

# 琴浦町 W 部門受賞!!

## 宝島社「住みたい田舎ベストランキング」

- 《若者世代・単身者が住みたいまち》 第2位!!
- 《子育て世代が住みたいまち》 第2位!!

### 概要

宝島社「田舎暮らしの本」2022年2月号(2022年1月4日発売)に掲載のランキング。

「魅力的な移住先」を探るべく、全国の市町村を対象に、編集部の独自アンケートを実施。人口規模、世代、エリアなどの切り口でランキングを集計し、多くの市町村の魅力を伝えるもの。毎年、移住先を検討するうえでのトリガーとして注目されると共に、ネット、テレビ、新聞など各種媒体でも紹介され、大きな反響がある。

### 掲載内容

全国 751 市町村が参加。人口別にグループに分けて

「人口1万人以上3万人未満のまち」の各部門ランキングを発表!(添付 p.44-45)

《若者世代・単身者が住みたいまち》 全国第2位!!

《子育て世代が住みたいまち》 全国第2位!!

併せて市町村の規模関係なく、エリア毎のランキングも発表!

中国エリア(67市町村)の中でも上位にランクイン。(添付 p.74)※県内では1位

《若者世代・単身者が住みたいまち》 中国エリア第2位!!

《子育て世代が住みたいまち》 中国エリア第2位!!



### 琴浦町の評価内容

自然、商工業、農業、漁業が多岐に渡って盛んなところを大きく評価された。

また、住民サークル「ポレポレな暮らし」の皆さんはじめ、行政だけでなく町民も一緒に、町外からの移住者を支援しているところも琴浦町の特色である。※本誌11月号で紹介(添付資料参照)

この4年間で特に、学校やこども園のICT整備をはじめ、学校図書館や保育士・学校支援員の配置など子育て・教育の環境づくり、奨学金や移住者向けの各種補助金による支援制度などを地道に行ってきたことも評価された。

### 【本件に関するお問い合わせ】

〒689-2392 鳥取県東伯郡琴浦町大字徳万 591-2 琴浦町役場企画政策課 TEL0858-52-1708 担当:辻中

※情報解禁は2022年1月4日(火)午前0時  
(2022年1月3日(月)24時以降)にお願いいたします。

宝島社

2021年12月27日

『田舎暮らしの本』が発表!

## 2022年版 第10回「住みたい田舎」ベストランキング

【若者世代部門】を、

単身者増加に伴い…【若者世代・単身者部門】に改定!

### 【Topics】

- ①大分県豊後高田市が、10年連続ベスト3入りの快挙を達成
- ②シニアへのサポートが手厚い秋田県秋田市が初の1位を獲得!

雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)が発行する月刊誌『田舎暮らしの本』は、2022年1月4日(火)発売の2月号で、「2022年版 第10回住みたい田舎ベストランキング」を発表します。

「住みたい田舎ベストランキング」は、“日本で唯一”の田舎暮らしを紹介する月刊誌『田舎暮らしの本』が2013年2月号より毎年実施しているランキングで、今回で10回目を迎えました。移住定住の促進に積極的な市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などを含む276項目のアンケートを実施。751の自治体からいただいた回答をもとに、田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介しています。

読者が移住を考える際、希望するまちの情報を規模ごとに選択できるよう、今年は人口別に5つのグループに分けてランキングを実施しました。また、人口によって自治体が持つ課題が異なり、強みとなる施策も変わるため、人口規模の近いまちで分けてランキングを作成することで、より公平性が図れたと考えています。さらに、日本では単身者が増加しており、単身で移住する人や、地方移住へ関心を持つ単身者も増加していると考え、従来までの【若者世代部門】を【若者世代・単身者部門】に変更。世代によって多岐にわたるニーズに対応できるよう改定しました。

「人口1万人以上3万人未満のまち」では大分県豊後高田市が【若者世代・単身者部門】【子育て世代部門】【シニア世代部門】1位の3冠で10年連続ベスト3入りを達成。173項目もの支援で全世代の支持を集め、まさに全国有数の移住先進地といえます。「人口20万人以上のまち」では秋田県秋田市が【シニア世代部門】で初の1位を獲得。高齢者に優しい都市を目指しており、緊急時の通報システムなど、シニア層に向けた手厚いサポートを実施しています。また、秋田駅周辺はマンション建設が進み、駅近住まいがシニア世代に人気です。

