

健康・福祉

health, welfare



だれもが取り組みやすい 健康づくり・コミュニティづくりで
健やかな心と体を育み、活力ある生活を送ることができる
健康寿命日本一のまちを目指します。

「健康・福祉」琴浦町の特徴

1 誰もがすこやかに暮らすことのできる 新時代の健康づくり

個々のウェルビーイングの達成に向けた健康づくりを実践できるよう、それぞれのコミュニティに応じた健康教育を行い、生涯をととした健康管理意識の向上、地域や職場、家族を通じた健康増進への動きかけを推進しています。また、断らない相談窓口で、ひきこもりや心に悩みを抱える人、また障がいのある人からのあらゆる相談を受け止めています。相談の内容に合わせ専門の係につないでいくことで、少しずつ心の健康を回復する支援をしています。

- フレイル対策事業 ●健康寿命延伸事業 ●まちの保健室 ●健康相談
- 健康経営支援 ●健康フェスタ ●もの忘れ相談
- 被保護者が健康に暮らすためのシステムを活用した健康管理支援事業
- 断らない相談窓口としてあらゆる悩みごとへの対応

2 運動・食生活改善・社会参加の推進

世代を問わず気軽に自身の希望に応じた運動ができる環境づくりとして、部落や事業所を対象とした健康教室の開催や生きがい活動とともに楽しみながら、介護予防はもちろん、閉じこもりの解消や社会参加、仲間づくりにもつながるサークル活動の支援などに取り組んでいます。また、まちが誇る食文化に健康の視点を取り入れ、生活習慣病の予防や改善を目的としたセミナー、料理講習会を行っています。

- 健康教室 ●まちの保健室事業 ●介護予防サークル活動支援事業
- 健康相談 ●介護予防教室 ●わくわく琴浦体操普及啓発
- 介護ボランティア ●町内体育施設内にトレーニングルームを整備
- 寿大学 ●居場所づくり



①コーディネーターによる体幹教室 ②公民館などで講演会や保健指導などを行うまちの保健室 ③高齢者のための介護予防教室 ④休日に町内を巡る朝さんぽ

これからの琴浦町

健診情報を分析した質の高い情報提供を行うなど、ICTの活用による健康づくりを進めます。また、一人一人が豊かで幸福度の高い日常生活を送れるよう、「自分自身のこと」「大切にしてきたこと」「これから大切にしていきたいこと」などを家族や地域、医療機関・介護福祉事業所などと共有し、総ぐるみで連携を取り合って町民一人一人と向き合ったサポートができるまちを目指します。福祉の分野では、「出来ることから始めよう!惑星コトウラ福祉の町づくり～支え合い、助け合い、つながり合い、幸せ感じて生きがいづくり～」をテーマに、困りごとの「何でも相談窓口」の充実をはじめ、日常の小さなご近所付き合いが自然と「福祉のまちづくり」につながる、そんな地域づくりを目指します。

