

健康教室

利用料
無料



対象者 琴浦町在住の方（部落、サークルや地域の集いの場など）

開催日 平日でご希望の日時 ※土日祝は要相談

会場 各公民館や文化センターなどご希望の場所

申込期限 実施の2ヶ月前までにご相談ください

プログラム

以下を参考にお選びください。 ※各プログラム1時間程度

- ①フレイル予防：健康長寿全般・認知症・運動・栄養・口腔の話
- ②疾病予防：生活習慣病予防・がん予防
- ③その他の講座：介護保険講座・終活講座など

問合せ先 琴浦町役場 すこやか健康課 健康推進係

☎ 0858-52-1705(平日8:30~17:15) / 📠 0858-52-1524

✉ sukoyaka@town.kotoura.tottori.jp

令和6年度健康教室 開催申込書

団体名					
代表者名			電話番号		
希望日	第1希望 令和 年 月 日()		第2希望 令和 年 月 日()		
希望時間	午前・午後		時頃		
希望内容					

役場担当者記入欄

【日時】 令和 年 月 日() : ~ :

【内容】

【講師】 不要・依頼()… 依頼文書 未・済(/)

【会場】

【人数】 約 人 【当日従事職員】