

広
報

ことうら12

No.208 2021.12.1



【今月の表紙】 フィンランド大使館のお二人(惑星コトウラフェス)

11月6日～7日の2日間、一向平キャンプ場と道の駅ポート赤碕の2カ所で「惑星コトウラフェス」を開催しました。一向平キャンプ場では、フィンランド大使館から、商務部の沼田晃一さん(左)とノーラ・シロラさん(右)が出席され、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」体験やフィンランド文化についてのトークショーなどが行われました。(関連記事2～3ページ)



惑星コトウラマンハウスを 開催しました

惑星コトウラ1周年

町の新たなロゴマーク「小さいくせに全部ある。惑星コトウラ」のリリース1周年を記念し、11月6日と7日の2日間、「小さいくせに全部ある」を体現する町内周遊型のイベント「惑星コトウラフェス」を開催しました。

琴浦の自然を満喫

山の自然を存分に体感できる一向平キャンプ場と海の豊かさを味わえるポート赤碕、琴浦の自然の豊かさを感じることのできる2会場イベントを開催。スタンプリーも行われ、両会場を回った人には白バラ牛乳がプレゼントされました。

一向平キャンプ場

フィンランド大使館から沼田晃一さんとノラ・シロラさんを迎え、フィンランド文化に触れることのできるトークイベントやフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の体験などを開催しました。

道の駅ポート赤碕

地元、赤碕漁協の鮮魚直売所で琴浦の海を感じることのできる「いか天」とトビウオのすり身を揚げた「あごフライ」の振る舞いを行いました。
紅葉の季節ということもあり、両会場では親子連れやサウナに来たお客さんなどで大いに賑わいました。



惑星コトウラとは？



飲食店等安心対策認証店 応援事業を実施しています

町内飲食店などの経済回復を目的として、
鳥取県の実施している新型コロナウイルス安心対策認証の取得を支援するとともに、
認証店を町内外へ広く周知するためのリーフレット作成とテレビ番組の放映を行います。



飲食店等認証店応援交付金



対象事業者 | 飲食業および宿泊業

※鳥取県新型コロナウイルス安心対策認証店に指定されている業種とする

要件 | 以下の条件をすべて満たしていること

- ・町内に店舗及び宿泊施設を有する者
- ・鳥取県の新型コロナウイルス安心対策認証の取得をしている者
または令和4年1月31日までに県へ認証申請書を提出していること
- ・令和4年1月31日までに一般社団法人鳥取中部観光推進機構が運営している「ここいこmap」に登録または登録に向け申請を行っていること

交付金 | 1店舗当たり **10万円**

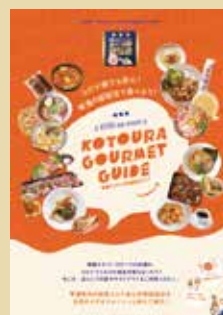
申請締切 | 令和4年 **2月4日** 金

認証店を取得している
飲食店を町内外にPRします

リーフレット作成

鳥取県新型コロナウイルス安心対策認証を10月26日現在で取得している飲食店などを対象に、各店舗のイチオシメニューを紹介するリーフレットを作成しました。ぜひご覧いただき、皆さんで食べに出かけてみませんか。

※10月26日以降の認定店舗は、町ホームページに掲載していく予定です。
※広報ことうら12月号とあわせて配布しています



テレビ放映&YouTubeでの発信

認証店を町内外へPRし、飲食店の利用促進を図るため、11月26日にTSKさんいん中央テレビ「ヤッホー!」内で放映を行いました。YouTubeでも配信していますので、ぜひご覧ください。

山陰中央テレビ イチオシ!

地域おこし協力隊員
田端 隊員

新型コロナウイルス 安心対策認証店

新型コロナウイルス感染症に対して安心して利用できる店舗を増やしていくため、鳥取県版新型コロナウイルスガイドラインに沿った感染対策を実施した事業所に対し、県が認証を行う制度があります。

