



ひとが輝く、豊かな自然と食のまち琴浦



広
報

ことうら

9

No.229 2023.9.1



【今月の表紙】白鳳太鼓保存会による白鳳太鼓の演奏
8月6日、4年ぶりに白鳳祭が開催されました。逢束盆踊りの披露や
白鳳太鼓の演奏といった町の伝統文化を肌で感じられるステージイ
ベントや、参加型のことうら音頭で、会場は大いに盛り上がりました。

レーザーライト花火ショーはYouTubeにてアーカイブを配信中 ▶▶





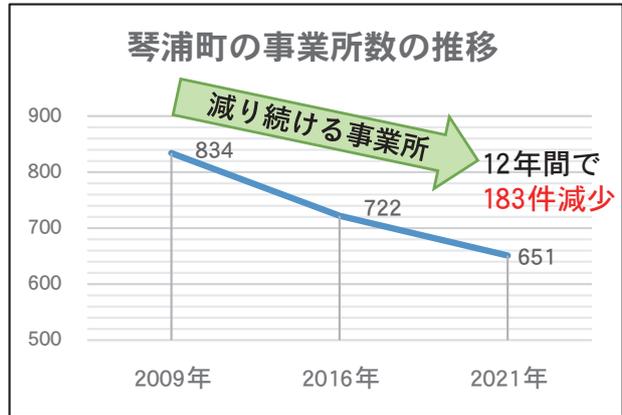
みんなの「ちいと」が いまこそ

バイ BUYコトウラ運動って何？

近年、町外の大型店舗の進出やインターネット通販の普及により、地元のお店での買い物や利用が減ってきています。町内での買い物が減ると、稼いだお金が町外に出てしまい、町内の事業所は仕事を続けていくことが少しずつ難しくなっていきます。このままいけば町内のお店や事業所が私たちの周りからどんどんなくなっていきます。

しかし、私たちが少し意識することで、この状況を変えることができます。「BUY」とは英語で「買う」という意味です。この町に住む私たち自身が地元のお店やモノを率先して利用・購入することで地元のお店が活性化し、町は元気になります。

みんなのできることをちいとずつ始めて、町をえっと元気にするのが「BUYコトウラ運動」です。今日と同じように明日も安心して暮らせるように、今日からできることをちいとずつ始めてみませんか。



出典：総務省・経済産業省「経済センサスー活動調査」より

みんながちいとずつ始めれば

- 地元のお店で買い物をしよう
- 地元のお店を利用しよう
- 地元でとれた農水産品を食べよう
- 地元で作られた商品を買おう

¥ 町内でお金がまわる

町はえっと元気になる

作る人も、買う人も幸せになる



地元のお店を利用しよう！

地元のお店で食べよう！



地元でとれたモノ
作られたモノ
を買おう！



それ、どこ産？



えっとくん

ちいとくん

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

たくさん

町を「えっと」元気にする 「BUYコトウラ運動」だ

9月はもっと「BUYコトウラ運動」

スーパーでもBUYコトウラ運動を応援

町内のスーパーに協賛を得て、9月中はプライスカードに目印を付けて琴浦産品をPRします。知っているようで知らなかった琴浦産品を見つけてみてください。

今月は町内でいつもより1品多めに琴浦産品を買って、私たちの住む町を応援しましょう！



琴浦産品
このシールが
目印！

町内スーパーの
プライスカード
を見てね

今年も
やってきます

出張ぬくもり商店街 with BUYコトウラ運動

とき 9月24日(日)
ところ 琴浦町役場赤碓分庁舎

町内の飲食店や事業所が一同に集まり、1日限りの商店街を開催します。

今年は「BUYコトウラ運動」とコラボレーション。地域一丸となってお店を、地元を、みんなで元気にしていきましょう！

※ぬくもり商店街の詳細はチラシ、ホームページなどでお知らせします。

親子で
行く

BUYコトウラバスツアー



琴浦の魅力を知って、地元ファンを増やそう！

地元の魅力再発見！

7月29日に琴浦町内の事業所をバスでまわる「BUYコトウラバスツアー」を開催しました。当日は町内の親子60人が参加し、大山乳業農業協同組合と大谷酒造を見学しました。

大山乳業では工場見学のほか、数種類の牛乳を飲み比べる「利き牛乳」に挑戦！また、大谷酒造では酒蔵を見学した後、酒づくりを体験しました。



利き牛乳に挑戦！(大山乳業)

地元を応援！

BUYコトウラサポーター

バスツアーでは「地元のお店を利用する」「地元産品を選ぶ」ことの大切さを学んでもらいました。

参加した親子は「今まで産地を気にしたことがなかったけど、これからは琴浦で作られたものを買いたい。」と話していました。

バスツアーの参加者には「BUYコトウラ運動」を応援してもらう「BUYコトウラサポーター」となっていました。



酒づくり体験(大谷酒蔵)



