

広報

ことうら

6

No.202 2021.6.1

地域おこし協力隊着任

【写真】地域おこし協力隊
5月1日、新たな地域おこし
協力隊の2名が着任しました。
今後は、県外出身者の視点を
活かして「琴浦町のファンづ
くり」に取り組みます。町内で
見かけたら、ぜひ声を掛けて
あげてください。
(関連記事4ページ)

まちの話題

地域おこし協力隊着任 (P4)

笠原将弘さん町内取材 (P4)

TOPIC

PFI 方式による
東伯総合公園の改修・運営 (P10)

梨づくりのはなし (P13)

— 特集 —

買って食べて 町を元気に

絶品
琴浦レシピ



アジの南波漬け

買って食べて 町を元気に

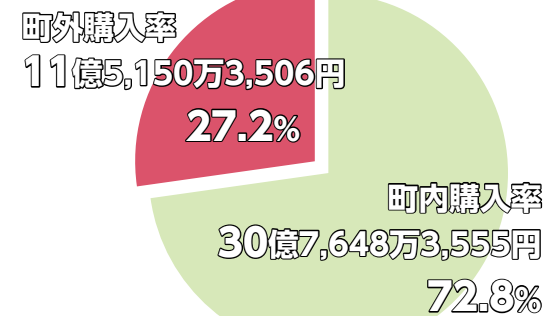
問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

昨年度、町の産業の強みである「食料品分野」における町内調達率の向上や皆さんの町内消費を推進していくため、現状で町外へ流出している金額、品目などを特定し、今後の町内経済循環への政策形成につなげることを目的として各家庭の支出状況を調べる家計調査を行いました。

その調査結果の一部をご紹介します。皆さん、この調査結果を見てどう思われますか。

今後の「買い物」をちょっと見直してみませんか。

町内購入に転じれば大きな経済効果



町内世帯を対象に家計の支出状況に関する調査を実施
〔対象〕町内50世帯
〔期間〕令和2年7月～9月（1世帯3カ月分データを島根県などの既存データで補正し、年間額などを算出）

町内購入を上げれば大きな経済効果に

琴浦町世帯の食費の消費総額は、約42・3億円、町内購入率は72・8%でした。町内のお店で購入した町内購入率は高めですが、10億円以上の食費が町外へ流出しています。

また、世帯別で見ると、多世代世帯や子供のいる世帯ほど、町外で購入する比率が高くなっているという結果が出ています。

今後、各食材の町内購入率を高めるにはまず80%は町内で買う、また町内で買う食材の50%は地元産を買うことが実現出来れば、町全体で推計10億円以上の所得増に繋げることが出来ます。それに向け、まずは取り組みることから少しずつ始めてみませんか。

町内購入率を上げると町内所得が上がる

飲食店の町内購入率や町産品利用率を上げること、どの程度の町内所得が増えるのかシミュレーションを実施しました。現在、町内購入率は半分を割る47・4%、地元産品取扱率は、11・9%という結果ですが、すべての飲食店で町内購入率、地元産品取扱率を上げること、確実に町内所得が増えることが分かります。

所得創出額とは

飲食店が町内から食材を仕入れることによって発生する町内所得額。人件費や生産者の所得総額。

現状

項目	【飲食店】 町内購入率 地元産品購入率
総取扱(販売)額	3億3,310万3,475円
町内購入(仕入)率	47.4%
琴浦産品取扱率	11.9%
所得創出総額	2,509万1,790円

70%達成
7,200万円分の所得増
約24世帯が定住可能な所得額

【飲食店】 町内購入率 地元産品購入率
3億3,310万3,475円
77%
77%
9,674 万6,897円

100%達成
約1億円分の所得増
約33世帯が定住可能な所得額

【飲食店】 町内購入率 地元産品購入率
3億3,310万3,475円
100%
100%
1億2,594 万238円

琴浦町内の飲食店(仕入状況)、流通事業者(販売状況)、生産者(出荷状況)合わせて70の事業者・生産者に調査を実施。
〔期間〕令和2年6月～10月

意見交換会を開催

家計調査、事業体調査の結果を受け、今後どのように経済を町内で回していけるのかを検討するため、各分野（生産者、小売店、飲食店、消費者、関係団体）の皆さんにお集まりいただき、2月7日に意見交換会を開催しました。当日いただいたご意見は今年度の事業にも活かしていきます。

