

ひと・自然・歴史が紡ぐコトウライフ

広
報

ことうら

No.197 2021.1.1

謹賀新年

今年もたくさん歩きましょう!

写真：元気に歩こう琴浦を！ in赤碕(神崎神社)

12月13日、元気に歩こう琴浦を！ in赤碕が開催されました。参加者は、波しぐれ三度笠から鳴り石の浜、神崎神社を巡り計5.1kmの距離を元気に歩きました。

Information

生活にお困りの皆さんへ

問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1715

＼ こんな窓口があることを知っていますか？ ／

役場相談窓口のご案内

Q.どんな相談ができるの？

仕事や生活など、さまざまな事情の困りごと相談を受け付けています。

新型コロナウイルス感染症による休職などで生活に困っている人も相談できます。

- (例) ・ 仕事を探しているが、再就職できず、自信を失ってしまった
 ・ 家族を介護しているために仕事ができない
 ・ さまざまな事情でひきこもりを続けるうちに社会に出るのが怖くなった
 ・ 借金がかさんで、返済に困っている など

一人で悩まず、
まずはご相談ください



Q.相談したらどうなるの？

あなたの意思を尊重しながら取り組むことを「計画」にまとめて、安定した生活に向けたお手伝いをします。なお、相談は無料で秘密は堅く守られます。

お気軽にご相談ください

就労について

ハローワークと連携しながら、仕事探しや定着のお手伝いをします。

家計について

家計状況の「見える化」と課題の原因を見つけ、一緒に家計の安定を考えます。

住まいについて

離職などにより住居を失った人、また失うおそれがある人に、就労に向けた活動をするなど条件に、一定期間、家賃相当額の支給をします。

～生活困窮者自立支援制度のご紹介～

生活困窮者自立支援法（平成27年4月1日施行）に基づく相談窓口です。

琴浦町は福祉あんしん課内に相談員がいます。

相談の流れ



まずは相談窓口へ

専門の相談員が対応します。
何らかの理由で窓口まで来られない場合は、相談員が自宅に訪問します。



一緒に計画を作ります

生活の困りごとや不安をお聴きします。
生活の状況と課題を分析し、一緒にその後の活動や取り組みの計画をつくります。



支援の決定

計画に沿って一緒に課題解決の取り組みを始めます。



定期的な見直し

取り組み状況を相談員が定期的に確認、見直ししながら進めていきます。



困りごとや不安が解決

困りごとが解決すると終了です。
その後は、相談員が一定の期間、安定した生活が続くようにフォローします。

その他の支援

問合せ先 琴浦町社会福祉協議会 TEL52-3600

琴浦町社会福祉協議会では、生活資金の貸し付けをはじめ、さまざまな支援をご案内しています。お困りの際は、ご相談ください。

○生活福祉資金（貸付）

- ・緊急小口資金…一時的に生活費に困っている人
- ・総合支援資金…生活再建までの間の生活費に困っている人

○フードサポート…食材提供

○えんくるり事業…生活費の負担が困難な人への援助

つくって つかかって

便利なマイナンバーカード

平成28年1月にマイナンバーカードの交付が開始されてから、5年が経過しました。国や自治体で機能の追加を随時行っており、暮らしの中にマイナンバーカードが広がっています。まだお持ちでない人は、マイナンバーカードを作ってみませんか。

琴浦町のカード交付
累計枚数
(11月30日現在)

4,902枚

琴浦町の
マイナンバーカード
普及率

約28.4%



マイナンバーカードを作る5つのメリット

❗国からマイナンバーカード交付申請書が順次再送付されます。ぜひ、申請をお願いします。



身分証明書として利用可能



健康保険証として利用可能



コンビニで住民票・各種証明書が取得可能



オンラインで各種手続きが可能に
(所得税、地方税ほか)



運転免許証やお薬手帳との一体化を予定

今なら、マイナポイントでお得にお買い物ができる!?

マイナポイントホームページから、マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約・申し込みを行った後に、申し込み時に指定したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると最大5,000円分のポイントがもらえます。マイナポイントの手続きはお持ちのスマートフォンやパソコンで可能なほか、役場窓口でも手続きとサポートを行います。お早めにご利用ください。

くわしくはこちら



今年3月から健康保険証として利用可能に

- マイナポータルから利用申込を行うと健康保険証として利用可能になります。
(従来の健康保険証も継続して利用可能です)
- 就職、転職、引越しをしても同じマイナンバーカードですべて使えます。
- 高齢受給者証や高額療養費限度額認定証もマイナンバーカードのほかは、持参が不要になります。
- マイナポータルで医療費控除の申告ができたり、特定健診情報や薬剤情報が確認できます。

マイナンバーカード Q&A

Q. マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫なの？

A. マイナンバーカードについて多くの皆さんが疑問視するのが、プライバシー保護の問題です。今後、健康保険証などとの一体化が進むと、「持ち歩いているのか」と不安に思われる人もいらっしゃるかと思います。マイナンバーを他人に見られた、紛失した、という場合でも、一定の安全性が担保されています。