9月は世界アルツハイマー月間、
9月21日は世界アルツハイマーデーです。

認知症への理解で 笑顔のあふれる琴浦町を

アルツハイマー型認知症は、数種類ある認知症のうちの半数以上を占めています。65歳以上の4人に1人が認知症、またはその予備軍と言われており、誰にでも起こりうる病気です。この機会に認知症に関心を持ち、認知症の人やその家族を地域全体で支えましょう。

「認知症」は脳の病気です

認知症は、記憶力や判断力、段取りをする力など日常生活を滞りなく送るための認知機能が徐々に低下します。



最近の出来事
を忘れる



使い慣れた機械
が使えない



料理が難しく
なった

認知症は、症状の進行とともに日常生活に誰かの助けが必要になることも多いですが、適切な対処（治療や周囲の支え）によって自分らしく生活できる期間も長くなります。

地域で介護する家族がつながる場所 介護家族の交流の場があります

介護をしておられるご家族や介護経験者が、同じ境遇の人同士で思いを話したり、相談ができる場です。※予約は不要です。

●ことうら家族のつどい（毎月第2水曜日）

八橋地区公民館 10:00～11:30

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1525

●あろえの会（毎月第3木曜日）

森の楽園（旧古布庄保育園） 13:30～15:00

問合せ先 古布庄まちづくり協議会 ☎57-2004



地域のすべての人へお願いしたいこと

①認知症に関する正しい知識を持ちましょう

自分自身や身近な家族、近所の人、誰もが認知症になる可能性があります。正しい知識があることで、予防や今後の生活への備えを行うことができます。また、地域の人々の理解と温かい見守りで、認知症の人やそのご家族も安心して生活ができます。

②接する時は「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」

驚かせない：声掛けは、正面からゆっくりと、穏やかな口調が望ましいです。

急がせない：物事を考えたり、思い出すのに少し時間がかかるときには、本人のペースを大事に、余裕を持った対応を心掛けましょう。

自尊心を傷つけない：間違いや失敗に対して怒ったり、子ども扱いするのは避けましょう。

③相談や受診は早めに

もし「認知症かな？」と思うことがあれば、早めに相談・受診しましょう。症状が軽いうちから適切な治療や支援を受けることで、症状の改善や認知症の進行をゆるやかにすることができます。また、今後起こりうる変化に備え、見通しを立てて準備ができます。

世界アルツハイマー月間にあわせ

認知症に関する書籍の紹介を行います♪

まなびタウンとうはく2階 談話コーナーにて、9月1日（金）～9月30日（土）まで認知症に関する書籍の展示・貸し出しを行っています。

認知症に関するリーフレットなども設置します。ぜひ足をお運びください。



もの忘れが気になり始めたときの相談場所は？

まずは、かかりつけ医など医療機関に相談しましょう。その他にも、以下の相談機関があります。

- 認知症疾患医療センター（倉吉病院内）

☎26-1015

- 鳥取県認知症コールセンター・若年認知症サポートセンター

☎0859-37-6611

すこやか健康課では、もの忘れに関する相談や、あたまの健康チェック（所要時間：3～5分）ができます。

介護に関する相談なども受け付けています。

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1525



タッチパネル式 あたまの健康チェック

とっとり琴浦 グランサーモン フェスタ2023秋 開催!

今年も町内のたくさんのお店で「とっとり琴浦グランサーモン」を使ったオリジナルメニューを期間限定で提供するイベントが開催されます。

産地だからこそ食べられる、ここだけのサーモン料理をぜひ味わってみてください。

問合せ先 琴浦町商工会 ☎52-2178

いまだけ! ここだけ!

とき 10/8(日) ~ 10/31(火)

ところ 赤碕町漁協 お食事処 あかさき亭、みなとガーデン、桜花火、キッチン&カフェ プランタン、あぶい蒲鉾、海鮮料理 極海、パティスリーモンテ、レストハウス えびす、アイル、酒房銀、ひこべえ、たかうな、レストラン グレイン、光本商店、Maize TOTO

参加店舗の詳細は、広報ことうら10月号のチラシをご覧ください。

Facebook、Instagramをフォローすると店舗の情報が見られたり、最新のお知らせが届きます。みなさんの「フォロー&いいね」をお待ちしています!

Facebook



Instagram



今年は初の秋開催!
ますます美味しくなっ
たグランサーモンを食
べに来てください!



みなとガーデン 牧田店主

琴浦町で元気に育った上質で
鮮度抜群のサーモンをぜひ食
べてください!

水揚げ直後に一尾ずつ、人の
手で丁寧に活締めしているので
一層美味しくなっています!

とっとり琴浦グランサーモン ここがすごい!

