

下郷地区まちの保健室を開催します！

「まちの保健室」は学校の保健室のように、どなたでも気軽に来ていただくことができ、自分の健康について振り返ったり、相談したりできる場所です。

身体計測、血圧測定、尿検査、血管年齢測定、健康相談などを行いますので、ぜひ健康チェックにおいでください。

- 1 対象：町民 どなたでも参加できます。
参加を希望される方は、当日直接会場にお越しください。
- 2 内容：①健康チェック
血管年齢測定、血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査等
②健康相談
③ミニ講話 テーマ「感染症予防」
～いざという時に備える～



3 開催日程

	開催日時	内容	会場
第1回	令和2年10月7日(水) 9時30分～11時30分	「今！始める予防対策」 ・感染症について ・体づくり 講師：交渉中	下郷地区公民館
第2回	令和2年10月25日(日) 9時30分～11時30分	「健康まつり」 ・手洗いをチェックしよう ・体づくり 講師：コンディショニング コーディネーター 谷川哲也氏	聖郷小学校体育館
第3回	令和2年11月6日(金) 9時30分～11時30分	「今！始める予防対策」 ・免疫力を高めよう ・体づくり 講師：交渉中	下郷地区公民館
第4回	令和2年12月2日(水) 9時30分～11時30分	「発生・流行後の対応策について」 ・手洗いをチェックしよう ・体づくり 講師：交渉中	下郷地区公民館
第5回	令和3年1月20日(水) 9時30分～11時30分	「新型コロナウイルス感染症予防対策」 共催：鳥取看護大学	下郷地区公民館

※ 今後の新型コロナウイルス感染症発生状況により中止となることがあります。



【問合せ先】
下郷地区公民館
電話 53-1886



皆さまの参加をお待ちしています！

下郷地区 公民館だより



発行：下郷地区公民館
電話・FAX(0858)53-1886

〒689-2355 鳥取県東伯郡琴浦町劔 517
Eメール simogou-kouminkan@town.kotoura.tottori.jp



下郷地区住民のみなさまへ

下郷地区住民のみなさまには、日頃より公民館活動につきましてご理解・ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。また、公民館活動にご参加いただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、皆様ご承知のとおり、現在世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症ですが、感染拡大予防を受け日本でも緊急事態宣言が全国に発令されました。この問題として取り組まれている新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、「3つの密」を避ける事が言われてきています。そのため、下郷地区公民館においても上半期9月いっぱいまでの公民館活動を中止とさせていただきます。

5月14日緊急事態宣言が解除されました

鳥取県の緊急事態宣言は解除されましたが、「終わり」ではなく、新型コロナウイルスとの闘いの「第二章」の「始まり」です。気を緩めれば感染拡大を起こしかねません。自分自身や大切な人の命を守るため、引き続き感染予防に努めましょう。「3つの密」を避けるとともに、「マスクの着用」や「手洗い・うがい」、「人と人の距離の確保」などの基本的な感染対策を継続し、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の徹底をしていきましょう。



みんなで予防に取り組みましょう！





令和2年 地区役員名簿

部落名	区長	教養部長	体育部長	スポーツ推進員	女性部長	健康づくり推進員
下大江	村本 晃一	丸山 一輝		丸山 保		村本 晃一
松井	村本 一晃	川上 淳一				坂口 純子
杉下	岩本 和彦	福井 大介	荒井 猛	村上 貴康	福井奈津子	福井 大介
平和	青亀 寿宏	田口 正美				板垣かおる
森藤	鈴木登美夫	前田 祥徳			野田 典子	野田 典子
上光好	坂本 洋暁	河原 裕司				難波 浩幸
下光好	前田 栄治	渡辺 清和			石田 恵里	三浦 稔
上 勳	藤原 裕之	川本 光俊			石橋千登勢	藤原 裕之
勳	森田 伸一	佐々木弥生	熊崎 隆		岡本 祐子	佐々木弥生
美好	倉光 伸司	藤田 圭一			田中 雅子	福田 靖
三保	松本 博信	輪田 智		手嶋 信広 中川 康子	木山 早苗	中嶋 昭人
倉坂	木山 康宏	宮本 徹	山根 一義			大川 義人



公民館運営協議会委員名簿

(任期: 令和2年4月1日～令和4年3月31日)

	氏名	部落	備考
1	藤原 憲司	上 勳	学識経験者
2	野田 千卯	森藤	人・同推協代表
3	中川 康子	三保	スポーツ推進委員代表
4	小代ひとみ	杉下	女性教育
5	三浦 幸信	上光好	地域活動
6	岩本 宏子	勳	地域活動
7	坂本 昌弘	松井	地域活動
8	池口由美子	下光好	地域活動
9	藤本 睦子	美好	地域活動
10	尾古 昌之	杉下	聖郷小学校 PTA 代表

皆さま、お世話になります。よろしくお願いたします。



公民館使用についてのお願い



* 公民館使用について *

- ・開館日: 月曜～金曜日
午前9時～午後5時
- ・使用時間: 午前9時～午後10時
- ・「使用許可願」を記入し公民館へ提出してください。用紙は琴浦町ホームページからもダウンロードできます。
- ・電話でのお申込みもできます。お気軽にお問合わせ下さい。

* ご使用された方へ *

- ・公民館をご使用された方は、「公民館使用日誌」の記入を忘れずをお願いします。
- ・皆さんが気持ちよく使えるように使った後は、部屋の清掃・整理・整頓にご協力ください。
- ・ごみは各自で必ずお持ち帰りください。お帰りになる時は、再度確認をお願いします。



令和2年度 おもな公民館行事

開催日	行事内容	会場	備考
4月29日(水)	・グラウンドゴルフ大会	上光好芝広場	中止
5月9日(土)	・故郷ウォーキング		中止
6月7日(日)	・ソフトバレーボール大会	聖郷小学校体育館	中止
6月14日(土)	・女性部視察研修		中止
6月26日(金)	・防災講座(下郷・上郷共催事業)	下郷地区公民館	中止
7月4日(土)	・公民館視察研修		中止
8月30日(日)	・ソフトボール大会	聖郷グラウンド	中止
9月6日(日)	・手芸教室	下郷地区公民館	中止
10月4日(日)	・町民運動会	聖郷小学校グラウンド	
10月24日(土)	・公民館まつり準備	聖郷小学校体育館	
10月25日(日)	・公民館まつり (作品展・健康まつり・筋トレ体験など)	聖郷小学校体育館	
12月27日(日)	・正月用フラワーアレンジメント教室	下郷地区公民館	
R3. 2月7日(日)	・卓球大会	聖郷小学校体育館	

※10月以降の公民館行事につきましては、新型コロナウイルス感染症発症状況により日程が変更・中止になる場合があります。



皆さまの参加をお待ちしています!

《公民館活動報告》1月～2月



「まちの保健室」1月26日(日)参加者:42名

鳥取看護大学によるまちの保健室で、普段なかなか計ることができない「骨密度測定」もしていただきました。また、鳥取看護大学の岡本朋子先生によるミニ講演会では「体のひみつ」について分かりやすくお話をしてくださいました。



「卓球大会」2月2日(日)聖郷小体育館

* 男子 17 チーム

優勝 三保A
準優勝 杉下A
3位 美好A
3位 勳A



* 女子 10 チーム

優勝 森藤
準優勝 三保A
3位 杉下
3位 三保B