さらに今年は、全国を12に分けたエリア別ランキングでも【若者世代・単身者部門】【子育て世代部門】【シニア世代部門】の3部門を発表しています。

ランキング情報の使用や編集長の取材も可能ですので、ぜひお問い合わせいただければ幸いです。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート 2021年上半期(1~6月)より

※本ランキング情報掲載時は、

宝島社『田舎暮らしの本』2月号、「2022年版 住みたい田舎ベストランキング」と必ずご明記ください。



『田舎暮らしの本』2022年2月号  
2022年1月4日(火)発売/特別定価:850円(税込)

### ◆『田舎暮らしの本』

1987年に創刊した“日本で唯一”の田舎暮らしを紹介する月刊誌です。全国各地の物件情報や、田舎暮らしに必要なハウツーを紹介。お仕事情報など、実際の移住者レポートを交え、田舎暮らしに役立つ具体的な情報を発信しています。2013年2月号から「住みたい田舎ベストランキング」を発表。



『田舎暮らしの本』編集長  
柳 順一 (やなぎ・じゅんいち)

今回は、昨年の645を大幅に上回る751市町村から回答いただきました。移住者数の伸びを尋ねる設問では、「昨年度より上回っている印象」が「少ない印象」の2倍以上、移住相談件数は4倍以上でした。取材現場では、単身の移住者に会う機会が増えています。そこで従来の「若者世代」部門を「若者世代・単身者部門」に変更し、ニーズに応えました。本格化する地方移住の動きを、『田舎暮らしの本』と「田舎暮らしの本Web」で強力に後押ししてまいります。

発表! 2022年版  
第10回「住みたい田舎」  
ベストランキング

田舎暮らしの本

2022年2月号  
特別定価 850円

# 田舎暮らし

## 大反響!

「旬の移住適地」を探る  
編集部独自アンケートに  
全国751市町村が回答!

2022年版 第10回

# 「住みたい田舎」 ベストランキング

人口別に5つのグループに分け、それぞれを  
「若者世代・単身者」「子育て世代」「シニア世代」の  
3世代別にランキング。

全国12エリア別の  
ランキングも発表します!



別冊  
付録



### アウトドア道具の 逸品 2022

キャンプ道具マニアのYouTuber「FUKU」が、今注目の  
ブランド&ギアを厳選紹介!

2022年2月3日発行(毎月1回) 日本刊 定価361円 1992年6月10日第一号(創刊) 別冊付録可

52位	石川県 珠洲市	57.79点
53位	北海道 梁山町	57.48点
54位	兵庫県 相生市	57.39点
55位	愛媛県 内子町	57.22点
56位	広島県 北広島町	57.05点
57位	高知県 室戸市	57.00点
58位	長崎県 平戸市	56.63点
59位	岩手県 陸前高田市	56.58点
60位	岩手県 八幡平市	56.51点
61位	和歌山県 有田川町	56.39点
62位	鹿児島県 屋久島町	55.33点
63位	岡山県 吉備中央町	54.45点
64位	富山県 小矢部市	54.18点
65位	宮城県 丸森町	54.16点