Q. カードに記載されているマイナンバーを見られてしまったけど大丈夫なの？

A. マイナンバーを利用する手続きでは、マイナンバーと本人確認書類が必要なので悪用は困難です。

Q. カードを紛失してしまったら悪用されるんじゃないの？

A. 紛失や盗難にあっても、顔写真付きのため、第三者が容易に成り済ますことはできません。紛失や盗難にあった際は、マイナンバーカードコールセンター（☎0120-95-0178）に電話してカードの機能停止を行います。あわせて警察に遺失届を出していただき、役場窓口まで再発行の手続きをお願いします。

Q. カードにあるICチップに重要な個人情報が記録されているのでは？

A. 税金関係の情報や年金関係の情報などのプライバシー性の高い情報は記録されません。不正に情報を盗み取ろうとすると、自動的に記録情報を消去する機能が備わっています。

Q. カードが偽造されないか心配

A. 券面には、レーザーにより複雑なパターンが彫り込まれており、偽造が困難になっています。

Q. カードを持っていないといろいろな手続きができなくなるのでは

A. マイナンバーカードは行政手続きの効率化を図るためにも使用されますが、役場窓口での対面手続きがなくなることはありません。

マイナンバーカードに関する各種手続きをサポート

「手続きをどうしたら良いのか分からない」「パソコンやスマートフォンを持っていないから手続きできない」という人は、役場窓口にご相談ください。各種手続きのサポートを行っています。

- マイナンバーカードの作成方法に関するサポートはもちろんのこと、事前のご相談（ご希望の2週間前までに予約）により町内企業や地域団体に訪問しての申請手続きにも対応します。
- マイナポイントの申し込みや健康保険証利用の手続きは、個人のパソコンやスマートフォンのほか、役場窓口を設置している端末もご利用いただけます。操作が分からないという人は、ご案内しますのでお気軽にお申し出ください。

問合せ先 総務課 総合窓口係 ☎52-1704



教育行政への取り組みを評価 地方教育行政功労者伝達式

11月6日、令和2年度地方教育行政功労者伝達式が役場本庁舎で行われ、小林克美前教育長が表彰を受けられました。

小林前教育長は、小学校統合や10秒の愛の推進、特別支援教育の充実など、教育行政におけるさまざまな課題に積極的に取り組まれたことが評価され受賞となりました。



地域の防災に長年にわたり貢献 大黒秀次さん瑞宝単光章受章

11月19日、秋の叙勲の伝達式を役場本庁舎で行い、町長が瑞宝単光章を受章された大黒秀次さんに勲章などを手渡し、その功績をたたえました。

大黒さんは、昭和44年1月から約50年間にわたり、消防団に在籍し、平成10年から平成31年に退団するまで消防団副団長として陣頭指揮を執られたほか、火災予防運動や団員教育などに尽力されました。

伝達を受けた大黒さんは、「このような立派な叙勲をいただき、本当にありがとうございます。今後も地域の防災に微力ながら協力していきたいと思っております」と語られました。



熱 中小学校事業への活用のために 企業版ふるさと納税の申し出

12月1日、株式会社内田洋行（東京都：情報システム、教育システム、オフィス構築を手がける専門商社）の西日本営業部より武次長が来庁され、企業版ふるさと納税として200万円を町へ寄付したいと申し出をいただきました。

武次長は、「企業として社会貢献がしたかったこと、琴浦町は寄付の受け入れ体制が整っていたこと、熱中小学校という事業に共感したことから寄付を決めた」と語られました。

いただく寄付金は、今後の熱中小学校事業に活用していく予定です。



新型コロナウイルス感染症情報

冬の感染に要注意!

問合せ先 総務課 ☎52-2111

全国各地で新型コロナウイルス感染症が再び拡大し、県内でも感染者が確認されています。本格的な冬を迎え、気温が下がると換気のために窓を開けるのが難しくなったり、水が冷たくなって手洗いの徹底が難しくなったりするなど、感染対策が不十分になる恐れがあります。また、年始を迎え人の移動、会食の機会も増えるため感染が広がりやすい季節となります。新型コロナウイルスの感染を拡大させないためにも、今一度確認をしましょう。

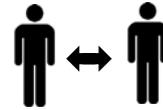
感染リスクが高まる5つの場面に注意



飲酒を伴う懇親会

大人数・長時間
におよぶ飲食

マスクなしでの会話

狭い空間での
共同生活

居場所の切り替わり

感染予防のポイント

こまめな手洗いや消毒の徹底

一般的に使用されているアルコール消毒液、洗剤、せっけんの成分は新型コロナウイルス対策に有効です。こまめな手洗い・消毒を行いましょう。

定期的に換気しましょう

共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど、定期的に換気を行いましょう。

飛沫感染を防ぐ

マスクの着用を徹底し、咳やくしゃみなどによる飛沫感染を防ぎましよう。また、空気の流れを作ることも重要です。暖房をかけていても時々窓を開けるなど、換気を行いましょう。

冬は空気が乾燥するなど、感染が広がりやすい季節です。新型コロナウイルスに関わらず風邪やインフルエンザなどにも気をつけましよう。



林業退職金共済制度をご存知ですか?