- ・大山からの地下水で育てた完全陸上養殖
- ・1年を通して新鮮な状態で出荷
- ・卵から出荷まで一貫して無投薬
- ・アニサキスなどの寄生虫の心配なし
- ・美肌効果のアスタキサンチンが豊富
- ・飼育水を循環ろ過するので環境に優しい





以西地区の夏の楽しみが4年ぶりに復活 ～いさい夢まつり～

8月5日、以西地区振興協議会主催の「第7回いさい夢まつり」が旧以西小学校で開催されました。当日は9店舗の屋台が出店し、約170人の地域住民が集まりました。焼きそばや船上山おこわなどの屋台がにぎわい、子どもたちは楽しそうに射的やスーパーボールすくいにチャレンジしました。ステージでは、フラダンスやバンド演奏のほか、とびいりで地元有志の人による安来節や歌が披露され、会場を盛り上げました。途中、以西地区に伝わる盆踊り「以西おどり」を踊る時間もあり、交流を深める機会となりました。

4年ぶりの開催でしたが、以西地区の住民組織による実行委員が準備・運営・片付けまでを行い、地域の力で久しぶりの住民交流の場の復活を実現しました。地域住民の出店や参加が多いこともあり、アットホームな雰囲気のある祭りになりました。



祭りの様子

上郷地区地域安全パトロール隊が 防犯功労者表彰を受賞されました!

7月4日、琴浦大山警察署で防犯功労者の表彰式が行われ、上郷地区地域安全パトロール隊が防犯功労者表彰を受賞されました。

団体を代表して表彰された岩本昭一いわもと しょういちさんは「このたびは、パトロール隊員皆さまのご尽力のおかげで表彰の栄誉を受けることができました。主に聖郷小学校児童の交通安全と防犯の見守りを行うことを目的に15年以上継続し、現在は16名の方にご尽力をいただいております。これからもできる限り継続してまいりますので、よろしく願いいたします」と語られました。



上郷地区地域安全パトロール隊の岩本さん

琴浦町建設協議会によるボランティア が赤碕ふれあい広場で行われました

8月8日、ポート赤碕に隣接する赤碕ふれあい広場で琴浦町建設協議会によるボランティア活動が行われました。総勢28名の参加者により公園内の除草、垣根の剪定が行われました。

このたびは広場のリニューアル後初めての作業でしたが、草木が綺麗に刈り込まれたことで新しい遊具も映え、より魅力的な広場になりました。暑い中、大変な作業をいただいた琴浦町建設協議会の皆さま、ありがとうございました。



作業風景



新型コロナウイルスワクチン接種 令和5年秋開始接種について

ワクチン接種
情報はこちら▶▶▶



問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎52-1705

5～64歳の方は、接種券発行の申請が必要です！

対象

初回接種を終了し、3カ月が経過した5歳以上の

実施時期

開始 9月20日（水）より順次開始
終了 令和6年3月末終了予定

接種会場

中部市町の協力医療機関

接種費用

無料

使用するワクチン

現在流行しているXBB.1.5系統のウイルスに対応した1価ワクチンを新たに使用

接種券送付

65歳以上

春接種で接種済みの人には**9月初旬から順次送付**します。春接種の接種券（水色）を未使用の方は、そのままその接種券をお使いください。

5～64歳

接種可能な人には、**9月中旬に接種券を送付**します。

※接種券の紛失などで再発行を希望する場合は、町コールセンターにご連絡ください。

予約受付

9月11日（月）より受付開始

予約方法

- ・町コールセンター ☎27-1202
- ・予約サイト（24時間受付）
- ・町公式LINE（24時間受付）
- ・直接医療機関で予約



9月10日～16日は自殺予防週間です 心のサインを見逃さないで！

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

こころが疲れていませんか？

疲れやストレスから、こころや身体に不調が現れることがあります。こうした状態が長く続き、回復せずに日常生活に支障をきたしてしまう病気がうつ病です。

うつ病を引き起こす原因はひとつではなく、さまざまな要因が複雑に結びついていることもあり、誰でもなりうる病気です。うつ病は早期に発見し、治療につなげることが大切です。

<とっとりSNS相談>

右下の二次元コードからLINEの友だち登録をして、LINE相談ができます！

- 毎週 月・水・金曜日
- 毎月 第2・第4土曜日
- 相談時間 17:00～21:00



ぐっすり眠れていますか？

特に原因がないのに2週間以上眠れない日が続く、日中に眠気が強くなるなどの「不眠」の症状は、こころの不調のなかで気づきやすいサインです。あなたはぐっすり眠れていますか？

P.17得とく情報
もみてね☆



鳥取県「眠れていますか？」
睡眠キャンペーンキャラクター
「スーミン」
（琴浦町ご当地スーミン）

<電話相談窓口>

- ・琴浦町すこやか健康課 ☎52-1705
- ・琴浦町福祉あんしん課 ☎52-1706
- ・倉吉保健所 ☎23-3127
- ・自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556
- ・鳥取いのちの電話 ☎0857-21-4343
- ・県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031



