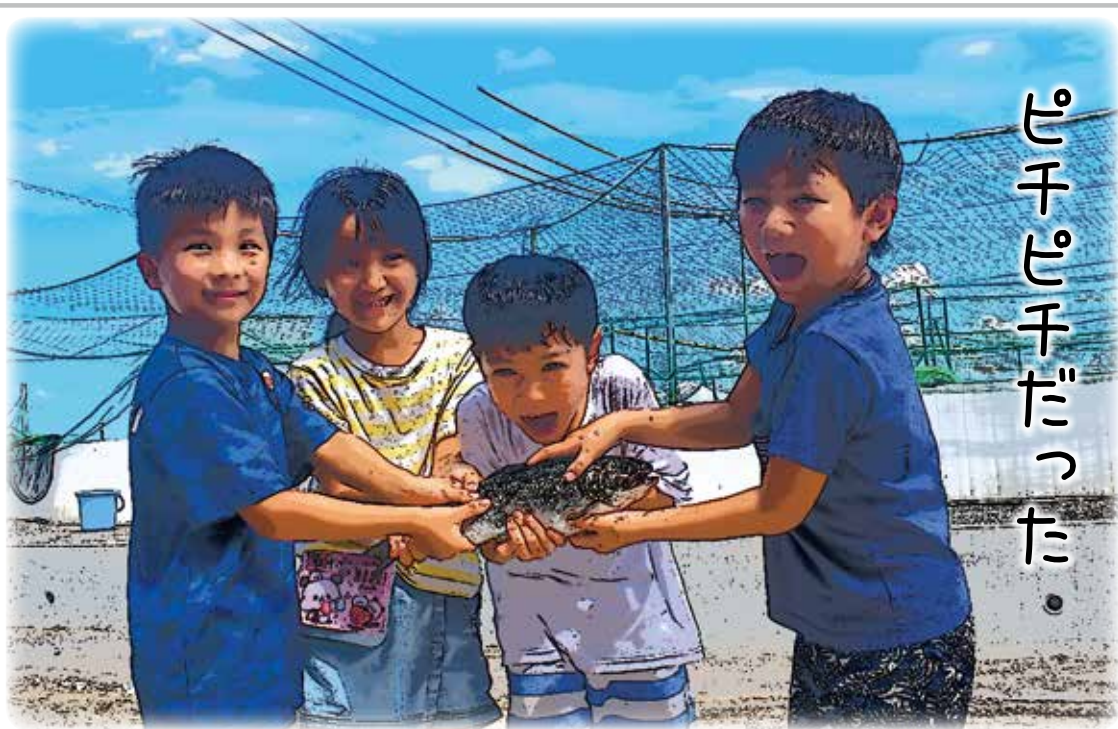




ピチピチだった。

○月×日(△)はれ

今日は、魚のつかみ取りをしました。この魚は「とっとり琴浦グランサーモン」という名前です。ぼくたちと同じ琴浦育ちだそうです。やっぱり、琴浦育ちは元気がいいなと思いました。今、町内のお店で食べられるそうなので家族と行きたいです。

とっとり琴浦グランサーモンフェスタ

8月23日～10月22日まで町内13の店舗でグランサーモンを使った趣向を凝らしたメニューが登場します。陸上で育った新鮮なサーモンをぜひ、ご賞味ください。詳しくは、折り込みのチラシをご覧ください。

シリーズ

手話で話そう! 30

おめでとう、祝う、祝い



今月の職員
すこやか健康課
なかざわ こういち
中澤 廣一



指を上に向けてつまんだ両手5指を上へ
上げながら開く

※「手話動作説明/一般財団法人全日本ろうあ連盟発行
『わたしたちの手話 学習辞典I』より転載

CONTENTS

特集

琴浦町誕生15周年

…P3～7

Machikado News

まちの話題

…P8～9

Town News

まちからのお知らせ

…P10～14

Sports News

スポーツのお知らせ

…P15

Information

インフォメーション

…P16～17

Series Kotoura

シリーズことうら

…P18～20

琴浦町誕生から今年で15周年 ～広報紙の表紙で振り返ることうら～



平成16年



平成18年



平成23年



平成26年



平成28年



ありがとう、 これからも共に

— 琴浦町誕生15周年 —

平成16年の誕生以来、琴浦町はさまざまな苦難を体験して来ました。ここ5年間でも鳥取県中部地震、台風24号など大きな被害をもたらした災害が起きました。同時に、近年力を入れている地方創生の取り組みにおいては、健康寿命延伸活動の進展、とっとり琴浦グランサーモン商品化、熱中小学校の開校など、新たな取り組みが一つひとつ実を結びつつあります。

