

ご自身やご家族の健康づくり、  
地域の健康づくりと一緒に  
取り組んでみませんか？

男性も大歓迎  
託児あり

令和7年度

# 食生活改善推進員 養成講座 受講者募集

受講日（全7回）

令和7年

9/1（月）、10/1（水）、10/22（水）  
11/7（金）、12/2（火）、12/19（金）

令和8年

1/22（木）

※詳細は、裏面の計画表を参照



## どんな講座？

講話や調理実習を通して食に関する健康づくりについて学び、地域に広めていただくボランティアを養成する講座です。



## どんな活動をするの？

- ・地域で料理講習会を開催
- ・公民館祭での食育啓発
- ・子どもの食育事業への協力
- ・研修会や講演会への参加

など



対象

琴浦町民の方

※養成講座終了後は琴浦町食生活改善推進員連絡協議会に入会し活動できる方

会場

琴浦町保健センター（役場本庁舎北側）

受講料

テキスト代500円  
実習材料代300円（調理実習時のみ）

定員

12名

申込期限

8月6日（水）

申込み・問い合わせ先

琴浦町すこやか健康課 健康推進係

☎ 0858-52-1705

平日 8:30~17:15



## 令和7年度 琴浦町食生活改善推進員養成講座計画表

回	期日・会場	時間	内容	講師
1	9月1日(月) 保健センター	13:30 ～ 15:30	・開講式 ・オリエンテーション ・食生活改善推進員と地区組織活動	町食改協議会 管理栄養士
2	10月1日(水) 保健センター	9:30 ～ 11:30	・食品衛生と食品表示 ・調理の基本、調理実習をする時の 注意点	倉吉保健所 管理栄養士
3	10月22日(水) 保健センター ※実習材300円	9:30 ～ 13:30	・国民の健康状況と健康日本21 ・調理実習	倉吉保健所
4	11月7日(金) 保健センター ※実習材300円	9:30 ～ 13:30	・町の健康状況と生活習慣病予防 ・町食育推進計画とライフステージ に応じた食育の推進 ・調理実習	保健師 管理栄養士
5	12月2日(火) 保健センター ※実習材300円	9:30 ～ 13:30	・歯の健康 ・健康づくりと運動 ・調理実習	歯科衛生士 理学療法士
6	12月19日(金) 保健センター ※実習材300円	9:30 ～ 13:30	・こころとからだの健康づくり ・栄養の基礎知識と食事バランス ・調理実習	保健師 管理栄養士
7	令和8年 1月22日(木) 保健センター	9:30 ～ 11:30	・活動説明とグループワーク ・修了式	町食改協議会

※計画表は予定であり、変更する場合がありますので、ご了承ください

