

2021
11月号

NEWS LETTER

成美地区公民館だより

佐崎河川公園清掃活動 1年間お疲れさまでした！

R3.10.3 今年度の佐崎河川公園清掃がふなのえこども園の保護者会の皆さんと先生方、総勢75名で無事終了しました。4月は川東2班の皆さん、5月は船上小学校PTAの皆さん、6月は川西班の皆さん、7月は川東1班の皆さんと1年を通して清掃活動に尽力いただきました。改めて、心より御礼申し上げます。佐崎河川公園を清掃した後はこども園の園児たちの活動に利用されていて、元気な声が公民館に届いてきます。猛暑の中での大変な作業でしたが、子どもたちの安全な環境づくりを成美地区全体で行えるのは他にみないことかもしれません。この作業で飲料の手配(お得に提供)頂いた「浅田酒店」さん、草刈りのロータリモアの点検や整備を迅速丁寧に行ってくださったJA鳥取中央の農機さん、今年もありがとうございました！ 成美地区公民館

立冬…いよいよ冬を迎えます

この公民館だよりがお手元に届くときはすでに11月。季節としてはまだまだ紅葉シーズン真っ只中ですが、少しずつ冬の気配を感じますね。今年は11月7日が立冬。冬の始まりという意味となるようです。この時期は昼夜の寒暖差が大きくなり、風邪をひいたり体調を崩したりしやすいと言われています。なので、十分な栄養を体へ摂りいれて、なるべく休息をとるなど寒さを乗り越える準備をしたいものです。こたつを出すのも立冬らしいですね。私はこたつを出すときまるでカタツムリのような姿で占領します…こたつむりと言われます。新米の美味しい時期ですし、鍋料理などで体の中から温めていきましょう！ 風邪などひかないように気をつけてください！

山本伊都子



主事の独り言

成美地区公民館

TEL 55-2316

住所：琴浦町佐崎12-1

開館時間：9:00～17:00

休館日：土・日・祝・他



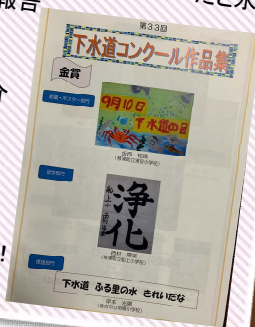
10月事業報告 and... 11月事業予定

少しずつ公民館でのサークル活動も再開されるようになりました。11月からは味噌づくりに向けての第一回会合や、公民館まつりの開催にんしての協議などがあります。公民館事業もコロナ対策を万全にして計画していきます。

大好評！体操の時間ですよ！☆
10月の毎週木曜日、7日・14日・21日・28日の4回で「元気！快活！体操の時間ですよ！」を開催しました。自分の体を数値として見える化し、体操のお兄さん(中祖さん)に生活アドバイスを頂きながら体操を行いました。これから継続できるようにサークル活動へ移行します♪しばらくは公民館事業としてサポートしますのでこれからも参加してくださいね！



水曜みちくさ みんな頑張っています☆
毎週水曜日の15:30～の【みちくさクラブ】。ボランティアさんと細かに話し合いながら安心して参加してもらえるように努めています。お習字の頑張りや色々なところで表彰されました！こんなに沢山表彰されているのだと永田先生から嬉しい報告をいただきました。写真は一部です。名前をあげての紹介は沢山ありすぎて、公民館で展示できるように調整したいと思います。おめでとうございます！



人権教育事業 ひとつならいの命
10月26日、鍋島しのぶさんを講師にお招きして「ひとつならいの命」の講演を開催しました。噂を題材にして学びゲームを行い、人権や命について学びました。最初の話と最後の話の変化にはみんなびっくり！、噂によって事実が変わり、人を傷つけたり苦しめたりしないように気をつけたいものです。



成美のステキみつけたっ♪ 琴浦立子谷ふるさとプロジェクト PART2 ～10月10日 遂に稲刈り！天日干し！～

成美神社のお祭りの日、晴天のなかで稲刈りが行われました。公民館だより7月号でご紹介した、琴浦立子谷ふるさとプロジェクトの田植え...その後、黄金色の稲穂はしっかりと頭を垂れてこの日を待っていたようでした。鎌で刈り取り、ハデにかけて...本来なら田舎体験で味わって頂きたいメニューですが、コロナの影響で農家民宿「たつこの掌」はお休み。しかしプロジェクトの皆さんは季節をとおした営みを大事にされています。地域おこし協力隊(このみん)も初体験、頑張りました！この地域は天日干しにされる農家さんが多いように感じます。この手間こそ、朝晩の寒暖差を受けてふっくら美味しいお米になるとか。成美地区のお米、今年も美味しいですね！



● チャレンジ秋の登山

11月6日(土)8時30分 分庁舎出発！

参加費 500円 / 定員20名

定員となりましたので募集を締め切りました...

赤碕地区の4公民館合同事業 チャレンジ秋の登山。春も大盛況ですぐに定員となってしまいました。今回は大山川床から大休峠を散策します。毎回、山楽会の皆さんにお世話になり、自然の中にある様々なものを学び、五感を刺激する秋の大山を散策します。新型コロナウイルス感染症対策のため、バスの定員数の半分の人数を定員としております。また、検温・手指の消毒・マスクの着用にご協力いただいております。

● ● ● サークル仲間を大募集します ● ● ●

11月スタート！「体操の時間ですよ！」

楽しく体を動かしてみませんか？

体操と一緒に色々な楽しみを用意。

心と体をリフレッシュしましょう！

無理なく、時間の合うときだけでも是非。

申込みは成美地区公民館まで。



大人気！「思い出のアルバム」

スタートして大人気のサークル。

懐かしい人たち、景色、時には

自分に出会えます。そこから成美の

歴史を探究する楽しいサークルです。

都合の良い時にご参加ください。