これらの苦難を乗り越え、新たな取り組みが実現しているのも、ひとえに町民の皆さまのおかげです。

人口減少社会の本格到来など、課題は数多くあります。

琴浦町誕生15周年を迎え、持続可能なまちづくりにより尽力する決意です。思いを一つに、町民の皆さまとこれからも進んで参ります。

琴浦町長 小松 弘明



琴浦町15年のキセキ



土砂災害により家屋の崩壊も発生



琴浦町誕生 開庁式

平成16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年
9月	4月	3月	3月	9月	3月	1月	1月
琴浦町誕生	町のシンボル制定	役場分庁舎・図書館赤碕分館移転オープン	倉坂地内に農業用ダム「小田股ダム」竣工	集中豪雨により尾張・中村集落をはじめ赤碕地域で甚大な被害。1時間あたりの雨量103ミリを記録	空き家情報登録制度「琴浦町空き家ナビ」スタート	写真家の故 塩谷定好さんが名誉町民の称号を贈られる	河本家住宅（笹津）が国の重要文化財に指定
		4月	9月		10月	7月	12月
		赤碕地域コミュニティセンター竣工式典開催	優勝。史上最年少で世界選手権日本代表に選出		町と鳥取大学が包括協定を締結。地域づくり等の連携強化	ナチュラルミネラルウォーター「琴浦の水」ペットボトルを製作	大みそかから元日にかけて、記録的大雪により国道9号大渋滞。およそ1,000台の車が立ち往生
	5月				8月		
	町民憲章の制定				学校給食センター完成		
	町歌「輝く未来へ」初披露						



