



ひとが輝く、豊かな自然と食のまち琴浦



みんなもここになる
似顔絵屋さん
にがおえや
まえた

広報

ことうら12

NO.220 2022.12.1

みんなもここになる
似顔絵屋さん
にがおえや
琴浦町地域おこし協隊
まえたもこ



【今月の表紙】 似顔絵屋さん in 古布庄まつり

11月13日に開催された古布庄まつり2022。地域おこし協力隊の前田桃子隊員が開いた似顔絵屋さんでは、子どもから大人までたくさんの人が可愛い絵を描いてもらい、大盛況でした！

知ろう、認知症のこと

「認知症」とは？

さまざまな原因によって脳がダメージを受け、「記憶力・判断力・理解力の低下」、「時間・場所・人物がわかりづらくなる」など認知機能が低下し、生活上の支障が生じている状態を言います。

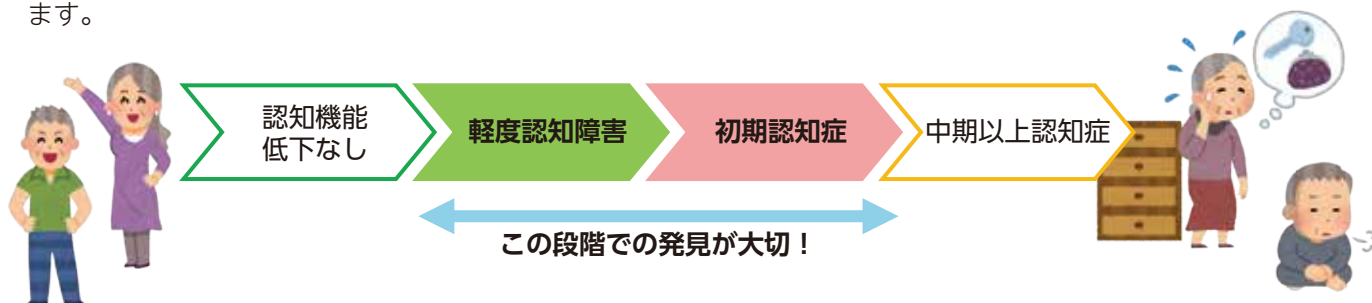
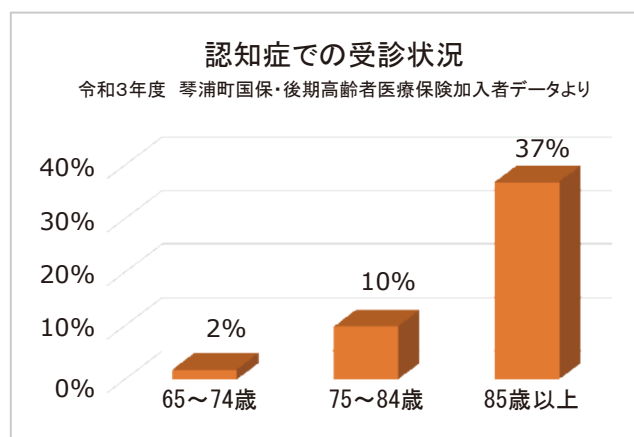
老いに伴い増えてくる病気のひとつですが、65歳以下で発症する「若年性認知症」もあります。

琴浦町の現状は？

75歳以上の人のうち約2割、85歳以上になると4割近くの人には認知症で医療機関を受診しており、有病率は年代が上がるほど増加傾向にあります。

早期発見・早期治療が大切

認知症の前段階である「軽度認知障害 (MCI)」、または認知症でも症状が軽いうちに適切な治療を受けたり、運動や規則正しい生活を送ったりすることで、進行を遅らせたり、場合によっては症状が改善する可能性もあります。



地域で安心して過ごせるまちづくり

認知症は、周囲の人の適切な関わりや見守りにより、症状が緩和することもあります。認知症について一人ひとりが関心を持ち、理解を深めることが大切です。

心配ごとがあれば、相談を

もの忘れや認知症に関して、相談できる機関があります。

- ・ かかりつけ医
- ・ 認知症疾患医療センター（倉吉病院内）
☎26-1011
- ・ 鳥取県認知症コールセンター ☎0859-37-6611
- ・ 地域包括支援センター 琴浦町すこやか健康課内

認知症早期発見の目安

- 同じことを何度も言う・聞く・する
- 料理・片付け・計算などのミスが増えた
- 約束の日や場所を間違えることが増えた
- 些細なことで怒りやすくなった
- 一人になると不安がるようになった
- 買い物のたびに同じ物を買ひ、冷蔵庫や部屋が物でいっぱいになる

認知症の「予防」、「早期発見・早期治療」、 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に 取り組んでいます。

問合せ・申込先 すこやか健康課 地域包括支援センター
TEL 52-1525 FAX 52-1524

もの忘れ相談（要予約）

もの忘れが気になってきた人やそのご家族には、相談の場があります。ご家族だけでの相談もできますので、ご利用ください。

と き

12月13日（火）、令和5年3月14日（火）
13：30～ 役場分庁舎会場
15：30～ 本庁舎会場

内 容

問診、タッチパネル検査、
認知症専門医による個別相談



認知症サポーター養成

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者であるサポーターの養成を行っています。

学校や事業所、地域の公民館などに出向いて講座を行いますので、お気軽にお問い合わせください。



船上小学校5年生にサポーター養成講座を行いました。

介護予防教室 「はればれ」「いきがい」

運動や頭を使う知的活動、人との交流などは、認知症の発症や進行の予防が期待できます。

対 象 琴浦町在住の65歳以上で、
介護サービスを利用していない人

利用料 はればれ 週1回／200円
いきがい 2週間に1回／150円

※利用者の状態にあった教室を案内します。



認知症高齢者などSOS 見守りネットワーク

高齢者などが行方不明になった際、地域の支援を得て早期に発見できるように、捜索活動に必要な情報を事前登録し、役場と警察署で情報共有しておくことで、円滑な捜索活動に繋がります。

