活課 ☎52-1703
商工観光課 ☎52-1713



人権の広場

今年度の人権標語が選定されるまでの期間、町や文化センターで開催する人権啓発事業への参加者の感想を掲載します。

とうはく人権まなびの講座（7月8日開催）

テーマ 「高齢者の人権と福祉サービスについて」

講師 西本 行則さん

（琴浦町社会福祉協議会 事務局長）

参加者の感想

- ・ふだんあまり考えない高齢者の問題について考える機会になった。知らないサービスやこれから自分に必要となることをあらためて感じた。家族の会話で話題にしてみたいと思う。
- ・夫婦で介護のことを知っていた方がよいかと参加した。「そろいそろい手帳」を活用してみたい。
- ・地域の介護予防サークルに出席している。家から一歩、外に出ることが大事。



探索! 惑星コトウラ



「小さい世界にぜんぶある。惑星コトウラ」のヒト・モノ・コトを
若手職員で結成された惑星コトウラ TNG メンバーが紹介します

22

PROFILE

ジラソーレ カフェ
girasole cafe
かげやま ゆみこ
陰山 由美子さん

琴浦町在住。キッチンカーでクレープの移動販売をしている。町内外のスーパーやイベントに出店し、老若男女に大人気のクレープ屋さん。



出店情報はインスタをチェック↑

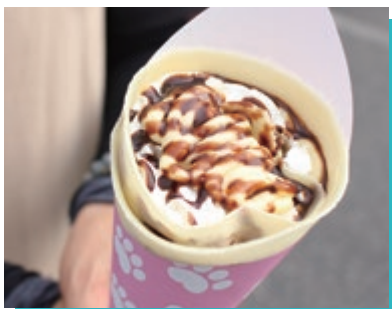


私たちが取材しました



愛犬のひまわり。キッチンカーも“ひまわり号”と名付けた。

“**愛犬ひまわりと一緒に**”
店主を務めるのは陰山由美子さん。「いつか起業したい!」と考えていた陰山さんは、琴浦町では珍しかった「キッチンカー」と「グレイプ屋」に注目。2020年1月に起業した。とにかく犬と猫が大好きだと語る陰山さんは愛犬の名前を取り、店名をイタリア語で向日葵を意味する「ジラソーレ」と名付けた。開業の日に旅立ってしまった愛犬。「このキッチンカーに生まれ変わってくれたのかも。今でも愛犬と一緒に旅をしているみたいなの」と陰山さんは微笑む。



店主おすすめのカスタードチョコバナナ。人気No.1はチョコバナナ。

“**誰もが食べやすいクレープを**”
「みんなに幸せなひとときを過ごして欲しい」とクレープを作る陰山さん。年齢関係なくみんなが食べやすいクレープになるよう、甘いクリームが苦手な人のためにおかず系クレープを用意したり、牛乳や卵、苺やバターなどは県内産品を使用したりとメニューや食材にもこだわっている。こうして作られたクレープ、特にもちもちの生地はやみつきの食感で、誰もがあっという間に食べ終えてしまうだろう。

「いつか子どもたちが大きくなったときに私のクレープを食べたことを思い出してもらいたい!」と語る陰山さん。出店する先々で幸せを届けている陰山さんの人柄は、お店の名前の由来にもなっている「ひまわり」そのものだ。

ご存じですか？「発達障がい」

第7回

「発達障がい」は認知度が低く周囲の誤解もあるため、本人、家族、周りの人に「発達障がい」を知ってもらうきっかけ作りとして掲載します。今回は注意欠如・多動症（ADHD）の支援方法について紹介します。