今では観光スポットとして定着



多くの町民ボランティアが除雪や炊き出しなどに協力



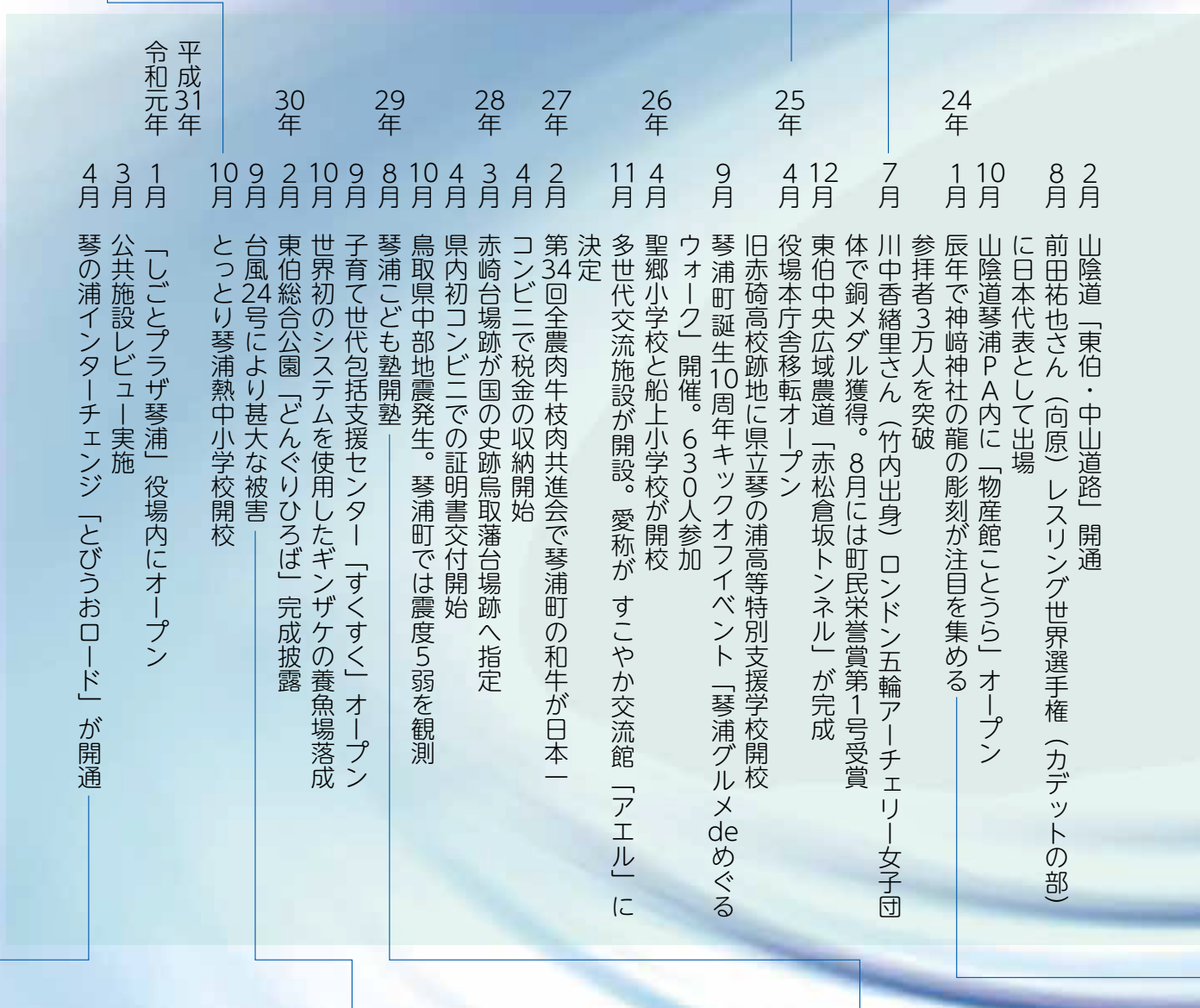
第1期101名の生徒でスタート
現在第3期生募集中！



災害時の拠点として活躍します



町民栄誉賞第1号



観光のトビラが開きました



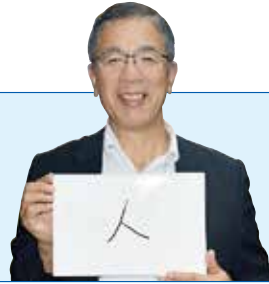
全国各地で大きな被害が発生



受け継がれるふるさとの文化

I ♥ kotoura

琴浦町の
好きなところ
期待するところ
をうかがいました



小松町長

鳥取中央育英高校職員
男子レスリング・グレ
コローマンスタイル
82レ
kg級、77kg級



前田
祐也
さん

東伯中学校2年生



黒田
日和
さん

海が好きで、トレーニングで砂浜を走ったりもします。夜になれば、虫の声が聞こえ、蛍を見ることが出来る。自然とすぐに触れ合え、満喫できるところが大好きです。

自分自身アスリートとして活動していて、地域をあげて応援していただき、とてもありがたいと思っています。

世界を目指すアスリートがどんどん出てくるようになれば、琴浦がもっと盛り上がると思います。自分ももっと活躍できるよう頑張ります。

全く勝てず苦しい時期もありましたが、練習を重ね、勝てるようになりました。「できないことはない」ということを、自分が活躍することで伝えられると思います。自分の活動を通して琴浦を元気にすることに貢献したいです。

琴浦の好きなところは、「自然が豊かなところ」です。テレビを見ていたり、旅行に出かけたりすると、都会などと比較すると琴浦町は自然が豊かでいいなって思います。

祖父の家が農業をやっていて、出荷作業を手伝うことがあります。農業が注目されづらい環境だと感じます。食料自給率を上げるためにも、農家さんの数を増やすなど、農家さんが仕事しやすい、農業がしやすい町になったらいいなと思います。

町外から来られた方に、いい雰囲気町だな、また来たい町だなと思ってもらえるように、小さなことかもしれませんが、あいさつなどに積極的に取り組みたいです。

熱中小学校第2期生
生徒会で活動



家森
あい
さん

八橋海水浴場監視員、プレーパークどんぐり高齢者ボランティア、高齢者クラブ世話人



繁田
邦弘
さん

熱中小学校参加者同士の交流がより盛んになるように、イベント開催やフェイスブックの利用法学習などに取組んでいます。

琴浦町の好きな所はチャレンジ精神のあるところです。地域活動を始めて3年ほど経つのですが「町の宝物を磨く」ことに色々な人が楽しんで取組んでいると感じます。町外の方からも「琴浦はやる気ある、がんばっている」と言われます。また、困ったことがあったら、みんなで解決するという姿勢も好きです。

この取組が子ども世代にも広がり、子どもたちに町内で楽しかった思い出、地域への想いを持ってもらえるきっかけとなることを期待しています。それが進学のために町を出ても、いつか帰って来ることにつながると思います。そのためにも今の取組の楽しさをうまく伝えて、次の人が入って来ようようにがんばりたいです。

好きなところは、山がある、海がある、それも近くにあるところです。趣味で山歩きや、ジョギング、野菜づくりを楽しんでいます。

まちづくりに期待するのは、人口が減り高齢化も進む中、高齢者が安心・安全に生活できる町であることです。琴浦町にはゆっくり暮らせる環境があり、生活上のある程度の不便は工夫で対応できています。しかし、他の町での事例では買い物に難しい方たちのためにNPOを作って交通支援を行っているところもあると聞いています。これからはそういう支援が必要になってくるのではと思います。

買い物があったら乗り合わせて行ける。そんな人のつながりのある地域となるように、私も地域の一員として努めていきたいと思っています。

私の好きなコトウラ



琴浦町と同年
2006年9月生まれ
右：小谷 亮介さん
左：松本 海希さん

古布庄地域振興協議会
教室部長



永代 真澄 さん

琴浦カップ少年サッカー
大会実行委員会実行委員
長、赤碕地区公民館運営協
議会委員、交通指導員



畑田 宥博 さん

琴浦町の好きな所は「心豊か」なところです。教室部会では絵手紙、パッチワークなどの活動をしています。緑豊かな中で生活を楽しみ、より心豊かに過ごすための活動を楽しんでいます。

振興協議会活動を通じて、行政のまちづくりの取り組みイメージが、よりフラットな「一緒に作り上げていく」形となっているのを感じます。これが続いていくと良いと思います。また協議会が先日行った赤碕との交流を通じて、琴浦が「一つの町」であるという一体感を改めて感じました。森の楽園と地区公民館の建物が直接つながる様な展開もあると地域の横の連携が深まり、一体感もより高まるのではと思います。

古布庄の地名にちなんで、古い布を活用した教室や、地域づくりのきっかけとなる活動に今後も取り組んでいきたいと思っています。

琴浦町の好きな所は「人」です。やさしい人が多く、そして他の県・町から来られた方をおもてなしする心が豊富にあります。自然が多く、日本海と山に挟まれていることも心が豊かになる理由かもしれません。自然を大切にし、感謝する心が大事だと思います。

これからの琴浦町はより安心・安全な町であって欲しいと思います。例えば交通安全、事故防止を町全体でより展開して欲しいです。また、食の安全も大切だと思います。食と人は切り離せないものです。食べ物がおいしいことは、人づくりに、家族団らんにもプラスになると思います。