林退共は林業従事者のために国が作った林業界全体の退職金制度です。共済証紙の貼り付けがある共済手帳を所持している林業従事者は林業界を引退するときは、忘れず退職金請求を行ってください。

問合せ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889/☎03-6731-2890

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 退職金は雇用事業主が変わっても林業界で働いている間は企業間を通算して計算されます。

事業レビューを実施しました



11月14日、11月21日の2日間
にわたり、「事業レビュー」を
実施しました。
当日は、無作為で抽出し、
応募いただいた町民の皆さん
に「町民評価員」として参加
していただきました。
レビューでは、コーディネ
ーターの進行のもと、事業
担当課からの概要説明の後、
審議員（外部有識者）、町民
評価員（2日間のべ35名、鳥
取大学生2名を含む）で議論
し、各事業の評価をいただき
ました。
評価結果は、7事業全てで「要
改善」の評価となりました。
今後、いただいたご意見を
検討し、住民サービスの向上
のため、予算などへ反映させ
ていきます。

■事業レビューの実施結果

事業名	不要・凍結	広域で実施	要改善	拡充・充実	現行どおり
①コンビニ交付サービス事業	4	2	7	0	3
②光ケーブル施設維持管理事業	2	0	10	2	2
③ICT教育環境整備事業	2	1	10	3	1
④子どもの遊び場環境整備事業	0	0	10	3	4
⑤文化芸術振興事業	0	0	11	3	3
⑥グルメめぐるウォーク	3	0	12	3	0
⑦ごみ処理事業	0	2	11	2	3

🗣️ 町民評価員、審議員の意見（抜粋）

①コンビニ交付サービス事業

- ・コンビニで住民票などが取れるサービスだが、利用人数に対して町の負担が大きすぎる
- ・サービスを中止し、土日・夜間の役場を開庁して対応することも検討
- ・県内でも琴浦町は、このサービスは進んでいるので、さらに充実させるべき

②光ケーブル施設維持管理事業

- ・光ケーブルの維持管理や更新費用が高すぎる
- ・TCCのインターネット、テレビなどのサービスは、住民のニーズがあるのか現状分析が必要
- ・TCCの経営課題と切り離せない

③ICT教育環境整備事業

- ・タブレット（教育の道具）を導入することが目的とならないようにする
- ・国主導で始められた事業で、教員などの現場の準備が整っていない
- ・タブレットなどの活用による最終的に目指す教育の姿を持つことが必要

④子どもの遊び場環境整備事業

- ・役場は複数の課で公園を管理するのではなく、1つの課で公園を管理した方が効率的
- ・公園づくりを通したまちづくり、まちおこしの可能性がある
- ・使えなくなった遊具の撤去ありきでない事業が必要
- ・全ての公園に遊具が必要か再検証をすること

⑤文化芸術振興事業

- ・希望する人に文化芸術に触れる機会、入口を広げる（補助金やイベントの周知）
- ・アンケート調査により町民のニーズや意見をもっと聴く

⑥グルメめぐるウォーク実施委託事業

- ・事業目的が合併による旧町の融和、観光客の増加、健康と3つの目的があるが、目的の見直しが必要
- ・委託ではなくNPOなどが主体となって行った方が、より良いイベントができる（町はその支援として補助）
- ・観光協会との関係が見えない

⑦ごみ処理事業

- ・ごみ処理にこんなに税金がかかっていると知らなかった
- ・1人当たりのごみの量が増えている原因の追求が必要
- ・高校も含めこども園や小中学校などでゴミに対する教育を行う