～知っておいて損はない！ 第三者承継の基礎知識～
事業承継にそなえるセミナー



申込・問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

各回、各分野の専門家がそれぞれのテーマで事業承継の基礎知識をお話しするとともに、実際に事業承継を経験した人に体験談をお話しいただきます。

この機会に自社の将来について考えてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

対象 ・事業を営んでいる人 ・事業承継とはどういうものかを知りたい人
・どなたかへ事業を引き継ぎたい人、検討している人 など

ところ まなびタウンとうはく4階 研修室（オンライン参加できます） **参加費** 無料

とき	テーマ・内容
査定編 9月20日(水) 18:00～20:00	事業承継に大切な3つのこと： 実際にあった事例をもとに、経営者のハッピーリタイアへ向かう流れと、次期経営者になる人がどこに力を入れると会社が息を吹き返すのか、その次期経営者はどこにいるのかなど、「事業承継の一步目」をお伝えします。
手続き編 10月17日(火) 15:00～17:00	ゴールから逆算する事業承継： 複雑に見える事業承継の手続きをステップ・バイ・ステップで解説します。ゴールから逆算して、今できる事業のブラッシュアップについても考えます。そしていつの日か「継がせてください」と言わせましょう！
M&A編 11月15日(水) 16:00～18:00	新たな未来をつくるM&Aという選択肢： 事業承継の形として「M&A（企業合併）」という選択肢を学びます。M&Aは冒険に思えるかもしれませんが、新たな未来をつくるきっかけになります。あなたの事業が次世代に繋がるための一步を一緒に見つけていきませんか。



誰もが暮らしやすいまちを目指して

研修会・女性模擬議会を開催します！

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

暮らしやすい、誰ひとり取り残さないまちを目指して、日頃感じていることを話してみませんか？今年で3回目となる女性模擬議会の開催にあたり、模擬議会で取り上げるテーマを決めるために研修会を開催します。生活の困りごと、こんなまちになってほしいという意見など、さまざまな声を聞かせてください。

研修会はどなたでも参加いただけます。
お気軽にご参加ください！（申込不要）



▶研修会

- ① **とき** 9月2日(土) 10:00～11:30
ところ まなびタウン3階 第2会議室
内容 講演、意見交換
講師 大山町議会議員 池田 幸恵さん
- ② **とき** 9月16日(土) 10:00～11:30
ところ まなびタウン3階 第2会議室
内容 意見交換

▶女性模擬議会

- とき** 11月18日(土) 13:30～15:30
ところ まなびタウン4階 多目的ホール
当日はどなたでも傍聴していただけます。

▶主催団体

琴浦町男女共同参画推進会議
(会長：安谷 潔美)



琴浦町戦没者 追悼式の開催

申込・問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1715

先の大戦において亡くなられた人を追悼し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

参加を希望されるご遺族の人は、9月15日（金）までに福祉あんしん課へお申し込みください。

と き 10月12日（木）10:00～

と ころ まなびタウンとうはく4階
多目的ホール

申込方法 ☎52-1715 / FAX 52-1524

メール fukushi@town.kotoura.tottori.jp



宝くじで自主防災組織を支援 (コミュニティ助成事業)

問合せ先 総務課 ☎52-2111

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、自主防災組織の活動に必要な備品などに対し助成を行うものです。

今年度は、上三本杉自主防災会が小型動力消防ポンプ1台を整備されました。



これまでで9組が結婚！/ 婚活イベント 琴浦くる♡くるツアー 参加者募集

問合せ先 農業委員会事務局 ☎55-7809

農業担い手対策の一環として、町内の独身男性と、町内外を問わない独身女性を対象としたイベントを開催します。バーベキューやグラウンドゴルフ、梨狩り、交流会などを予定しています（天候により内容が変わる場合あり）。

と き 11月5日（日）10:30～18:00

対 象 25～45歳までの独身の男女
（町民・農業従事者を優先）

定 員 男女各10人（応募多数の場合は抽選）

参 加 費 男性2,000円／女性1,000円

申込方法 次のいずれかの方法で申込み

①所定の申込用紙に記入し、
FAX 55-7558または郵送

②右の二次元コードから登録



応募締切 9月30日（土）

主 催 琴浦町農家担い手結婚対策委員会



出会いを応援！ 「そろそろ 恋活・・・」 参加者募集中！

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合が主催する出会い応援イベントです。

今年度もイベントが盛りだくさんです！お友達と一緒に参加もOKです。

対 象 鳥取県在住または鳥取中部に住んでもよい近隣県在住で20歳以上の独身の人

内 容 ♪大人の恋活交流会 9月27日（水）

♪流れ星交流会in三朝 10月20日（金）

♪恋活・婚活個別相談 申込時に希望日を選択

イベントの詳細・申込はこちら▶



イベントの問合せ先：
恋活運営事務局（メイプル
有限会社）
☎27-1139

えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう!!

