

ひと・自然・歴史が紡ぐコトウライフ

広
報

ことうら

3

No.211 2022.3.1



小児ワクチン接種が始まります(P.6)

有害ごみのステーション回収を始めます(P.7)

水道の手続きをお忘れなく(P.8)

特集

琴浦町長選挙・町議会議員一般選挙報告

新たな町政がスタート

【写真】琴浦ポレポレな暮らし(塩谷定好写真記念館)

移住者と地域住民の交流の場として活動されている「琴浦ポレポレな暮らし」。ポレポレとは、スワヒリ語で「ゆっくり」「のんびり」を意味する言葉。移住者や地元の人
がゆるっと集まり、のんびりと田舎暮らしを楽しむ会として交流を深めています。

福本まり子新町長が就任

任期 令和4年2月1日～4年間

人に優しく環境にやさしいまちづくりを

任期満了に伴い、1月18日に告示された琴浦町長選挙は、23日に投票が行われ、即日開票を行いました。琴浦町として初めての町長選挙は現職と新人1人が立候補。開票の結果、町長選挙は新人の福本まり子氏が当選しました。新町長が抱負を語ります。

新型コロナウイルス感染症の拡大が進み、日々の暮らしや経済に影響が出ており、まだまだ対策の手を緩めることができません。ワクチン接種や感染予防対策に万全を期し、鳥取県のみならず、日本、世界で早期に収束することを願っています。

このコロナ禍でさらに少子高齢化に拍車がかかり、人口減対策として働き方や子育て支援などの対応が急務となっています。2020年の国勢調査の結果をふまえて、昨年は旧赤碕町地域が過疎地域

に、さらに令和4年4月1日には旧東伯町地域も追加指定の予定で、琴浦町全体が過疎地域に指定されることになりました。これで全国の市町村の約半数がこの過疎地域となります。

情勢が大きく変わるときではありますが、第一次産業を基軸として商工業への展開を図ってきた本町です。その先人たちの英知を受け継ぎ、さらにスマート事業化や事業承継支援など新たな展開へ向け、琴浦ブランドを高め、付加価値をつけて販売を展開します。

近年、特に気象変動の影響で大型の自然災害が頻繁に起きています。防災・減災の備えはもちろんのこと、日々不安なく安心して暮らせる環境や体制の充実を図る必要があります。

海洋汚染、生態系への影響の大きいプラスチックごみの問題は避けては通れない課題であり、回収・処理の本格稼働へ向けた取り組みが重要となってきます。あわせて再生可能エネルギーの活用も求められているところです。

引くとさらに経済が疲弊し、非正規雇用者や子育て世帯、ひとり親家庭などに、より大きく影響が出てきます。雇用と暮らしを守るための対策が必要です。また、まちづくりは誰かがやってくれることではなく、誰もが意識し、具体化するものです。そのためには、人それぞれ果たす役割があります。

誰もが関わり、誇りうる琴浦町にしていきたいと思います。

町議会議員が決定

今期の議員16人を紹介します

(左より期歴順・敬称略)



てしま まさみ
手嶋 正巳 (76)
大杉
無所属 [現]



さわだ とよあき
澤田 豊秋 (73)
出上2区
無所属 [現]



かわもと よしたか
川本 善孝 (66)
浦安10区
日本共産党 [新]



かなみつ あつし
金光 敦 (38)
逢束1区
無所属 [新]



まえだ ともあき
前田 智章 (66)
東桜ヶ丘
無所属 [現]



くわもと けんじ
桑本 賢治 (74)
保2区
無所属 [現]



やまもと ひでまさ
山本 秀正 (68)
槻下南団地
無所属 [新]



おぐら のりひろ
小椋 憲浩 (59)
大父木地
無所属 [新]



くわもと はじめ
桑本 始 (70)
保3区
無所属 [現]



かわもと しろういちろう
川本 正一郎 (65)
三保
無所属 [元]



おしもと まさゆき
押本 昌幸 (69)
八橋3区
無所属 [現]



たにだ じゅんこ
谷田 順子 (65)
下伊勢西2区
無所属 [新]



いぎ ゆたか
井木 裕 (73)
地蔵町
無所属 [現]



おぐら まさかず
小椋 正和 (72)
山川木地
無所属 [現]