# 人口1万人以上 3万人未満のまち 3部門ランキング発表!

回答自治体が225あった「人口1万人以上3万人未満のまち」の3部門のランキングです。

※アンケート項目、点数の出し方はP32~35をご覧ください

※順位は点数順です。ここでは、小数第3位以下を切り捨てて表示しています



## 子育て世代が 住みたいまち

※アンケート項目、点数の出し方は  
P32~35をご覧ください

順位	自治体	点数	掲載ページ
1位	大分県 豊後高田市	131.00点	P46
2位	鳥取県 琴浦町	113.62点	P74
3位	大分県 国東市	112.60点	
4位	長野県 飯山市	108.60点	P71
5位	宮崎県 西都市	108.58点	P77
6位	岐阜県 飛騨市	106.40点	P72
7位	兵庫県 朝来市	99.49点	P73
8位	兵庫県 養父市	98.07点	
9位	山口県 美祢市	96.82点	
10位	長野県 箕輪町	96.03点	
11位	兵庫県 相生市	95.70点	
12位	高知県 四万十町	95.57点	P75
13位	秋田県 にかほ市	95.04点	
14位	大分県 杵築市	94.43点	
15位	岡山県 高梁市	93.06点	
16位	秋田県 鹿角市	93.04点	
17位	高知県 安芸市	92.10点	
18位	北海道 深川市	91.97点	P64
19位	千葉県 多古町	91.18点	P69
20位	広島県 安芸高田市	91.14点	P74
21位	茨城県 大子町	90.75点	P68

22位	長野県 飯綱町	66.99点
23位	島根県 奥出雲町	66.90点
24位	茨城県 境町	66.51点 P68
25位	鳥取県 北栄町	65.96点
26位	山形県 遊佐町	65.77点
27位	長野県 辰野町	65.53点
28位	高知県 安芸市	64.82点
29位	島根県 江津市	63.94点
30位	鹿児島県 伊佐市	63.74点
31位	新潟県 阿賀町	63.73点
32位	山梨県 都留市	63.53点
33位	熊本県 山都町	63.53点
34位	北海道 砂川市	63.12点
35位	兵庫県 香美町	62.88点
36位	兵庫県 神河町	62.36点
37位	兵庫県 新温泉町	62.34点
38位	鹿児島県 西之表市	61.77点
39位	兵庫県 佐用町	61.47点
40位	長野県 富士見町	61.45点
41位	和歌山県 那智勝浦町	61.21点
42位	兵庫県 多可町	60.89点
43位	宮崎県 えびの市	60.47点
44位	鳥取県 湯梨浜町	60.27点
45位	福井県 小浜市	59.84点
46位	千葉県 多古町	59.56点 P69
47位	埼玉県 小川町	59.33点
48位	福井県 あわら市	58.96点
49位	福井県 永平寺町	58.28点
50位	山形県 庄内町	58.20点
51位	大分県 竹田市	57.96点



## 若者世代・単身者が 住みたいまち

※アンケート項目、点数の出し方は  
P32~35をご覧ください

順位	自治体	点数	掲載ページ
1位	大分県 豊後高田市	100.45点	P46
2位	鳥取県 琴浦町	90.06点	P74
3位	長野県 飯山市	89.17点	P71
4位	高知県 四万十町	87.76点	P75
5位	大分県 国東市	86.44点	
6位	岐阜県 飛騨市	84.85点	P72
7位	兵庫県 朝来市	82.15点	P73
8位	宮崎県 西都市	81.18点	P77
9位	山口県 美祢市	76.09点	
10位	長野県 箕輪町	75.69点	
11位	秋田県 鹿角市	74.86点	
12位	大分県 杵築市	74.25点	
13位	北海道 深川市	72.76点	P64
14位	秋田県 にかほ市	71.01点	
15位	長崎県 壱岐市	70.42点	
16位	兵庫県 養父市	69.96点	
17位	広島県 安芸高田市	69.50点	P74
18位	茨城県 大子町	68.85点	P68
19位	岡山県 高梁市	68.19点	
20位	徳島県 三好市	67.31点	
21位	群馬県 みなかみ町	67.01点	