年末年始は 安心対策認証店で

町では、町民の皆さんに安心して町内店舗を利用していただけるよう、認証を受けた店舗を公表し、PRを行っています。

年末年始などにご利用の際は、安心安全な町内認証店を選びませんか？

安心安全、 認証店

認証店に認められたお店なら
安心してご利用いただけます。

各店舗をご利用の際は、
安心安全な町内認証店で

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713



商工観光課 北山主事



県内の認証店情報は
こちらからCHECK

現在の認証状況

10月26日時点で以下の事業所が認定を受けています。（順不同）

飲食業（44）		
焼肉 安陵	キッチン&カフェプランタン	京ら
呑み処 Ajito	スナック ほのか	スナック 風蘭
みなとガーデン	OITOMA	メルシィ
レストラン みつよし	レストラン グレイン	モスバーガー東伯アパート店
たかうな	ソーシャルナイト 優艶	美好焼肉店
天津飯店	コーヒー宏香	中華料理 金龍 琴浦店
酒房 銀	くつろぎ亭 ひこべえ	理美容業（2）
くつろぎ酒場 ハナタレ	（有）高塚かまぼこ	ビダン・ティアラ
末広食堂	石見会館	美容室Pure
居酒屋 果母子	居酒屋 大山の滝	その他（7）
味処 楽	とり甚 東伯店	あきたの整体院
光本商店	スナック メビウス	タニノ
中華料理 味園	伊東家の食卓	合同会社 Rise As Set
Atelier 虹の手	アイル	Vestito malia
お食事処 かりん	炭火焼 クザン	（有）倉西鉄工所
喫茶 旅路	風の街 鳥取東伯店	鳥取中央有線放送（株）本局
和風スナック 穂	あぶい蒲鉾	鳥取県立船上山少年自然の家
（有）山本おたふく堂	ホテル東伯イン 喫茶	
カウイーのみるく館	サンシャインとうはく	

／ 続々と認定されています ／

商工観光課
亀井主事



商工観光課
田中主事





①②鳥取大学医学部地域医療学講座プロジェクト研究員 孫大輔先生による「地域共生社会」の講演では、つながりあう地域をどのように創っていくのかというテーマで講演いただきました ③シンポジウムでは、パネリストとして小松町長、森本益雄先生、中澤ちひろさん（コミュニティナース）、宮川千加子さんが、行政、医療、地域それぞれの立場で発表いただきました ④心も身体もリラックスできる体操

一人一人が主役となって
つながる地域共生社会へ
ことうら☆健康フェスタ

11月14日、まなびタウンとうはくにて、地域共生社会をテーマに健康フェスタを開催。72名の参加がありました。

イベントをとおして、琴浦町は、自然も食も豊かで地域で活動している人がたくさんいること、その良さを次の世代へどうつなげるのか？そのカギを握っているのは町民であること、一人一人が町を創る主役となってその輪をつなげていくことが共生社会につながっていくことなどを参加者と共有しました。

暮らしの身近な存在として、誰もが誰かの健康を応援できます。幸せに暮らすための「おせっかい」で人とつながる町を目指していきます。



①出上農地・水保全活動組織役員の皆さん ②③④田んぼダムは専用の「せき板」を使うことで大雨時に一時的に水田へ雨水を貯留し、水路への流出にかかる時間を遅らせるもの。周辺の水路や河川の急な増水による被害を防ぐ効果が期待されます。出上地区の田んぼダムで使用するせき板は組織で手作りされています。

田んぼを防災・減災に活用
田んぼダムの取り組み開始

出上地区で、多面的機能支払交付金を活用した田んぼダムの取り組みが始まりました。田んぼダムは、水田の水を溜める機能に着目した防災・減災のための取り組みで、鳥取県中部での実施は初となります。

田んぼダムに取り組む出上農地・水保全活動組織の浅田義彰会長は「田んぼダムの取り組みがもっと広がることで、更なる効果が発揮できると思う。自分たちが実践することで、周りにも波及させていきたい」と想いを語られました。

詳しくは、
町ホームページへ



長年の教育への取り組みを評価
地方教育行政功労賞を受賞

前琴浦町教育長職務代理の石前富美さんが10月27日に「令和3年度地方教育行政功労賞」を受賞されたことから、11月5日、役場本庁舎にて報告会が行われました。

石前さんは、平成20年10月から12年にわたり教育委員として活躍され、小学校統合や特別支援教育の充実、10秒の愛の推進など、教育行政が抱える課題に積極的に取り組み、その姿勢が評価されたことで受賞となりました。



↑地方教育行政功労賞を受賞された石前さん（中央）

国指定重要文化財「河本家住宅」
クラウドファンディング実施

現在、河本家住宅では、公開活用の取り組みの充実のため、活用整備工事を実施しています。

河本家住宅では、地元の皆さんにより「河本家保存会」が組織され、公開、講座、調査研究など、さまざまな活動をされています。今後、保存会活動や来館者の利便性を高めるため、講座室やトイレの設置、一部建物のバリアフリー化などの工事を行っていきます。

町では、この取り組みをふるさと納税によるクラウドファンディング（町外者対象）により応援しています。



教員経験を生かし教育委員に
黒松 悟 司 さんが 就 任

前教育委員の田中宣彦さん（山田）が退任され、後任として黒松悟司さん（金屋）が新しく教育委員に就任されました。任期は、令和3年10月27日から4年間です。

黒松さんは、教員として長年にわたり高等教育や陸上競技の振興に尽力されました。これまでの経験を生かして琴浦町の教育をはじめ、地域づくりなど、さまざまな方面での活躍が期待されます。



↑新たに就任された黒松悟司さん

町内畜産農家が栄誉に輝く
県畜産共進会和種種牛の部

10月2日、鳥取県畜産共進会和種種牛の部が鳥取県中央家畜市場で開催されました。琴浦町からは4農家5頭が出品され、1群3頭で構成される繁殖雌牛群の第5区では盛山裕彰さん（槻下中村）と内山茂昭さん（出上1区）の牛が首席を、若雌牛の第2区では大本修三さん（光）、第3区では生越満さん（坂ノ上）が優等賞を獲得されました。