おおひら たかし
大平 高志 (44)
東三軒屋町
無所属 [現]



たなか はじめ
田中 肇 (65)
徳万
無所属 [新]

投票結果	
有権者数	14,066人
投票者数	9,434人
投票率	67.07% (前回54.62%)



①②身近な友達や自分たちと同じ小中学生が考えた献立が登場する7日間は、いつも以上に楽しく味わって給食を食べる様子が印象的でした ③東伯中学校作成献立「コロナもインフルエンザも吹き飛ばせ! 栄養たっぷり、彩り給食!」 ④まなびタウンとうはくでは、児童生徒たちの作品を展示する給食展を開催しました

児童生徒考案メニュー提供 全国学校給食週間

給食センターでは、子どもたちの心身の健康を育み、将来に向けた食の自己管理能力を身につけられるよう、学校給食を活用した食育に取り組んでいます。

1月21日から31日は、全国学校給食週間の取り組みの一環として、各小中学校の児童生徒が家庭科の学習や委員会活動をととして作成した献立を提供しました。各学校の代表として選ばれた献立は、栄養バランスや地場産物の活用、彩りなどに工夫を凝らした力作揃い。琴浦町の食の魅力や、望ましい食事内容を五感を使って経験する機会になりました。献立の詳細は、給食センターホームページで紹介しています。



①②現在は絵本もきれいに収められ、子どもたちの絵本コーナーとして活用しています ③木育教室では、紙芝居や写真などを用いて木の役割や本棚になるまでの流れについて学びました ④木の香りを楽しみながら、子どもたちも一緒に本棚やベンチを設置しました

園児たちに絵本スペースを こども園に絵本棚を整備

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、絵本専用スペースのない、ことうらこども園とふなのえこども園に県産材ヒノキを使用した絵本棚やベンチを整備しました。

整備にあたり、11月には年長児クラスを対象に木育教室を開催。講師として坂本木工所から木山さんをお迎えし、木々の役割や伐採された木が絵本棚になる過程などについて学びました。12月の納品の際には、新しい絵本棚やベンチに園児たちが嬉しそうに集まり、「いいにおいがする〜!」「すべすべする〜!」と、ヒノキの香りや木の感触を楽しんでいました。

スポーツ推進活動に大きく貢献 文部科学大臣賞を受賞

12月18日、鳥取県スポーツ推進委員研究大会にて琴浦町スポーツ推進委員として長きにわたり活動されたことを評価され、岩船洋一さん（逢束）が文部科学大臣表彰を受けられました。昭和54年から体育指導委員として活動された岩船さんは、「今日まで長くやってこられたのも皆さんの支えがあったからです。受賞させていただき感謝しています。この気持ちを忘れることなく、健康づくりに精進して頑張っていきたいと思います」と感謝を述べられました。



↑表彰を受ける岩船さん（右）

クラフトビールの製造にむけて クラウドファンディング開始

酒房銀（徳万）店主の嶋崎早苗さんは、地ビールの製造を目指しています。「地元の四季折々の素材を使用した地ビール造りで地域の活性化に貢献したい!」という思いから、地ビールの製造に向けて準備を行っています。現在、クラウドファンディングで資金調達をしていますので、町外にお住まいのお知り合いにぜひご紹介ください。



詳しくはこちら



↑地ビール製造に向け取組んでいる嶋崎さん

子どもたちに豊かな教育を 各企業から小中学校に寄付

町内小中学校に対し、以下のとおり寄付をいただきました。井木組からは小学校図書購入費として50万円、マルイ・エンゲージメントキャピタル（岡山県）からは小学校活動支援金として20万4,891円が寄付されました。また、ドラッグストア ウェルネスからは新型コロナウイルス感染症予防として、ハンドジェル380本を寄付いただきました。



↑寄付金を活用し、各小学校に書籍を購入しました

長年にわたり行政相談活動に尽力 総務大臣感謝状を贈呈

長年にわたり行政相談委員を務められた山本秀正さん。令和3年11月末の退任にあたり総務大臣から感謝状が贈られ、役場本庁舎にて贈呈式を行いました。山本さんは、総務大臣の委嘱を受け、6年8カ月の間、行政相談委員として町民の皆さんから寄せられる行政相談の解決と啓発活動に尽力されました。