【1日目(11/14)】事業①～⑤

■コーディネーター

熊井 成和 氏（構想日本特別研究員、鴨川市政策参与）

■審議員（外部有識者）

福嶋 浩彦 氏（元我孫子市長、元消費者庁長官）

野津 伸治 氏（鳥取短期大学教授）

根本 知左香 氏（一般企業 社員）

秋元 真彦 氏（構想日本プロジェクトリーダー）

【2日目(11/21)】事業⑥、⑦

■コーディネーター

伊藤 伸 氏（構想日本総括ディレクター、内閣府政策参与）

■審議員（外部有識者）

福嶋 浩彦 氏（元我孫子市長、元消費者庁長官）

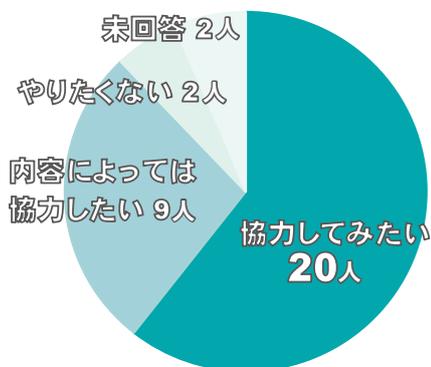
野津 伸治 氏（鳥取短期大学教授）

佐谷 進 氏（株式会社プロレド・パートナーズ代表取締役）

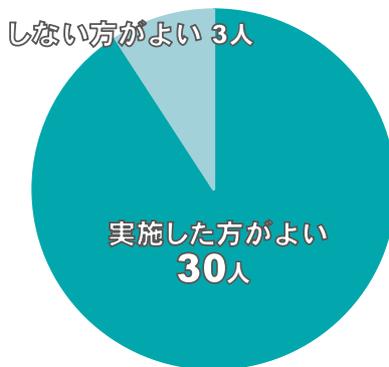
石田 恵美 氏（旧比谷見附法律事務所弁護士・公認会計士）

税金の使い方をみんなで考える

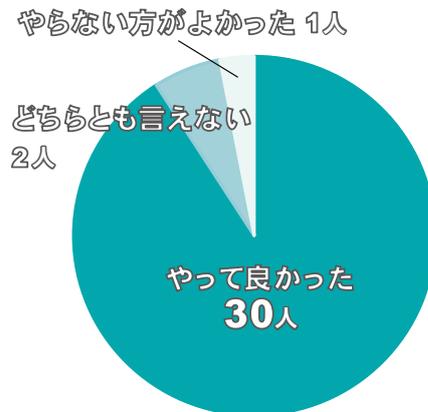
今後、事業レビュー以外で、町の無作為抽出により選ばれた場合はご協力いただけますか？



今後も継続して事業レビューを実施した方がよいと思われませんか？



町民評価員をやってみた感想は？



▲発言する鳥取大学生

アンケートに添えられた意見

- ・このような機会をもっと増やしていけたら良いと思う
- ・町行政の取り組みの現状理解に有効であった
- ・指摘された事項は正面から受け止め、改善して欲しい
- ・「若者を大切に、子どもと老人にわかりやすい政治」を
- ・町民の意識向上がますます大切だと思った
- ・行政は予算を消化するイメージがあるので、町民の意見を聞き、望んでいることは何か、コストをいかに抑えて実現するかなど、工夫をして欲しい
- ・職員の皆さんは、資料作りに始まりいろいろ大変だったと思います、これからも頑張ってください
- ・行政担当課の苦勞の一部が理解できた

3町の議会議員・職員で地方財政を学ぶ

12月3日、琴浦町、湯梨浜町、北栄町の3町が連携して議会議員、職員114名で地方財政について学びました。当日は琴浦会場をメイン会場とし、北栄、湯梨浜の各会場をオンラインでつなぎ実施しました。

新型コロナウイルス感染症による経済への影響は大きく、国全体での税収は減少が見込まれる中、国からの地方交付税額などの地方財政への影響などを議会議員、職員で情報共有し、それぞれの町の今後のまちづくりに生かすことを目的として開催しました。

講師は、総務省などの地方財政に関する委員をば

じめ、全国の自治体職員研修などで講師を務める小西砂千夫氏（関西学院大学教授）を招き、「新型コロナウイルスと令和2年度決算対策と令和3年度の見通し」と題し、国の来年度の予算見通しと地方財政への影響について解説いただきました。

講師からは、3町の決算状況を見て、北栄、湯梨浜の2町に比べ、琴浦町の将来の負担（借金など）は大きく、財政調整基金（貯金）が少ないとの客観的な指摘をいただきました。琴浦町では、昨年度より行財政改革プランを新たに策定し、取り組みを進めていますが、引き続きこの改革を進めていきます。



▲研修の状況



▲講演を行う小西氏

スマホでらくらく〜♪



確定申告は自宅で簡単・便利な スマホ申告がオススメ

スマートフォンとマイナンバーカードを使って、所得税の申告書を作成、提出することができます。給与収入、年金収入や副業の収入がある人など、スマホ申告を利用できる人の範囲が拡大されています。役場の確定申告会場は例年混雑しています。新型コロナウイルス感染症対策として「3密」を回避するためにも、ご自宅で安心・便利なスマホ申告をおすすめします。

スマホ申告の利用可能対象範囲

収入	給与所得（年末調整済1カ所、年末調整未済、2カ所以上の勤務先からの収入）
	雑所得（公的年金収入、個人年金、シルバー、内職など）
	一時所得（生命保険の一時金や満期金など）
所得控除	医療費控除、寄付金控除、住宅ローン控除など全ての所得控除
税額控除	政党等寄付金特別控除
	災害減免額
その他	予定納税額
	本年分で差し引く繰越損失額

事業所得などがある人

農業、営業、不動産、譲渡所得などスマホ申告ができない所得については、インターネット接続パソコンおよびマイナンバーカード、マイナンバーカード対応ICカードリーダーがあれば、ご自宅で申告書を作成し、送信（提出）ができます。

税務署で申告したことがある人

税務署でIDとパスワードの発行を受けている人は、マイナンバーカードがなくても、スマートフォンで申告書を作成し、IDとパスワードで送信することができます。申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

郵送でも提出できます

マイナンバーカード非対応のスマートフォンをお持ちの人やマイナンバーカードをお持ちでない人も、スマートフォンまたはパソコンで申告書を作成し、郵送で税務署へ申告書を提出することもできます。

確定申告無料相談会

申告相談会場での密を避けたい人、スマホ申告をしたいが利用方法がわからない人、所得税の還付を受けたい人などを対象に税理士による確定申告に関する相談を無料で行います。

定員は各会場20名で、申告書の作成ができます。

役場や税務署の確定申告会場は、大変混雑しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

また、琴浦町以外の会場でも実施されますので、詳しくは中国税理士会倉吉支部まで、お問い合わせください。

とき 2月2日（火）13:00～16:00

5日（金）9:00～12:00

11日（木）13:00～16:00

ところ まなびタウンとうはく

問合せ先 中国税理士会倉吉支部

☎27-5033

⚠️ 注意事項 ⚠️

● スマホ申告には、電子証明書付きマイナンバーカードが必要になります。取得には1カ月程度かかりますので、手続きはお早めをお願いします。マイナンバーの取得に関することは本庁舎総合窓口（☎52-1704）までお問い合わせください。