①第5区で首席を獲得した盛山裕彰さん（右）と尊徳さん親子②第5区で首席を獲得した内山茂昭さん（右）と瑞希さん親子

年末年始の休業案内

令和3年 12月29日(水) ▶▶▶ 令和4年 1月3日(月)

この期間は役場業務はお休みです
年内は28日(火)まで、年始は4日(火)から開庁します

主な町内施設の休業日程

施設名	休業期間
まなびタウンとうはく	12/29(水)～1/3(月)
琴浦町図書館 (本館・赤碕分館)	
総合体育館	
農業者 トレーニングセンター	
各地区公民館	
東伯・赤碕文化センター	

町内教育機関の休業日程

施設名	休業期間
各小中学校	12/24(金)～1/6(木)
町立こども園	12/29(水)～1/3(月)
私立保育園 こども園	みどり 12/30(木)～1/3(月) 赤碕 12/29(水)～1/3(月)

各種業務の休業日程

業務	休業期間
ごみ収集	1/1(土)～1/3(月)
し尿汲み取り	12/29(水)～1/5(水)
琴浦斎場	1/1(土)

路線バスの運行案内



路線	期日	12/31	1/1	1/2～1/3	問合せ先
東伯線	上り	通常運行	全便運休	始発～9:51⑥便、17:00⑮便運休	株式会社田中商店 ☎090-8711-5128
	下り	18:43⑥便 19:41⑦便運休		始発～9:26④便、17:15⑭便以降運休	
上中村線 (予約型)	上り	通常運行		7:10①便、17:08④便運休	
	下り	通常運行		9:25①便、17:46⑤便運休	
船上山線	上り	通常運行		6:17①便、7:21②便、 17:18⑥便運休	日ノ丸自動車株式会社 赤碕車庫 ☎55-0607
	下り	18:52⑦便運休		6:59①便、9:29②便、 17:46⑥便、18:52⑦便運休	
琴浦海岸線	上り	通常運行		7:59①便運休	
	下り	通常運行		8:45①便運休	
倉吉駅～赤碕駅	上り	18:09便運休 (赤碕駅発)	始発～9:49便、17:09便運休(赤碕駅発)		
	下り	19:05便運休 (倉吉駅発)	始発～9:05便、17:57便運休		



女性の町政参画を目指して 女性模擬議会開催

11月3日、女性模擬議会が開催されました。これは、女性議員が少ない琴浦町で、町に興味・関心を持つ女性人材を1人でも多く増やし、町政への参画機会を創るため、琴浦町男女共同参画推進会議主催で開催されました。

当日は、5人が交通、教育、環境、空き家、高齢者について一般質問を行い、町執行部が答弁を行いました。

質問者からは「思いを発信する貴重な機会をいただけた」「今まで議会や議員の仕事が分からなかったが、参加したことで興味を持つことができた。周りにも伝えていきたい」などの意見が挙がりました。



①琴浦町では初開催、町内外から傍聴がありました ②高齢者が安心して暮らせる制度について質問しました ③産廃処理施設の設置計画案に対する地域の思いを伝えました ④琴浦町男女共同参画推進会議の安谷会長(右)

琴浦町男女共同参画推進会議とは
会員同士で交流や意見交換を行い、町民対象の啓発活動や研修などとおして、町の男女共同参画に関する課題解決に取り組む団体。

女性が活躍する社会へ 日本女性会議2021in甲府

10月22～24日まで、山梨県甲府市で日本女性会議が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響によりオンライン開催に切り替わりました。琴浦町男女共同参画推進会議会員の皆さんが参加されたので感想等、報告します。



日本女性会議に参加した会員のコメント

- ・コロナ禍で新しい生活様式の導入により働き方も男性のあり方も変わりつつある。男女が共に働きながら家事も育児も介護も対等にできるように意識改革をし、社会も家族内も変わっていく必要がある。
- ・子どもにとって、男女のあり方を両親の姿から学ぶことが多い。好ましい男女共同参画について家庭内で考えてみようと思う。
- ・女性会議に参加した学生が「性別の違いで社会的弱者になり得ることを知り、もっと真実や対策について知識を付けたい」と話していた。町内でも子どものうちから男女共同参画について学ぶことで、互いに性差を認め合い、住みよい社会の実現を目指していきたい。
- ・ジェンダー平等が浸透して定着するように、輪を広げていきたい。

日本女性会議とは

男女共同参画社会・女性が活躍する社会の実現を目指して、1984年から毎年1回、開催都市ごとにテーマやスローガンを掲げ開催される大会。来年は、倉吉市で県内初開催されます。

