

# 上郷地区公民館だより



〒689-2344 鳥取県東伯郡琴浦町大杉 547 番地 **新春号** 令和5年1月発行  
TEL・FAX (52-3066) E-mail kamigou-kouminkan@town.kotoura.tottori.jp

## 新年明けましておめでとうございます

新年を迎え、年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年に引き続き、コロナの終息が見えてきません。この様なコロナ禍の中ではありますが、少しずつ前進しようと感染対策に努めながら事業の展開を図り皆様のご理解とご協力を頂きました事を心より感謝いたしております。

令和5年度におきましても、様子を見ながらではありますが可能な範囲で事業展開を図る所存であります。

まだまだ厳しい状況が続くと察しますが、感染防止等の努力をしながら進めて参りますので、何卒ご理解とご協力を賜ります様、宜しくお願いいたします。

皆様がコロナに負けず、和やかに健やかに暮らせます事を心より願っております。

令和5年1月吉日 上郷地区公民館長 岩本 昭一  
主事 渡辺 享代



## ◆1月～3月公民館行事予定◆

※案内文・チラシ・放送等でご案内いたします※

- 新区長会(1月21日(土)午後6時30分～)
- 卓球大会(2月12日(日)午前9時00分～)
- 健康サロン(2月または3月 午後1時30分～)
- オーブンで焼くクッキー作り  
(3月18日(土)午後1時00分～)

※体操・卓球・折り紙・生け花等のサークル活動随時開催。  
※諸事情により行事予定が変更になる場合あり。ご了承願います。



# 公民館事業あれこれ



～令和4年7月～12月に開催した事業をご紹介します～

## ★まなびタウン教養講座★

7月7日(木)・・・基本のあんぱん作り  
10月5日(水)・・・河合宮司講演会

まなびタウンとうはくを会場に、2回開催。手作りのあんぱんは家庭からも応用ができる技術を習得。講演会は琴浦町の魅力を再発見する充実した内容でした。



## ★お花の標本箱作り★

7月23日(土)

プリザーブドフラワーや小物を使った素敵な標本箱作り。お洒落なインテリア作品に仕上がりが大満足でした。親子で参加された方は、「夏休みの良い思い出になりました」との事でした。



## ★いきいき健康サロン★

7月22日(金)・・・訪問リハビリについて  
9月30日(金)・・・椅子ヨガ体験、薬物講演  
10月21日(金)・・・脳トレ、ストレッチ法  
11月25日(金)・・・寸劇、歌とトークショー

毎回、様々な講師さんに健康にまつわる講演や体操等を教わり、住民の方々に自分の身体や健康づくりについて関心を持って頂きながら親睦と交流を深めています。

月1ペースで開催していますのでどなたでも気軽にご参加ください。



## ★手作りピザを楽しもう★

9月17日(土)・・・ことうらこどもパーク共催

親子を中心に、手作りピザを体験。講師さんの説明に耳を傾けながら上手に包丁を使い野菜を切ったり生地をこねたりと素晴らしい集中力！に感心しきりでした。綺麗に焼きあがったピザを目の前に、笑顔が溢れる姿が印象的でした。凄く美味しく仕上がり「将来ピザ屋さんになる～」と頼もしい言葉が！！



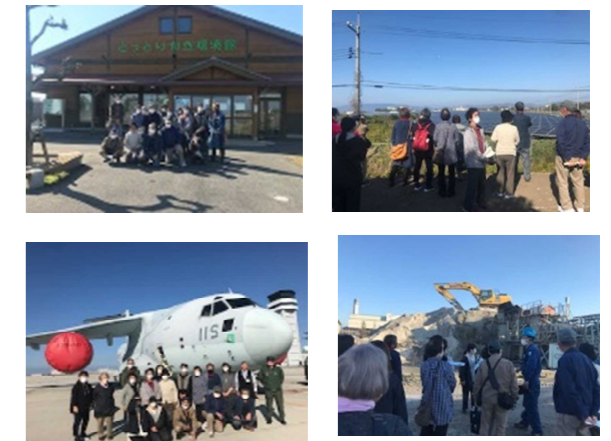


### ★ストリングアートフラワー教室★

9月21日(水)・・・下郷地区公民館共催  
板に釘を打ち、糸をかけてお花や小物を飾りながら仕上げていきました。  
普段、釘を打つ作業に慣れていない為、四苦八苦しましたが、乗り越えた先には華やかで見事なインテリア作品が出来上がりました。  
これで今日から釘打ち名人に!?