● マイナンバー対応スマートフォンや操作方法など詳しくは、国税庁のホームページまたは琴浦町のホームページでご確認ください。

町ホームページは
こちら



まちの予算はどうなった？

一般会計 補正予算額 予算総額の増減なし

11月 補正予算

問合せ先 総務課 TEL52-2111

▼主な事業内容 令和2年11月30日議決

事業名	補正額	事業内容	担当課
こども園感染症予防事業 小・中学校感染症予防事業	827万円	新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの感染症予防対策を行うため、こども園、小中学校に加湿器を整備します。	子育て応援課 TEL52-1708 教育総務課 TEL52-1160
医療機関・介護施設職員等 PCR任意検査事業	3,000万円	町内の医療機関、介護施設で働く職員が任意でPCR検査を受けられるよう支援し、医療機関などの安心な職場づくりを行います。	すこやか健康課 TEL52-1705
人事院勧告に伴う 期末手当の引下げ	-441万円	新型コロナウイルス感染症の拡大により企業活動に大きな影響が生じていることを踏まえ、人事院勧告に従い、町長、議長、職員などの期末手当を引き下げます。	総務課 TEL52-2111
その他の事業	-3,386万円	新型コロナウイルス感染症対策事業の実績見込みに伴う減額	-

確定申告事前相談会をご利用ください

確定申告期間の混雑解消のため、次に該当する人は、添付書類の確認の事前相談に応じます。各書類をご持参の上、ぜひご利用ください。

家を新築・増改築され住宅ローンを組んだ人

- ・土地、家屋の登記簿謄本
- ・土地、家屋の取得価格が分かるもの（売買契約書、工事請負契約書）
- ・土地、家屋の取得に係る借入金の年末残高証明書
- ・補助金の金額が分かるもの

土地・建物を売った人

- ・土地、建物を売却した収入の分かるもの（売買契約書など）
 - ・土地、建物の売却時費用が分かるもの
- ※公的機関への売却などは、別途証明書が必要です。

株式などの売買で損失がある人

- ・特定口座年間取引報告書など
- ・昨年の申告で作成した株式などの計算明細書のコピー（※平成29年以降の損失がある人のみ）

期間 1月25日(月)～29日(金)

ところ 役場本庁舎 税務課

※事前予約が必要です

確定申告の準備はお早めに

●確定申告用の納付証明について

令和2年中に琴浦町へ納付された保険料などについて、確定申告に使える「社会保険料納付証明書（ハガキ）」を1月下旬に送付します。

なお、年金より天引きされている保険料は、載っておりませんので、「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

●医療費控除のご準備を

医療費控除を受ける人は、『医療費控除の明細書』（役場または国税庁ホームページよりダウンロードできます）の提出が必要になります。医療を受けた人、病院、薬局ごとにまとめて合計し、明細書に記入してください。

問合せ先 税務課 TEL52-1702

空き家情報 募集中!!



琴浦町では、町内への移住定住を希望する人へご紹介する空き家物件を募集しています。
空き家情報登録をして、お持ちの空き家を有効活用しませんか？



空き家ナビ登録の方法



※契約トラブル防止のため、所有者と不動産業者との間で媒介契約を推奨しています。

空き家登録にはこんなメリットがあります

1. 宣伝の手間がかからない!

町のホームページやチラシなどで物件情報を公開して利用者を探すことができるので、宣伝の手間がかかりません。

2. 地域の活性化に貢献!

地域に空き家が多くなると、防犯・防災上の問題や集落の景観悪化の問題が心配されますが地域に人が移り住むことで、活性化に繋がります。

3. 資産の維持ができる!

家は人が住まなくなると、あっという間に老朽化が進みます。家屋の維持のためにも、維持・管理していただくという気持ちで登録してみませんか？

チャイルドシート無料譲渡会開催



子育て世帯の経済的負担の軽減と不要になったチャイルドシートの有効活用を目的に、「チャイルドシート無料譲渡会」を開催します。
ご不要のチャイルドシートをお持ちの人、これからチャイルドシートを購入予定の人、ぜひこの機会にご利用ください。

開催場所 保健センター（役場本庁舎北側）
対象 持込者：どなたでも可
引取者：町民のみ

不要シートの持ち込み期間

と き **1月12日(火)～21日(木)**
8:30～17:15
※土日・祝日は行いません

引き取り希望の受付期間

と き **1月25日(月)～29日(金)**
8:30～17:15

注意事項

- 持ち込みの場合
 - ・カバーを洗ってからお持ちください。
 - ・保証書があればご持参ください。
- 引き取り希望の場合
 - ・申し込みはお1人様1シートに限ります。
 - ・希望者が複数の場合は抽選の上、当選者に後日ご連絡します。
 - ・町のホームページでも、譲渡予定のシート情報をご覧ください。