↑感謝状を贈られた山本秀正さん（右から2番目）



有害ごみ（蛍光灯・電池類・電池の取り外せない小型家電） ステーション回収を始めます

4月から
順次開始

問合せ先 企画政策課 ☎52-1703

電池や蛍光灯などの有害ごみを各地区のごみステーションでも回収します。回収日など、詳しくは同封の「令和4年度版ごみの区分と出し方」と「ごみ収集日程表」を確認ください。

対象



対象外



軟質プラスチックの出し方



問合せ先 企画政策課 ☎52-1703

軟質プラスチックとは、可燃ごみとして収集していた、ハサミで切れる固さのプラスチック類です。分別することで、家庭ごみの減量につながります。琴浦町では回収ボックスを試験的に設置し、町内5カ所で回収を行っています。

ご注意ください

- 汚れた軟質プラスチックを出す場合は、きれいに洗い、水気を切ってから出してください
- 再生资源（ペットボトル、発泡スチロール、トレー）で出せるものは、再生资源で出してください
- ボックスがいっぱいの時は無理に押し込んだり、ボックスの外に置いたりせず、日にちや時間を改めるか、他の回収ボックスへ出していただくようお願いします



設置場所

- ・琴浦町役場 本庁舎
- ・Aコープトピア店
- ・トライアル琴浦店
- ・ショッピングセンターアプト
- ・Aコープ赤碕店

新型コロナワクチン接種情報

小児ワクチン接種が始まります

接種は
無料

問合せ先 新型コロナワクチン接種推進室 ☎52-1705

5～11歳の小児を対象にした新型コロナウイルスワクチン接種が3月14日（月）から始まります。小児の接種には、原則保護者の同意と同伴が必要で、接種期間は**9月30日（金）まで**です。

接種券の対象者と送付時期

平成22年4月から平成29年2月に
生まれた人

平成29年3月以降に生まれた人

2月下旬に送付

3月以降に順次送付

ワクチン接種回数

3週間の間隔を空けて2回接種

- ・12歳以上で使用したワクチンとは異なる小児専用のワクチンを使用します
- ・2回目の接種前に12歳の誕生日を迎えた場合は、2回目も5～11歳用のワクチンを接種することになります



接種会場

中部地区の小児科を含む
医療機関8カ所で個別接種

予約方法

予約開始 3月7日（月）9:00
予約方法 コールセンター、WEB、LINEなどで予約を取ってください
問合せ先 琴浦町コールセンター ☎27-1202（平日9:00～17:00）



詳しくは
こちら

ワクチン Q&A

Q1 副反応が心配です

A アメリカのV-safeによると、5～11歳の接種後の副反応のほとんどが軽度から中等度であったと報告されています。

Q2 接種時に接種券以外に必要なものはありますか？

A 子どもの接種履歴は、母子健康手帳で管理しているため、母子健康手帳を持参ください。





下水道事業が公営企業会計に移行します

問合せ先 上下水道課 ☎55-7807

4月1日(金)から、下水道事業は「経営の健全性や計画性・透明性の向上」を目的に「官公庁会計」から「公営企業会計」へ移行します。主な変更点は以下のとおりです。

会計方式の違い

旧

官公庁会計（単式簿記）
現金の収入と支出の出入りのみを記録する会計方式

新

公営企業会計（複式簿記）
収入・支出+財産の増減など、広い範囲の活動を記録する会計方式

公営企業会計のメリット

メリット1

経営状況や財政状態の明確化
損益計算書や貸借対照表などの財務諸表を作成することにより、経営状況や財政状況をより正確に評価・判断することができます。

メリット2

適正な資産管理
施設の維持改善や長寿命化を図る事が可能になります。

下水道使用料・受益者負担金などの納付方法

現在の納付方法を引き継ぐため、手続きは不要です

旧

ゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）をご利用の皆さん
現在、下水道事業において、口座振替をご利用されている場合、4月末日引落とし分より口座振替（自動払込）の収納口座が、下記のとおり変更となります。