ご家族のことで心配がある人は、ぜひお問い合わせください。



赤碕中学校生徒会、PTAが活躍しています

生徒たちに感謝状が贈られました

赤碕中学校では、生活安全委員が交通安全運動期間中にのぼり旗を持って立ち、啓発運動に取り組んでいます。また、生活安全委員長と報道委員長が夏の同運動期間中において、パトカーの啓発放送に協力をしました。このような取り組みに対して、琴浦大山警察署から感謝状が贈られました。山本校長は「生徒会は、日頃から地域の人たちに何か貢献できるような取り組みを目指しており、今回の取り組みが評価されて励みになりました」と喜ばれました。

また、部活動の練習中に、陸上部員と教員、地域の人々が、路上で倒れた男性を発見し、AEDによる人命救助を行ったことに対して鳥取中部ふるさと広域連合消防局から感謝状が贈られました。

PTAが全国表彰を受けました

コロナ禍においても「PTA活動を止めない」を合言葉に、活動内容・活動方法を工夫しながら取り組んだ活動が評価され、赤碕中学校PTAが「令和4年度優良PTA文部科学大臣表彰」および「日本PTA全国協議会会長表彰 団体表彰」を受賞しました。



警察署から感謝状
(左から2番目：
生活安全委員長の
野田慶樹さん、中
央：報道委員長の
いしたにたいが
石谷大我さん)



消防局からの感謝
状(右端：1年生
真山咲月さん)



表彰を受けた昨年度
のPTA役員の皆
さん

町政の重要課題解決を目指して 川上強志氏が参与に就任

11日1日、川上強志氏(三保)が琴浦町の参与に就任しました。

参与は非常勤の特別職で、町長の求めに応じて、町政に対しての助言を行います。

川上氏は元琴浦町職員としての行政に関する見識と、社会福祉協議会会長などの役職を歴任された経験により選任されました。



就任した川上参与

農 林水産業の発展に大きく貢献 農 知 事 表 彰 を 受 賞

県優秀経営農林水産業者等表彰式が10月19日に鳥取市民会館で行われ、農林水産業の発展に多大な功績があった農業者、今後の活躍が期待される若手農業者などが、県知事から表彰されました。

受賞者は次のとおりです。

農林水産業功労者：岩本 典行さん(法万)
未来を担う青年農林水産業者：實藤 光さん(八橋)
いきいき農林水産業者：高力 郁子さん(高岡)
いきいき農林水産業組織：

JA鳥取中央女性会赤碕支部 青空市グループ



左から實藤さん、青空市グループ来家さん、岩本さん
(高力さんは都合により欠席)

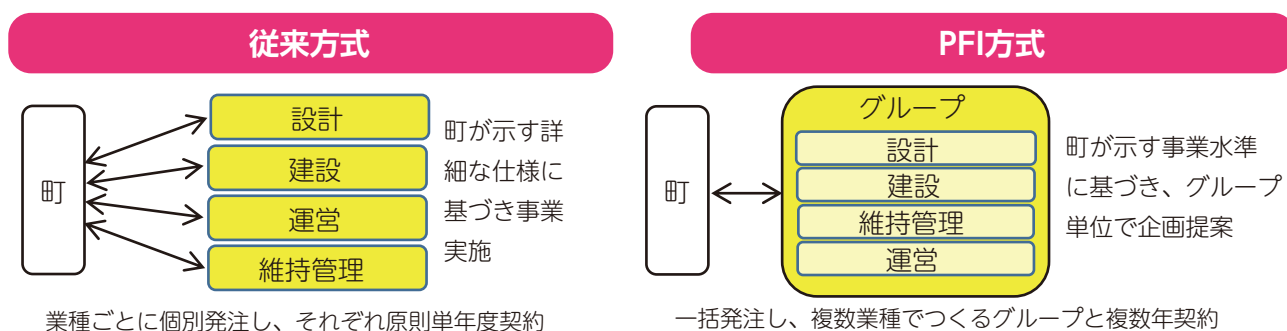
東伯総合公園、赤碕総合運動公園の改修、運営事業に伴うワークショップを開催しました ～運動公園の未来を考えましょう～

町では、老朽化した東伯総合公園、赤碕総合運動公園の改修、運営において、PFI方式の採用を計画しています。PFI方式により、民間事業者の技術や知識を取り入れ、改修から運営まで一体的に行うことで、より魅力あるサービスの展開を目指しています。

PFI（プライベート・ファイナンス・イニシアティブ）方式とは、公共施設の設計、建設、運営、維持管理を民間の資金やノウハウを活用して行う事業方式で、鳥取県内では県立美術館や鳥取市民体育館の整備事業でも採用されています。

両公園の改修、運営に関して、9月10日、10月22日の2回にわたってワークショップを開催しました。ワークショップでは、町民や施設利用者による参加者同士のグループディスカッション形式で施設の現状や運動公園の未来について話し合い、話し合った内容を発表していただきました。

PFI方式では、従来の事業方式と異なり、民間事業者からの提案により詳細な事業内容を決定します。この提案募集の際に町が事業者へ示す条件の整理において、町民や利用者の意見を参考とさせていただきます。



第1回「運動公園の現状を確認してみましょう」（9月10日）

参加者数 12名

グループディスカッションのテーマ

- ・ 2つの総合公園の自慢できる場所、課題
- ・ 新たな施設のアイデア

参加者の意見やアイデア（一部）

- ・ トレーニング機器が充実している
- ・ 利用予約のルール改善が必要
- ・ 食事、休憩スペースの開設
- ・ 雨天でも子どもの遊び場となる施設の設置



第2回「誰もが心地よく過ごせ、共に支える運動公園の未来を考えましょう」（10月22日）

参加者数 12名

グループディスカッションのテーマ

- ・ 個々の施設の活用方法
- ・ 新しい機能やサービスのアイデア

参加者の意見やアイデア（一部）

- ・ スポーツ体験教室でスポーツ少年団員を確保
- ・ 赤碕屋外ステージの利用促進
- ・ サウナや自然体験施設でスポーツと連携
- ・ 屋外wi-fiや充電設備の設置



