

ごへいもち



材料（幼児1人分）

ごはん	60 g	
A	味噌	小さじ1
	砂糖	小さじ2/3
	みりん	0.5 g
	水	小さじ1/2

作 り 方

- ①ふつうに炊いたごはんをつぶし、小判型にまとめる。
- ②鍋にAの調味料を合わせて煮立たせ、②の表面に塗る。
- ③オーブントースターなどで焦げ目がつくまで焼く。
※フライパンなどで表面をこんがり焼いてもよい。

★ ひとくちメモ ★

表面をこうばしく焼き上げているので、食欲がないときでもおいしくいただけます。