シロクマ先生からのアドバイス



●注意を高めて集中を持続させる環境をつくる

テレビを消したり、必要のないものを片づけるなど静かで集中しやすい環境をつくる。 など

※テレビが原因ではありませんが、
テレビは集中できる環境を阻害するので、
必要のないときは消すことが大切です。

●注意や興味を引きつけたり、気づくきっかけを増やす

名前を呼ぶなど注意を喚起してから伝える、指示は具体的に伝える。
「今は何をするとき？」と声をかけたり、メモやスケジュール、アラームを使う。 など



「近づいて」「穏やかに」「静かに」
話すとよいでしょう。

●多動や衝動的な行動を感情的に叱るのは逆効果

注意するときは、
「やめなさい」「何度言ったらわかるの！」と感情的に叱るより、
「近づいて」「穏やかに」「落ち着いた声で」話しかける。 など

●ほめること、認めることが効果的

具体的なアドバイスをして、
結果ではなく意欲や過程を認めてほめる。



「がんばってるね」「その調子」「すごいよ」「ありがとう」など

機会をとらえて、
「大好きだよ」「大切な存在だよ」と伝え続ける。

●場合によってはお薬も

ADHDはお薬で症状を改善できる場合もあります。
専門の医師の処方を受けましょう。

※鳥取県発達障がいハンドブックより

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1706

あなたの医療費は いくらかかっていますか？

みなさんは病気になったらかかる医療費について考えたことはありますか。

一人当たりの生涯医療費は約2,700万円※とも言われています。（※厚生労働省統計 生涯医療費（令和2年度）より）

例えば3大疾病に罹患した場合の入院・通院にかかる医療費・自己負担額は以下のとおりです。

3大疾病	かかる医療費	自己負担額
がん	約78万円	約25万円
心疾患	約82万円	約53万円
脳血管疾患	約85万円	約64万円

（厚生労働省統計 医療給付実態調査（令和2年度）、公益社団法人全日本病院協会「2018年度入院医療費の平均」より）

それぞれ約80万円近い医療費がかかり、自己負担額も25万円以上かかることがわかります。

このように膨大な費用がかかる前に、あなたの健康についてできることから始めてみませんか。

●検診を受けよう！

自分は病気にならない、まだ若いから大丈夫と健診を受けない人が多くいます。しかし、毎年検診を受けることが、ご自身の健康状態について知るきっかけとなり、将来の医療費増加を防ぐことにもつながります。

年に1度は検診を受けましょう。

町でも検診日を設けています。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。



問合せ先

すこやか健康課 ☎52-1705



◀町検診日については
こちらからご確認ください。

お知らせ

県立美術館

鳥取県立美術館
TOTTORI PREFECTURAL MUSEUM OF ART

開館まであと約500日!

今月のトピックス 詳細は下記の二次元コードでアクセス!

- ◆ 11/5「開館500日前プレゼント」開催
ワークショップ盛りだくさんで楽しむこと間違いなし
- ◆ 赤ちゃんのためのアート展覧会を開催中!
親子必見! 光や音で遊ぼう。
- ◆ 開館初年度 企画展内容決定!
満を持して開催する企画展の概要をご覧ください。



「開館500日前イベント」のひとつ/
おおつか けんいちろう
”写心家”大塚 健一朗さんに
写真を撮ってもらおう!



今しか見られない建設中の県立美術館で、鳥取県中部を中心に活動し、国内外で数々の賞を受賞している写心家の大塚 健一朗さんに写真を撮影してもらいませんか?

ご家族、お友人など、どなたとでも参加していただけます!(申込は当日受付)

とき 11月5日(日)
13:30~15:00

ところ 県立美術館建設地

参加費 無料

問合せ先 鳥取中部ふるさと広域連合
TEL 36-5213



▲詳しくはこちら

こんにちは 琴の浦高等特別支援学校です!

専門教科の1つである農業コースでは、地域の農家の人との交流を通して、現場に近い緊張感や達成感を感じ、仕事への意欲、責任感などの職業能力の向上を目的に、学習の一環として農作業体験に参加させていただいています。

2年生のミニトマト農家での実習では、収穫、葉かき、添え木の回収などの作業を通して、地域農業の実情を肌で実感しています。琴浦ミニトマトの成長も毎週楽しみます。3年生のブロッコリー農家での実習では、コンテナ洗い、ブロッコリー畑での除草などの作業を通して、農家で働くために必要不可欠で貴重な体験をしています。また、3年生のオールガイナーレYAJINスタジアムでの実習では、スタジアム内の環境整備作業、芝生の除草、肥料撒きなどの作業を通して、サッカー選手の皆さまがスタジアムのピッチで気持ちよく最後まで走りきれるよう、正確性を意識して除

草できることを目標に取り組んでいます。

今後も地域とつながり、しっかりと貢献していけるようさまざまな活動に取り組んでいきます。