申込・問合せ先

子育て世代包括支援センターすくすく
TEL 27-1333/FAX 49-0000

✉ kosodate@town.kotoura.tottori.jp

引き取り希望の申込方法

- ①申込書を窓口または町ホームページ取得。
- ②必要事項を記入し、持参またはFAXで提出。
以下の方法でも受け付けます。



持参



FAX



電話



メール



詳しくはこちら

歯周疾患検診のご案内

受診券
有効期限 **1月31日(日)**

昨年6月に配付した歯周疾患検診の受診券の有効期限が迫っています。受診がまだの人は、お早めに受診してください。

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1705

琴浦町歯周疾患検診

対象 40～59歳の人（昭和36年4月2日～昭和56年4月1日生）

費用 無料 ※治療処置は有料

予約 希望の歯科医院に予約

持ち物 歯周疾患検診受診券、保険証

医療機関 中部・西部の歯科医院

※西部は米子市・大山町・日吉津村のみ



歯科検診で歯の健康チェックを

歯周病は生活習慣病や認知症など体の健康に影響することが分かっています。

歯周病を予防するために、丁寧な歯みがきと規則正しい生活習慣を心がけましょう。

歯みがきを丁寧にしても、完璧に細菌を除去するのは難しいため、定期的に歯科検診を受けることも大切です。

受診券がある今なら、検診費用が**無料**です！
この機会に歯科受診をして健口を保ちましょう！



ことうら☆健康フェスタ開催

認知症をテーマに健康フェスタを開催します。

「認知症になったからといって、人生を諦めるなんてもったいない！認知症になっても大丈夫」そんな風に安心して言える町にしたいと思いませんか。

ぜひ、フェスタに参加し認知症のご本人の声を聞いてください。

とき **1月16日(土)**

13:15～16:30

ところ **まなびタウンとうはく**

問合せ先 すこやか健康課 ☎52-1525

内容 講演：「認知症になってもだいじょうぶ！そんな琴浦を創っていこうよ」
講師 日本認知症本人ワーキンググループ代表理事 藤田 和子さん
体験：「とっとり方式認知症予防プログラム」

物販 琴浦ふれあい作業所、東伯けんこうによる野菜などの販売



講師プロフィール

1961年、鳥取市生まれ。看護師として総合病院に勤務し認知症の義母を9年間介護した後、2007年に若年性アルツハイマー病と診断され退職。認知症になっても自分らしく暮らせる社会を創るための活動を始め、鳥取市で「本人ミーティング」を開催するほか、全国各地で活動している。

令和3年

琴浦町農作業標準料金表

問合せ先 農業委員会 ☎55-7809

琴浦町農業委員会では令和3年の農作業標準料金をつぎのとおり決めました。
農作業員を臨時で雇用する場合や農作業の受委託をする際の目安としてご利用ください。

区分	作業区分	金額 (円)	摘要	
一般作業労賃	1日=8時間	6,800	日額、賄いなし	
耕起 トラクター または耕運機	荒起	6,800	10a当たり (燃料請負人もち) 不良田=20%以内加算可能	
	プラウ耕うん	8,300	10a当たり (燃料請負人もち)	
	プラソイラー	5,300	10a当たり (燃料請負人もち)	
肥料散布	10a当たり 10袋以内	1,600	機械・燃料請負人もち 11袋以上は当事者間で協議	
代かき		6,800	10a当たり (燃料請負人もち) 特別整地=当事者間で協議し加算可能	
機械畦めり	1m当たり	55	燃料請負人もち	
機械田植え	苗は依頼者持ち	6,800	10a当たり (燃料請負人もち) 側条施肥600円加算 不良田=30%以内加算可能	
バインダー	ヒモ代込み	8300	10a当たり (燃料請負人もち) 不良田=30%以内加算可能	
ハーベスター		7,700	10a当たり (燃料請負人もち)	
コンバイン	結束 (ヒモ代込み)	18,500	10a当たり (燃料請負人もち) 不良田=30%以内加算可能 ただし、倒伏田は当事者間の協議で30%を超過も差し支えない 飼料米を含む	
	カッター	16,300		
もみ運搬		2,100	10a当たり (燃料請負人もち) 飼料米を含む	
草刈り	畦1時間当たり	1,600	機械・燃料請負人もち	
稲わら代	乾燥わら (一把当たり)	結束して車付まで運搬分	7	10a当たり1,600把÷550kgを目安として 当事者間で協議
		ほ場内の放置分	3	
	コンバイン (結束) のわら		3,000	10a当たり

留意事項

- 1 一般作業労賃以外は、消費税込みの金額とします。
- 2 回送費などは当事者間で協議してください。

えんじょいスポーツ

スポーツ推進委員と一緒に、スポーツを楽しみ健康づくりをしましょう!