と き 9月15日(金)
19:30~21:00

ところ 農業者トレーニングセンター

種 目 ソフトバレーボール・ボッチャ・
ほおるんビンゴ・バウンスボール・モルック

対 象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料(事前申込不要)

持ち物 スポーツウェア、上履きシューズ、
飲み物、タオル

その他 発熱、体調の悪い場合は参加できません。



総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30~22:00

日曜 8:30~17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用可能

【9月のトレーナースケジュール】

■谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 13:15~20:15 / (土) 8:30~15:30

※体幹教室などで、不在場合があります。

■岩崎町民トレーナー

(月) 9:00~12:00 / (木) 17:30~20:30

■AIフィットネストレーナー

(水・木) 9:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

申込・問合せ先 総合体育館 TEL52-2047

第36回全国健康福祉祭とっとり大会
ねんりんピック はばたけ鳥取2024
咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花
令和6年10月19日(土)~22日(火)

令和6年10月ねんりんピックが鳥取県で開催!

ねんりんピックは、60歳以上の人を中心に、世代を超えて楽しむことができる、スポーツや文化、健康や福祉に関する祭典です。県内全19市町村を会場に、スポーツから文化に関する種目まで、全29種目が開催されます。琴浦町はソフトボールの会場となります。



現在、大会ボランティアを募集中です!
詳しくはねんりんピック公式サイトをご覧ください。



催しもの

寿大学一般教養コースの開催

とき 9月22日(金)
12:30~16:30(琴浦町発着)

内容 町外見学
見学先 三徳山正善院、泊歴史民俗資料館

参加費 1,300円

申込 9月7日(木)までに、参加費を添えて申込書を提出してください。学級生の人には、8月に案内と申込書を送付しています。★申込書は社会教育課にあります。

申込・問合せ先
社会教育課 ☎52-1161

【冒険遊び場】 プレーパークどんぐり

外遊びを通してさまざまな体験をしませんか？鬼ごっこ、スラックライン、巨大シャボン玉、のこぎりや金づちを使った木工など自由に発想を広げて遊びましょう。いつ来ても、いつ帰ってもOK！高齢者ボランティアの見守り隊もいます。(事前申込不要)

とき 9月24日(日)
13:00~15:00くらい

ところ 子ども広場
(東伯総合公園野球場横)

参加費 無料

持ち物 水分補給、帽子、着替えなど(汚れてもいい服装で来てください)

問合せ先
社会教育課 ☎52-1161



募集

参加者募集！ ペアレント・トレーニング教室

～子育てがちょっと楽になるコツ
お伝えします～

「うちの子全然言うこと聞かんに！」「いつも子どもに怒ってばかりで自分が嫌になる」など日々の育児に悩んでいませんか？子どもへのより良い関わり方をみんなで一緒に学ぶ教室です。ご参加をお待ちしています。

とき
1回目：9月24日(日)
2回目：10月22日(日)
3回目：11月26日(日)
※全3回の教室です。

いずれも10:00~11:30
ところ 琴浦町本庁舎2階
防災会議室

対象 3歳から就学前のお子さんの保護者で全3回の教室に参加できる人

定員 8名程度

内容 講義とペアワーク

その他 参加費無料、託児あり

申込 9月11日(月)まで

申込・問合せ先
子育て世代包括支援センター
すくすく ☎27-1333

自衛官などの募集

●自衛官候補生

採用時期 令和6年3月下旬～
4月上旬

受付 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせします

対象 18歳以上33歳未満の者

●防衛大学校(一般)

採用時期 令和6年4月上旬

受付 10月18日(水)まで

1次試験 10月28日(土)

対象 18歳以上21歳未満の者[高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)]

問合せ先 自衛隊倉吉地域事務所
☎47-3250

水道メーター検針員 登録者の募集

水道メーター検針員に欠員が生じた場合に対応するため、検針員登録者を募集します。

内容 町内の家庭および事業所などの水道メーターを携帯用情報端末(ハンディターミナル)で検針を行い、検針票(お知らせ票)をポストに投函する業務

対象 原則町内在住で20歳以上75歳未満の人

検針期間 毎月23日~27日の間

検針件数 1回の検針あたり、およそ200件~500件

委託料 1カ月あたり、およそ13,000円~33,000円(税込)

※検針件数により異なります。

応募方法 随時受付。電話でご連絡ください。応募用紙を郵送します。

採用方法 応募者を登録者名簿に登録し、欠員などが生じた場合に連絡します。

その他 詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

問合せ先

上下水道課 ☎55-7806

案内

遺族家族の集い

大切なご家族を自死でなくされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会です。匿名参加可、秘密厳守です。安心してお話ください。

対象 ご家族を自死でなくされた人

鳥取会場	とき 10月3日(火) 14:00~15:30
	ところ 鳥取市さざんか会館 (鳥取市富安2丁目104-2)
米子会場	とき 9月5日(火) 14:00~15:30
	ところ 米子市ふれあいの里 (米子市錦町1丁目139-3)

申込・問合せ先

鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031

「生活も仕事もとのうセミナー」開催

鳥取県男女共同参画センターよりん彩では、個人や多様な形態の家庭において、家事、介護、子育て、仕事のワークライフバランスを促進することを目的にセミナーを開催します。