ワークショップの成果をはじめ、PFI事業の経過などは町ホームページに掲載しています。

問合せ先 総務課 ☎52-2111



＼まちの予算はどうなった？／
一般会計 補正額
1億8,419万円

10月補正予算

問合せ先 総務課 ☎52-2111

エネルギー価格・物価高騰に対応するための各種事業の予算が10月臨時議会で可決されました。

▼主な事業内容

事業名	補正額	内 容	担当課										
①物価高騰緊急支援 給付金支給事業	9,260万円	電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり5万円を支給し、生活支援を行います。 ※申請手続きが必要です。 対 象 ・令和4年度住民税非課税世帯 ・家計が急変し住民税非課税相当の収入になった世帯 申 請 令和5年1月31日まで 詳しくは本誌P.9をご確認ください。	福祉あんしん課 ☎52-1715										
②エネルギー価格高騰に伴う生活困窮者等光熱費助成事業	211万円	エネルギー価格高騰を受けて、①の物価高騰緊急支援給付金の対象とならない各種手当受給世帯に対し、1世帯あたり1万4千円の光熱費を助成し生活支援を行います。 対 象 ・児童扶養手当受給世帯 ・特別児童扶養手当受給世帯 ・特別障害者手当受給世帯	福祉あんしん課 ☎52-1715										
③燃油・エネルギー価格高騰対策事業者交付金	8,192万円	燃油・エネルギー価格の高騰により影響を受けた会社、個人事業主など（農林漁業、医療福祉を除く）の事業継続を支援します。令和4年4月～12月までの連続する任意の3カ月の「燃料費、電気代、ガス料金の合計額」が前年同期間と比較して10%以上増加した会社、個人事業主などへ交付金を交付します。令和4年4月～12月までの任意の1カ月の燃料費などの合計額が100万円以上の場合、交付金を20万円加算します。詳細は町ホームページをご確認ください。 ※申請手続きが必要です。 <table><tr><th>年間売上規模（税抜）</th><th>交付額</th></tr><tr><td>1,000万円未満</td><td>5万円</td></tr><tr><td>1,000万円以上5,000万円未満</td><td>15万円</td></tr><tr><td>5,000万円以上10,000万円未満</td><td>20万円</td></tr><tr><td>10,000万円以上</td><td>30万円</td></tr></table>	年間売上規模（税抜）	交付額	1,000万円未満	5万円	1,000万円以上5,000万円未満	15万円	5,000万円以上10,000万円未満	20万円	10,000万円以上	30万円	商工観光課 ☎52-1713
年間売上規模（税抜）	交付額												
1,000万円未満	5万円												
1,000万円以上5,000万円未満	15万円												
5,000万円以上10,000万円未満	20万円												
10,000万円以上	30万円												
④漁業者等電気価格高騰対策支援事業	150万円	電気価格の高騰により影響を受ける漁業者などの事業継続を支援します。令和4年4月～12月までの連続する任意の3カ月の町内事業所で使用した「電気料金」が、前年同期間と比較して10%以上増加がある場合、令和4年4月～12月までの任意の1カ月の電気料金の規模に応じ交付金を交付します。 ※申請手続きが必要です。 <table><tr><th>1ヶ月の電気料金</th><th>交付額</th></tr><tr><td>100万円以上200万円未満</td><td>20万円</td></tr><tr><td>200万円以上300万円未満</td><td>30万円</td></tr><tr><td>300万円以上400万円未満</td><td>40万円</td></tr><tr><td>400万円以上</td><td>50万円</td></tr></table>	1ヶ月の電気料金	交付額	100万円以上200万円未満	20万円	200万円以上300万円未満	30万円	300万円以上400万円未満	40万円	400万円以上	50万円	農林水産課 ☎55-7802
1ヶ月の電気料金	交付額												
100万円以上200万円未満	20万円												
200万円以上300万円未満	30万円												
300万円以上400万円未満	40万円												
400万円以上	50万円												
⑤肥料価格高騰対策事業	1,939万円	肥料価格上昇による所得減少の影響を緩和するため、化学肥料使用量の低減の取り組みを行う農業者を支援します。令和4年6月～令和5年2月に購入した肥料の価格上昇分の一部を、国の肥料価格高騰対策事業助成金に上乗せして助成します。 ※申請手続きが必要です。 申請先 琴浦町農業再生協議会（農林水産課内） ☎55-0270	農林水産課 ☎55-7802										
⑥私立こども園・保育園物価高騰対策支援事業	98万円	私立保育園などは、物価高騰に伴い光熱費や食材費の負担が急激に増えている一方、収入は原則法定価格で定められており、高騰分を運営費に反映できません。安定した施設運営ができるよう物価高騰分について補助金を交付し支援します。	子育て応援課 ☎52-1709										
⑦医療・社会福祉施設物価高騰対策支援事業	473万円	医療機関、社会福祉施設は、物価高騰に伴い光熱費や食材費の負担が増えています。高騰分を価格転嫁できない業態であることから、安定した施設運営による社会生活の維持を図るため、物価高騰分について支援金を交付します。	すこやか健康課 ☎52-1716 福祉あんしん課 ☎52-1706										

各種手続きはお早めに!