と き 1月22日(金)
19:30~21:00

ところ 総合体育館
種 目 スポンジテニス、ポッチャ、
ほおるん・ビンゴ

対 象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料(申込不要)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル、マスク

その他 発熱、体調の悪い場合は参加できません。

※感染状況、雪により中止する場合があります。

自由に遊ぼう!プレーパークどんどろ

と き 1月24日(日)
13:00~15:00くらい

ところ 平岩記念会館前

参加費 無料(事前申込不要)

持ち物 マスク・水筒(飲み物)、タオル、
着替えなど



総合体育館トレーニングルーム

人数が多い場合は利用を制限させていただきます場合があります。

利用時間 ※火曜日休館

月・水・木・金・土曜 8:30~22:00

日曜 8:30~17:00

※窓口で受け付けをしてからご利用ください

利用料 町民1回110円(年会費3,300円)

持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用できます。

【1月のトレーナースケジュール】

■ 谷川コンディショニングコーディネーター
(水) 12:30~20:30/ (土) 8:30~16:30

※体幹教室などで、不在の時があります。

■ 町民トレーナー

(木) 9:00~12:00/ (金) 14:00~17:00

※日程は中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

Information

インフォメーション

就学援助制度

就学援助制度は、小中学生のお子さまのいるご家庭で、失業や家族の病気、災害などの経済的な理由により就学にお困りの場合に、学用品や給食費などの一部を援助する制度です。

この制度の利用を希望される場合は、教育総務課または就学先の小学校・中学校にご相談ください。

問合せ先 教育総務課 ☎52-1160

行政書士無料相談会

と き 1月15日(金)
16:00~19:00

ところ 琴浦町図書館本館

内 容 相続、遺言、契約書作成

その他 当日受付、先着順

申込・問合せ先 琴浦町図書館
☎52-1115

案 内

寿大学一般教養コースの開催

と き 1月14日(木)
14:00~15:30

ところ まなびタウン4階
多目的ホール

内 容 講演会「高齢者のための防災講座」

送迎申込 1月5日(火)まで

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

110番の日

「110番」は、事件・事故などに遭われたり、目撃した場合に警察官が一刻も早く現場に駆けつけるための「緊急専用電話」です。

緊急性のない要望・相談などは警察総合相談電話（#9110）または、各警察署、交番・駐在所へ連絡してください。

問合せ先

琴浦大山警察署

TEL49-8110



くわしくは
こちら



募集

令和3年度国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、意見や要望をいただく国有林モニターを募集します。詳しくは、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

任期 4月1日～

令和4年3月31日

対象 成人している県内在住者

※国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた人は除きます。

締切 2月1日（月）

問合せ先

近畿中国森林管理局

TEL06-6881-3401

有料広告

運転免許取得は「迅速！丁寧！親切！」
西倉吉の

鳥取県自動車学校！

※ 詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 ☎0120-157-156

貸切バス・ジャンボタクシー
半額キャンペーン

県民の皆さんに貸切バス・ジャンボタクシーを活用してもらうため、以下のとおり代金の一部を助成します。

対象 1月～3月の貸切バスなど利用分

補助率 1/2（上限20万円/回）

申請 不要（貸切バス事業者などが利用額から割引）

その他 教育委員会が設けている部活動の移動に対する割引制度との重複利用はできません。

問合せ先

（一社）鳥取県バス協会

TEL0857-22-2724

（一社）鳥取県ハイヤータクシー協会

TEL0857-24-4689

休日診療医療機関

日曜日、祝日、年末年始の期間中、お知らせ版の休日当番病院の他、以下の医療機関で診療を行っています。

●内科・小児科

中部休日急患診療所

TEL22-5780

診療時間：9:00～12:30

13:30～17:00

18:00～21:00

※1月1日（金・祝）は休診

●小児科

鳥取県立厚生病院

TEL22-8181

診療時間：10:00～22:15

●歯科

中部歯科医師会立口腔衛生センター

TEL22-5472

診療時間：9:00～15:00

ひきこもりサポーター養成研修

身近な地域でひきこもりに悩む本人や家族に対する早期対応と地域における適切な支援のために、研修を開催します。

内容 ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法など

対象 どなたでも受講できます

とき 2月2日（火）

13:30～15:00

ところ 県立倉吉未来中心セミナールーム3

定員 50名

申込 とっとりひきこもり生活支援センターのホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記載の上、郵便またはFAXでお申し込みください。

締切 1月22日（金）

申込・問合せ先

とっとりひきこもり生活支援センター

TEL0857-20-0222

FAX0857-30-1202

一株植樹運動

鳥取県では、植樹体験を通して緑化への意識を高めてもらうことを目的に、「一株植樹運動」を行っています。その取り組みの一環として町では、キンモクセイ、プルーン、ブルーベリーなどの苗木の注文を受け付けています。

詳しくは、チラシと注文書（役場本庁舎と分庁舎に配架、琴浦町ホームページから取得）をご確認ください。

申込 注文書に代金を添えて、総務課または農林水産課へ提出

期限 2月5日（金）

配布 3月中旬

問合せ先 農林水産課

TEL55-7802



琴浦から鳥取民芸の魅力を全国に発信していきます

みなさんの知らない
鳥取の民芸品の魅力

ここ琴浦町から
全国に発信していきます

もろおか まさき
師岡 正樹さん = 杉地 =

ようこそ琴浦町へ

移住者の方に琴浦町の
魅力を聞きました

優しい笑顔が印象的な師岡正樹さん。昨年11月に町内に移住されました。以前は石川県で美術館の学芸員をされていた師岡さん。伝統工芸に魅了され、その魅力を発信する活動をされました。