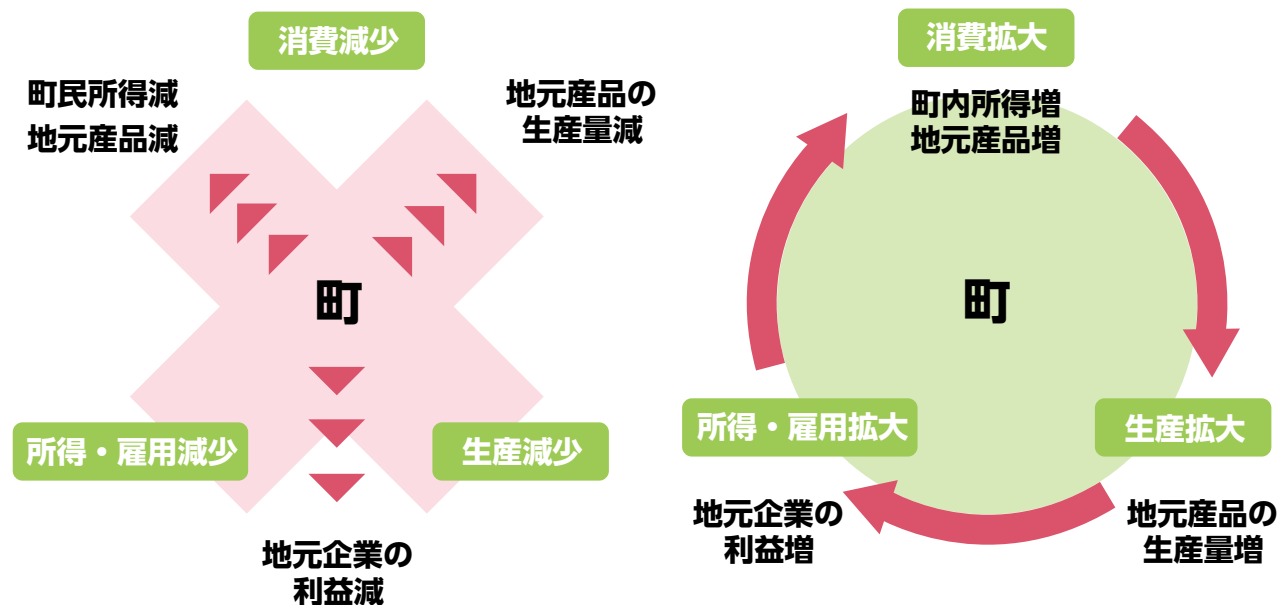


→意見交換会の様子

町内購入？ or 町外購入？

町外ばかりで購入 → 町は衰退へ

町内で何度も購入 → 町は発展へ



困るのは私たち

町外で仕入れ・購入ばかりしていると、地元商店などは苦しくなり、廃業に繋がる可能性があります。町から店がなくなり、町の経済は低下、公共サービスの維持もできなくなるのです。

お買い物は町内で

町と商工会では今年度、地元で買うこと、地元産品を買うことを皆さんに少しでも意識し、実践していただくよう「琴浦バイローカル（地域で買う）運動」の普及啓発に取り組みます。日常生活でのちょっとした取り組みが町を元気にする大きな力になります。みんなで取り組みましょう！

みんなが協力し合う「循環型社会」を目指しましょう！



助け合いで地域の課題に取り組む 岩本いきいきクラブ移動支援開始

5月7日、岩本部落の住民の助け合いを目的に作られた「岩本いきいきクラブ」による移動支援の取り組みが始まりました。この取り組みでは、移動手段を持たない高齢者で会員登録をした人を対象に通院や買い物などの送迎、また買い物の付き添い支援などを行われます。

代表でドライバーもされている佐伯薫^{さいき かおる}さんは、「部落の人口が減っていくなかで、地域でそれぞれの課題に取り組んでいかななくてはならない」と取り組みに対する想いを語られました。

町では移動支援にかかる自動車保険料の補助など、取り組みに対する支援を行っていきます。



今年度は15名の小学生が入塾 第5期「琴浦こども塾」開塾

子どもたちに、論語を通じて考える力や心を育てるとともに、まちの歴史や文化体験などから故郷に愛着と誇りを持ってもらうことを目的とした琴浦こども塾。第5期の入塾式が4月17日、まなびタウンとうはくで行われました。

今年度は小学校4年生、5年生の15名でスタート。この日は、オリエンテーションの後に第1回目の論語の学びが行われ、初めての論語、初めての友達に塾生たちは緊張している様子でした。

今後は、座学や茶道などの礼儀作法のほか、フィールドワークや百人一首などを行い、学びを深めます。

大きく、おいしくな一れ！ 町内小学生が梨の栽培体験

ふるさとに愛着を持ち、地元の特産品を知る学習の一環として、町内各小学校では梨の栽培体験を行っており、5月6日から13日にかけて町内各小学校の3年生、4年生が梨の摘果と小袋掛け作業を行いました。

梨農家や東伯農業改良普及所の職員から説明を受け、いざ作業開始。最初はおそろおそろ摘果をしていましたが、慣れるとスムーズに実を落とせるようになりました。小袋掛け作業では、たくさんの葉っぱの中から小さな実を探しながら、何百もの小袋を掛けることができました。今後は6月中旬に大袋掛け作業、9月上旬に収穫と選果場見学をします。

→小袋かけをする赤碕小学校の児童



↑新しく着任した正田さん(写真左)と石黒さん(写真右)

新たな地域おこし協力隊が着任！ 関係人口創出を目指し活動

5月1日、新規採用の地域おこし協力隊として、石黒明日香^{いしぐろ あすか}さんと正田好実^{しょうだ このみ}さんが着任されました。石黒さんは神奈川県川崎市出身、正田さんは埼玉県新座市出身で、今後は県外出身者の視点を生かし、琴浦町に関心を持つ「琴浦町のファンづくり」や将来の移住定住につなげる活動を担当します。

地域内外のたくさんの人とつながり、地域活性化に貢献しますので応援よろしくお願いします。



しょうだ このみ
正田 好実さん(埼玉県出身)
これから琴浦を駆け回っていくのでおすすめの場所があったらぜひ教えてください！
琴浦町でのたくさんの出会いを楽しみにしています！



いしぐろ あすか
石黒 明日香さん(神奈川県出身)
サウナが大好きで熱波師をしています！琴浦町の魅力を全国の皆さんにお伝えできるように頑張っています！



↑取材当日の様子

食の魅力発信プロジェクト 笠原将弘さんが町内を取材

昨年度から町が進めている、町の豊かな「食」を全国にPRする取り組み“ことうら「食」の魅力発信プロジェクト”の一環で4月18日、雑誌掲載のための町内取材が行われました。料理人の笠原将弘^{かさはらまさひろ}さんが町内食材を使ったレシピ開発の食材探しのため、鳥取和牛の農場や酒造などを巡られました。

