

かぼちゃのパンケーキ



材料（幼児1人分）

小麦粉	20g
ベーキングパウダー	1.2g
卵	15g
牛乳	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
かぼちゃ	20g
油	適宜

作り方

- ①かぼちゃは皮をそいでひと口大に切り、茹でてつぶす。
- ②小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖をふるっておく。
- ③ボウルに②と卵、牛乳、かぼちゃを加えて混ぜる。
- ④フライパンに油をひき、③を流し入れてふんわりと焼く。

★ ひとくちメモ ★

かぼちゃのやさしい甘味がくせになるおやつです。