37位	長野県	富士見町	63.04点
38位	千葉県	多古町	62.93点 P69
39位	山形県	庄内町	62.83点
40位	熊本県	山都町	62.53点
41位	広島県	竹原市	62.09点
42位	鳥取県	湯梨浜町	61.75点
43位	兵庫県	神河町	61.57点
44位	茨城県	境町	61.39点 P68
45位	和歌山県	那智勝浦町	60.48点
46位	鳥取県	北栄町	60.36点
47位	宮崎県	えびの市	60.25点
48位	鹿児島県	さつま町	60.15点
49位	長崎県	松浦市	59.88点
50位	群馬県	みなかみ町	59.71点
51位	島根県	江津市	59.22点
52位	長野県	御代田町	59.10点
53位	岡山県	勝央町	58.98点
54位	大分県	竹田市	58.81点
55位	鹿児島県	西之表市	58.16点
56位	福井県	あわらし市	58.12点
57位	富山県	小矢部市	57.48点
58位	北海道	長沼町	57.27点
59位	岡山県	和気町	56.85点
60位	岩手県	八幡平市	56.79点
61位	高知県	室戸市	56.49点
62位	福井県	小浜市	56.30点
63位	広島県	北広島町	56.15点
64位	福島県	川俣町	55.93点
65位	岡山県	美作市	55.63点



## シニア世代が 住みたいまち

※アンケート項目、点数の出し方は  
P32~35をご覧ください

掲載  
ページ

1位	大分県	豊後高田市	89.18点 P46
2位	兵庫県	朝来市	79.64点 P73
3位	長野県	飯山市	77.87点 P71
4位	大分県	国東市	76.55点
5位	岐阜県	飛騨市	76.44点 P72
6位	北海道	深川市	75.56点 P64
7位	秋田県	にかほ市	73.94点
8位	鳥取県	琴浦町	73.54点 P74
9位	宮崎県	西都市	73.10点 P77
10位	山口県	美祿市	71.95点
11位	高知県	四万十町	71.64点 P75
12位	長野県	箕輪町	70.47点
13位	岡山県	高梁市	70.45点
14位	大分県	杵築市	69.85点
15位	兵庫県	相生市	69.82点
16位	茨城県	大子町	69.37点 P68
17位	広島県	安芸高田市	69.27点 P74
18位	高知県	安芸市	69.26点
19位	兵庫県	養父市	68.75点
20位	山梨県	都留市	68.53点
21位	長野県	辰野町	67.50点
22位	兵庫県	多可町	66.84点
23位	島根県	奥出雲町	66.60点
24位	鹿児島県	伊佐市	66.46点
25位	長野県	飯綱町	65.44点
26位	長崎県	壱岐市	64.82点
27位	新潟県	阿賀町	64.55点
28位	秋田県	鹿角市	64.39点
29位	徳島県	三好市	64.00点
30位	山形県	遊佐町	63.99点
31位	福井県	永平寺町	63.88点
32位	兵庫県	新温泉町	63.73点
33位	兵庫県	香美町	63.66点
34位	北海道	砂川市	63.58点
35位	石川県	珠洲市	63.15点
36位	兵庫県	佐用町	63.06点

22位	鹿児島県	伊佐市	90.37点
23位	茨城県	境町	90.22点 P68
24位	徳島県	三好市	88.96点
25位	鳥取県	北栄町	88.89点
26位	兵庫県	神河町	87.92点
27位	長野県	飯綱町	87.91点
28位	長崎県	壱岐市	87.24点
29位	山形県	遊佐町	86.09点
30位	島根県	奥出雲町	86.01点
31位	北海道	砂川市	84.12点
32位	兵庫県	香美町	83.68点
33位	兵庫県	多可町	83.60点
34位	山梨県	都留市	83.53点
35位	熊本県	山都町	82.83点
36位	新潟県	阿賀町	81.75点
37位	長野県	富士見町	81.44点
38位	福井県	あわらし市	81.24点
39位	宮崎県	えびの市	80.21点
40位	長崎県	平戸市	79.14点
41位	鹿児島県	西之表市	78.68点
42位	山形県	庄内町	77.80点
43位	兵庫県	佐用町	77.64点
44位	福井県	永平寺町	77.58点
45位	岡山県	新見市	77.41点
46位	長野県	辰野町	77.13点
47位	広島県	北広島町	77.03点
48位	大分県	津久見市	76.93点
49位	兵庫県	新温泉町	76.63点
50位	島根県	江津市	76.41点
51位	佐賀県	嬉野市	76.32点
52位	和歌山県	有田川町	76.29点
53位	福井県	小浜市	75.81点
54位	大分県	竹田市	75.76点
55位	北海道	栗山町	75.52点
56位	京都府	宮津市	75.51点
57位	石川県	珠洲市	74.86点
58位	福島県	川俣町	74.65点
59位	岡山県	美作市	74.63点
60位	和歌山県	有田市	74.61点
61位	広島県	竹原市	74.25点
62位	鹿児島県	さつま町	74.20点
63位	群馬県	みなかみ町	74.08点
64位	鳥取県	湯梨浜町	74.03点
65位	岩手県	遠野市	73.11点