今回の取材の様子は、ESSE 7月号(6月2日発売)やESSEonlineで公開されますので、ぜひご覧ください。



←笠原将弘さん

ことうら「食」の
魅力発信プロジェクト



ESSEonline
掲載記事





心身障がい者医療費助成制度の認定更新

申請・問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1707

身体に障がいのある人、知的障がい・精神障がいのある人で、一定の要件に該当する場合には、自己負担した医療費の半額分が助成されます。この制度は、毎年認定を受ける必要があるため、現在認定されている人も手続きが必要です。令和3年7月1日からの1年間の認定申請を、6月1日（火）から受け付けます。

対象となる医療費

次の要件すべてに該当するもの

- ・保険対象医療によるもの（食事療養費を除く）
- ・公費負担医療による医療費（自立支援医療（精神通院）など）以外のもの

※公費負担医療受給者証
病気の種類や患者の状態により、法律に基づいて医療費の一部を国や地方自治体が負担する場合があります、その際に発行される受給者証のことです。主な公費負担医療には、自立支援医療（精神通院）などがあります。

対象者

次の要件すべてに該当する人

- ・身体障害者手帳3・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級のいずれかの手帳をお持ちの人
- ・特別医療に該当しない人
- ・高齢受給者に該当しない人
- ・後期高齢者医療に加入していない人
- ・町民税非課税の人
- ・町税などの滞納がない人

申請に必要なもの

- ・健康保険証
- ・各種障がい者手帳
- ※公費負担医療受給者証（該当者のみ）
- ・印鑑



無料配布開始！ もっと知りたい琴浦町

問合せ先 総務課 ☎52-2111

今年度のまちの仕事や税金の使い道を分かりやすく解説した「**もっと知りたい琴浦町**」を発行しました。今年度はマンガでの解説を取り入れ、大人だけでなく若い世代の皆さんにも、身近に町政を感じてもらえる内容となっています。ぜひご覧ください。

配 布 図書館・役場などに設置。希望される人に無料で配布します。

情報発信専門員・久和さんのマンガで分かりやすく解説



マイナンバーカード 窓口受付の延長

問合せ先 総務課 ☎52-1704

6月と7月に限り、マイナンバーカード交付手続きのための窓口受付時間を延長します。マイナンバーカードの受け取り、申請がまだの人はぜひご利用ください。

受 付 役場本庁舎 総合窓口

受付時間 毎週木曜日19:00まで

実施業務

①マイナンバーカードに関する手続き
受取、新規申請、更新に関すること
②証明書発行業務
所得、課税証明書、住民票、戸籍（現在戸籍のみ）、印鑑証明書

転入・転出の異動届、婚姻などの戸籍等届の受付は行いません。
※戸籍の届出は宿直職員が対応します



琴浦町未来人材奨学金 返還支援事業の募集

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

学生などの県内への就職促進や、町内への定住とあわせ、地域を担うリーダーとなる人材を確保することを目的として、対象者の奨学金の返還を支援する助成を行います。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

対 象 本助成金の要件を満たす以下の人

- ・琴浦町内定住者（専門学校、高専、短大、大学、大学院の学生）
- ・大学卒業後県外で就職された人

県の制度と併用すると

奨学金返還済額のうち、最大で**全額分**が助成されます

町HPは こちら 県HPは こちら



経営所得安定対策等 交付金の申請受付会

問合せ先 農業再生協議会 ☎55-0270

経営所得安定対策制度は、水田で大豆、飼料用米、地域振興作物などの対象作物を生産し、販売する農業者に対して助成されるものです。令和3年産の申請受付会を以下の日程で開催します。

と き 6月13日（日）9:00～17:00

と ころ 役場本庁舎ロビー

持ち物 申請書類、印鑑など

会場に来られない場合

農業再生協議会（農林水産課内）にて申請手続きをしてください。対象となる作物については、郵送される書類をご確認ください。



琴浦町進学奨励金の申請受付

申請・問合せ先 教育総務課 ☎52-1160

子どもたちの「教育を受ける権利の保障」と保護者の「子育て支援」そして、「人材の育成」を目的に、琴浦町進学奨励金を給付します。一般的な奨学金と違い返還の必要はありません。

対象者

町内に住所を持つ保護者の子で、高校、高専（3年次まで）に在学中の学生

支給金額

月額5,000円

支給条件

保護者の令和3年度町県民税所得割にかかる課税標準額の合計が150万円未満の場合



申請期間

6月1日（火）～7月15日（木）

※申請期間内の受付分は4月に遡って支給されますが、申請期間を過ぎた申請は8月分以降からの給付となります

申請書

申請書は以下の窓口でお渡しします。

- ・まなびタウンとうはく3階教育総務課
- ・役場本庁舎 総合窓口
- ・役場分庁舎 総合窓口

オーラルフレイルとは

噛む、飲み込む、話すなどの口の機能が衰えること。噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招くことから、全体的なフレイルとの関係性が指摘されています



いつまでも元気でおいしく食べられるように オーラルフレイル予防で健口生活

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

口の機能は、「食べる・話す・笑う」といった、私たちが豊かな人生をおくるために大切な役割を担っています。定期的な歯科検診で自分の歯や口の状態を知り、オーラルフレイルを予防することで、おいしく食べて、人と会って話をし、たくさん笑って元気に過ごしましょう。

オーラルフレイル予防3つのポイント



かかりつけ歯科医を持つ



口の些細な衰えを見逃さない



バランスの取れた食事をとる

	歯周疾患検診	後期高齢者歯科健康診査
対象者	令和3年度中に 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 に到達する人	後期高齢者医療被保険者 ①75歳以上の人 ②65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、広域連合の認定を受けた人
実施期間	6月1日～令和4年1月31日	
費用	無料（治療処置は有料）	
受診方法	希望の歯科医院に予約を取りましょう 持ち物 受診券、保険証	要事前申込 申込先 すこやか健康課、分庁舎総合窓口、 後期高齢者医療広域連合※申込後、 ご自宅に受診券が送付されます
医療機関	中部および西部地区の歯科医院 ※西部は米子市、大山町、日吉津村のみ	鳥取県内の指定歯科医院
問合せ先	すこやか健康課 ☎52-1705	後期高齢者医療広域連合業務課 ☎32-1095 （広域連合の所在地は湯梨浜町です）



