

きな粉フレンチトースト



材料（幼児1人分）

食パン（6枚切り）	1 / 2枚
きな粉	小さじ1
砂糖	小さじ2 / 3
牛乳	大さじ1
小麦粉	小さじ1 / 3
バター	3g

作 り 方

- ①ボウルにきな粉、砂糖、小麦粉、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ②食パン（4等分したもの）を①の液に漬け込む。
- ③フライパンにバターを溶かし、②のパンをこんがり焼く。

★ ひとくちメモ ★

前日にパンを液に漬けておけば、朝は焼くだけです。きな粉が入ることですま味が増します。