



# ことうら 健康フェスタ

～地域のでまちを元気に～



R4.12.17 (土)

13:30 - 16:30 \* 13:00受付開始  
まなびタウンとうはく



## 【取組紹介】 13:40～

各地区のまちの保健室取組紹介

## 【講演】 14:40～

テーマ 『支えあう ご近所の底力』

講師 鳥取看護大学 看護学部看護学科

教授 壇原 三七子 (だんばら みなこ) 氏

## 【まちの保健室を体験してみよう】 15:30～

身長・体重、血圧、体脂肪、骨密度、血管年齢、  
脳チェック、そろいそろい、健康相談

## 販売コーナー15:30～16:30

琴浦ふれあい事業所、東伯けんこう  
による野菜等の販売を行います。

まちの保健室の  
体験コーナーを全部  
回ると景品がもらえ  
るよ!



【主催】 琴浦町  
【後援】 鳥取県 鳥取県国民健康保険団体連合会  
【協力】 大山乳業農業協同組合  
【問合せ先】 琴浦町すこやか健康課  
(電話) 0858-52-1705

★新型コロナウイルス等の状況  
により、内容の変更や中止と  
する場合があります。