医療機関での 各種がん検診のご案内

期限を守って
受診しましょう



問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

医療機関委託検診を実施します。5月上旬に部落役員を通じて各世帯へ各種がん検診の受診券、委託医療機関一覧表を配付しています。ご確認のうえ受診してください。

実施期間（期間厳守）

令和3年 令和4年
6月1日(火)～2月28日(月)

持ち物

- ・各種がん検診受診券（緑色）
- ・自己負担金

注意事項

必ず希望の医療機関で事前予約をしてください

検診区分	委託医療機関
胃がん検診 (胃カメラ検査) 大腸がん検診 肺がん検診 前立腺がん検診	中部地域内の病院・医院 ※受診券と一緒に委託医療機関 一覧を送付しています
乳がん検診	赤崎診療所、清水病院、藤井 政雄記念病院、野島病院、厚生 病院
子宮がん検診	あけしまレディースクリニック、 打吹公園クリニック、藤井政雄 記念病院、はまよしレディース クリニック、厚生病院、レディー スクリニックひまわり小笹産婦 人科



ひとり親家庭対象 特別医療費受給資格証 の更新

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1707

ひとり親家庭の特別医療費受給資格証の有効期限は、6月30日（水）です。該当する人は更新手続きをお願いします。

受付 6月1日（火）より
対象者 所得税非課税世帯で子どもがいるひとり親の人（子どもの年齢は令和4年3月31日時点で18歳以下）

助成内容 受給資格証提示で病院での窓口負担が以下の自己負担額までとなります

通院	530円／日
入院	1,200円／日
薬局	無料

必要な物 健康保険証、所得税非課税を証明できるもの（1月以降に琴浦町に転入された人）

申請先 すこやか健康課、役場分庁舎総合窓口

前年度までは所得制限などで該当しなかった人も、所得の状況などで対象となる場合がありますのでご相談ください。



高齢者対象 肺炎球菌ワクチンの 定期接種

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

過去に接種を受けた人は対象外

重症化しやすい肺炎を予防するワクチンです。今年度の対象者に接種券を配付します。接種期限がありますので、早めに接種を受けましょう。

対象

①令和4年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能、免疫の機能に障がいのある人

接種期限 令和4年3月31日(木)

自己負担額 3,000円



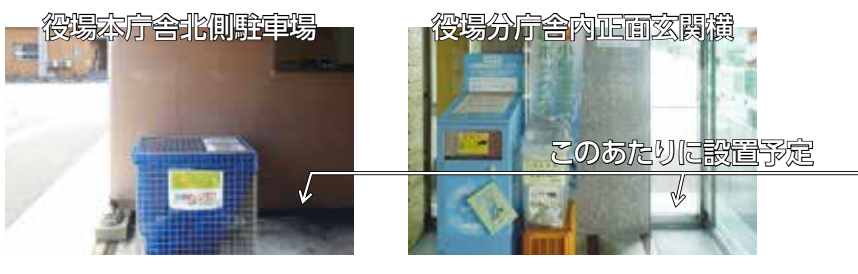
お知らせ
news

蛍光灯・電池類の試験回収



問合せ先 企画政策課 ☎52-1703

鳥取県中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合では蛍光灯などの水銀使用製品の適正処理のため、令和4年度からの新たな区分設定に向けた取り組みを進めています。今月から試験回収として、以下の場所に専用の回収ボックスを設置し、水銀使用製品や電池類の回収を始めますので、ご協力をお願いします。



回収するもの	回収しないもの	注意点
蛍光灯 ●直管型 ●環型 ●電球型	●割れた蛍光灯等(不燃) ●白熱電球(不燃) ●グロー球(不燃) ●LED照明(小型家電)	●割れないよう新聞に包むか、箱に入れて一つずつボックスに入れてください。 ●割れた蛍光灯は「不燃ごみ」に出してください。
電池類 ●乾電池(単1～単5・9V) ●コイン電池 ●ボタン電池	●二次電池 ●小型充電式電池(リサイクル協力店)	●電池類を出す際には、すべての+極と-極をセロハンテープやビニールテープで絶縁してください。 ●小型充電式電池(Li-ion、Ni-MH、Ni-Cd)はお近くのリサイクル協力店の回収ボックスに持ち込んでください。

蛍光灯以外の水銀使用製品廃棄物(水銀体温計、水銀血圧計、水銀湿度計)は直接市町担当窓口を持ち込んでください。

※一般家庭から排出される物が回収対象です。 ※事業系の蛍光灯・水銀使用製品は水銀使用製品産業廃棄物となります。
※事業系の電池は産業廃棄物(汚泥、金属くず等の混合廃棄物)となります。

！ごみの出し方にご注意ください

ほうきリサイクルセンターで、リチウムイオン電池やスプレー缶が原因とみられる火災・爆発が発生しています。施設が破損するとごみの収集・処理ができなくなる場合がありますので、適正な処理・分別にご協力をお願いします。

▶使用済小型充電式電池
町のごみ収集では収集しません。リサイクル協力店にお持ちください。
【町内協力店】
・ハウジングランドいない東伯店
・ベスト電器東伯店
・生田金物
・ミツマル電気

▶スプレー缶・カセットボンベ類
スプレー缶などに記載されている注意事項を必ず確認し、ガスを出し切ってから缶に穴を開けて廃棄してください



令和5年度以降に改修を予定

問合せ先 総務課 ☎52-2111

PFI方式による 東伯総合公園の改修・運営



なぜ改修が必要なの？
東伯総合公園は、昭和59年から各施設を順次整備しており、特に体育館は築37年を経過し、老朽化により屋根やアリーナの床などの改修が必要です。改修にあたり、経費の削減を図るとともに民間のノウハウを取り入れ、より魅力あるサービスを展開するため、PFI方式による事業発注を検討しています。

