

コンディショニングコーディネーター 委託実績

単位：時間

単位：円

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 年間合計 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 令和元年度 | 137 | 134 | 93 | 97 | 71 | 83 | 120 | 62 | 40 | 121 | 158 | 127 | 1,243 |
| 令和2年度 | 57 | 14 | 156 | 160 | 124 | 150 | 124 | 116 | 130 | 153 | 105 | 112 | 1,401 |
| 令和3年度 | 148 | 81 | 94 | 50 | 96 | 68 | 115 | 114 | 148 | 132 | 121 | 160 | 1,327 |

| 委託料合計 |
|-----------|
| 3,831,720 |
| 4,623,300 |
| 4,379,100 |

3,000円/時間（税抜）

体幹教室・・・週1～2回 1時間/回

ストレッチ教室・・・週1～3回 1時間/回

トレーニングルーム指導・・・随時

スポーツ少年団、陸上教室指導・・・随時

地域健康教室への派遣・・・随時