## Column

### 便利なトカイナカあり

本誌の人気ランキングで上位常連の大分県豊後高田市が、今年もすべての世代で首位を独占。さすがは全国で有数の移住先進地だ。ここを含めて北九州、南九州、近畿、中国と、やや西日本が優勢になっている。自治体の区分は市が6~7割を占め、残りが町。自然と都市機能のバランスがとれたトカイナカを探すには、この規模の自治体が向いているようだ。医療が気になる人は長野県富士見町のように、総合病院の有無で探すのもいだろう。

# 12エリア別 & 3世代別

## 「住みたい田舎」ベストランキング!

ここからは日本を12のエリアに分けて世代別ランキングを発表。上位の市町村を中心に、注目自治体をご紹介します。鋭い切り口で地域の魅力に迫る「スペシャル・ランキング」もお楽しみください。

文／はっさく堂、水野昌美

※アンケート項目、点数の出し方はP32~35をご覧ください ※順位は点数順です。ここでは、小数第3位以下を切り捨てて表示しています

### シニア世代が 住みたいまち

1	北海道 沼田町	82.42点
2	北海道 深川市	75.56点
3	北海道 旭川市	65.33点
4	北海道 三笠市	64.68点
5	北海道 砂川市	63.58点
6	北海道 下川町	61.01点
7	北海道 池田町	60.63点
8	北海道 恵庭市	59.98点
9	北海道 東川町	59.50点
10	北海道 長沼町	57.27点
11	北海道 栗山町	53.98点
12	北海道 浦河町	53.44点
13	北海道 釧路市	53.41点
14	北海道 秩父別町	53.33点
15	北海道 芦別市	53.31点

### 子育て世代が 住みたいまち

1	北海道 沼田町	103.28点
2	北海道 旭川市	93.97点
3	北海道 深川市	91.97点
4	北海道 下川町	86.13点
5	北海道 三笠市	85.42点
6	北海道 砂川市	84.12点
7	北海道 池田町	79.66点
8	北海道 恵庭市	76.28点
9	北海道 栗山町	75.52点
10	北海道 東川町	74.37点
11	北海道 釧路市	72.59点
12	北海道 秩父別町	70.06点
13	北海道 長沼町	69.24点
14	北海道 芦別市	69.23点
15	北海道 浦河町	69.04点

### 若者世代・単身者が 住みたいまち

1	北海道 沼田町	90.91点
2	北海道 深川市	72.76点
3	北海道 旭川市	72.73点
4	北海道 下川町	65.84点
5	北海道 三笠市	63.44点
6	北海道 砂川市	63.12点
7	北海道 栗山町	57.48点
8	北海道 池田町	55.98点
9	北海道 東川町	55.30点
10	北海道 恵庭市	53.30点
11	北海道 釧路市	52.72点
12	北海道 長沼町	51.87点
13	北海道 浦河町	50.34点
14	北海道 美幌町	50.10点
15	北海道 美幌市	49.20点

### 全国12エリア別ランキング

## 01 北海道 エリア

面積が広く、自治体数も多い北海道。移住体験「ちょっと暮らし」や、地域を活かした体験メニューなどが豊富。



参加自治体数79

### 北海道 旭川市

あさひかわし



左／雄大な山々に見守られた旭川市。上／旭川駅前に冬季限定で登場する天然氷の無料スケートリンク。

#### 北海道のほぼ中央、自然と都市機能が調和したまち

33万人が暮らす都市でありながら、大雪山連峰や十勝岳連峰など雄大な自然が間近に感じられる旭川市。緑豊かな都市公園をはじめ、医療や商業、文化施設など生活のインフラが整い、多様なアクティビティを可能とするアウトドア環境が広がっているため、ライフステージに応じた楽しみ方ができる。空港や鉄道、道路などの交通網が充実し、道内各地へのアクセスもよいため、二段階移住や二拠点居住をする人も多い。