今年度は事業発注に向けて必要な準備を行い、令和5年度以降の改修を予定しています。

PFI方式とは？

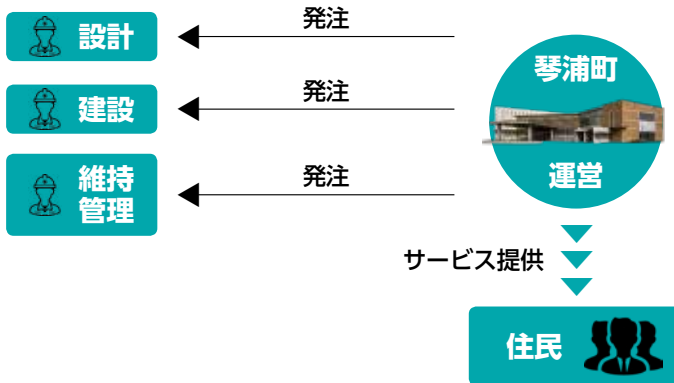
PFI（プライベート・ファイナンス・イニシアティブ）方式とは、公共施設の設計、建設、維持管理、運営を民間の資金やノウハウを活用して行う事業方式です。本方式は、全国的に増加傾向にあり、県内では県立美術館や鳥取市民体育館の整備事業などで採用されています。

民間事業者向け勉強会の開催

PFI方式による事業は初めての試みとなるため、PFIの基礎知識を習得し、地元企業の積極的な事業参画を促すことを目的に勉強会を今夏開催します。詳細が決まりましたら町ホームページなどにてお知らせいたします。

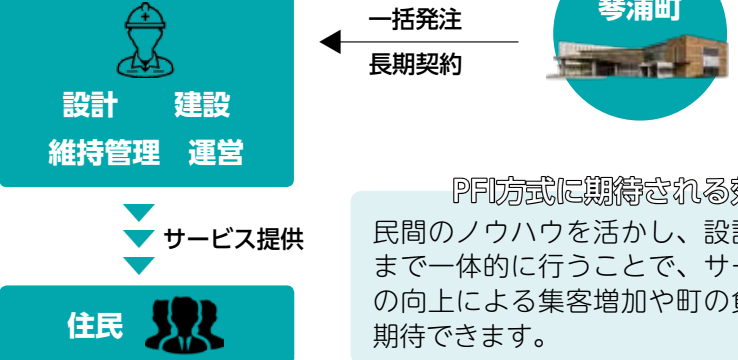


単年契約



従来の方式

PFI事業者



PFI方式

PFI方式に期待される効果

民間のノウハウを活かし、設計から運営まで一体的に行うことで、サービス水準の向上による集客増加や町の負担軽減が期待できます。

梨づくりのはなし

問合せ先 東伯農業改良普及所 ☎52-2125

第1回 梨づくりはもうかる (琴浦梨生産部 部長 岩本典行)

王 浦梨生産部は、生産者150名が所属していて、梨の栽培面積は約70ha、約9億円の梨を販売しています。
今 しかし、近年、生産者の減少が激しく、令和10年には、現在の半分程度まで落ち込んでしまいます。そこで、この状況を打開するために生産部として、新たな梨づくりの仲間を受け入れ、育てることになりました。梨についてみなさんに知ってもらうために、最近の梨づくりや経営モデルなどについて紹介します。

最近の梨づくりについて

近年、梨の単価は、新甘泉などの新品種を中心に500円/kg以上の高値で安定しています。また、栽培面では直線的な樹形で管理し易い「ジョイント仕立て」(写真、7月号で詳しく紹介予定)が導入され、初心者でも取り組み易い環境となっています。



新規就農者の受け入れ

新規就農者の受け入れに向けて、基礎的な研修や農地・果樹棚などの整備、資金面の補助などさまざまな手厚い支援制度があり、新規で梨づくりを始めるには良い機会になっています(詳細は8月号に掲載予定)。



経営モデル

琴浦でのモデル的な梨農家の経営について紹介します。夫婦2人の場合、所得が600万円以上、時給は約2,300円。1人の場合でもジョイント仕立てを導入すると、所得300万円以上、時給3,600円が可能です。

①労力：夫婦2人モデル 【既存園+ジョイント園】

品種構成		経営内容	
ハウス二十世紀	20a	収入	1,654万円
おさゴールド	20a	経費	1,030万円
ジョイント新甘泉	20a	所得	624万円
ジョイント秋甘泉	10a	労働時間	2,730時間
ジョイント王秋	10a	時給	2,286円
計	80a		

②労力：1人モデル 【ジョイント園】

品種構成		経営内容	
ジョイント新甘泉	10a	収入	812万円
ジョイント秋甘泉	10a	経費	480万円
ジョイント甘太	10a	所得	332万円
ジョイント王秋	10a	労働時間	920時間
計	40a	時給	3,609円

お知らせ news

赤碕ふれあい広場リニューアル！ 町民参加型ワークショップ開催

問合せ先 総務課 ☎52-2111

締切

6月10日(木)