私も必要とされている限り、現在の活動が続けて行きたいと思っています。そして、琴浦町の素晴らしさを周りに伝えていきたいです。この町で育ち、ここで大きくなった。その恩返しをしたいと思っています。

パーソナリティー
小原 孝さん



ゲスト
神野 美伽さん（歌手）

※申し込みについては広報ことうら8月号
または町のホームページをご覧ください。
問合せ先 社会教育課 TEL 52-1161

ところ カウベルホール

とき 10月25日（金）午後5時30分開場
午後6時～8時30分

番組内容
ピアノリストで作曲家の小原 孝さんが、リスナーのリクエストをもとに、クラシック・歌謡曲・ポップス・映画音楽などあらゆるジャンルの名曲をピアノソロアレンジし、自らの演奏と独特の語り口でお届けする音楽番組です。



NHK FMの公開録音
「弾き語りフォーユー」
（琴浦町誕生15周年記念）



白鳳祭

8月4日、快晴の中、第29回白鳳祭が開催されました。

ステージでは、ダンスパフォーマンス、大盛あごカツカレー早食い大会、逢束踊り、白鳳太鼓などさまざまなイベントが行われ、子どもから大人まで大盛況でした。

また、露店では、町内企業、団体20店が出店し、地元グルメなどで大いににぎわいました。

祭りのフィナーレを飾る圧巻のレーザーライト・花火ショー！

琴浦の夜空を彩るレーザーライト・音楽・花火のコラボレーションは来場者の心を奪い、大きな歓声が響き渡っていました。



白鳳祭は、町内有志による実行委員会によって運営されています。4月から毎月、実行員会を開き、内容やイベントなどを話し合ってきました。実行委員会では、一緒に祭りを創ってくれる仲間を募集しています。一緒に祭りを創りたい、興味がある、話を聞くだけでもきいてみたいという人はご連絡ください。商工観光課 ☎52-1713





大谷順子さん



定常みどりさん

～人権に関する相談を受付けます～ 人権擁護委員に委嘱

おおたにじゅんこ 大谷順子さん（赤碕）、さだつね 定常みどりさん（別宮）が、法務大臣から人権擁護委員として再委嘱をされ、引き続き琴浦町の人権擁護活動に携わっていただくこととなりました。任期は、令和4年6月末までです。

人権擁護委員は、皆さんの人権に関する悩みや困りごとの相談をお聴きし、解決のための助言や、関係機関へ連絡を行っています。

特設相談所を毎月2回、町内公民館で開設しています。詳しくは町報お知らせ版の無料相談をご覧ください。



感謝状を手にする
井木敏晴社長
(前列左端)

井木組での献血の様子

長年の献血協力に感謝—(株)井木組

このたび、(株)井木組（井木敏晴代表取締役）に鳥取県知事から長年の事業所献血への協力に対し、感謝状が贈られました。

献血当日に骨密度測定といったイベントを実施するなど、工夫を凝らした従業員への呼びかけを行い、多くの献血協力者の確保に努められました。これは、それらの活動により事業所献血への多大な協力が評価されたことによるものです。

県内では輸血に必要な血液の量の確保のため、引き続き皆様のご協力をお願いします。

献血の詳しい日程は、町報、ホームページで確認できます。



子どもたちに人気の通称「たこ公園」

道の駅「ポート赤碕」を 奉仕作業できれいに

8月2日（金）、町内の建設関係事業所で組織する琴浦町建設協議会（馬野慎一郎会長）が道の駅「ポート赤碕」で草刈りや植栽剪定などの奉仕作業を行われました。

奉仕作業には18社28名が参加。遊具などのある「ふれあい広場」を中心に約2時間の作業で公園はみちがえるほどきれいになりました。

作業終了後、早速に親子が公園を利用する姿があり、参加者からは「きれいになったので多くの人に利用してほしい」といった声がきかれました。

＜熱中小学校第3期募集の募集概要＞

授業期間 10月～3月(計6回)
 ところ 旧以西小学校
 授業 毎月第4土曜日 13:00～17:00
 授業料 個人：1万円
 新法人：3万円(1回に2人まで参加可能)
 新スポット受講：2千円(1回限り)
 募集締切 10月11日(金)
 入学方法 右記のQRコードから申込
 問合せ先
 とっとり琴浦熱中小学校事務局
 TEL070-3770-3971
 Eメール kotoura.necchu@gmail.com
 企画政策課 TEL52-1708



とっとり琴浦熱中小学校 第3期生募集

入学式10/26

昨年10月に開校した大人の社会塾「とっとり琴浦熱中小学校」。

10月から始まる第3期目の生徒を募集します。幅広い分野におけるエキスパートの講師陣による授業をお楽しみに！

第2期では、生徒会による課外活動、邑南町への遠足、国際交流など、授業だけでなく、さまざまな活動が広がりました。第3期も新しい活動や交流が生まれることが期待されます。

☆第3期からは法人での登録もOK!!

熱中琴浦

検索

講師陣

10月26日

入学式!