とき 9月16日(土)
13:30~15:30

ところ 倉吉未来中心
セミナールーム3

内容 超ソロ社会・ニッポン
~必要になる「ひとりで生きる」力と「しあわせる」力~
講師 荒川 和久さん

(コラムニスト・
独身研究家)



問合せ先
鳥取県男女共同参画センター
よりん彩 ☎23-3901

申込方法など詳しくは
県ホームページをご覧ください。



**依存症について
家族教室・専門相談**

お酒・薬物などの依存症について、本人および家族を対象にした、教室・相談を無料で行っています。秘密厳守のため、安心してお話しください。

とき 9月14日(木)

家族教室

対象：家族
14:00~15:00(当日参加可)
内容：依存症の治療について

専門相談

対象：本人・家族・支援者など
15:00~16:00(1人30分)
予約制(2日前までに)

ところ 中部総合事務所
1号館B棟2階204会議室

申込・問合せ先

- ・鳥取県中部総合事務所
倉吉保健所 ☎23-3127
- ・医療福祉センター倉吉病院
☎26-1190

**令和5年住宅・土地統計調査
実施のお知らせ**

9月中旬~下旬に調査員が調査対象世帯へ調査票の配布に訪問します。

統計調査へご協力をお願いします。

調査期日：10月1日(日)

問合せ先

商工観光課 ☎52-1713

**下水道排水設備工事責任技術者
試験および更新**

~鳥取県下水道協会より~

鳥取県下水道協会は、排水設備工事の設計、施工などの技能をもった責任技術者の資格試験および更新を以下のとおり実施します。

●試験

とき 11月25日(土)

ところ 倉吉体育文化会館
大研修室

受付 9月1日(金)~29日(金)
※土日祝日を除く

●更新

例年講義形式での開催をしていましたが、自宅学習をもって更新講習とします。

対象 現在登録済みで、技術者証の有効期間が平成36年(2024年)3月31日までの人

実施方法 本人宛で案内、申込書、テキスト、問題などを郵送(9月中旬ごろ)

受付 10月2日(月)~11月1日(水)

※土日祝日を除く

各種申込・問合せ先

上下水道課 ☎55-7807

**職業訓練
10月入所生募集**

求職者を対象にもものづくりの技能・技術および専門知識を身につける訓練を行います。

●ビジネススキル講習付CAD・NC加工技術科

訓練期間 10月3日(火)~
令和6年4月24日(水)

●住宅リフォーム技術科

訓練期間 10月3日(火)~
令和6年3月29日(金)

対象 求職中の人(離職者)

受講料 無料(テキスト代別)

申込 9月19日(火)までに最寄りのハローワークへ申込

問合せ先 ポリテクセンター米子
☎0859-27-5115

**司法書士による
「無料法律相談会」**

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

とき 9月26日(火)、
10月24日(火)、11月28日(火)、
12月26日(火)

16:00~18:00

※前日までに要予約

ところ 倉吉未来中心
セミナールーム6(10月24日はセミナールーム4)

内容 相続/不動産登記/会社・法人登記/成年後見/多重債務 など

予約・問合せ先

鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024

有料広告

「管理が大変」を解決します

1000㎡以上の

遊休地募集

売買・賃貸ご希望に応じます。

＜太陽光発電所用地として、有効活用します＞

株式会社 **エウレックス** TEL (0858) 28-1111
倉吉市清谷町 2-73

男女共同参画について考える 05



アンコンシャス・バイアスって何だろう？

私たちは、何かを見たり、聞いたり、感じたりするときに、無意識に“こうだ”と思い込むことがあります。このように、「自分では気づいていない、ものの見方やとらえ方のゆがみ・偏り」をアンコンシャス・バイアスと言います。

これは、育った環境や経験などから強く影響を受けていると言われ、誰もが持っているものなので、それ自体はよい、悪いというものではありません。けれど、無意識であるがゆえに自分自身では気づきにくく、気がつかない間に、自分の価値観や行動を押しつけ、相手を傷つけてしまうことがあります。また、ときには自分自身の可能性を狭めてしまうことにもなりかねません。



アンコンシャス・バイアスに気づこう

性別による無意識の思い込み

では、どのようなものがあるのでしょうか？例を見てみましょう。

- 子どもが病気になったら仕事を休んで看病するのは女性だ
- 自治会などでお茶や食べ物を出すのは女性の役割だ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ
- 組織のリーダーは男性の方が向いている

古くから続く慣習やしきたりの中には、ライフスタイルが多様化した今の時代には合わなくなった価値観もあります。

まずは自分の中にあるアンコンシャス・バイアスに気づくこと、それにとらわれない・周囲に押しつけないという意識を持つことが大切です！

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

みんなで学ぼう！ 未来につなぐSDGs



このコーナーでは、環境などSDGsに関する情報をご紹介します。



家庭内の家事育児の分担を話し合ってみませんか？

誰もが住み続けられるまちづくりは、SDGsの目標のひとつです。性別を問わず、誰もが活躍できる環境を整えることは持続可能な社会の実現に欠かせません。

しかし、総務省の調査（令和3年）によると、6歳未満の子どもを持つ共働き世帯では、夫が家事や育児を行う時間は1日あたり1時間54分なのに対し、妻は7時間28分です。