新

琴浦町会計管理者（口座番号01330-0-960875）
琴浦町下水道事業企業出納員（口座番号01340-8-961119）

旧

ゆうちょ銀行の口座振替の申込書について
下水道事業の下記科目について、口座振替の申込様式が、3月1日から下記のとおり変更となります。

新

自動払込利用申込書

様式

科目
・公共下水道使用料
・農業集落排水処理施設使用料
・公共下水道事業受益者負担金
・農業集落排水事業分担金

旧

琴浦町町税等口座振替依頼書

本件についてのお問い合わせは、**3月31日(木)**までに、問合せ先までご連絡ください。なお、取得している口座情報などの個人情報
は口座振替（自動払込）の目的のみに使用します。



引越しなどによる水道の手続きはお早めに 水道の手続きをお忘れなく

問合せ先 上下水道課 ☎55-7806

次のような場合には、事前に上下水道課までお届けください。
また、下水道に接続されている場合は、下水道の手続きもあわせてお願いします。

水道を使い始めるとき（開栓）

必要なもの
印章（使用者、届出者および給水装置の所有者）
手数料 1,880円

水道の使用をやめるとき（閉栓）

必要なもの
印章（使用者、届出者および給水装置の所有者）
手数料 1,880円
※閉栓の手続きをせずに転出（転居）すると、水道の使用がなくても水道料金（基本料金）がかかり続けますのでご注意ください。

使用者の名義が変わるとき（名義変更）

必要なもの
印章（使用者、届出者および給水装置の所有者）
手数料 不要
※世帯主の変更などで水道使用名義人を変更する場合も手続きが必要です。この手続きを忘れると、通知やお知らせが届かない場合がありますのでご注意ください。

窓口 上下水道課（役場分庁舎）
総務課（役場本庁舎）

水道料金の納期限にご注意ください

【3月請求分の納期限】

3月25日(金)

- ・水道会計を3月末で確定するため、納期限が早くなっております。
- ・口座振替をご利用の場合は納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

お支払いは 口座振替が便利

口座振替を希望する場合は、役場または金融機関の窓口で手続きをお願いします。手続きの際には、預貯金口座の届出印が必要になります。



お知らせ
news

今後、空き家をどうするかお困りの皆さん
出張！ 空き家相談会in鳴り石マルシェの開催

問合せ先 企画政策課 TEL52-1708

将来空き家になりそうな家屋をお持ちの人や町内への移住を検討されている人を対象にした出張空き家相談会を開催します。お持ちの空き家を有効活用できる方法を一緒に考えませんか？

- と き 3月20日(日) 11:00～13:00
ところ カフェ&スタジオOITOMA (鳴り石の浜駐車場内)
料 金 無料(申込不要)
内 容
・不動産に関する専門家と移住定住アドバイザーによる空き家相談
・町内への移住希望者へ空き家を紹介する空き家ナビ登録の制度の説明
・町内の物件を探しの人への物件情報提供

鳴り石マルシェはカレーや珈琲の出店があり、店内での飲食が可能です。雨天の際も決行しますので、この機会にぜひお越しください。(11:00～15:00)

／ 私たちにお任せください ／

子ども
child

こども園・保育園の
卒園式・入園式

問合せ先 子育て応援課 TEL52-1709

令和3年度卒園式

3月25日(金) 10:00～

やばせこども園、しらとりこども園、こがねこども園、ことうらこども園、ふなのえこども園、赤碕こども園

3月31日(木) 10:00～

みどり保育園

令和4年度入園式

4月4日(月) 10:00～

みどり保育園(顔合わせ式)

4月6日(水) 10:00～

やばせこども園、しらとりこども園、こがねこども園、ことうらこども園、ふなのえこども園、赤碕こども園

子ども
child

3月1日(火)～7日(月)
子ども予防接種週間

問合せ先 子育て応援課 TEL27-1333

未接種のまま忘れていた予防接種はありませんか？接種を希望される人は、母子健康手帳や接種期限を確認し、早めに接種を受けましょう。

接種期限が迫っています！

MR(はしか・風しん混合) 予防接種第2期

期 限 3月31日(木)

対 象 平成27年4月2日
～平成28年4月1日生まれ

定期予防接種のうち、4種混合ワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、日本脳炎などの追加接種は、一定期間をおいてから接種するので忘れがちです。また、2種混合予防接種などは接種期間が長いので、接種を先延ばしにして期限が過ぎてしまうことがあるので注意しましょう。