(2022年10月28日～30日)。大会テーマは、「Smile in くらよし～だれもが共に、笑顔になれる夢ある未来～」です。





新型コロナウイルスワクチン接種 3回目接種が始まります

問合せ先 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎52-1705

新型コロナワクチンの3回目接種が始まります。対象者には3回目接種予定時期の前月をめぐりに接種券などを郵送します。

対 象 2回接種を終え、**原則8カ月以上経過した18歳以上の人**を対象に**1回追加接種**を行います

※2回未接種者は対象外
※対象は今後変更される可能性あり

3回目接種の時期（予定）

対象者には順次接種券などを郵送します。注意事項を確認し、予約をして接種してください。

2回目終了	3回目接種予定時期
令和3年6月	令和4年2月下旬
7月	3月ごろ
8月	4月ごろ
9月	5月ごろ
10月	6月ごろ

会 場

- ・琴浦町保健センター（集団接種）
- ・中部地区の医療機関（個別接種）

料 金 無料

まだ1回も接種を受けていない場合は？

一部の医療機関で1、2回目接種を継続して行っています。
希望される場合は、
ご連絡ください。



放課後児童クラブ 児童募集

申込期間

12月1日(水)～17日(金)

問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

来年4月からの、町立放課後児童クラブ利用申込を次のとおり受け付けます。

対 象

町内の小学校に通っており、保護者や同居する人が昼間不在のため家庭で保育ができない児童
※希望者が定員を超えた場合、低学年および配慮を必要とする児童を優先とし、家庭状況を考慮して選考
※定員などにより、年度途中の利用申込をお断りする場合があります

■料金表

○通年利用の場合

平日のみ利用	2,000円 (8月分のみ4,000円)
平日・土曜日利用	2,500円 (8月分のみ4,500円)

○長期休業期間中のみ利用の場合

春休み(4月)	1,500円
夏休み	6,000円
冬休み	1,500円
春休み(3月)	1,500円

※利用の有無に関わらず利用料が発生

申込方法

必要書類をご用意のうえ、以下にお申し込みください。

- ・利用申請書
- ・利用要件が確認できる書類
(就労証明など)

申込先 子育て応援課、町内各公立放課後児童クラブ、町内保育園・公立こども園
※小学校では受け付けません

定 員 浦安小学校(70人)、八橋小学校(50人)、聖郷小学校(40人)、船上小学校(40人)
※赤碕小学校区では、私立の放課後児童クラブとして、赤碕こども園が旧赤碕保育園舎で『しおかぜクラブ』を開設しています。(問合せ先 赤碕こども園 ☎55-0708)

まちの予算はどうなった？
一般会計 補正予算額
5億7,937万円

10月 補正予算

問合せ先 総務課 ☎52-2111

▼主な事業内容

事業名	補正額	内 容	担当課
災害復旧事業事業	4億2,448万円	7月豪雨により被害を受けた町道9カ所、河川2カ所、農地44カ所、農業用施設35カ所、林道3カ所について、国の補助を受け、災害復旧工事を行います。 【補正額内訳】公共土木施設 1億726万円 農地 1億3,393万円 農業用施設 1億6,796万円 林道 1,533万円	建設住宅課 ☎55-7804 農林水産課 ☎55-7803
新型コロナウイルスワクチン接種事業	7,392万円	新型コロナウイルス感染症予防を図るため、ワクチン接種2回を終了し、概ね8カ月を経過した人を対象に3回目の追加接種を行います。	すこやか健康課 ☎52-1705
琴浦町持続化交付金 第3弾事業	4,762万円	新型コロナウイルス感染症による影響の長期化に伴い経営に支障が生じている事業者に対して、事業収入の減少状況により交付金を事業継続と雇用維持のため交付します。 【要件】令和3年4月～12月までの間で連続する3カ月の事業収入が前年または前々年の同じ3カ月と比較して20%以上減少していること 【交付金】 減少率20～30%未満 10万円 30～40%未満 15万円 40～50%未満 20万円 50%以上 30万円 ※要申請手続き	商工観光課 ☎52-1713
飲食店等安心対策認証店 特別応援事業	732万円	飲食店などの需要喚起を図ることを目的として、県の新型コロナウイルス安心認証を取得または取得しようとする飲食店などを支援するとともに、認証取得した飲食店を町内外へ重点的なPRを行います。 ※飲食店等認証店応援交付金については要申請手続き	商工観光課 ☎52-1713
ひとり親家庭応援臨時給付金 第2弾事業	1,402万円	新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、ひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から給付金を支給します。 ※要申請手続き	福祉あんしん課 ☎52-1715
新型コロナウイルス感染症 対策事業	183万円	小中学校やこども園、避難所などでの感染症予防を実施するため、消毒液や二酸化炭素濃度測定器、折り畳みベッドを購入します。	総務課 ☎52-2111
介護施設等事業継続支援事業	110万円	介護保険施設などに安心・安全な福祉サービスを継続して提供いただくため、感染予防対策や職員の福利厚生などに充てるものとして支援金を支給します。 ※要申請手続き	すこやか健康課 ☎52-1716