相手のことを気かけたり、話し合ったりすることは、「私たちには何ができるか」「自分には何ができるか」を考えることにつながります。

家庭内での会話がSDGs達成のはじめの一歩なのかもしれない。

問合せ先

町民生活課 ☎52-1703 / 企画政策課 ☎52-1708



人権の広場

今年度の人権標語が選定されるまでの期間、町主催の人権啓発事業への参加者の感想を掲載します。

琴浦町人権フェスティバル（7月23日開催）
テーマ「生き延びる手段としてのひきこもり
～8050問題とこれからのまちづくりを考える～」

講師 ぼそっと池井多さん
VOSOT(チームぼそっと)

主宰

参加者の感想

- ひきこもりの当事者の気持ち（考え方や発想、葛藤…）がよくわかりました。
- いかに大人になるまでの期間が大切かということ学びました。
- ひきこもり=家から出ないと思っていましたが、違うことがわかりました。支援もさまざまなことがあることが理解できました。



「小さいくせにぜんぶある。惑星コトウラ」のヒト・モノ・コトを
若手職員で結成された惑星コトウラ TNG メンバーが紹介します



PROFILE

伯耆稻荷神社（笹津）

かわい やすのり
河合 鎮徳さん

伯耆稻荷神社の宮司。大学を卒業後、教職を務めたのち、先代である父親から宮司を受け継ぐ。地域の集いでの講演やギター演奏を披露するなど、活動は多岐にわたる。



インスタもチェック↑

私たちが
取材しました



数あるギターの中、お気に入りの一本を披露する河合さん。



講演の話題に関することや日々の気づきをまとめた河合さん愛用のノート。

緑の木々の中、巨大な朱色の鳥居が一目を引く「伯耆稻荷神社」。ギター片手に出迎えてくれたのは、宮司の河合鎮徳さんだ。

” 宮司としての使命

河合さんの宮司としての務めの中で特に熱く語ってくれたのが、慰霊祭「笹津龍宮祭」についてだ。昭和初期に笹津沖で軍艦同士が衝突し100名以上が犠牲となったとされている「美保関沖事件」。現在、その犠牲者である兵士たちの慰霊祭を執り行っている。そう、「戦いに向けて士気を高めていく最中、突如無念で死ななければならなかった兵士たちを思うと本当に涙が出ると語る河合さん。亡くなった犠牲者に敬意を払うとともに、地元で起こったこの痛

ましい事件を、人びとに伝えて続けていくことに宮司としての使命を感じると語る。

” ギター片手に心を掴む

河合さんの活動は、宮司としての務めに留まらず、地域の集いなどに講師として呼ばれるなど、多岐にわたる。人権問題から家庭内の人間関係まで、豊富な人生経験とユーモア溢れる話術で、聞き手の心を掴んでいる。高校時代から続けているというギターや歌モノマネも交え、参加者からは大好評だ。

自らの人生経験を通じ、「人の心を揺さぶる人権教育」や「生きた社会教育」をやっていきたくて熱く語る河合さん。多方面で異彩を放つ宮司、河合さんから今後も目が離せない。

ご存じですか？「発達障がい」

第5回

「発達障がい」は認知度が低く周囲の誤解もあるため、本人、家族、周りの人に「発達障がい」を知ってもらおうきっかけ作りとして掲載します。今回は注意欠如・多動症について紹介します。

注意欠如・多動症とは？

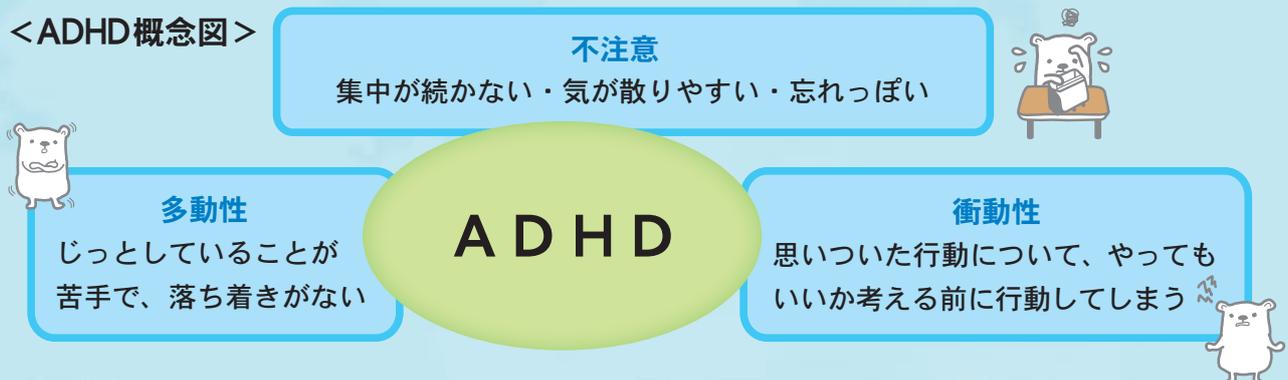
注意欠如・多動症（以下ADHD）とは、年齢や発達に不釣りあいな不注意、多動性、衝動性を特徴とする発達障がいで、日常活動や学習に支障をきたす状態をいいます。