ポート赤碕に隣接した赤碕ふれあい広場は、遊具の老朽化のため令和4年度にリニューアル工事を計画しています。

リニューアルにあたり、町民の皆さんの意見を反映させるため、町民参加型のワークショップを行います。ぜひご参加ください。

とき

6月20日(日) 14:00~16:30

※ワークショップは3回実施予定

第1回の内容

公園の現状を確認し、どんな遊具が欲しいか、どんな公園にしたいかを話し合います



皆さんのご意見をお聞かせください！
たこ公園の遊具は平成6年の供用開始から27年が経過し、老朽化が進んでいます

発見！

惑星コトウラ

町民の皆さんから投稿いただいた、琴浦の魅力を発見できるお写真を紹介します



タイトル
満開のあじさい
投稿者
おつゆさん
撮影場所
逢東あじさい公園

お写真募集中

皆さんが見つけたまちの魅力を発見できる写真の投稿をお待ちしています。氏名、ニックネーム、住所、電話番号、撮影場所、撮影時期、タイトルを添えてご応募ください。

(メール可) kikaku@town.kotoura.tottori.jp

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

【町内中学生制作作品】
たくさんの
笑顔あふれる
「ありがとう」
周り見て
ひとりの人は
いませんか

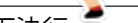


この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。

第67回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭

第67回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭が6～7月に琴浦町を主会場に開催されます。

開催期間 6月13日(日)、7月11日(日)、17日(土)、18日(日) 琴浦町主会場

期 日	種 目 ・ 種 別	会 場	備 考
6月13日(日)	陸上	倉吉市宮陸上競技場	雨天決行 他大会と併せて開催
7月11日(日)	総合開会式	琴浦町総合体育館	午前9時開会
7月11日(日)	ソフトバレーボール	琴浦町総合体育館	総合開会式後
7月11日(日)	水 泳	北栄町B&G海洋センター	
7月11日(日)	テニス	湯梨浜町羽合臨海公園テニスコート	雨天の場合夢広場
7月11日(日)	ソフトテニス	琴浦町赤碕総合運動公園テニスコート	少雨実施
7月18日(日)	柔 道	北栄町北条ふれあい会館柔道場	
7月11日(日)	ペタンク	町営三朝陸上競技場	少雨実施
	ソフトボール		
7月11日(日)	成年男子	北栄町立北条中学校グラウンド	
7月11日(日)	成年女子	北栄町北条運動場	
7月11日(日)	ゲートボール	湯梨浜町羽合臨海公園ゲートボール場	雨天の場合オレンジ球場
	バスケットボール		
7月11日(日)	成年男子一部	北栄町北条体育館	
7月11日(日)	成年女子一部	北栄町北条体育館	
7月11日(日)	成年男子二部	北栄町北条体育館	
7月11日(日)	成年女子二部	北栄町北条体育館	
7月17日(土)	少年C男女	北栄町北条体育館	
	軟式野球		
7月11日(日)	シニアの部	琴浦町赤碕総合運動公園野球場	
7月17日(土)	成年の部	琴浦町赤碕総合運動公園野球場	
7月18日(日)	成年の部	琴浦町赤碕総合運動公園野球場	
	サッカー		
7月11日(日)	少年C・成年男子	琴浦町東伯総合公園サッカー場・多目的広場	
7月18日(日)	成年男子	琴浦町東伯総合公園サッカー場・多目的広場	
	バレーボール		
7月17日(土)	少年C男女	琴浦町農業者トレーニングセンター	
7月18日(日)	成年男子二部	北栄町北条体育館	
7月18日(日)	ママさんの部	北栄町北条体育館	
7月18日(日)	成年男子一部	琴浦町農業者トレーニングセンター	
7月18日(日)	成年女子	琴浦町農業者トレーニングセンター	
	バドミントン		
7月17日(土)	小学生男女	北栄町大栄体育館	
7月18日(日)	成年男子・成年女子	北栄町大栄体育館	
7月18日(日)	卓 球	琴浦町総合体育館	
7月18日(日)	グラウンドゴルフ	北栄町レークサイド大栄	
7月18日(日)	剣 道	三朝町総合スポーツセンター	

今回は銃剣道、キックボール、綱引きが開催中止となりました。 ※コロナ禍のため中止になる場合があります。

自由に遊ぼう！プレーパークどんぐり

自然の中で思いっきり外遊びしませんか？ 自由に考え、自由に遊ぶ！いつ来ても、いつ帰ってもOK！

と き 6月27日(日) 13:00～15:00くらい

ところ 東伯総合公園子ども広場
(野球場横)

参加費 無料・事前申込不要

持ち物 マスク・水筒(飲み物)、
タオル、着替え など

※感染状況により中止する場合があります。



にこにこスポーツ

初心者大歓迎！スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう!!

と き 10:00～11:30

6月10日(木)	ボッチャ
6月24日(木)	スポンジテニス

ところ 総合体育館

対 象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料(申込不要)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル、マスク、ラケット
(お持ちの人)

その他 発熱など体調不良のある場合は参加
できません。

※感染状況により中止する場合があります。

えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう!!

と き 6月18日(金)

18:30～21:00

ところ 総合体育館

種 目 スポンジテニス、ほおるん・ビンゴ
ボッチャ

対 象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料(申込不要)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル、マスク

その他 発熱など体調不良のある人は参加で
きません。

※感染状況により中止する場合があります。

総合体育館トレーニングルーム

感染状況により中止になる場合があります。

利用時間 ※火曜日休館

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00

※窓口で受付をしてからご利用ください

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用できます。

【6月のトレーナースケジュール】

谷川コンディショニングコーディネーター
(水) 12:30～20:30/ (土) 8:30～16:30
※体幹教室などで、不在の時があります。

町民トレーナー
(月) 9:00～12:00/ (木) 17:00～20:00
※日程は中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

夏休み企画「裁判官・検察官・
弁護士に聞いてみよう」



鳥取地方裁判所では、裁判官・検察官・弁護士との質疑応答、法廷内見学、裁判の仕組み解説など、法律に親しみをもつていただくための夏休み企画を開催します。お気軽にご参加ください。