過疎地域対象
事業用資産取得の固定資産税が免除されます

問合せ先 税務課 ☎52-1702

令和3年4月に旧赤碕町地域が過疎地域に指定されました。
過疎地域内の産業の振興を図るため、要件を満たした設備の取得などをした場合は、対象資産にかかる固定資産税が**3年間全額免除**されます。

適用となる条件

対象地域 旧赤碕町全域
対象者 青色申告をする個人または法人
対象資産・事業 以下の業種で取得した土地、家屋および償却資産
・製造業
・情報サービス業など
・農林水産物等販売業
・旅館業（下宿営業を除く）
取得価額 500万円以上

※法人は資本金規模により1,000万円以上または2,000万円以上の場合あり。取得価格は圧縮記帳後の価格。土地の取得価格は要件に含まれません

取得時期
令和3年4月1日以降に取得したもの
※土地は別途要件あり

申請方法

- ①申請書の提出
「固定資産税の課税免除申請書」に添付書類を添えて税務課へ提出してください。
- ②提出期限
課税免除の適用を受ける初年度の前年度の3月末日



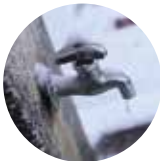
水道管の凍結・破裂に注意



←町指定給水装置
工事事業者はこちら

問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

今年の冬も水道管の凍結対策はお済みですか？



凍結して水が出ないときは？
凍結した蛇口を無理に回すと、パッキンが破損して水が出なくなります。水が出ないときは、凍結した部分にタオルなどを巻き付けて、その上からゆっくりぬるま湯（40℃前後）をかけてください。

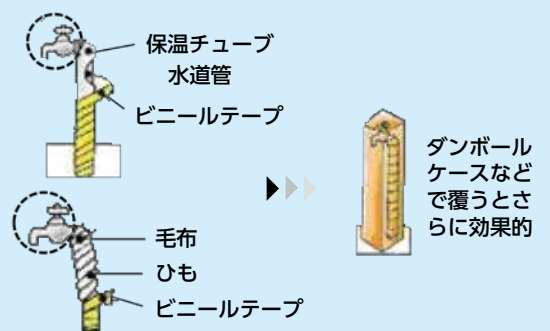
※直接、水道管に熱湯をかけると熱膨張で、水道管を破裂させる原因となります



水道管が破裂したら？
すぐに止水栓を閉め、琴浦町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

水道管を凍結から守るには？

外にある水道管（蛇口・配管）には、保温チューブや毛布を巻いて凍結対策をしましょう。また、これらが濡れないように、上からビニールテープなどを巻いてください。



確定申告事前相談会/確定申告
インターネット予約を始めます

問合せ先 税務課 ☎52-1702

感染症拡大防止の観点から、申告会場の密集や長時間の滞在、受付窓口混雑緩和のため、確定申告事前相談会および確定申告は**事前予約**が必要になります。希望日の3日前の8:00までにご予約ください。

確定申告事前相談会

と き
令和4年**1月24日**(月)～**28日**(金)
ところ 役場本庁舎 税務課



家の新築・増改築で
住宅ローンを組んだ人



土地や建物を売った人



株式などの売買で
損失があり翌年に繰り越す人

パソコン・スマホでかんたんネット予約

パソコンやスマートフォンから簡単に予約できますので、ご利用ください。スマートフォンやパソコンをお持ちでない人や、インターネットに不慣れな人のために、職員が予約のお手伝いをしますので、お問い合わせください。

予約開始日

事前相談会
令和4年**1月4日**(火)～
確定申告
令和4年**1月17日**(月)～



予約はこちら



建物の新築(増築)や
取り壊しの届出

提出・問合せ先 税務課 ☎52-1702

新築(増築)の場合

建物について調査をします。令和3年1月2日から令和4年1月1日に建築された建物は、令和4年度から固定資産税が課税されます。

取り壊しの場合

今年中に建物(家屋)を取り壊した人は、令和4年1月31日までに届け出てください。届出が無い場合、取り壊しの状況が確認できないため、固定資産税が課税されます。

必要書類 ・家屋滅失届出書
・解体証明書

※届出が12月中の場合は、解体証明書は不要

登記のある家屋については、鳥取地方法務局倉吉支局で滅失登記の手続きを行ってください。滅失の届出では、滅失の登記はできません。



除雪作業に
ご協力ください



問合せ先 建設住宅課 ☎55-7804

今年も雪の降る季節になりました。町でも道路の除雪を行い、安全な交通確保に努めていますが、皆さんも次のようなことに注意して、除雪にご協力ください。

- ・除雪作業は、区長を通じて要請する
- ・路上駐車をしない
- ・除雪時に支障となる物を道路に置かない
- ・木の枝や竹などに雪が積もって道路を塞がないよう切り除いておく
- ・消火栓の周りや狭い道、通学路などは地元で対応する
- ・大雪が予想される場合、不要不急の外出は控える

※除雪作業は、主要幹線道路や通学路を優先して行いますのでご了承ください

ここにスポーツ

初心者大歓迎！スポーツを楽しみ、健康づくりをしましょう!!