くらさき けん 氏(学芸会担当)
NHKディレクター
「平清盛」「いだてん」を担当



せんどう ふじろう 氏(保健室)
元山形大学学長
専門分野は免疫学。1975年にNK細胞を発見

11月23日



おおた えいじ 氏(客員教授)
(株)チュウブ会長
様々な用途に適合した200種以上の芝を全国に展開



よしざわ りょう 氏(情報)
(株)マーケティングジャンクション代表取締役。日本発のネットリサーチ事業を展開

12月21日



こたに あゆみ 氏(農業)
フリーアナウンサー・農業ジャーナリスト
野菜をつくる「ベジアナ」として活躍



にしざわ たかし 氏(体育)
3Dコーチングジャパン代表、日本スポーツ協会指導者養成講師
やる気を引き出す指導法を広める

1月25日



ひさまつ たけお 氏(映画作成)
久松 猛朗 氏(映画作成)
松竹(株)元常務取締役
制作に関わった作品、亡国のイージス、武士の一分、許さざる者、黒執事など多数

調整中

coming soon

2月22日



あべ じゅんこ 氏(社会)
安部 純子 氏(社会)
別府市役所職員
義務教育終了後、海外へ進学。複数の大学でジャーナリズムを学ぶ



えんどう さとし 氏(社会)
遠藤 諭 氏(社会)
角川アスキー総合研究所
取締役主席研究員
パソコン情報誌「月刊アスキー」元編集長

3月28日

終了式!



うえまつ えりこ 氏(新教育)
上松 恵理子 氏(新教育)
武蔵野学院大学准教授、東京大学先端科学技術センター客員教授
最新ICT教育を海外で調査研究し、日本にあった教育方法を実践

調整中

coming soon

行財政改革推進委員会を開催

今後も人口減少、少子高齢化が進む中、まちの年齢構成だけでなく、町の予算の中身も変化し、職員数も減少します。

そのため、将来にわたり質の高い住民サービスを行うため、今から、役場体制や予算の見直しが必要となっています。

町では、これらの課題に対応するため、「行財政改革プラン」を策定し、行動していきます。

7月26日に開催した第2回琴浦町行財政改革推進委員会（福嶋浩彦委員長）では、前回の委員会意見を反映したプラン案に対する議論のほか、10月に開催する事業レビューの対象事業を決定しました。



行財政改革プラン案

【基本理念】

「地域とつながる

明るい行政サービス」

人口減少社会にあつて、町民ニーズの多様化などに適切に対応するために効率的・効果的な行政の推進や次の世代に引き継ぐ財政基盤を構築し、健全な財政運営を推進します。

【基本方針1】情報共有の徹底

町民に町の税金の使い方を含め、わかりやすく伝え、関心を持っていたら、予算などに対して町民が評価、意見するしくみをつくりまします。

【基本方針2】財政構造改革

これまでの住民サービスの手法や体制を見直し、歳入・歳出の効率化を図るとともに、次の世代に引き継ぐ健全な財政基盤を目指します。

【基本方針3】行政体制改革

少ない職員でも事務を処理し、質の高い住民サービスを提供する体制づくりのため、民間のノウハウの活用やICT技術などを活用します。

委員会が出た意見（一部）

プランについて

・より町民から意見をもらえる地区別懇談会などへ変える必要がある

・基金（貯金）が無くなれば、町にどのような影響がでるか？

【町の回答】

これまで、当初予算を編成する際、歳出に対して、歳入が不足するため、基金（貯金）の取り崩しで補ってきました。基金がなくなれば、歳出予算を削減しなくてはならなくなり、その結果、住民サービスが低下するおそれがあります。

事業レビュー対象事業選考意見（一部）

・白鳳祭は、運営主体が町から民間に変わったが、町民に運営の大変さを知っていただくのと併せ、どう運営していくかと言う視点でも選定したい

・社会福祉協議会の補助金もその必要性や苦勞などを町民に知ってもらう意味で選定したい

・各団体に補助対象経費が異なるので数団体を選定してはどうか

・斎場について琴浦町のみでの運営か、中部圏域で運営する斎場に参加するのか議論が必要

事業レビュー対象9事業

- ① 地域おこし協力隊
- ② 斎場管理
- ③ 公民館活動
- ④ 白鳳祭
- ⑤ 交通費補助制度（4制度）
- ・ 障がい者交通費助成
- ・ 外出支援タクシー利用料助成
- ・ 腎臓機能障がい者交通費助成
- ・ 交通空白地タクシー助成
- ⑥ シルバー人材センター運営費補助金
- ⑦ 社会福祉協議会補助金
- ⑧ 商工会補助金
- ⑨ 観光情報発信委託

事業レビュー開催日（公開開催）

とき 10月12日（土）、13日（日）
ところ まなびタウンとうはく

当日は、町担当者から事業の内容の説明や、外部有識者からの意見や町民評価員から質問を行っていただきます。最終的に、町民評価員（町民）に事業を評価していただきます。

問合せ先 総務課 ☎52-2111

10月1日から料金が変わります
ほうきりサイクルセンター・鳥取中部ふるさと斎場

令和元年10月1日の消費税率

の引き上げに伴い、次のとおり改定されます。消費税率の引き上げによる維持管理費の増加のための改定ですので、ご理解をお願いします。なお、ことさら斎場については現行料金のままです。