年末年始の休業案内

令和4年

12月29日(木)



令和5年

1月3日(火)

この期間は役場業務はお休みです
年内は28日(水)まで、年始は4日(水)から開庁します

●町内教育機関

施設名	休業期間
東伯中学校	12/23(金)～1/5(木)
赤碕中学校	12/24(土)～1/5(木)
各小学校	12/24(土)～1/9(月)
町立こども園	12/29(木)～1/3(火)
私立こども園(赤碕)	
私立保育園(みどり)	
	12/30(金)～1/3(火)

●主な町内施設

施設名	休業期間
まなびタウンとうはく	12/29(木)～1/3(火)
琴浦町図書館(本館・赤碕分館)	
総合体育館	
各地区公民館	
東伯・赤碕文化センター	

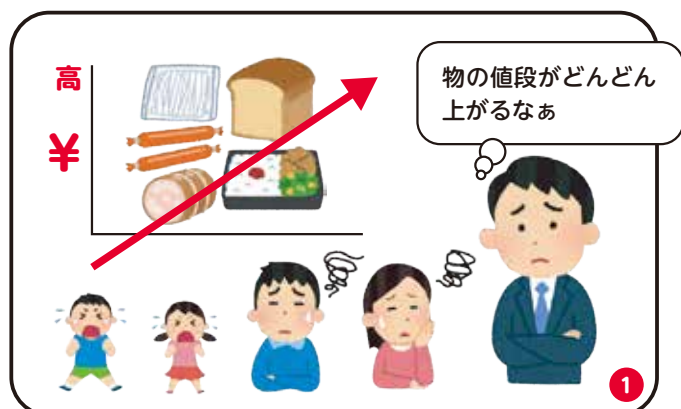
●各種業務

施設名	休業期間
ごみ収集	1/1(日)～1/3(火)
尿汲み取り	12/29(木)～1/5(木)
琴浦斎場	1/1(日)

●路線バスの運行 1/4以降は平常どおりの運行となります。

路線名	期日	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)、1/3(火)	問合せ先
野井倉線	上り	通常運行	全便 運休	始発～404便(8:53)まで運休 410便(17:48)運休	株田中商店 090-8711-5128
	下り	409便(18:00)以降運休		始発(8:17)運休 407便(17:02)以降運休	
上法万線	上り	通常運行		始発～504便(9:57)まで運休	
	下り	509便(18:05)運休		始発(9:22)運休 507便(17:00)以降運休	
福永線	上り	通常運行		始発～604便(9:02)まで運休	
	下り	通常運行		始発(8:39)運休	
上中村線(予約型)	上り	306便(18:54)運休		304便(17:59)、306便(18:54)運休	日ノ丸自動車(株) 赤碕車庫 55-0607
	下り	通常運行		301便(7:15)運休	
船上山線	上り	通常運行		始発～208便(9:45)運休 212便(17:10)運休	
	下り	213便(18:57)運休		始発～203便(9:14)運休 211便(17:59)、213便(18:57)運休	
琴浦海岸線	上り	通常運行		始発(8:51)運休	
	下り	通常運行		始発(8:02)運休	
倉吉駅～赤碕駅	上り	通常運行	始発～9:49便まで運休 17:09便運休(赤碕駅発) ※1/2、3は土日祝ダイヤ		
	下り	通常運行	始発～9:05便まで運休 17:57便運休(倉吉駅発) ※1/2、3は土日祝ダイヤ		

まだ間に合います！ マイナポイント第2弾！



最大
20,000円分
12月までに申請を！

マイナンバーカードのメリット

マイナンバーカードのメリットは、年齢・スキルに関係なく取得できる本人確認書類となるほか、コンビニなどでの証明書発行が可能となります（コンビニ交付は窓口よりも手数料が1通当たり50円割引）。

新型コロナワクチンの接種証明書アプリやオンラインでの行政手続き、健康保険証としての利用など、これからのデジタル社会のパスポートとして、活躍の場が広がるカードです。

ポイントの対象となる申請期限が延長

令和4年6月末にスタートした最大20,000円分のマイナポイント第2弾は、対象となる申請期限が令和4年12月末まで延長されました。

まだマイナンバーカードをお持ちでない人でマイナポイントを希望される場合は、今年中の交付申請が必要です。早めに交付申請をしてください。

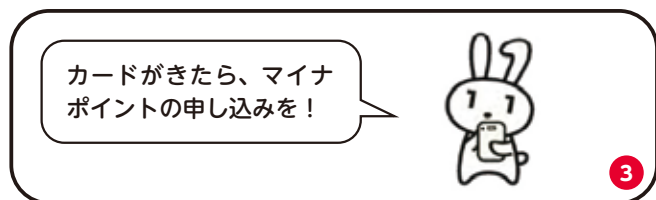
未取得者へ交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない人へ、令和4年11月中旬～12月上旬にかけてオンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次発送されます。届いた申請書を使って、**自宅からの申請も可能**です。

過去に取得された人もポイントの対象です

すでにマイナンバーカードをお持ちの人で、まだマイナポイントの申請・受け取りをされていない場合は、マイナポイントを申請していただくことで、ポイントの受け取りが可能となります。

マイナポイント第2弾の申請期限は令和5年2月までです。まだ間に合いますので、お早めに手続きをお済ませください。



そもそもマイナポイントって？

マイナンバーカードをお持ちの人が手続きをすることで受け取りができるポイントです。ポイントは店のポイントカードなど、対象となるキャッシュレス決済でご利用が可能です（現金として振り込まれるものではありませんので、ご注意ください）。

休日開庁します！ 12月の臨時開庁はこの日だけです！

と き 12月11日(日) 9:00～15:00

ところ 役場本庁舎 町民生活課

受付内容 マイナンバーカードの申請・交付
(受取)