と き 12月23日（木）10:00～11:00

ところ 総合体育館

種 目 ボッチャ

対 象 町民（中学生以下は保護者同伴）

参加費 無料（事前申込不要）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル、マスク

その他 発熱、体調の悪い場合は参加できません

プレーパークどんぐり

自由に考え、自由に遊ぶ！自然の中で思いつき外遊びしませんか？いつ来ても、いつ帰ってもOK！

と き 12月19日（日）
13:00～15:00ころ

ところ 平岩記念会館前

参加費 無料（申込不要）

持ち物 マスク・水筒（飲み物）、タオル、着替えなど

えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ、健康づくりをしましょう!!

と き 12月17日（金）19:30～21:00

ところ 総合体育館

種 目 ・ソフトバレーボール
・ボッチャ
・スポンジテニス

対 象 町民（中学生以下は保護者同伴）

参加費 無料（申込不要）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル、マスク

その他 発熱、体調の悪い場合は参加できません

子ども運動教室

谷川コンディショニングコーディネーターと一緒に運動を楽しみませんか？

と き 12月24日（金）
10:00～11:30

ところ 総合体育館

対 象 町民小学生のみ

参加費 無料

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル、マスク

申込締切 12月17日（金）

その他 発熱、体調の悪い場合は参加できません。

総合体育館トレーニングルーム

感染状況により中止になる場合があります。

利用時間 ※火曜日休館

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00

※窓口で受付をしてからご利用ください

利用料 町民1回110円（年会費3,300円）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル

※高校生以上から利用可能

【12月のトレーナースケジュール】

■谷川コンディショニングコーディネーター

（水）12:30～20:30/（土）8:30～16:00

※体幹教室などで、不在の時があり

■町民トレーナー

（月）9:00～12:00/（木）17:00～20:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、総合体育館のチラシ・町ホームページをご確認ください

新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

12月4日(土)～10日(金)は人権週間です

町ではこの期間を「琴浦町部落解放週間」に定めています。期間中、全国でさまざまな人権啓発活動が展開されています。町では、人権・同和教育部落懇談会が実施されるほか、行政職員や小中学生が啓発ワッペンを着用、琴浦町人権擁護委員による特設人権相談所の開設（実施日、場所はお知らせ版記載）や街頭啓発の活動を行います。

人権標語入賞作品の表彰

東伯郡同和对策協議会主催の、令和3年度人権標語の入賞作品が発表されました。2,000作品以上の出展があり、琴浦町内生徒、児童の作品から次の2点が最優秀賞と優秀賞を受賞しました。11月13日に開催された「琴浦町人権フェスティバル」にて表彰を行いました。

（最優秀賞）
つまらない 心をえぐる その言葉
何気なくとも まだ覚えてる

東伯中学校3年生

てつくら あおみ
鐵倉 碧海さん

（優秀賞）
あなたの言った その言葉
自分に向かって言えるかな？

赤碕小学校6年生

たばら みさ
田原 実咲さん

発見！

惑星コトウラ

町民の皆さんから投稿いただいた、琴浦の魅力を発見できるお写真を紹介します



タイトル のんびり過ごすオシドリ

投稿者
S・Fさん

撮影場所
加勢蛇川

お写真募集中

皆さんが見つけたまちの魅力を発見できる写真の投稿をお待ちしています。氏名、ニックネーム、住所、電話番号、撮影場所、撮影時期、タイトルを添えてご応募ください。

（メール可）kikaku@town.kotoura.tottori.jp

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708

人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

あいつは
きもちをつなぐ
まほうだよ
（船上小学1年生）

毎日が
自分らしく生きられる
世の中に
（浦安小学校5年生）



この標語は、東伯郡同和对策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。

友だち募集中！

琴浦町
LINE 公式アカウント

新型コロナ関連情報

防災情報

町内イベント情報

子育て関連情報

QRコード

QRコードリーダーで上のQRコードを読み取り、「追加」ボタンを押して追加してください

暮らしに役立つ、琴浦町の様々な情報をお届けします♪

有料広告

ピアノお売り下さい!!

