

下郷地区 公民館だより

令和4年

7月

発行：下郷地区公民館
電話・FAX (0858) 53-1886

〒689-2355 鳥取県東伯郡琴浦町勤 517
E-Mail simogou-kouminkan@town.kotoura.tottori.jp

下郷地区住民のみなさまへ

下郷地区住民のみなさまには、日頃より公民館活動につきましてご理解・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。また、公民館活動にご参加いただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、一昨年から世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症ですがいまだに終息していません。引き続き皆様の健康・安全を第一に考慮し感染予防対策に取り組み、行事を進めてまいりたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。

令和4年度 おもな公民館行事

開催日	行事内容	会場	備考
4月29日(金)	・グラウンドゴルフ大会	上光好芝広場	延期
6月24日(金)	・防災講座(下郷・上郷共催事業)	下郷地区公民館	
6月26日(日)	・ソフトバレーボール大会	聖郷小学校体育館	中止
7月 2日(土)	・せいごうキッズ アニマルキーホルダー(チクチク)を作ろう!!	上郷地区公民館	
7月10日(日)	・故郷ウォーキング	聖郷運動広場他	中止
7月30日(土)	・健康麻雀教室	下郷地区公民館	
8月28日(日)	・ソフトボール大会	聖郷グラウンド	
9月 4日(日)	・ゴルフ大会	光好カントリー倶楽部	
10月 2日(日)	・町民運動会	聖郷小学校グラウンド	
10月29日(土)	・公民館まつり準備	聖郷小学校体育館	
10月30日(日)	・公民館まつり	聖郷小学校体育館	
12月25日(日)	・正月用フラワーアレンジメント教室	下郷地区公民館	
R5. 2月 5日(日)	・卓球大会	聖郷小学校体育館	

※新型コロナウイルス感染症発症状況により日程が変更・中止になる場合があります。

《7月からの公民館事業のご案内》

～健康麻雀教室～

「飲まない、賭けない、吸わない」麻雀です。健康麻雀の魅力は、脳の体操、頭の活性化につながり、フレイル（認知症など）の予防として、楽しく脳トレーニングができます。ルールがわからない方にも健康マーじゃん連盟の方がやさしく丁寧に指導されます。

○とき 7月30日(土)13:30～16:30

○ところ 下郷地区公民館

○参加費 無料

○指導者 鳥取県健康マーじゃん連盟



～下郷地区まちの保健室～

今年度も8月～12月にかけて5回開催いたします。テーマは、「フレイル予防大作戦！」

運動・栄養・社会参加について学び、元気で長生きを目指して一緒に頑張りましょう。

1回目: 8月5日(金)午後1時30分～ 内容は「転んでも骨折しない体づくり」

詳細は、別紙「まちの保健室」のチラシをご覧ください。



 **皆さまの参加をお待ちしています!** 

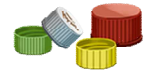
お知らせ



リサイクル活動にご協力いただきありがとうございます。
公民館で収集しておりましたプルタブのみの収集は、今後行われませんのでよろしくお願いいたします。

◇公民館での回収品◇

- ・ペットボトルのキャップ
- ・台所用の廃油
- ・小型家電(20 cm × 40 cm以内のもの)
- ・古切手



公民館使用についてのお願い

* 公民館使用について *

- ・開館日: 月曜～金曜日
午前9時～午後5時
- ・使用時間: 午前9時～午後10時
- ・「使用許可願い」を記入し公民館へ提出してください。用紙は琴浦町ホームページからもダウンロードできます。
- ・電話でのお申込みもできます。お気軽にお問合わせ下さい。

* ご使用された方へ *

- ・公民館をご使用された方は、「公民館使用日誌」の記入を忘れずをお願いします。
- ・皆さんが気持ちよく使えるように使った後は、部屋の清掃・整理・整頓にご協力ください。
- ・ごみは各自で必ずお持ち帰りください。お帰りになる時は、再度確認をお願いします。