問合せ先 町民生活課 ☎52-1704

お知らせ



news

1 世帯5万円 物価高騰緊急支援給付金

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1715

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯など（次の①②）に対して、給付金を支給します。

※世帯全員が『住民税が課税されている人の税法上の扶養親族』の場合は対象外です。

申請 令和5年1月31日まで

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯

〈申請方法〉

令和4年12月に送付する確認書を返送してください。確認書は対象と思われる世帯に送付します。

②家計急変世帯

①以外で、令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当の収入になった世帯

〈非課税相当収入の一例〉

扶養親族	収入月額
扶養親族なし	77,500円
1名	114,833円
2名	140,000円

〈申請方法〉

次の書類を揃えて申請してください。

- ・申請書類（町ホームページからダウンロードできます）
- ・令和4年1月以降、世帯全員の収入の減少が確認できる書類
- ・振込先口座がわかる書類（通帳など）
- ・本人確認書類（運転免許証など）

お知らせ



news

水道管の冬支度、凍結・破損にご注意



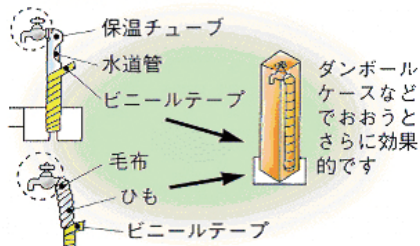
問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

日ごとに寒さも増し、そろそろ冬も本番。ますます冷え込みが厳しい季節になりました。水道管の凍結対策はお済みですか？

水道管を凍結から守るには？

外にある水道管（蛇口・配管）には、保温チューブや毛布を巻いて、直接雪や風が当たらないように、凍結対策をしましょう。また、これらが濡れないように、上からビニールテープなどを巻いてください。

水道管を凍結から守る方法



凍結して水が出ないときは？

凍結した蛇口を無理に回すと、パッキンが破損して水が止まらなくなります。水が出ないときは、凍結した部分にタオルなどを巻き付けて、その上からゆっくりぬるま湯（40℃前後）をかけてください。

※直接、水道管に熱湯をかけると熱膨張により、水道管を破裂させる原因となります。

水道管が破裂したら？

すぐにメーターBOX内の止水栓を閉め、琴浦町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

町指定給水装置工事業者はこちらからご確認ください。





放課後児童クラブ 児童募集

申込期間

12月1日(木)～16日(金)

問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

来年4月からの、町立放課後児童クラブ利用申込を、次のとおり受け付けます。

対 象

町内の小学校に通い、保護者や同居する人が
昼間不在のため家庭で保育ができない児童

※希望者が定員を超えた場合、低学年および配慮を必要
とする児童を優先し、家庭状況を考慮して選考します。

※定員などにより、年度途中の利用申込をお断りする
場合があります。

■利用料

○通年利用の場合

平日のみ利用	2,000 円 (8月分のみ 4,000 円)
平日・土曜日利用	2,500 円 (8月分のみ 4,500 円)

○長期休業期間中のみ利用の場合

春休み(4月)	1,500円
夏休み	6,000円
冬休み	1,500円
春休み(3月)	1,500円

※利用の有無に関わらず利用料が発生

申込方法

必要書類をご用意のうえ、申し込みください。

書 類

- ・利用申請書
- ・利用要件が確認できる書類
(就労証明など)

申込先 子育て応援課、町内各公立放課後児童
クラブ、町内保育園・公立こども園

※小学校では受け付けません

定 員 浦安小学校(70人)、八橋小学校(50人)、
聖郷小学校(40人)、船上小学校(40人)

※赤碕小学校区では、私立の放課後児童クラブとして、
赤碕こども園が旧赤碕保育園舎で『しおかぜクラブ』
を開設しています。

(問合せ先 赤碕こども園 ☎55-0708)



ヒート ショックに 注意

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

ヒートショックとは、急激な温度変化により、
血圧の急変をきっかけにしておこる健康被害の
ことです。脳卒中や心筋梗塞、
失神などを引き起こし、入浴中
の溺死や急死につながることも
あります。寒くなるこれから、
注意が必要です。



入浴時のヒートショックを防ぐ6箇条

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温はぬるめにする
- ③かけ湯で体をお湯に慣らす
- ④浴槽から急に立ち上がらない
- ⑤食事直後・飲酒時の入浴は控える
- ⑥同居する家族がいる場合はひと声
かけてから入浴する



～豪雪に備えて～ 除雪作業にご理解と ご協力をお願いします

問合せ先 建設住宅課 ☎55-7804

町では町内の15業者で306路線・約210km
の道路の除雪を行い、安全な交通確保に努めて
いますが、交通状況などにより作業が遅れる場
合があります。皆さんも次のようなことに注意
して、除雪にご協力ください。※除雪作業は、
主要幹線道路や通学路を優先して行います。

- ・除雪作業は区長さんを通じて要請する
- ・積雪時の車の運転は速度を落とし、大雪が予
想される場合は、不要不急の外出は控える
- ・消火栓のまわりや狭い道路、通学路などは地
元や関係者で対応する
- ・除雪車が通った後は、家の出入口をふさぐ可
能性もあるが、道路には雪を戻さない

○狭い道路などは、琴浦町地域除雪活動支援事
業補助金をご活用ください。

上限額7万5千円(補助率: 2/3)

12月4日～10日は「人権週間」です

町ではこの期間を「琴浦町部落解放週間」に定めています。期間中、全国でさまざまな人権啓発活動が展開されています。町では、行政職員や小中学生が啓発ワッペンを着用をするほか、琴浦町人権擁護委員による特設人権相談所の開設(実施日、場所はお知らせ版記載)や街頭啓発の活動を行います。

人権標語入賞作品の発表

東伯郡同和対策協議会主催の、令和4年度人権標語の入賞作品が発表されました。1,900を超える作品の中から、小学生の部、中学生の部ともに町内の児童・生徒が**最優秀賞**を受賞しました。