◎地域振興課 ☎0166-25-5316

### 北海道 深川市

ふかがわし



左／高品質な米やソバ、花き、ねばり長芋などの栽培が盛ん。上／果物も豊富で「果樹王国」とも呼ばれている。

#### 石狩川の恩恵を受けた、全国有数の農産地

のどかな田園風景が広がる深川市。電車で札幌市へ約1時間、旭川市へ約20分と交通の便がよく、地震や台風などの被害も少ないことから都市圏からの移住者に人気だ。移住専門窓口ではコンシェルジュがさまざまな相談に対応するほか、日帰りツアーや移住体験などのメニューも充実。2021年度から「移住希望者を対象とした空き家紹介事業」がスタートし、すでに25組の売買が成立している。

◎移住定住サポートセンター ☎0164-26-2627

# 中国 エリア

中国エリアは、15位以内の平均点が3部門とも12エリア中2位と高く、移住に手厚い自治体が多いといえる。



シニア世代が 住みたいまち		
1	島根県雲南市	86.62点
2	岡山県笠岡市	81.58点
3	岡山県真庭市	81.56点
4	鳥取県倉吉市	78.76点
5	岡山県津山市	78.07点
6	鳥取県鳥取市	76.42点
7	山口県宇部市	75.08点
8	鳥取県琴浦町	73.54点
9	島根県飯南町	72.02点
10	山口県美祿市	71.95点
11	山口県萩市	71.34点
12	広島県三原市	70.65点
13	岡山県高梁市	70.45点
14	広島県安芸高田市	69.27点
15	山口県山口市	68.32点

子育て世代が 住みたいまち		
1	島根県雲南市	117.23点
2	鳥取県琴浦町	113.62点
3	岡山県津山市	110.45点
4	鳥取県倉吉市	109.22点
5	鳥取県鳥取市	107.63点
6	山口県宇部市	105.52点
7	岡山県笠岡市	104.94点
8	島根県飯南町	104.62点
9	岡山県真庭市	104.27点
10	山口県萩市	101.63点
11	山口県美祿市	96.82点
12	山口県山口市	95.93点
13	岡山県高梁市	93.06点
14	島根県出雲市	91.38点
15	広島県安芸高田市	91.14点

若者世代・単身者が 住みたいまち		
1	島根県雲南市	93.34点
2	鳥取県琴浦町	90.06点
3	岡山県真庭市	86.85点
4	鳥取県鳥取市	86.60点
5	岡山県津山市	86.02点
6	山口県萩市	85.20点
7	鳥取県倉吉市	84.16点
8	山口県宇部市	81.68点
9	島根県飯南町	81.48点
10	岡山県笠岡市	79.67点
11	山口県山口市	78.32点
12	山口県美祿市	76.09点
13	広島県三原市	71.34点
14	山口県阿武町	70.65点
15	島根県出雲市	70.41点

## 岡山県真庭市

まにわし



左／マルシェなどの市民活動が盛んなまち。上／四季を問わず楽しめるリゾート、蒜山（ひるぜん）高原。

### 人としての豊かさを感じる、持続可能な中山間地域

岡山県北部に位置する真庭市。まちの北部はスキー場やキャンプ場などが点在するアウトドアフィールド、気候の穏やかな中南部には市街地が広がる。市内のほぼ全域に高速光ファイバーを整備しており、テレワークやオンライン環境にも強い。また、イベントやマルシェなど市民活動の応援補助金や、中学卒業までの医療費給付制度、子育てオンライン相談など、一人ひとりの生活を手厚く支援している。