ごみ処理料金：ほうきりサイクルセンター（倉吉市蔵城1637-9）

種 別	区分	現行料金	改定後
可燃ごみ	重量 10kg ごと	123円	125円
可燃性粗大ごみ		164円	167円
不燃ごみ		174円	177円
不燃性粗大ごみ		174円	177円
びん		174円	177円
缶（分別したもの）		30円	31円
ペットボトル（分別したもの）	1頭につき	30円	31円
犬等の死体		524円	534円

問合せ先

建設環境課 55-0111

鳥取中部ふるさと斎場使用料金（倉吉市円谷町346-1）

種 別	現行料金		改定後	
	中部住民	中部以外	中部住民	中部以外
大人（12歳以上）1体につき	12,000円	49,000円	12,200円	49,900円
小人（12歳未満）1体につき	8,000円	30,000円	8,100円	30,600円
胎児、改葬、生体分離肢体等 1体につき	5,000円	22,000円	5,100円	22,400円
小動物（収骨なし）1体につき	8,000円	10,000円	8,100円	10,200円
小動物（収骨あり）1体につき	40,000円	48,000円	40,700円	48,900円

10月1日から始まります

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取るには

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人
※次の要件をすべて満たしている人が対象になります。

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人

※次の要件を満たしている人が対象になります。

- ・前年の所得が462万円以下である

○平成31年4月1日以前から年金を受給している人

・対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

○平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人

・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問合せ先

『給付金専用ダイヤル』

0570-051165

『年金事務所』

26-5311

補助します

住宅の耐震改修
ブロック塀の撤去・改修

受付場所 建設環境課（分庁舎）
募集期間 9月30日（月）まで

木造住宅耐震診断事業

琴浦町にある古い木造住宅の耐震診断を無料で実施します。

募集予定数 耐震診断 3戸

震災に強いまちづくり促進事業

●改修設計・耐震改修

地震による住宅の崩壊等の被害から生命・財産を守るため、耐震化が重要です。町では住宅の耐震改修・改修設計の費用の一部を補助します。

募集予定数 改修設計 1戸

耐震改修 1戸



●ブロック塀（コンクリートブ

ロック塀・石積塀、レンガ塀）の撤去・改修の費用補助

【撤去】

- ① 高さが0.6mを超えるもの
- ② 不特定の者が通行する道路に面したもの

- ③ 安全対策が必要だと判断されたブロック塀等であること

- ④ ③で危険性が確認されたブロック塀の全てを撤去するもの

【改修】

- ⑤ 本補助事業を活用して撤去した、ブロック塀の範囲に新設するフェンス、生垣への改修

※崩壊の危険性のある擁壁ようへきの上にフェンス等を設置する場合や、幅4m未満の道路沿いにフェンス等を設置する場合には、民地側に控えていただく場合があります。

募集予定数 各5件

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問合せ先

建設環境課 ☎55-7805

あなたはぐっすり眠れていますか？

— 9月10日～16日は自殺予防週間です！ —

【見逃さないで。こころの不調】

うつ病と不眠は深い関係があり、うつ病の多くの人に不眠がみられることが分かっています。しかし、体の症状を中心に訴える人が多く、眠れていないことに気づきにくいことがあります。

2週間以上眠れない日が続くのは、こころの健康の黄色信号です。不眠は、こころのバランスが崩れたときに自覚しやすいサインです。あなたは眠れていますか？

【いつもと違うに気づく】

こころの不調は自分では気づかないことがあります。また、気づいても1人で悩み、相談できないことも少なくありません。そのため、家庭や職場など、周囲が早めに気づくことも大切です。

「いつもと違う」ことに気づいたら、互いに声をかけ合い、専門機関等への相談をすすめましょう。



●相談窓口

- ・ 琴浦町すこやか健康課 ☎52-1705
- ・ 琴浦町福祉あんしん課 ☎52-1706
- ・ 中部総合事務所福祉保健局 ☎23-3147
- ・ 鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031
- ・ 鳥取いのちの電話 ☎0857-21-4343
- ・ 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556

お電話ください



10月1日から無償化 始まります 幼児教育・保育料

3歳から5歳までの認定こども園、保育園などを利用する子どもたちの保育料が無償化されます。0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象です。

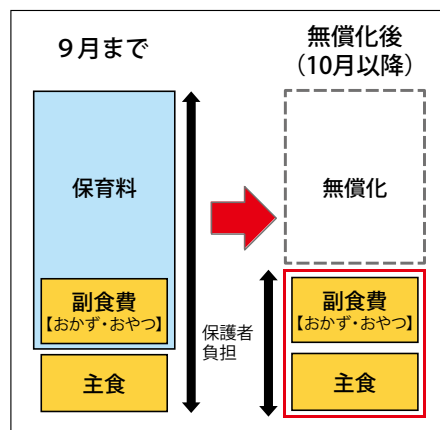
○無償化の対象

施設等の種類	保育の必要性の認定	対象者	無償化上限額(月額)
認定こども園、保育所など	あり	●3歳以上児から ●住民税非課税世帯の0から2歳児	全額
認定こども園(教育時間利用)	なし	●満3歳から	全額
認可外保育施設	あり	●3歳以上児から	37,000円
		●住民税非課税世帯の0から2歳児	42,000円