一人じゃない
みんながいるよ
だいじょうぶ

つくろうよ
だれもが笑顔で
いれる場所

東伯中学校3年生
南田 愛海

船上小学校3年生
松田 蒼大

人権の花運動 ～思いやりの心を育てよう～

子どもたちが協力して花を育てていくことで、思いやりの気持ちや、命の大切さを学んでもらおうと、法務省では「人権の花」運動を実施しています。人権擁護委員から、今年も町内の各小学校の児童へ花の苗が贈呈されました。



行政に対する相談・要望 お受けします

問合せ先 総務課 ☎52-2111

10月15日付けで本町の行政相談委員に信組義彦さんが総務大臣より委嘱されました。行政相談は、役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「こうしてほしい」「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えする制度です。相談は、無料で毎月2回開催しています。日時・場所は、お知らせ版の今月の無料相談欄をご確認ください。



信組義彦さん

・総務省鳥取行政監視行政相談センター
☎0857-26-1100

健康



health

ことうら☆健康フェスタ

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

まちの保健室をテーマに健康フェスタを開催します。地域の取り組み紹介や鳥取看護大学の講演を聞きながら、地域の健康について考えてみませんか。実際に行っているまちの保健室の体験もあります。誘い合って、ぜひご参加ください。

と き 12月17日(土)

13:30～16:30

(13:00受付開始)

ところ まなびタウンとうはく

内 容 まちの保健室取り組み紹介と講演

- 体験
- ・まちの保健室で健康チェック!
 - ・もの忘れタッチパネル検査
 - ・そろいそろい手帳の紹介





出会い応援イベント 「そろそろ 恋活…」開催！



詳細・申込は
こちらから

問合せ先 恋活運営事務局（メイプル有限会社） ☎27-1139

中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合が主催する出会い応援イベントです。お友達と一緒に参加していただいてOKです！

対 象 鳥取県在住で20歳以上の独身男女（中部在住者優先）

イベントについて

♪クリスマス直前！恋活交流会♡

トーク中心のイベントです。プロフィールシートもあるので初対面でもお話しできます！

と き 12月11日（日）14:00～16:30

ところ 打吹回廊コミュニティホール

申 込 12月4日（日）まで

参加費 1,000円

募 集 男女各8名程度



みんなで楽しい時間を過ごしませんか？

♪スイーツ交流会

中部のお菓子屋さんのスイーツを集めて交流します！グループ交流会で仲良くなった後は、1対1でお話しできます。

と き 令和5年1月22日（日）14:00～16:30

ところ 打吹回廊コミュニティホール

申 込 令和5年1月15日（日）まで

参加費 1,500円

募 集 男女各8名程度



スイーツ交流会では、スイーツビュッフェ風交流会をします♪

令和5年琴浦町二十歳のつどい(仮称)の開催

と き 令和5年1月3日（火）11:00～（受付：10:00～）

ところ まなびタウンとうはく 4階多目的ホール

対 象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人

・琴浦町内在住の人 ・琴浦町内の小・中学校の卒業生

対象者には案内を送付しています。案内状が届かない場合は、下記お問合せ先までご連絡ください。

＜成年年齢の引き下げに伴う令和4年度以降の成人式開催方針について＞

民法の一部を改正する法律（平成30年法律第59号）により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられることとなりました。

成人式の実施時期やあり方などについては、法律上の定めはなく、各地方公共団体の判断で実施されています。

18歳という年齢は進学や就職などの進路選択の時期と重なり、新成人本人やご家族の負担が大きいことや、成人式の目的などを鑑み、従来どおり20歳の人を対象にして開催します。

なお、式典の新名称は今後決定します。

問合せ先 総務課 ☎52-2111



プレーパークどんぐり

自由に考え、自由に遊ぶ！自然の中で思いっきり外遊びしませんか？いつ来ても、いつ帰ってもOK！

木工やおにごっこ、何してあそぼう？

と き 12月18日(日) 13:00～15:00くらい

ところ 平岩記念会館前

参加費 無料・事前申込不要

持ち物 マスク、水筒(飲み物)、タオル、着替えなど(汚れてもいい服装で来てください)

新春フットサル大会

と き 1月8日(日)・9日(月・祝)
9:00～(1日になる可能性があります)

ところ 総合体育館

種 目 ・オープンクラス
・ミックスクラス(常時女性2名以上)

申 込 12月15日(木)まで

代表者会 12月22日(木)
19:30～



琴浦元旦マラソン・ウォーキング大会

健康を祈願しながら家族や仲間と「新年の初めの一步」を踏み出しませんか？

町内外を問わず、どなたでも参加できます。事前の申し込みもいりません。

会場は2カ所。好きな方に参加してください。

と き 令和5年1月1日(日)

参加費 無料

●総合体育館会場

種 目 マラソンの部(1km、3km、5km)
ウォーキングの部(1.5km、3km)

コース 総合体育館(受付・開会式・スタート)～町内～総合体育館(ゴール)

受 付 9:00～

開会式 9:15～

スタート 9:30 ウォーキング・マラソン5km
9:35 その他マラソン

●役場分庁舎会場

コースの途中で、初詣を兼ねて天乃神奈斐神社と神崎神社(マラソンの部は亀崎神社にも)に参拝。

種 目 マラソンの部(5km)
ウォーキングの部(3.5km)

コース 役場分庁舎(受付・開会式・スタート)～町内～役場分庁舎(ゴール)

受 付 9:00～

開会式 9:15～

スタート 9:30 ウォーキング
9:35 マラソン

総合体育館トレーニングルーム

窓口で受付をしてからご利用ください。

利用時間

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00 ※火曜日休館

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル

※高校生以上から利用可能

【12月のトレーナースケジュール】

■谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 12:15～20:15 / (土) 8:30～15:30

※体幹教室などで、不在場合があります。

■岩崎町民トレーナー

(月) 9:00～12:00 / (木) 17:30～20:30

■AIフィットネストレーナー

(水・木) 9:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館配架のチラシをご確認ください

※各種イベントは新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。また、発熱、体調の悪い場合は参加をお控えください。