☎交流定住センター ☎0867-44-1031

## 鳥取県琴浦町

ことうちょう



左／移住者支援団体「琴浦ボレボレな暮らし」のイベントの様子の様子。上／オープンしたばかりの一向平キャンプ場。

### 海と山が大好きな人たちが、官民一体で移住を支援

海と山に囲まれ、農業、漁業、商工業が盛んな琴浦町。行政だけではなく、まちづくり団体や地域住民が一体となって移住者をサポートしている。本誌11月号でも紹介した、移住者や地元の人がゆるく集まるサークル「琴浦ボレボレな暮らし」もあり心強い。こども園や保育園などの子育て環境や、各種補助金などの支援制度も充実している。2020年には、フィンランド式サウナがある一向平キャンプ場もオープン。

☎企画政策課 ☎0858-52-1708

## 広島県安芸高田市

あきたかたし



### 山間には田園風景が広がり市街地には主要施設が揃う

広島県の北部中央にある安芸高田市。面積の約8割が森林で、なだらかな山々の間に田園風景が広がる美しいまちだ。広島駅や広島空港、日本海、瀬戸内海まで、それぞれ車で約1時間。空き家バンクに力を入れており、取得や改修の補助金あり。空き家利用の起業・創業を支援する事業もある。

☎地方創生推進課 ☎0826-42-2124

## 山口県萩市

はぎし



### 世界遺産の構成建造物が5つ！子育て支援をワンストップで行う

江戸時代のまちなみが残る萩城の城下町を中心に、歴史と文化、そして自然が感じられる萩市。妊娠から出産、子育て期にわたるワンストップ窓口として、「子育て世代包括支援センターHAGU」を開設。プレーパーク「萩わんぱーく」や雨天時でも遊べる「あそび一舎」など、子どもが遊べる場所も多く子育て環境も充実。

☎萩暮らし応援センター ☎0838-25-3819

## 岡山県津山市

つやまし



### IJUコンシェルジュが移住前から移住後まで長くサポート

岡山県北東部に位置し、出雲街道の要衝や津山城の城下町として栄えた津山市。中国山地の自然に恵まれ、充実した都市機能もある。移住希望者へは、IJUコンシェルジュが住まいや就職を支援。移住後も交流会を開催するなど、長く定住してもらえることを大切に考えている。オンライン相談も可。

☎仕事・移住支援室 ☎0868-24-3787

# Pick Up! 山陰

## 元気な地域コミュニティで暮らす

鳥取県  
琴浦町  
ことうらちよう



### 移住者をサポートする 熱くてポレポレな仲間たち

住民が率先してまちを盛り上げる琴浦町。定住促進にも民間の力が発揮されている。移住者支援団体「琴浦ポレポレな暮らし」のその取り組みと、そこで交流を持ち、定住・起業した松尾匠真さんの暮らしぶりを紹介する。

文/飯田若菜 写真/斎藤愛 ※ポレポレとはスワヒリ語で、ゆっくり、のんびりといった意味



↑北は日本海、南は名峰・大山(だいせん)に接し、人口は1万6832人。豊かな食と自然、種々の産業や地元で活躍する人びとなど、多彩な魅力をもつ町のリブランディングに取り組んでいる。スローガンは「小さいけれど、ぜんぶある。惑星コトウラ」。羽田空港から鳥取・米子空港まで約1時間15分。各空港から琴浦町まで車で約1時間。



↑「琴浦ポレポレな暮らし」の活動は、移住者の心のケアにつながっている。写真は今年8月の参加者の皆さん。1列目右端が馬野慎一郎会長、中央が松尾匠真さん。OITOMAにて。



↑今年8月21日～29日はOITOMAがギャラリーに。民芸好きの移住者「ごろねこ民芸庵」が鳥取県内の民芸を紹介し、多くの人が地元の手仕事のぬくもりに触れた。

### 地元の支援に背中を押され 新拠点「OITOMA」が始動

豊かな食の発信や観光振興、地域づくりなど、琴浦町は20を超える団体が活動する、まちづくりが盛んな熱い地域だ。そんな熱が伝わるのか、町には年間100人以上が移り住んでいる。2014年には、彼らの移住生活を支える「コトウラ暮らし応援団」が有志により設立された。創設者の馬野慎一郎会長は「住居・職探しなどの支援と、