買取査定
無料

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。
YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103
〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

Instagram

KOTOURA_OFFICIAL

琴浦町成人式のお知らせ

令和3年琴浦町成人式

と き | 12月29日(水) 13:30~(受付12:30)

と ころ | まなびタウンとうはく4階 多目的ホール

対 象 | 平成12年4月2日から平成13年4月1日
までに生まれた人

令和4年琴浦町成人式

と き | 令和4年1月3日(日)
11:00~(受付10:00)

と ころ | まなびタウンとうはく4階 多目的ホール

対 象 | 平成13年4月2日から平成14年4月1日
までに生まれた人

・対象者には、10月ごろに案内状を送付しています

・新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止ならびに開催内容の変更をさせていただく場合があります

問合せ先 総務課 052-2111

ことうらエール便

～学生の皆さんを応援します～
新型コロナウイルス感染拡大防止のために、学業や生活に支障の出ている学生さんに町の産品を無料で送ります。
対 象 町出身で高校卒業～30歳未満の専門学校、短大、大学、大学院に在学中の人
※居住地は町内・町外問いません
申 込 町ホームページをご確認ください
※ご家族からの申込可
提出物 学生証または在学証明書の写真（コピー）
締 切 12月20日（月）
発送予定 12月24日（金）
問合せ先 企画政策課 052-1708

1月にも募集を行います。詳しくは町ホームページをご確認ください。

世界エイズデー

～12月1日は世界エイズデー～
現在もHIV感染者・エイズ患者の発生報告が継続しています。倉吉保健所では、感染を早期発見するため、HIV（エイズ）や性感染症（クラミジア、梅毒）などの検査を行っています。ぜひご利用ください。
▼定例検査（要予約）

HIV（通常）、性感染症
と き 毎月第1・3水曜日（祝日除く） 13:30～14:30
結 果 2週間後に outcomes

▼夜間検査（要予約）

HIV（迅速のみ）
と き 12月1日（水） 13:30～14:30
結 果 約20分後に outcomes

料 金 無料
その他 HIV・性感染症検査は匿名で実施
予約・問合せ先 倉吉保健所 023-3145

住宅借入金等特別控除
個別相談会

住宅の新築などで、住宅ローン控除を受ける場合、入居した年については、関係書類のほか、確定申告書の提出が必要です。申告を効率的に行うため、倉吉税務署では、住宅ローン控除額を事前に計算する個別相談会を開催します。
と き 12月13（月）～17日（金）
※15日（水）除く
と ころ 倉吉税務署
申 込 倉吉税務署に事前申込
その他 1人1時間程度を予定
問合せ先 倉吉税務署 026-2741

案 内

農業委員会
各種申請書の提出締切日変更

12月は農業委員会の各種申請書の提出締切日を変更します
農業委員会総会で審議が必要な農地の売買、贈与、貸借、転用、非農地証明などの申請は、毎月20日を提出締切日としていますが、申請内容の審査期間を確保するため、12月申請分の締切日を変更します。
申請の際は、所定の申請書に必要な書類を添えて期限までに農業委員会事務局へ提出してください。
締 切 12月15日（水）
問合せ先 農業委員会事務局 055-7809

ひとり親家庭などの
支援サイト

鳥取県のひとり親家庭の支援制度を紹介するウェブサイトです。子育て支援をはじめ、経済的な支援に関する情報や、親子で楽しめるイベント情報など、ひとり親家庭の支援施策情報が発信されています。ぜひご活用ください。
詳しくはこちら

催しもの

寿大学一般教養コース

と き 12月24日（金）
14:15～15:30

と ころ まなびタウンとうはく3階第2会議室

内 容 講演「食事でフレイル予防」（鳥取ヤクルト）

送 迎 12月10日（金）までに申込み

問合せ先 社会教育課 052-1161

恋活・婚活イベント案内

～恋活・婚活中の皆さんへ～
県中部を中心に出会いのイベントや恋活コーチによる個別相談、男女のコミュニケーションセミナーなど、出会いをサポートする企画を開催中です。12月以降のイベントの参加者を募集しています。恋活・婚活中の皆さんはぜひお申し込みください。
▼予定しているイベント

12月4日（土）
コミュニケーションセミナー ※ZOOMによるオンライン開催
12月5日（日）
やさしい自然派スイーツ教室
12月12日（日）
プロに教わる クリスマスリース教室

イベントの詳細や
お申込みはこちら

主 催 えんトリ、鳥取中部ふるさと広域連合、倉吉市、湯梨浜町、三朝町、北栄町、琴浦町
問合せ先 企画政策課 052-1708

17 ことうら 2021.12

R3.12.1 16

おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.32

『肩関節を鍛えます』

すこやか健康課
中祖直之



肩関節を支える筋肉を刺激して、肩の動きを軽くします

肩が上がりにくい場合、さまざまな原因が考えられます。以下の体操を行うことで、肩が軽くなる場合がありますので、お試しください。

肩関節を支える筋肉とは

肩関節は、上腕骨と肩甲骨をつなぐ筋肉により支えられています。細い筋が多く、それらの筋が弱くなったり、一部損傷することで肩の動きが悪くなり、場合によっては肩が上がらなくなってしまう。完全に筋が断裂していれば体操では改善しませんが、そうでなければ体操により、ある程度鍛えることは可能です。体操を試した前後で肩の動きを確認してみましょう。

事前に肩の上がる範囲や手の重さを確認

確認！
体操の前に、肩がどこまで上がるか、また腕全体の重さなどを感じておくといいです。左右それぞれ確認してみましょう。体操を行った後にもう一度度肩を上げて、変化を感じてみてください。



肘から手を動かすことで、肩の筋肉を鍛えます

座った状態で、両腕の肩と肘をそれぞれ90度曲げた姿勢を作ります。肩と肘の位置は動かさずに、肘から手のひらにかけてを、写真の①内へ②外へ①内へ②外へとなるべく速く、勢いよく動かします。



Point!