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

建物の新築（増築）や 取り壊しの届出について

○新築（増築）の場合

建物について調査をします。令和4年1月2日～令和5年1月1日に建築された建物は、令和5年度から固定資産税が課税されます。

○取り壊しの場合

今年中に建物（家屋）を取り壊した人は、令和5年1月31日までに届け出てください。届出が無い場合、取り壊しの状況が確認できないため、固定資産税が課税される場合があります。

必要書類 ・家屋滅失届出書
・解体証明書

※届出が12月中の場合は、解体証明書は不要です。

※登記のある家屋については、鳥取地方法務局倉吉支局で滅失登記の手続きを行ってください。滅失の届出では、滅失の登記はできません。

提出・問合せ先

税務課 ☎52-1702

12月1日は 世界エイズデー

現在もHIV感染者・エイズ患者の発生報告があります。倉吉保健所では、感染を早期発見するため、HIV（エイズ）、性感染症（クラミジア・梅毒）の検査を無料でを行います。ぜひご利用ください。

定例検査（要予約）

HIV検査（通常）、性感染症

毎月第1・3水曜日

13:30～14:30（祝日除く）

※結果は2週間後に出ます。

夜間検査（要予約）

HIV検査（迅速）

12月7日（水）17:30～19:00

※結果は約20分後に出ます。

※検査は匿名で行います

予約・問合せ先

倉吉保健所 ☎23-3145

水道メーター検針員 登録者の募集

水道メーター検針員に欠員が生じた場合に対応するため、検針員登録者を募集します。

内容 町内の各家庭および事業所などの水道メーターを携帯用情報端末（ハンディターミナル）で検針を行い、検針票（お知らせ票）をポストに投函する業務
対象 原則町内在住で20歳以上75歳未満の人

検針期間 毎月23日～27日の間

検針件数 1回の検針あたり、およそ200件～500件

委託料 1カ月あたり、およそ12,000円～31,000円（税込）

※検針件数により異なります。

応募方法 随時受付。電話でご連絡ください。応募用紙を郵送します。

採用方法 応募者を登録者名簿に登録し、欠員などが生じた場合に連絡します。

その他 詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

問合せ先 上下水道課

☎55-7806

案 内

12月の農業委員会の 申請締切日を変更

農業委員会総会で審議が必要な農地の売買、贈与、貸借、転用、非農地証明などの申請は、毎月20日（20日が土日・祝日のときはその前日）を提出締切日としていますが、申請内容の審査期間を確保するため、来年の1月総会で審議する12月申請分は12月15日（木）を締切日としますのでご注意ください。

申請の際は、所定の申請書に必要書類を添えて締切日までに農業委員会事務局へ提出してください。

問合せ先 農業委員会事務局

☎55-7809

催しもの

寿大学一般教養コースの開催

と き 12月23日（金）

14:00～15:00

ところ まなびタウンとうはく

4階 多目的ホール

内 容 介護予防に関する講演会

送迎バス 12月9日（金）までに申し込みをしてください。

申込・問合せ先

社会教育課 ☎52-1161

募 集

「話してみよう韓国語」 第18回鳥取大会のお知らせ

韓国語初級・中級者の皆さん、韓国語でお話してみませんか？皆さんの発表映像を大募集中！入賞すると最大5万円分の賞品あり！令和5年1月21日（土）にインターネットで審査結果を配信予定。詳細は県ホームページでご確認ください。（参加無料）



申込みは
こちら

申 込 12月9日（金）まで

問合せ先 鳥取県交流推進課

韓国交流担当

☎0857-26-7758

有料広告

ピアノお売り下さい!!



買取査定
無料

ピアノ買取価格がわかる！

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

トミヤ楽器店

☎0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮町1-5-24

琴浦町内の文化芸術団体の紹介

団体名 合唱団わかば

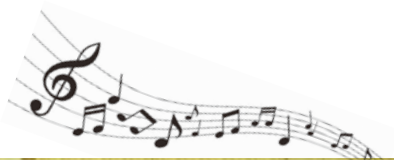
代表 前田 洋子さん

団員数 10名

練習日 毎週水曜日 午後1時から午後3時
(まなびタウンとうはくなどで練習)

会費 2,500円

紹介 “笑顔で楽しく”を合言葉に、活動しております。コロナ禍でなかなか活動が難しいこともありますが、粘り強く活動を継続しています。歌を楽しみたい人の入会をお待ちしています。



問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

みんなで学ぼう！ 未来につなぐSDGs

このコーナーでは、環境などSDGsに関する情報をご紹介します。

残さず食べよう！ 30(さんまる)・10(いちまる)運動

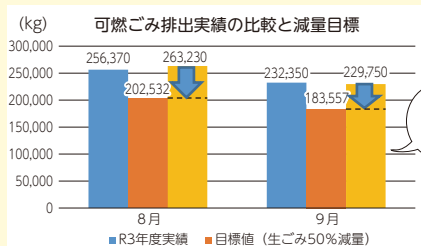
宴会やパーティーで、お酒やおしゃべりに夢中になり、料理を残してしまった経験はありませんか。

お店でせっかく用意してくれた料理を、おいしく食べさせるためにちょっとした工夫をしてみましょう。

注文を適量に、乾杯後の30分は席を立たずに料理を楽しみ、できたての料理を楽しみましょう。

お開き前の10分は自分の席に戻って、再度料理を楽しみ、おいしく食べきりましょう。

問合せ先 町民生活課 ☎52-1703



町民みんなで生ごみを減らし、生ごみ50%相当量の減量を目指しましょう。



人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

認め合おう

一人一人が

大切だ

(東伯中学校1年)

立たないで

点字ブロック

意識して

(東伯中学校3年)



