

# 以西地区公民館



## かわら版



令和3年8月

発行：以西地区公民館 〒689-2522 鳥取県東伯郡琴浦町宮木 207 番地  
電話・FAX (0858) 55-7550 Eメール isaikou01@town.kotoura.tottori.jp

以西地区公民館でお世話になるようになって4ヶ月になります。旧以西小学校の事務室で窓を開けると、特に午前中は真夏とは思えないような爽やかな風が入ってきます。毎週木曜日の「パワーアップ教室」に参加させていただき、約1時間しっかり汗を流していたら、3kgほど身軽になりました。体を動かすとやっぱり気持ちがいいですね。  
(主事 松本)

### と 包丁研ぎ教室のご案内

日時：令和3年8月11日(水) 午前10時～12時頃

会場：以西地区公民館 調理室

内容：永田瑞穂先生を講師にお迎えして、  
砥石といしを使った包丁の研ぎ方を教えていただき、  
実際に自分で包丁を研いでみます。

費用：無料です。

定員：8名(先着順)とします

申込方法：電話でお申し込みください(以西地区公民館 0858-55-7550)

持ち物：ご家庭にある「鋼」の包丁はがねを1～2本、マスク、飲みもの、タオル  
(キッチンペーパーや古新聞は公民館で用意します)

その他：当日、体調がよくないときには参加をご遠慮ください。

包丁1本で30分ほど時間がかかります。

約2時間の教室の時間中に、順番に研いだり、お互いに見合ったりします。

※セラミック包丁は砥石では研げないそうです。

※ステンレス包丁は研いでも刃が付かない場合があるそうです。



### 以西地区町民運動会の中止と今後の公民館行事について

先日公民館運営協議委員会を開催し、新型コロナウイルス感染症の状況などを考慮して、9月26日(日)に予定していた以西地区町民運動会については中止する判断となりましたのでお知らせします。

10月31日(日)のグランドゴルフ大会は、今のところ、対策にいつそう配慮し、競技方法を工夫しながら実施する予定としています。今後の行事等につきましても、状況を見きわめながら判断して、お知らせするようにいたします。地域のみなさまには、ご理解の程よろしくようお願い申し上げます。

# 以西地区内をしっかりと歩きました

## 以西ナイトウォークラリー大会



7月24日(土)、第20回以西ナイトウォークラリー大会を行いました。開会行事として池山宮司に安全祈願のお祓いを受けた後、午後5時頃旧以西小学校を各チームが順にスタートしました。今年は、

**強力歩コース(15km)** 旧以西小～清元院～山川～山川木地～  
船上山ダム～大父木地～平田ヶ平～大父～旧以西小の以西地区周回  
**後醍醐コース(10km)** 旧以西小～清元院～山川～山川木地～  
船上山ダムの往復の2つのコースに分かれて歩きました。

15kmコースには3チーム11人、  
10kmコースには4チーム19人の  
計30人参加があり、まだ暑さの残る  
以西地区内を全部のグループがしっかりと  
歩き通しました。

役員さんにも大変お世話になり、  
チェックポイント周辺での道案内や  
通過の確認、救護車で巡回・見守り、  
ダムで撮影したチーム写真を以西小  
本部に転送してゴールするまでに写真



入り完歩賞が完成するなど、様々な面でサポートしていただきました。

チェックポイントの設置や公民館トイレ・水道などの使用にご協力いただいたり、交通安全にご配慮いただくなど、地域のみなさまにも大変お世話になりました。

ゴールしたときの参加者のみなさんの、ほっとした、やりとげたという充実感にあふれた笑顔が印象的でした。

ご参加くださったみなさん、地域・役員のみなさん、本当にありがとうございました。

### 教室開催のご希望 お待ちしています

現在、これまで通りに教室や大会ができにくい状況が続いていますが、人数が比較的少なかったり、屋外や室内でも密になりにくいような、教室開催のご希望をお待ちしています。ご希望をうかがって、教室開催に向けて、できる限りの努力と準備をします。

以西地区公民館 0858-55-7550 までよろしくお願いします。