

## 1/23～31 は、児童生徒作成献立を実施しました！

給食センターでは、子どもたちの心身の健康を育み、将来に向けた食の自己管理能力を身に付けられるよう、学校給食を活用した食育の推進に取り組んでいます。

1月23日（月）～31日（火）の期間は、学校給食週間の取組として、各小中学校の児童生徒が家庭科の学習や委員会活動を通して作成した献立を提供しました。各学校の代表として選ばれた献立は、栄養のバランス、地場産物の活用、彩りなど、望ましい1食分の献立のポイントを押さえ、工夫を凝らしたものでした。

身近な友達や小中学生が考えた給食が登場する1週間は、食への興味関心を高めるよい機会となりました。

※1/25（水）は大雪に伴う休校のため給食中止



【1月23日（月）】 赤碕中学校作成献立 『人気のメニューをつめこんだ給食』  
ごはん かぼちゃコロッケ 海そうサラダ ミネストローネ ミルメークココア  
牛乳



【1月24日（月）】 東伯中学校作成献立 『みんな大好き 栄養たっぷり給食』  
ごはん スタミナなっとう ブロッコリーのごまあえ とん汁 牛乳 お米のタルト



【1月26日（木）】 赤碓小学校作成献立 『カラフルな給食』  
わかめごはん ハンバーグ りっちゃんサラダ はるさめスープ 牛乳  
シュークリーム



【1月27日（金）】 船上小学校作成献立 『今が旬！ 野菜たっぷりこんだて』  
ごはん ぶたにくとレンコンの炒めもの ブロッコリーとカリフラワーのあえもの  
大根のみそ汁 フルーツ牛乳 みかん



【1月30日（月）】 聖郷小学校作成献立 『野菜たっぷり給食』  
ごはん たっぴり野菜の豚キムチ ほうれん草の白和え さつま汁風みそ汁  
牛乳 二十世紀梨ゼリー



【1月31日（火）】 八橋小学校作成献立 『冬でも健康にすごせる いろいろ給食』  
ごはん プロッコリーのチーズ焼き 海そうと野菜のサラダ 冬野菜のシチュー  
牛乳 いちごクレープ



### その他の取組

★学校給食作品展（1/24～30）  
場所：まなびタウンとうはく



★学校給食関係者の給食試食  
浦安小児童からの感謝の手紙贈呈