この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。

みんなの「ちいと」が町を「えっと」元気にする

BUY コトウラ 運動



vol.4

コトウラのモノを買おう！
コトウラのモノを食べよう！
琴浦町の産品をご紹介します。



私たちが
取材しました

個性豊かな味わいで近年人気を博す「クラフトビール」。そんなクラフトビール造りに挑むのは、町内の居酒屋「酒房銀」の店主嶋崎早苗さん。先代が経営していた飲料水の製造工場を改装して作った居酒屋を営む傍ら、大好きなビール造りを始めた。「琴浦の産品を使用したビールを販売し、地元食材の消費拡大や地産地消につなげたい」との想いで3種のビールを開発した。その一つが「徳万尻日乃本麦酒 白」という名のビール。ベースとなる琴浦の水に脱脂粉乳が加わってできたもので、口にする、乳製品特有のまろやかで優しい味わいが広がる。また、苦みが少なく、すっきりとして飲みやすいのが特徴だ。

お店が休みのたびに岡山の工場に向いて研修を受け、ビール造りのいろはを学んだ嶋崎さん。一つのビールが完

成するまでには、想像以上に多くの工程を要するという。原材料の配分や火入れの仕方、使用器具の洗浄や味の確認など、何一つとして手を抜いて良い工程はない。失敗を重ねる中で改善点を見つけては試す。その繰り返し。嶋崎さんによると、「ビールは日増しに熟成していき、毎日味が変わっていく」そう、お店の常連さんの中には、その繊細な味の変化を楽しむ人もいるほど。

現在は「酒房銀」の店内で楽しむことができる嶋崎さんのビール。今後は瓶ビールでの販売や県内外での販売も視野に、より多くの人に広めていきたいと意気込み中。

集まりが増える季節の到来。同時に、より楽しいひとときを過ごしてみたいかがだろうか。

しゅ ほう ぎん 酒房銀

〒689-2303
琴浦町徳万694-10
TEL:0858-53-0618



「かもめ」(写真左)はノーマルタイプ、「つむぐ」(写真右)は町内産の桑の葉を使用したビール。ラベルのデザインは、3種並べると琴浦町から見える大山の風景が浮かび上がる仕様。



えっと
良い町になるように
始めてみよう



ちいと
多めに
町内の飲食店を
利用してみる



ちいと
多めに
町内で買い物をする

ちいと
やってみよう



頭からだげんきもん体操

元気な体は元気な脳から♪

シリーズ No8

『膝の痛みを軽減、ストレッチ』

すこやか健康課 中祖直之

年の瀬、寒さも一層厳しくなります。寒い時期には筋肉が固くなりやすく、膝の痛みをより強くします。

今回はその固くなった膝周りの筋肉をほぐす方法を紹介します。



このストレッチでは膝の裏にある筋肉と膝を伸ばす筋肉をほぐします。

赤丸の部分に痛みを感じる方に効果的です。

寒くても、家の中で手軽に出来る体操のため、ぜひ挑戦してください。

【膝の裏の筋肉を伸ばす方法】



注意!
痛みがない程度に！

- ① 椅子に浅く座り、片方の足を伸ばします。
- ② 伸ばした足のつま先を天井に向けてようにし、両手でゆっくりと膝を地面に向けて10秒間押します。痛みがなく、少し突っ張る程度に膝を伸ばします。
- ③ 腰を伸ばすことで、膝の裏はより伸ばされます。両足に行います。

Point!

つま先を天井に向け、腰を伸ばすことでより筋肉が伸ばされ、効果的です。

【膝を伸ばす筋肉をほぐす方法】



①膝のお皿の上側中間



②膝のお皿の上側内側

写真のように両手で太ももを持ち、両手の親指で痛くない程度に軽く指圧してください。指圧箇所は上写真の通り2カ所を各部位10秒程度指圧してください。左右の足に行ってください。

痛みが強くなる場合や後に痛みを感じる場合は中止してください。

すくすく ことうらっこ

元気いっぱい
ことうらっこのみんな！
すくすく育ってね♪



右：^{りお}谷口 莉央ちゃん
＝赤碕＝



左：^{じょう}生田 成ちゃん
＝劬＝



右：^{こうき}丸山 功貴ちゃん
左：^{りょう}凌 ちゃん
＝徳万＝



＝西永 紘ちゃん
＝桜ヶ丘＝

たくさん食べて
大きく育ってね♪

いっぱい走って
大きくなあれ！

仲良く元気に
育ってね😊

これからも楽しく
過ごそうね！

お写真 募集中

小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限りです)
住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、
コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎ 52-1708 / メール: kikaku@town.kotoura.tottori.jp

絶品 琴浦レシピ Vol.8

玉ねぎの代わりに白ねぎを
たっぷり使って作りました。

白ねぎバーグ

材料(4人分)

白ねぎ ……200g
サラダ油 ……大さじ1/2
合いびき肉 ……200g
パン粉 ……30g
卵 ……小1個
塩 ……1g
こしょう ……適宜

サラダ油 ……大さじ1/2
大根おろし ……120g
細ねぎ ……2本
ポン酢 ……適宜
付け合わせ ブロッコリー・にんじん



調理：琴浦町食生活改善推進員連絡協議会

作り方

- ①白ねぎは小口切りにし、油をひいたフライパンで軽く炒める。
- ②ボウルに合いびき肉、①のねぎ、パン粉、卵、塩、こしょうを入れてよくこねる。
- ③②を4等分して小判形に丸め、油を熱したフライパンで両面を焼く。
- ④皿に盛り付け、おろし大根と小口切りにした細ねぎをちらし、付け合わせを添える。
- ⑤ポン酢をかける。



みんなで実践！
「食育ピクトグラム」

よくかんで
食べる
メリット

消化吸収
の促進

肥満予防

歯周病
予防

認知症
予防

食後の歯みがき、口腔体操、歯科検
診の受診をして、いつまでも健口(け
んこう)でおいしく食事をいただき
ましょう。