移住を決断された理由は、ズバリ鳥取の民芸の魅力为全国に発信するため。「鳥取県内各地には、魅力的な民芸品を作られる作家がいるが、なかなか知ってもらえていない現状がある。そういつた作家と消費者をつなぐ仕事をしたい」という想いをもち移住されました。

早速、琴浦まちづくりネットワーク主催の「コトウランドリーム」にもエントリーされました。琴浦の食と鳥取民芸を取り入れた琴浦「市」を企画されるなど、精力的に活動されており、お話を伺った際も、民芸の魅力や、作り手を応援したいと熱く語る姿がとても印象的でした。

こんにちは

琴の浦高等特別支援学校です！ vol.5

コロナ禍でも少しずつ前へ 新たな活動をスタートしました

本校で行っている「働く力」を身につけるための専門教科の1つに「サービスコース」があり、2～3年生は、ことカフェの営業や地域に出向いてカフェの運営をしています。しかし、今年度はコロナ禍の影響で大幅に実施回数を減らさざるを得ませんでした。そんな中でも新しく始めた活動があります。

それは、9月からスタートした3年生が行うランチ営業です。月に1度のペースで実施し、毎回20食程度を提供しています。ランチ営業日の営業開始時間は普段のことカフェよ



試作の様子



提供メニューの一例

り2時間早い11時30分です。提供している料理はすべて手作りなので、生徒たちは朝から準備に大忙しです。提供するメニューも生徒たちが企画会議を通してイチから決めていきます。

お客様からかけていただく「おいしかった！」という言葉がや

りがいや自信となり、次の営業日への意欲となっています。このような活動ができるのも、地域の皆さんがカフェにお越しくくださるおかげです。

今回のランチ営業日は1月14日です。
ことカフェスタッフ一同、地域の皆さんのお越しをお待ちしています♪

厨房は大忙し！



お客様からのメッセージ



おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.21

『肩こり予防』

老人福祉施設みどり園
伊東 真吾
理学療法士



☆肩甲骨を動かそう

肩甲骨周囲筋の血行が悪化すると、筋肉が硬くなり、肩こりの原因となります。肩甲骨の柔軟性を高めることで、肩こり予防・姿勢の改善にもつながるのでぜひ試してみてください。

【肩甲骨運動】



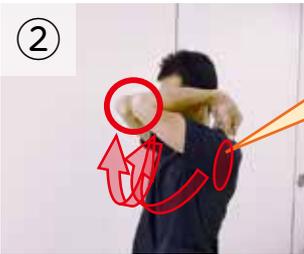
①両手を肩に乗せます。



②下から上へ肘をくっつけるように、5秒掛けて引き寄せながら上げていきます。

Point!

左右の肩甲骨を離すように意識しましょう。



③肘が上に上がったら、5秒かけて肘を下げ、後ろへ下ろしていきます。

Point!

左右の肩甲骨を引き寄せるように意識しましょう。



※痛みが強い場合は無理をしないようにしましょう。

◎1日の目安：5回程度

【今月の講師：老人福祉施設みどり園】

みどり園デイサービスでは、4月から機能訓練員が2名加わり、個別機能訓練にも力を入れています。ご利用者の皆さまが楽しみながら身体機能が向上できる活動や行事を取り入れています。見学や体験利用も大歓迎ですので、お気軽に問い合わせください。



Information

〒689-2301 八橋1937

☎ 53-2820

すくすく ことうらっこ

元気いっぱい
ことうらっこのみんな!
すくすく育ててね♪



いつき
上野 維月くん = 齊尾団地 =



こうた
野間田 輝太くん = 向原 =



りゅうのすけ
阪本 隆之介くん = 立石 =

お兄ちゃんお姉ちゃんが大好き
維月の笑顔も大好きだよ♪

たくさんお話しして
いつも楽しませてくれて
ありがとう♡

元気いっぱい
すくすく大きくなーれ★

お写真 募集中

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(町内在住者に限りま) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、お住まいの地区、コメントを添えて郵送またはメールでご応募ください。
【問合せ先】企画政策課 ☎52-1708 / メール:kikaku@town.kotoura.tottori.jp



【ALT連載企画】

リーナからの年賀状♪

Happy New Year!

Do you know how Americans celebrate the new year? Parties, fireworks, and good food are common ways to celebrate. Many Americans also make a list of goals to accomplish in the new year. Goals such as saving money, dieting, and quitting smoking are very popular. In fact, January is the busiest month of the year for gyms!

I wish I could celebrate with my family this year, but travel is difficult because of COVID-19 restrictions. Even in a pandemic, there are many things we can still enjoy. Here's to a happier and healthier new year.

私は、今年のお正月を家族と祝いたかったのですが、新型コロナの影響で国際旅行が難しくなりました。

現在は辛い時期ですが、私たちはまだ楽しめることがたくさんあると思います。もっと幸せでもっと健康な2021年を迎えましょう。

神崎神社にて

祝!あけましておめでとうございます!

アメリカのお正月の祝い方をご存知ですか? パーティーや花火そして美味しい料理ももちろん人気ですが、多くのアメリカ人は、新しい年にやりたいことや目標をリストに書きます。貯金する、ダイエットする、禁煙するなどの目標が多いです。ジムやフィットネスセンターは1月が最もぎやかな時期です!