※利用されている施設や、世帯状況によって取り扱いが異なります。

○無償化の対象外となる経費

延長保育料、給食費、通園送迎費などは対象外となります。今まで、給食費のうち副食費(おかず・おやつ)は、保育料の一部としていましたが、3歳以上児の副食費は無償化の対象外となります。



※琴浦町では現在、第2子以降の保育料を無償化しています。幼児教育・保育無償化後は、3歳以上の第1子のみ副食費を負担していただきます。

問合せ先

子育て応援課 ☎52-1709

宝くじで地域コミュニティ活動を支援

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために実施しているものです。

事業の募集

この事業の募集は、例年9月～10月頃です。次年度(令和2年度実施事業)分の募集は、各区長さんにお知らせします。

令和元年度に実施した助成事業

宮木自治会(祭り用品、公民館備品の整備)



問合せ先 総務課

☎52-2111



プレミアム付商品券事業

商品券取扱店を募集しています

琴浦町内の店舗で商品券を利用することができ、事業所が対象です(医療機関・介護事業所なども対象です)。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。11月29日までに琴浦町商工会へお申し込みください。

商品券購入引換券について

住民税非課税世帯のうち対象となる人および3歳未満の子育て世帯に、9月中旬以降、簡易書留で郵送します。

なお、非課税者であるが同じ世帯に課税者がおられる場合、申請書を送付していません。課税者と生計が完全に別であると証明(保険証・公共料金等の領収書の提示)できる場合に申請書を交付します。お問い合わせください。

問合せ先

◆プレミアム付商品券について

福祉あんしん課 ☎52-1715

◆店舗募集について

琴浦町商工会 ☎52-2178

第15回琴浦町駅伝競走大会

みんなで応援しましょう!

～沿道での温かいご声援をお願いします～

と き 9月15日(日)

大会日程・通過予定時刻

開会式	9:00	総合体育館玄関前
スタート	10:00	まなびタウンとうはく 駅南駐車場横
2区	10:10	伊勢野公園前
3区	10:15	杉下
4区	10:21	大法
5区	10:26	杉地
6区	10:36	大杉
7区	10:43	カントリーエレベーター
8区	10:48	三保
9区	10:51	総合体育館入口駐車場 (コース図面は、町報8月号に掲載)

「元気に歩こう 琴浦を! in上郷」

参加者募集

山に囲まれ自然いっぱいなコースを歩きますか?

ノルディックウォークの指導も行いますので気軽にご参加ください。

と き 9月8日(日) 9:30～

ところ 上郷地区公民館

コース 上郷地区公民館 → 医光寺
→ 光徳寺 → 出発点

送迎バス 分庁舎(9:00) → 役場本庁舎
(9:10) → 上郷地区公民館(9:30)

持ち物 飲み物・タオル・リュック・帽子・雨具・飴 など

＜動きやすい服装・靴で、参加ください＞

*参加される人は、現地集合か送迎バスを利用ください。

小雨決行・荒天中止(7:30判断)です。

次回は、11月10日(日) 下郷地区で開催します。



総合体育館トレーニングルーム

空き時間に、気軽にご利用ください!!

【利用時間】

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:30 (火曜日休館)

※窓口で受付をしてからご利用ください。

【利用料】 町民 1回100円

(年会費3,240円)

【持ち物】 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲み物、タオル

※高校生以上から利用できます。

【9月のトレーナースケジュール】

谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 4日・11日・18日・25日

12:30～20:30

(土) 14日・21日・28日

8:30～16:30

※体幹教室等で、不在の時があります。

町民トレーナー

(木) 5日・12日 9:00～12:00

19日 13:00～16:00

(金) 6日・13日・20日

14:00～17:00

※日程等が変更になる場合があります。

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

募 集

もっとカジュアルな出会いを！ ゲーム♥交流会

ボードゲームを通して気軽に
男女の友好関係を広げてみよう！
新たな出会いの予感。

と き 9月15日（日）
13:30～15:00

ところ 琴浦町役場分庁舎3階
(赤碕1140-1)

対象者 20～35才までの独身
男性：中部在住者
女性：県内在住者

申込・問合せ先 鳥取中部ふる
さと広域連合 ☎36-5213

イベント情報はこちらから↓



恋して ハロウィンパーティー

と き 10月6日（日）14:00
～17:00

ところ ホテルセントパレス倉吉

対象者 20歳以上の独身男女

参加費 2,000円（軽食ビュッ
フェ・ソフトドリンク
付き）

定 員 100名(男女各50名程度)

締 切 9月24日（火）

問合せ先 えんトリー鳥取センター
メール：t-entry@dune.ocn.ne.jp
イベント詳細・申込方法は、えん
トリーホームページをご確認
ください。



自由に遊ぼう！ プレーパークどんぐり

自由に考え、自由に遊ぶ。
自然の中で思いっきり外遊び
しませんか？

いつ来ても、いつ帰ってもOK
と き 9月29日（日）
13:00～16:00

ところ 東伯総合公園
野球場横子ども広場

参加費 無料・事前申込不要
持ち物 水筒（飲み物）、タオ
ル、着替えなど

問合せ先
総合体育館 ☎52-2047



コトウラを世界に発信！ ウィキペディアタウンin琴浦

琴浦町の隠れた地域資源を掘
り起こし、ウィキペディアに掲
載することで、地域の情報を世
界に発信していきます。

この機会にぜひ参加してみま
せんか。

と き 9月29日(日)
10:00～15:30

ところ 琴浦町図書館赤碕分館

問合せ先 琴浦町図書館
☎52-1115

※ウィキペディア……インター
ネット上の無料の百科事典の
ようなもの



催しもの

秋季テニス大会

初心者大歓迎！

と き 9月16日（月・祝）
9:00～ 雨天中止

と ころ 赤碕総合運動公園テ
ニスコート

参加対象 町民および 町内在勤者
(小学4年生以上)