障がいのある人へ

軽自動車税(種別割) 減免

身体などに障がいがあり、下表に該当する人は自動車税が減免になります。納税義務者で新規申請をされる場合は、期限までに役場本庁舎 税務課または役場分庁舎総合窓口で申請してください。車を変更した、所有者が変更となった。運転手の変更となる場合は新規の減免申請が必要です。また、昨年度に減免の申請をされた人も改めて申請が必要です。

申請期間

3月17日(木)



4月30日(土)

対象となる車両

- ①障がいのある人本人が所有し、運転している車両
②障がいのある人の通院、通学、通所、生業などのために、生計を共にする家族が所有し、運転している車両
③専ら身体障がい者等のみで構成される世帯で当該身体障がい者等のために当該身体障がい者等を常時介護する者が運転する軽自動車
※減免対象は、障がいのある人1人につき1台限り
※既に減免を受けている場合は対象外

申請・問合せ先

- ・軽自動車税のこと 税務課 TEL52-1702
・普通自動車税のこと 中部県税事務局 TEL23-3107

必要書類

- ・軽自動車税(種別割) 減免申請書
・身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者福祉手帳
・運転免許証

■減免の対象となる手帳および障がいの範囲

手帳の種類		障がいの程度											
療育手帳		程度欄に「A」の表示がある人のみ											
精神障害者保健福祉手帳		「1級」の表示があり、自立支援医療受給者証を交付されている人											
戦傷病者手帳		税務課にお問い合わせください											
身体障 害者 手 帳	障がいの区分	本人運転						生計同一者運転					
	運転者・等級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	1級	2級	3級	4級	5級	6級
	視覚障がい	○	○	○	○			○	○	○	○		
	聴覚障がい		○	○					○	○			
	平衡機能障がい			○						○			
	体幹不自由	○	○	○		○		○	○	○			
	乳幼児期以前の非進行性 脳病変による運動機能障がい	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	心臓機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	じん臓機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	呼吸器機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	ぼうこうまたは直腸の機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	小腸の機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	肝臓機能障がい	○	○	○	○			○	○	○	○		
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	○	○	○				○	○	○			
身体障 害者 手 帳	喉頭摘出による 音声機能障がい			○						○			
	上肢不自由※1	○	○					○	○				
	下肢不自由	○	○	○	○	○	○※2	○	○	○※3			

手帳に「喉頭摘出による」または「無喉頭」という記載がない場合は、初めて申請する場合に限り、県東部福祉保健事務所または各総合事務所福祉保健局で発行する証明書を提出してください。

※1 手帳に右上肢と左上肢を個別に記載されている場合、次のものを含みます。
①右上肢3級かつ左上肢3級 (両上肢機能障がい3級と記載の場合は該当しません)
②右上肢4級かつ左上肢3級 ③右上肢3級かつ左上肢4級

※2 手帳に右下肢と左下肢を個別に記載されている場合、次のものを含みます。
・右下肢7級かつ左下肢7級
※3 手帳に右下肢と左下肢を個別に記載されている場合、次のものを含みます。
・右下肢4級かつ左下肢4級

プレーパークどんぐり

自由に考え、自由に遊ぶ！自然の中で思いっきり外遊びしませんか？いつ来ても、いつ帰ってもOK!

と き 3月20日(日) 13:00～15:00ごろ

ところ 平岩記念会館前

参加費 無料（申込不要）

持ち物 マスク、水筒（飲み物）、タオル、着替えなど

令和4年度スポーツ少年団団員募集！

～好きなスポーツはじめてみよう～

令和4年度のスポーツ少年団団員を募集します。スポーツや奉仕活動などをとおして、健全な心と身体をつくり、仲間づくりをしましょう。

締 切 3月11日（金）厳守

申 込 学校から配布されたチラシに必要事項を記入し、入団費と合わせて各団練習会場に申込
※各団の問合せ先は、チラシ裏面をご覧ください
※総合体育館・学校での申込受付はしていません