鳥取地区

と き 7月27日（火）
10:00～12:00

ところ 鳥取地方・家庭裁判所

対 象 小学5～6年生

定 員 12人（申込受付順）

※保護者同伴

※要事前申込

申込・問合せ先 鳥取地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎0857-22-2171

米子地区

と き 7月27日（火）
13:30～15:30

ところ 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

対 象 小学5～6年生

定 員 10人（申込受付順）

※保護者同伴

※要事前申込

申込・問合せ先 鳥取地方裁判所米子支部庶務課 ☎0859-22-2205

外国籍の皆さんへ
困ったときは相談を

近くに外国籍でお困りの方がいらっしゃったらお知らせください

医療、保健・福祉、教育、税金、交通、防災、出入国・在留資格など、さまざまな困りごとや悩みごとを相談したいが、どこに相談すればよいか分からない。そんなときは「きくみみ」に相談してみてはいかがですか。「きくみみ」は総務省行政相談センターの相談窓口で、相談員は総務大臣から委嘱された民間有識者です。困りごとは1人で悩まず、まずは相談してみてください。

専用ダイヤル 鳥取行政監視行政相談センター（きくみみ鳥取）

☎0857-26-1100

問合せ先

企画政策課 ☎52-1708

広報紙をもっと手軽に
「マチイロ」

スマートフォンから手軽に広報紙が見られます。広報ことうらも毎月配信していますので、ぜひご確認ください。



ダウンロードは
こちらから



心の健康相談

ひとりで抱え込まないで、心の専門家に相談してみませんか？精神科医が無料で相談を受けます。ご家族などの相談もお受けします。

と き 15:30～17:00

令和3年

6月9日(水)、7月14日(水)、
8月11日(水)、9月8日(水)、
10月13日(水)、11月10日(水)、
12月8日(水)

令和4年

1月12日(水)、2月9日(水)、
3月9日(水)

ところ 中部総合事務所2号館1階 相談室

申 込 相談日の3日前までに
予約および面接が必要。事前に
下記までご連絡ください

問合せ先

中部総合事務所地域福祉課

☎23-3147

労働保険の年度更新手続き

～事業主の皆さんへ～

労働保険の年度更新は、昨年度の確定保険料および令和3年度の概算保険料また石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の申告・納付手続きが必要です。※新型コロナウイルス対策で、集合受付を中止する場合があります。

申請期間 6月1日（火）～7月12日（月）

受 付 集合受付会場、鳥取労働局、最寄りの労働基準監督署、金融機関、郵便局

※電子申請・郵送での申告も可能

集合受付会場

と き 6月10日、21日、7月5日、12日 10:00～16:00

ところ 倉吉地方合同庁舎

問合せ先

鳥取労働局 労働保険徴収室

☎0857-29-1702

日曜労働相談会

解雇、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談に弁護士、社労士などが応対します。

と き 6月27日（日）10:00～15:00（完全予約制）

ところ 倉吉未来中心

締 切 6月23日（水）17:15

問合せ先

労使ネットとっとり

☎0120-77-6010

※新型コロナウイルスの状況により中止とする場合があります

女性のための全国一斉集中
労働相談ホットライン

仕事で悩むあなたを応援します
安心して働いていますか？連
合鳥取は、「なんでも労働相談
ダイヤル」を開設し、雇用形態
に関わらず、働く皆さんのトラ
ブルや心配ごとの解決に向け、
相談員が秘密厳守でお答えしま
す。お気軽にご相談ください。

期 間 6月8日(火)～9日(水)
10:00～19:00

相談先 0120-154-052

※上記以外にも通年的にフリー
ダイヤルで相談を受け付けてい
ます。

問合せ先
連合鳥取 ☎0857-26-6605

寿大学一般教養コース

と き 6月29日（火）
14:00～15:30

ところ まなびタウン4階
多目的ホール

内 容 健康づくり講演会

送迎申込 6月14日（月）まで

問合せ先

社会教育課 ☎52-1161

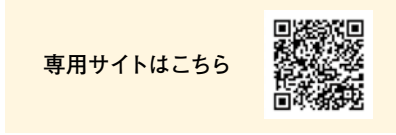
国税庁税務職員募集

税のスペシャリストを目指して、ぜひ受験してください。

受 付 6月21日（月）～30日（水）

試験日 1次試験 9月5日（日）

申 込 専用サイトから申込



問合せ先

広島国税局人事第二課

試験研修係 ☎082-221-9211

案 内

ひきこもりサポーター
養成研修

ひきこもりに悩む本人や家族に対する早期対応と地域における適切な支援のため、オンライン研修を開催します。

と き 6月23日（水）
13:30～15:00

内 容 ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法ほか

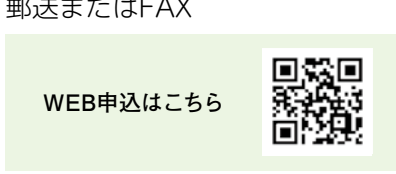
※WEB受講が難しい場合は、現地参加も可能

対 象 どなたでも受講可能

定 員 オンライン100名／現地参加20名

（※現地参加の会場）
中部総合事務所B棟3階第301会議室

申 込 WEB申込／申込用紙を郵送またはFAX



締 切 6月16日（水）

申込・問合せ先 とっとりひきこもり生活支援センター

☎0857-20-0222

FAX0857-30-1202

※中止の場合は、前日18:00までにホームページ掲載

募 集

町営住宅などの入居者募集

募集の住宅・家賃（月額）

町営住宅

● 船望台団地…1戸
18,700円～27,800円

● 東山団地…1戸
18,700円～27,800円

● 上伊勢団地…2戸
21,600円～32,200円
※1戸は1次募集

● 八幡第2団地…1戸（1次募集）
14,900円～22,200円

● きらり団地…1戸（1次募集）
21,300円～31,800円

特定公共賃貸住宅

● とうはくハイツ…1戸（単身用）
25,000円

その他

● コーポラスことうら…2戸
22,000～27,000円

※1次募集は、子育て世帯、母子・父子世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などが対象

入居の条件

- ▶ 共通
- ・住宅に困窮していること
- ・市区町村税などに滞納がないこと
- ・暴力団員でないこと

▶ 町営住宅

- ・月額所得158,000円以下
- ・同居親族があること

※特例として条件が緩和できる場合もあります。

募集期間 6月1日(火)～15日(火)