このような特性は幼児期や学齢期の発達障がいのある人にはよくあるものです。そのため、周りの人たちに障がいという認識を持ってもらえず「乱暴者・悪い子・しつけのできていない子」のような否定的評価を受けやすくなり、保護者も「育て方が悪い」などの誤解をうけることがあります。

しかし、ADHDは生まれつきの脳の発達の偏りが関係していると考えられており、育て方やしつけによって起こるものではありません。

注意欠如・多動症の特性は「不注意」「多動性」「衝動性」の3つが特徴的です。

<ADHD概念図>



●不注意

過度な不注意は、脳の機能が十分に働いていないために起きると考えられています。

今行っていることや思考していることの短絡的な記憶から、自分の状況を客観的に分析できず、その場に適した行動につなげることができないと考えられています。

●多動性

多動の症状は意図的なものではなく、動いていないと落ち着かない、無意識のうち体が動いてしまう、それを抑えることができないというものです。多動性は一般的に、成長とともにおさまる傾向があります。

目立つ動きはおさまっても、どこか体の一部が動いていたり、おしゃべりが止まらないなど症状を変えて残る場合もあります。

●衝動性

思いついた行動について、行ってもよいか考える前に実行してしまうのが衝動性です。

一瞬立ち止まって考えるというブレーキが効きにくいために起こるのではないかと考えられています。

こうした「不注意」「多動性」「衝動性」に基づく行動は、非常に誤解を受けやすいものです。意図的に相手を困らせようとしてやっているのではなく、ADHDの障がい特性に起因するものであるということを理解して対応しましょう。



※鳥取県発達障がいハンドブックより

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1706

得とく情報

良い睡眠で、 からだもこころも健康に

睡眠は、食事、運動、飲酒、喫煙などと同様に人間の健康と深く関係しています。よりよい眠りは心身の健康や日々の活力の源です。この機会に、睡眠を見直してみませんか？

日本人の睡眠の状況

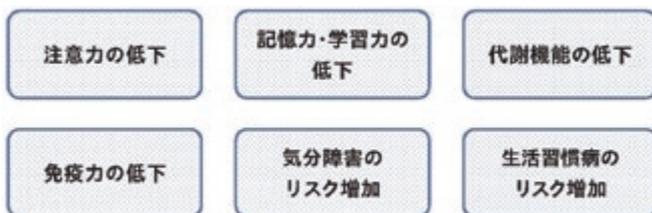
国の調査では、睡眠による休養が十分取れていない人の割合は2割程度であり、年々増えているようです。

睡眠による休養がとれていない人の割合¹⁾



睡眠不足が引き起こす悪影響

睡眠不足は、心身の健康に次のような悪影響をあたえます。



睡眠による休養感を高める工夫

適切な睡眠の目安は、朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚（休養感）があることが重要です。より快適に睡眠できる工夫を紹介します。

- ・ 適度な運動習慣を身につけ、肥満に注意
- ・ 就寝前の食事、飲酒、喫煙、カフェイン、スマホは控える
- ・ 光、温度、音に配慮した快適な睡眠環境を

(厚生労働省 e健康づくりネットより)

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

すくすく ことうらっこ

元気いっぱい
ことうらっこのみんな!
すくすく育てね♪



小松 ^{みおり}美織ちゃん
=赤碕=

いつもにこにこ笑顔で
元気に育てね♡



山柙 ^{うい}卯依ちゃん
=山川=

お姉ちゃんと
たくさん遊んでね♪



お写真 募集中

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限ります)
住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、
コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。
【問合せ先】企画政策課 ☎52-1708 / メール:kikaku@town.kotoura.tottori.jp

こんにちは 琴の浦高等特別支援学校です!

専門教科の1つであるサービスコースでは、地域の人との交流を通して、働く力やコミュニケーション力を身に付けることを目的に、2年生は『まほろばサロン☆キラリかふえ』、3年生は『おしゃべりカフェ寄茶』『琴の浦あいサロンin安田』という地域カフェに参加させていただいています。

地域カフェでは、ドリンク提供や野菜販売、レクリエーションを行っています。特にレクリエーションでは参加者の皆さんに楽しんでいただける内容を考え、道具の準備や練習を行った上で臨みます。

当日は、地域の皆さんが一緒になって活動を盛り上げてくださるため、生徒たちも毎回楽しく参加することができています。また、地域カフェに来てくださった人が、「今度は『ことカフェ』にも足を運びたい。」などの温かいお言葉をかけてくださり、生徒たちはとても勇気づけられています。

今後も地域とつながり、貢献していけるよう活動に取り組んでいきます。