入会費 小学新1年生～中学新3年生 1,400円／高校新1年生～高校新3年生 2,450円
※いずれも保険代と町・県登録費を含む

問合せ先 スポーツ少年団事務局（総合体育館内）☎52-2047

総合体育館トレーニングルーム

利用時間 ※火曜日休館

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00

※窓口で受付をしてからご利用ください

利用料 町民1回110円（年会費3,300円）

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用可能

【3月のトレーナースケジュール】

■谷川コンディショニングコーディネーター

（水）12:30～20:30/（土）8:30～16:30

※体幹教室などで、不在の時があります

■岩崎町民トレーナー

（月）9:00～12:00/（木）17:00～20:00

■AIフィットネストレーナー

（水・木）9:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※日程は中止・変更になる場合あり。詳しくは、
総合体育館配架のチラシをご確認ください

新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047



こころの健康を保ちましょう

自殺対策強化月間



申請・問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

春は就職や転勤など生活環境が大きく変わる時期。生活の変化が気づかぬうちにストレスになっていることもあります。こころが疲れてしまうと、憂うつな気分や意欲の低下など体の不調に繋がります。こころの健康を保つために以下のことに注意しましょう。

こころの健康を保つポイント



生活習慣を整える

バランスの良い食事を心がけ、適度に体を動かす



気分転換の方法を見つける

家族や友人との会話や音楽・読書など自宅で楽しめる時間を作る



相談する

誰かに相談することで気持ちが軽くなることもあります

相談窓口

- ・すこやか健康課 ☎52-1705
- ・福祉あんしん課 ☎52-1706
- ・倉吉保健所 ☎23-3921
- ・鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031
- ・鳥取いのちの電話 ☎0857-21-4343
- ・自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556

発見！

見！惑星コトウラ

町民の皆さんから投稿いただいた、琴浦の魅力を発見できるお写真を紹介します



投稿者

やまおとこ さん

撮影場所

浦安

タイトル

雪をかぶった
大山さん

お写真募集中

皆さんが見つけたまちの魅力を発見できる写真の投稿をお待ちしています。氏名、ニックネーム、住所、電話番号、撮影場所、撮影時期、タイトルを添えてご応募ください。

（メール可）kikaku@town.kotoura.tottori.jp

問合せ先 企画政策課 ☎52-1708



人権の広場

人権標語をととして人権問題を正しく理解しましょう。このコーナーでは毎月、町内の児童・生徒が制作した人権標語を紹介します。

「だいじょうぶ？」
やさしい気持ちで
ささえあい

（船上小学校2年生）

わかりあう
みんなの個性
大切に

（東伯中学校1年生）



この標語は、東伯郡同和対策協議会が毎年、「人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現する」ことを目的に東伯郡の児童生徒を対象に募集したものです。

友だち募集中！

琴浦町

LINE 公式アカウント

新型コロナ関連情報

防災情報

町内イベント情報

子育て関連情報

暮らしに役立つ、琴浦町の様々な情報をお届けします！

QRコード

QRコードリーダーで上のQRコードを読み取り、「追加」ボタンを押して追加してください

広報紙をもっと手軽に「マチイロ」

スマートフォンから手軽に広報紙が見られます。広報ことうらも毎月配信していますので、ぜひご確認ください。



有料広告

ピアノお売り下さい!!

買取査定無料

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

トミヤ楽器店

0120-50-5103

ギャンブル依存症家族の会



ギャンブル依存症は精神疾患ですが、本人や家族でも病気と認知できず、自分たちを責めることも少なくありません。ギャンブル依存症からの回復には、まず家族のこころを回復させることが大切と言われています。一緒に問題からの回復をめざしませんか。

と き 3月13日(日) 13:00～15:00

ところ 倉吉福祉センター 団体・ボランティア活動室

参加費 1,000円(申込不要)

申込・問合せ先 特定非営利活動法人ギャンブル依存症家族の会

メール kazokukai@gmail.com

案 内

体育施設夜間利用調整会(4～9月分)

4～9月に利用されるチームの代表者は必ず出席してください。

と き 3月16日(水) 18:00～

ところ 総合体育館 会議室

対象施設 総合体育館、農業者トレーニングセンター、東伯武道館、赤碓武道館、町内各学校の体育館およびグラウンド

問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

令和4年度交通災害共済

交通災害共済は、鳥取中部ふるさと広域連合が行う、交通事故の被害に対して補償をする共済制度です。万が一の事故に備え、家族みんなで加入しましょう。3月から各部落の加入推進員などの協力で加入取りまとめを行います。