この会で「住まいの希望があった」と話すのが、松尾匠真さん(31歳)。福岡県福岡市の出身で、ヒッチハイク旅行中に滞在した琴浦町が気に入り、18年に琴浦町の地域おこし協力隊に就任した。当初は用意された町営団地に暮らしたが、ポレポレで「一軒家に住みたい!」と話したところ、会の参加者らから手ごろな家賃の戸建て住宅を探してくれた。「ポレポレは移住



↑OITOMAの前で松尾さん。現在はイベントや予約営業が主で、日曜日はランチを提供している。



↑カフェのすぐ下は、楕円形の石が堆積してできた「鳴り石の浜」。波に揺られると石が音をたてる珍しい浜で、パワースポットとしても知られる。



↑松尾さん手づくりのガトーショコラはパティシエ直伝レシピ。コーヒー「宇宙の片隅で常に朝」は共同経営者の自家焙煎ブランド。無農薬レモンのレモネードも名物。



↑毎月開催する「鳴り石マルシェ」には町内外から出店。カレーや焼き菓子、農産物やアクセサリーなど、多彩な手づくり品に出合える。

者が地元の人とかかわりやすい場所だと思ふ。気楽に話せて愚痴も許される、サードプレイスのような存在ですね」と、松尾さんはほほ笑む。

8月のポレポレの会場は、カフェ「OITOMA」。協力隊任期中から町の事業の動画編集や終活動画(生前の元気な姿をとどめる動画)を手がけてきた松尾さんが、今春、米子市在住のクリエイター2人と制作拠点兼カフェとして開業したスペースだ。

OITOMAは、名所「鳴り石の浜」のほとりに立つ。建物はポレポレ常連の経営者から借り受けた。集会やギャラリーに会場を貸し出すほか、飲食店や小物作家に声をかけて月に1度「鳴り石マルシェ」を開催。焼

き菓子を販売したい人にキッチンを貸すなど挑戦を応援する。「琴浦町の人はチャレンジする人の背中を押してくれる」と話す松尾さんも、そのバトンを受け継いでいるようだ。将来的にはコワーキングスペースとして開放予定だという。

「都市部の職業と思われがちなクリエイティブ分野などの仕事に触れる機会を提供したい。こ



↑町内に多数ある地域活性化団体同士のつながりを「琴浦まちづくりネットワーク」が支援する。写真は同団体主催のまちづくりフォーラムの様子。



↑鳴り石の浜の情報発信と自然海岸の保全保護を目的とする「鳴り石の浜プロジェクト」の清掃活動。こうした努力が美しい景観を支えている。

### 琴浦町移住支援情報

#### 関係機関と連携して移住を支援

山にも海にも恵まれた自然豊かな琴浦町。買い物施設や子育て環境が充実し、田舎暮らし初心者も暮らしやすい。移住定住奨励金(登録された空き家の購入で40万円、賃貸で20万円)のほか、移住体験ツアーやお試し住宅などの支援多数。仕事探しや新規就農については関係機関と連携してサポートしている。11月6日(土)「鳥取県の中中部を知ろう」オンラインセミナーに参加。

企画政策課 ☎0858-52-1708  
https://www.town.kotoura.tottori.jp/ijuteiju/



↑大山隠岐国立公園内にある船上山(せんじょうさん)。

←古民家をリフォームしたお試し住宅は、1泊3360円～、最長1カ月利用可能(現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため利用休止)。

小さいくせにぜんぶある  
琴浦町へぜひ、お越しください!



←左から、企画政策課人口対策担当の辻中さん、浜川さん、移住アドバイザーの紙本さん。

### 鳥取県移住支援情報

#### 「ふるさと鳥取県定住機構」が鳥取県への移住・就職をがっちりサポート!

人口が少ないからこそその楽しみ方ができる鳥取県。移住後の生活環境、企業選び・面接などの不安や悩みを解消しながら、移住に向けて一緒に進んでいけるようサポートしている。Web相談は毎日開催。

☎(公財)ふるさと鳥取県定住機構 ☎0120-841-558

元気なコーディネーターがお待ちしています。



←ふるさと鳥取県定住機構の皆さん。

