

発信元	琴浦町
担当課	すこやか健康課
担当者	林 真紀
連絡先	0858-52-1705
令和3年10月11日(月)	

いきいき健康日本一プロジェクト

ことうら☆健康フェスタ

～地域共生社会を目指して～

1. 目的 町民の健康増進を目的に健康に対する意識啓発をおこない、健康寿命の延伸を目指す。そして、地域が支え合うことで、孤立せずその人らしい豊かで健康な生活を送ることができる町づくりの醸成を図る。
2. 日時 令和3年11月14日(日) 13時30分～16時30分
3. 場所 まなびタウンとうはく(住所:琴浦町大字徳万266-5番地)
4. 主催 琴浦町 すこやか健康課、鳥取県保険者協議会
5. 後援 鳥取県、鳥取県国民健康保険団体連合会
6. 協力 日本財団
7. 内容 ①講演『地域共生社会を目指して～地域のウェルビーイングをつくり合う～』
鳥取大学医学部地域医療学講座 プロジェクト研究員(家庭医療専門医) 孫 大輔氏

講師のプロフィール: 2000年東京大学医学部卒。腎臓内科、総合診療(家庭医療)を専門とし勤務した後、2012年より東京大学医学部講師。2010年より市民・患者と医療者の対話の場「みんくるカフェ」を主宰。2016年にはコミュニティ実践「谷根千まちばの健康プロジェクト」を主宰。2020年より鳥取県大山町に移住。現在、地域医療に携わりながら学生・研修医の教育にも携わる。

②体操「心も身体もリラックスできる体操」

③シンポジウム『地域でささえあう健康づくり～地域共生社会の実現に向けた取組～』

パネリスト:小松 弘明(琴浦町長)

森本 益雄氏(森本外科・脳神経外科医院院長)

中澤 ちひろ氏(鳥根県コミュニティナース)

宮川 千加子氏(琴浦町八橋在住)

8. 催し物(16:00～16:30)

①健康測定コーナー:骨密度、血管年齢、足指力、体組成計測定

②展示コーナー:サークル紹介、データから見る琴浦町の健康状態、
けんこうのびのびフォト川柳作品紹介

いきいき健康日本一プロジェクト

バルーンアートの
プレゼントもあるよ!

ことうら

健康フェスタ

～地域共生社会を目指して～

日時

令和3年 **11月14日** 日

13:00～16:30 (13:00受付開始)

会場

まなびタウンとうはく



「講師」孫大輔氏

講演会 [13:40～14:00]

〔演 題〕地域共生社会をめざして
～地域のウェルビーイングをつくり合う～

〔講 師〕鳥取大学医学部地域医療学講座
プロジェクト研究員(家庭医療専門医)
孫 大輔 氏

心も身体も
リラックスできる体操
[14:00～14:20]



シンポジウム [14:30～15:45]

〔テーマ〕地域でささえあう健康づくり
～地域共生社会の実現に向けた取組～

小松 弘明 氏(琴浦町長)
森本 益雄 氏(森本外科・脳神経外科医院院長)
中澤ちひろ 氏(島根県コミュニティナース)
宮川千加子 氏(八橋在住)

パネリスト

〔司 会〕孫 大輔 氏

展示コーナー
[13:30～16:30]

- サークルの活動紹介
- データから見る琴浦町の健康状況
- けんこうのびのびフォト川柳コンテスト作品紹介

健康測定コーナー
[16:00～16:30]

骨密度測定／血管年齢測定
足指力測定／体組成計測定

問合せ先

琴浦町すこやか健康課 TEL.0858-52-1705

〔主 催〕琴浦町・鳥取県保険者協議会
〔後 援〕鳥取県・鳥取県国民健康保険団体連合会
〔協 力〕日本財団