期 限 3月31日(木)

問合せ先 総務課 ☎52-2111

令和4年 春季全国火災予防運動



3月1日(火)から7日(月)まで春季全国火災予防運動が実施されます。春先は、空気の乾燥や強風などで火災が発生しやすくなるため、火の元には十分注意しましょう。また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器の設置、動作点検をお願いします。

問合せ先 琴浦消防署 ☎52-3346

町営住宅などの入居者募集



募集の住宅・家賃(月額)	
町営住宅	
駅前団地…1戸(1次募集)	19,500円～29,100円
きりり団地…1戸(1次募集)	24,800円～37,000円
槻下南団地…1戸(1次募集)	25,000円～37,200円
特定公共賃貸住宅	
とうはくハイツ(世帯向け)…1戸	48,000円
その他	
コーポラスことうら…1戸	27,000円

※1次募集は、子育て世帯、母子・父子世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などが対象

入居の条件	
共通	・住宅に困窮していること ・市区町村税などに滞納がないこと ・暴力団員でないこと
町営住宅	・月額所得158,000円以下 ・同居親族があること
※特例として条件が緩和できる場合もあります。	
特定公共賃貸住宅	・月額所得158,000円以上 487,000円以下
募集期間	3月1日(火)～14日(月)
抽選日時	3月18日(金) 10:00
入居可能日	4月1日(金)
※入居手続き完了後	
申込・問合せ先	建設住宅課 ☎55-7805

第30回(令和4年度) 因伯シルバー大会出場者募集

高齢者によるスポーツや文化活動の大会です。健康と仲間づくりを促進し、「ねんりんピックかながわ2022」の選手選考会として開催します。

と き 5月上中旬(種目により日程が異なります)

ところ 米子市を中心に開催

資 格 県内在住の60歳以上の人(昭和38年4月1日以前生まれの人)

競 技 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

申 込 申込用紙に必須事項を記入し、郵送またはFAX

締 切 4月15日(金)

申込・問合せ先 (社)鳥取県社会福祉協議会 ☎0857-59-6332

詳しくはこちら
☎鳥取ことぶきネット

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項など、詳しくはホームページをご確認ください。

資 格

- ・平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- ・平成13年4月2日以降生まれで次に該当する人

①大学を卒業した者および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

受 付 3月18日(金)～4月4日(月)

申 込 インターネット申込

問合せ先 広島国税局 ☎082-221-9211

申込はこちら

催しもの

寿大学一般教養コース

と き 3月18日(金) 14:15～15:00

ところ まなびタウンとうはく 4階ホール

内 容 音楽コース発表会・閉校式

送 迎 3月11日(金)までに申込み

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

募 集

職業訓練の受講生募集

介護福祉士実務者研修科

介護従事者としての専門的な知識・技能を習得し、介護福祉士実務者研修の資格取得を目指します。

期 間 3月25日(金)～9月22日(木)

ところ イングスジョブスクール

定 員 12名

締 切 3月8日(火) 12:00

簿記速習科(短期間・短時間)

企業の経理部門における基本的な経理事務を身につけ早期就職を目指します。(日商簿記検定3級)

期 間 3月29日(火)～4月15日(金)

ところ ほうき塾

定 員 12名

締 切 3月16日(水) 12:00

対 象 就職希望者

受講料 無料(別途テキスト代)