肩と肘の位置を固定して行います。
肩の周囲にだるさを感じれば、肩周囲の筋肉を刺激できています。

番外！
肩を上げての体操が困難な人は・・・
両肘を体につけて、肘だけを90度に曲げた右の写真の姿勢で、手のひらを上下にクルクルとなるべく速く、勢いよく動かします。これでも効果があります。

◎1日の目安：
両腕同時に10秒×2セット



探索！惑星コトウラ



「小さいくせに ぜんぶある。惑星コトウラ」のヒト・モノ・コトを
若手職員で結成された惑星コトウラ TNG メンバーが紹介します

FILE

07



PROFILE

金田 かねちく
ひろかず
金田 浩和さん

昭和初期から続く、老舗練り物屋の4代目。ユニークな商品開発が話題で、メディアにも多数取り上げられている。

琴浦町赤碕1230
Tel 55-0251
営業時間：9:00～17:00

子育て応援課
塚根

地域おこし協力隊
田端

私たちが取材しました



店内にある「おいしく たのしく おもしろく」が金田社長のモットー

” アイデアの中に光る ” こだわり

4代目社長の金田浩和さんは、高校を卒業してからお店を手伝うようになり、しばらくして後を継いだ。30歳までは、それを悩んだこともあったそう。しかし「どうせやるなら自分が楽しいと思うことをやって商売をしよう」と心機一転。素材にこだわり、伝統製法を重んじる一方で、先代や他にはない新しさを取り入れるなど、独自のスタイルを築き上げてきた。

” 熱い想いを練り込んで ”

店内の小さな看板には「おいしく たのしく おもしろく」の文字が刻まれている。これこそが金田社長のモットー。自分自身の楽しさとお客さんの喜びを追求し続ける熱い想いは、かねちく商品の1つ1つにぎゅっと練り込まれているのだ。



誰もが目を留める外観にも、金田社長のモットーが詰め込まれている

赤碕の下町でひときわ異彩を放つお店がある。老舗練り物店「金田屋かねちく」。昭和初期の創業時は鮮魚店を営んでいたが、売れ残った魚の活用のため、ちくわやお魚コロッケなどの練り物商品を販売したのがルーツのお店だ。

金田社長の商品開発には余念がない。大切にしていることは「時代のニーズを取り入れること」。そして何より「自分が食べたいものであること」。発売前には徹底的な試食を実施し、そこで出た意見を反映させ、幅広い年齢層に愛される商品を目指す。しかし、最後の最後は自分の物差しで決める、これだけは譲れないんだとか。



元気いっぱい
ことうらっこのみんな!
すくすく育ってね♪



ゆうた
隠岐 勇汰ちゃん = 駅前通り =



あゆか
高橋 歩果ちゃん = 大石 =



ゆうご
森下 結護ちゃん = 中尾 =

いっぱい食べて
大きくなってね♪

たくさん食べて
大きくなってね★

兄弟3人これからも
仲良く遊ぼうね♡

お写真 募集中

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限ります)
住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、
コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎52-1708 / メール: kikaku@town.kotoura.tottori.jp



白バラ牛乳をたっぷり使った かぼちゃの 米粉シチュー

【材料 (4人分)】

- | | |
|---------------|-----------------|
| ●鶏もも肉 …… 120g | ●白バラ牛乳 …… 300ml |
| ●かぼちゃ …… 120g | ●水 …… 300ml |
| ●玉ねぎ …… 100g | ●コンソメ …大さじ1と1/3 |
| ●人参 …… 60g | ●米粉 …… 大さじ4 |
| ●しめじ …… 80g | ●油 …… 大さじ1 |
| ●ブロッコリー … 80g | ●塩コショウ …… 少々 |



牛乳提供: 大山乳業農業協同組合

おかげさまで
75th
Anniversary
since 1946

ルーを使わず米粉でとろみをつけた、優しい
味のシチューです



調理をされた食生活改善推進員さん

【作り方】

- ①鶏肉とかぼちゃは一口大に切り、玉ねぎはくし切り、人参は半月切りにする。
しめじは石づきを取って小房に分ける。ブロッコリーは小房に分けてゆでておく。
- ②鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、塩コショウをふる。かぼちゃ、玉ねぎ、人参を加えさらに炒め、
しんなりしたらしめじと水、コンソメを加えてアクを取りながら煮る。
- ③野菜に火が通ったら、米粉と牛乳を混ぜたものを少しずつ加え、ゆっくりかき混ぜながら煮込む。
- ④とろみがついたらブロッコリーを加え、塩コショウで味を調える。