

コンディショニングコーディネーター 委託実績

単位：時間

単位：円

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間合計
令和元年度	137	134	93	97	71	83	120	62	40	121	158	127	1,243
令和2年度	57	14	156	160	124	150	124	116	130	153	105	112	1,401
令和3年度	148	81	94	50	96	68	115	114	148	132	121	160	1,327

委託料合計
3,831,720
4,623,300
4,379,100

3,000円/時間（税抜）

体幹教室・・・週1～2回 1時間/回

ストレッチ教室・・・週1～3回 1時間/回

トレーニングルーム指導・・・随時

スポーツ少年団、陸上教室指導・・・随時

地域健康教室への派遣・・・随時