※雇用保険受給者以外の方は、条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講可能

申込・問合せ先 ハローワーク倉吉 ☎23-8609

詳しくはこちら

おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.35

『またぎ動作を行いやすく』

すこやか健康課
中相直之



股関節を柔軟に

入浴時に浴槽をまたぐ、就寝時にベッドの上に足を乗せるなどの動きには、股関節の筋力と柔軟性が必要になります。体操でもそうした機能を高めることができます。

股関節を柔らかくします



①椅子に深く座った姿勢で、片足を上げ、両手で抱き抱えて、10～20秒程度後方に体重をかけます。臀部の筋がストレッチされて、股関節が柔らかくなります

②片足を組んだ姿勢で、ゆっくりと上半身を前傾させ、そのまま姿勢をキープ。これにより股関節が広がりやすくなります

注意 人工股関節の場合は、深く股関節を曲げすぎると脱臼の可能性があり注意が必要です。股関節に痛みが生じた場合は控えてください

1日の目安：①②ともに左右 各10～20秒×2セット

またぐように足を外側に広げます

椅子に浅く座った状態で、片足を20cm程度上げ、物をまたぐように外側へ開きます。戻すときも20cm程度足を上げながら元の位置に足を戻します。



POINT 上半身の姿勢が後ろに崩れすぎないようにすることで、股関節の筋力と柔軟性が高まります。

1日の目安：左右 各5回×2セット

探索！惑星コトウラ



FILE

10

「小さいくせに ぜんぶある。惑星コトウラ」のヒト・モノ・コトを若手職員で結成された惑星コトウラ TNG メンバーが紹介します

PROFILE

佐伯 恵美子さん

赤碓在住。20年ほど前から絵を描き続け、塩谷定好写真記念館で絵手紙教室を開催している。その腕前は日展でも入選するほど。描いた作品は、町内施設などにも寄贈している。

地域おこし協力隊
正田

商工観光課
北山

私たちが取材しました



アトリエには大小さまざまな作品がずらりと並んでいる

そんな恵美子さん、実は塩谷定好写真記念館で毎週月曜日に絵手紙教室を開いている。始めたきっかけは新型コロナウイルスの流行だった。それまでは、展覧会用の作品制作に夢中で人に教えることは、ほぼなかったという。しかし、コロナ禍で交流の場が途絶え始めたのをきっかけに同年代の人たちが交流し、集める場所を作りたいと絵手紙教室を始めた。

“きっかけは「コロナ禍の思いつき」”
は素敵な笑顔。出迎えてくれた佐伯恵美子さんは、自宅倉庫を改装したアトリエで絵を描き続けている。どこか懐かしさを感じる作品たち。誰もが心に持つ普遍的な場面をモチーフにしているんだとか。



これまで制作した作品を前に愛おしげに想いを語る恵美子さん

“熱を持って行動する”
やりたい！と思ったら一直線の恵美子さん。「何かを作り上げるのは面白い。本気でやれば人は関わってくれる」という気持ちを軸に、創作活動に動いている。その中の一つが熱中小学校のPR動画作成だ。恵美子さんの熱に惹かれた人たちが集い、より魅力的な動画に仕上がった。たしかに恵美子さんと話していると何故だか勇気が湧き、やる気もらえる。



元気いっぱい
ことうらっこのみんな!
すくすく育ってね♪



元気なみんなの
お写真を
募集しています

※写真はイメージです

お写真
募集中

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限りです)
住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、
コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。

【問合せ先】企画政策課 ☎52-1708 / メール:kikaku@town.kotoura.tottori.jp

こんにちは

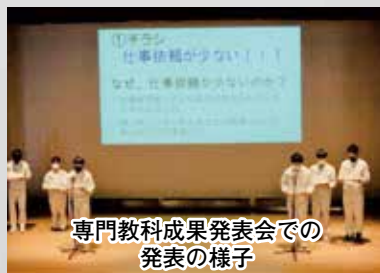
琴の浦高等特別支援学校です Vol.12

本校が開校し、来年度で10年目を迎えます。開校前からこれまで、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら教育活動を行ってきました。来年度の創立10周年に向けても、生徒たちが地域の皆さんのことを意識して学習に取り組むよう、教育活動を行っていきます。

取り組みの1つとして、全校生徒による創作タイル制作があります。地域の皆さんにご利用いただいている「ことカフェ」の入口付近の通路の壁面に生徒がデザインしたタイルを貼り、皆さんにもご覧いただけるように想いを込め、制作しています。来年度の完成披露を楽しみにしています。



創作タイル制作の様子



専門教科成果発表会での
発表の様子



専門教科成果発表会での
発表の様子

また、12月18日には、「専門教科成果発表会」を琴浦町赤碕地域コミュニティセンターで開催しました。この発表会では、3年生が各コース（農業・食品衛生・流通・サービス・ビルメンテナンス・事務オフィス）の活動内容や専門教科で学んだこと、1人1人の成長について、堂々と発表しました。コロナ禍もあり、地域の皆さんに参観していただくことはできませんでしたが、収束後には皆さんをお招きできることを願っています。

今後も、地域とのつながりを大切にしながら教育を進めていきます。