抽選日時 6月22日(火)10:00～

入居可能日 7月1日（木）

※入居手続き完了後

申込・問合せ先

建設住宅課 ☎55-7805

おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.26

『肩こりに即対処』

中祖直之
すこやか健康課
琴浦町役場



☆こりを感じたら即解消
手作業や事務作業の後に肩のこりを感じる人は多いと思います。仕事の合間でも、座ったままで肩こりを解消できる方法をご紹介します。

【肩こりの原因筋をほぐす】

- ① 肩こりの部分を中指と薬指で直接指押し、痛みの箇所を確認します。

Point!

筋肉が固く、押すと痛い部分を見つけて指押しつづけます



- ② 指押しした状態で、肩全体(肩甲骨)をゆっくり後ろに回します。はじめは小さく、徐々に大きく回すようにします。

Point!

痛い箇所を指押し続けながら行ってください。徐々に固い筋肉がにほぐれていきます



◎1日の目安:10回程度肩を回す 左右

【肩こりの筋肉をストレッチ】

- ① 片方の腕を少し外側に開き、肩の上に手を置き、軽く下に押し下げます。



- ② 手を置いた側と反対の方向に、ゆっくりと首を傾けます。

Point!

首はゆっくりと傾けましょう。首から肩にかけて少し張る感じがする程度でOK



◎1日の目安:1回10秒程度 左右

※首から腕にかけて痛みが出るようであれば中止してください

【ご挨拶】



はじめまして。
4月から琴浦町役場の職員として働くことになりました、中祖直之です。理学療法士としての10数年間の経験を活かし、この町の健康増進に取り組んでいきます。見かけた際には、気軽にお声かけください!

探索!惑星コトウラ



「小さい世に ぜんぶある。惑星コトウラ」のヒト・モノ・コトを
若手職員で結成された惑星コトウラ TNG メンバーが紹介します

FILE

01



PROFILE

WAKU coffee

中本 純さん・友香さん

名古屋で結婚生活を送っていたが、子育てしやすい環境を求めて鳥取県へUターン。現在は、夫婦揃って好きだったコーヒーを生業にしている。

私たちが取材しました



企画政策課
久和

商工観光課
吉田



” コーヒーの魔力に魅せられて “



こだわりの豆を自宅で丁寧に焙煎

世界中から愛されている飲み物「コーヒー」。豆の種類や入れ方によって変わる奥深い苦みや酸味。香ばしく豊かな香り、集中したい時のお供など、挙げればきりが無い魅力に多くの人が虜になっている。
琴浦町上中村出身の店主、中本純さんも、そんなコーヒーの魅力に取り憑かれた1人。今年の1月からパートナーの友香さんとともに「WAKUcoffee」を開業し、町内各所で自ら焙煎した豆を使用したこだわりのコーヒーを提供している。どんなものなら、より多くの人に楽しんでもらえるか試行錯誤しているそうで、「お客さん一人ひとりに合わせたコー



これからの季節、冷たいドリンクも

ヒーを提供したいので、その日にあった出来事や今の気分を必ず聞いてから提供します。
自家焙煎のコーヒーの美味しさをたくさんの人に知って欲しいです」と語る純さん。どんな人でも楽しめるコーヒーの提供を目指し、苦さを控えたものやカフェインレスコーヒーの販売も行っている。
” 将来は集いの場を “
「将来的には琴浦町内にお店を持ちたいと考えています。美味しいコーヒーを提供することはもちろん、世代を超えて話が弾むようなカフェを作りたいです」と今後の展望を教えてくれた中本夫妻。WAKUcoffeeのチャレンジはまだ始まったばかりだ。



元気いっぱい
ことうらっこのみんな!
すくすく育てね♪



りつと
盛山 律斗くん = 槻下中村 =



なつき
森 南月ちゃん = 徳万 =



れい
竹中 伶くん = 東山 =



元気に育てね♪

すくすく元気に育てね♡

いっぱい食べて
大きくなってね★

お写真 募集中

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限ります)
住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、
コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎52-1708 / メール:kikaku@town.kotoura.tottori.jp



白ねぎをたっぷり使った なん ば アジの南波漬け

【材料 (4人分)】

- アジ …………… 280g A[酢大さじ6 水100ml]
- 小麦粉 ……… 大さじ2 薄口醤油 大さじ1と1/2
- 揚げ油 ……… 適量 砂糖 大さじ2]
- 白ねぎ ……… 80g 花かつお …… 10g
- セロリ ……… 50g ●一味唐辛子 … 少々
- しょうが …… 20g ●かいわれ …… 適量
- ミニトマト … 中6個



花かつおを加えることでうま味がプラスされ、
減塩にもなります



【作り方】

- ①白ねぎ、セロリは2～3cm長さの千切り、しょうがは針しょうがにして水にさらす。
- ②アジは3枚におろし、厚めの刺身状に切り、小麦粉をつけて油で揚げる。
- ③鍋にAの調味料を入れて一度煮立て、花かつおを加えて裏ごしする。
- ④器にアジを並べ、上に白ねぎ、セロリ、針しょうがをのせ、一味唐辛子をふり、③を熱いうちにそそぎ、かいわれを飾る。スライスしたミニトマトを添える。

出典：琴浦町食生活改善推進員連絡協議会レシピ