### ★大人の社会見学会★

11月18日(金)・・・西部方面  
とっとり自然環境館では、自然保護と環境整備について。航空自衛隊美保基地では、災害派遣の様子や新型輸送機の見学。大成商事では、再生資源がリサイクルされるまでの過程を見学。  
滅多に見られない現場でそれぞれに学びの場となりました。



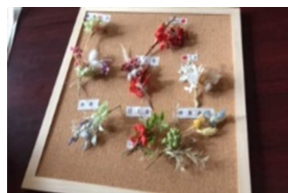
### ★ペーパーキリング教室★

10月15日(土)  
細長い紙のリボンをツールに巻き付けクルクルと回しながら小さなパーツ作りから始まりそれを組み合わせて一つの作品に仕上げました。  
細かい作業でしたが、可愛らしいパーツが出来上がる度に笑みがこぼれ、とても楽しい作品作りになりました。



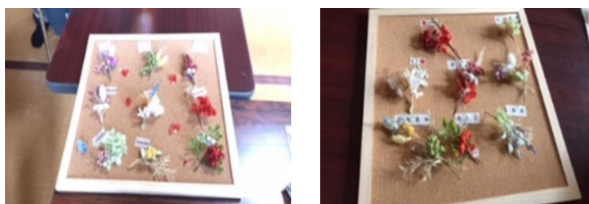
### ★クリスマスドームアレンジ★

11月20日(日)  
まんまるガラスの中に可愛くデコレーションしたツリーや装飾品を閉じ込めて、一足早いクリスマスの世界を楽しみました。  
6歳児の参加者があり、その器用さに脱帽!木の温もりを感じながら心も温くなりました。



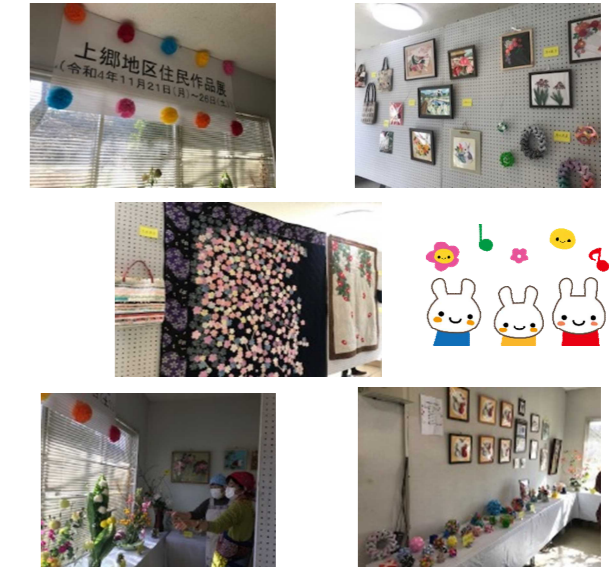
### ★フラワーモビール教室★

10月24日(月)  
初心者向けのモビール体験。お花のパーツを思い思いの形に組み合わせボードに飾り作品に仕上げました。  
モビールとは何ぞや?と思いながらも自由な発想で面白さ倍増!  
玄関や壁に飾って楽しめる作品になりました。



### ★住民作品展★

11月21日(月)～26日(土)  
地区住民、折り紙や生け花のサークル活動、こがねこども園児・聖郷小学校児童の作品が集結!中には3年がかりの傑作がお目見えしたりと、素晴らしい力作揃いでした。  
公民館まつりの代替として開催しましたが、予想以上の出展数に歓喜しました。  
一生懸命に作った作品を出展して頂いた事への感謝と、来年こそは公民館まつりが開催できます事を願いながら6日間の作品展が幕を閉じました。出展者の皆様、ご来館の皆様、本当に有難うございました。



### ★まちの保健室・すこやかチェック★

11月15日(火)・・・すこやか健康課共催  
鳥取大学医学部教授と学生にお世話になりながら、体格・身体機能・認知機能のチェック評価を受けたり、認知症予防のDVD視聴や保健師さんによるミニ講話、最後に教授より総括して頂きました。  
改めて、自分自身の身体に向き合いながら健康の大切さを実感する良い機会になりました。  
参加者より「来年もまた開催してほしい」との声が多く寄せられましたので、計画予定です。また是非ご参加ください。



### ★しめ飾りワークショップ★

12月10日(土)  
お正月にはしめ飾りとして、お正月が終わってからは、スワッグとして飾れる様に工夫。年間通して楽しめる作品を作りました。  
お花と装飾品が華やかで彩り良く、とても綺麗なしめ飾りになりました。  
参加者の中には親子で参加され、一生懸命に集中し丁寧に仕上げる姿が見受けられました。  
完成後には素敵な笑顔にほっこりしました。