参 加 費 1人300円

申込締切 9月5日（木）

問合せ先
総合体育館 ☎52-2047



秋季ソフトボール大会

9人でチームを作って参加し
ませんか？

と き 9月22日（日）
雨天中止

と ころ 赤碕総合運動公園多
目的広場

申込締切 9月12日（木）

代表者会議 9/19（木）19:00～
総合体育館・会議室

問合せ先
総合体育館 ☎52-2047

秋の学校公開

どなたでも参加していただ
けますのでぜひ、普段の児童の様
子を見に来てください。

赤碕小学校 ☎55-0506

9月13日（金）13:30～15:30
(健康教育参観日)

八橋小学校 ☎52-2950

9月18日（水）8:30～11:30

精神障がい者ことうら家族 会研修会 (参加無料)

と き 9月26日 (木)
13:30~15:30
ところ 琴浦町社会福祉協議会
(琴浦町浦安123-1)
演 題 精神障がい者に対する
支援及び接し方 (仮)
講 師 鳥取県精神保健センター
所長 原田 豊 氏
※会員でない人も参加できます。
問合せ先 琴浦町社会福祉協議会
☎52-3600

全血献血のお願い

と き 9月25日 (水)

受付時間	会場
9:00~10:15	役場本庁舎
11:50~13:00	鳥取部品 (株)
14:00~15:45	百寿苑
16:30~17:30	馬野建設 (株)

※献血カードまたは本人確認で
できるものがが必要です。

※服薬中の人はお薬手帳など、
薬の名前がわかるものをご持参
ください。

献血の種類 400ml全血献血

問合せ先 すこやか健康課
☎52-1705



広報ことうら配信中

琴浦町のお知らせをアプ
リを通じてスマホやタブ
レットにお届けします。

ダウンロードはこちら



林業退職金共済制度 (林退共)

林退共は林業界で働く人のた
めの退職金制度です。

以前に林業の仕事に従事し、
その当時、林退共に加入してい
た人で、退職金請求をした心当
たりのない人は、退職金を受け
取っていない可能性があります。
下記までお問い合わせしてくだ
さい。

問合せ先 独立行政法人勤労者
退職金共済機構 林業退職金共
済事業本部 ☎03-6731-2889

ギャンブル障害・回復プログラム ~SAT-G 集団プログラム~

と き

①10月2日 (水) ②11月6日
(水) ③12月4日 (水) ④1月
8日 (水) ⑤2月5日 (水)

原則月1回15:00~16:30

ところ

鳥取県立精神保健福祉センター
(鳥取市江津318-1)

対 象 自身のギャンブルの楽
しみ方を改めたいと願う人で、
当センターで個別相談を行い、
プログラムを受けることが適当
と認められた人。

申込・問合せ先 鳥取県立精神
保健福祉センター ☎0857-21-
3031 ※来所相談は要予約。

証明書のコンビニ交付 サービスの利用停止

琴浦町では、コンビニでの住
民票などの証明書発行サービス
を行っていますが、システム改
修作業等に伴い、以下の日時で
の利用ができません。

利用停止日時

9月24日 (火) 17:30~23:00

9月25日 (水) ~

27日 (金) 終日

9月28日 (土) 6:30~18:00

問合せ先 総務課 ☎ 52-1704

ペアレント・トレーニング教室 ~子育てがちょっと楽になるコツお伝えします~

「うちの子全然言うこと聞かん
に!」「いつも子どもに怒ってば
かりで自分が嫌になる」など日々
の育児に悩んでいませんか?

子どもへのより良い関わり方を
みんなで一緒に学ぶ教室です。

と き 1回目: 9月29日 (日)
2回目: 10月27日 (日)
3回目: 11月24日 (日)
※全3回の教室です。

時 間 10:00~11:30

ところ 琴浦町保健センター2階
(役場本庁舎隣)

対象者 3歳から就学前のお子
さんの保護者で全3回
の教室に参加できる人

定 員 10名程度

内 容 講義とペアワーク

申込締切 9月20日 (金)

その他 参加費無料、託児あり

問合せ・申込先 子育て世代包
括支援センターすくすく
☎27-1333



案 内

体育施設夜間利用調整会 (10・11・12月分)

10・11・12月に利用される
チームの代表者は必ず出席して
ください。

と き 9月18日 (水) 18:00~
と ころ 総合体育館 会議室

対象施設 総合体育館、東伯勤労
者体育センター、武道
館、農業者トレーニン
グセンター、町内各学
校の体育館及びグラ
ウンド

問合せ先 総合体育館
☎52-2047

プロフィール

くわ あつみ
久和 温実
出身：長崎県対馬市
愛称：あつみん



「広報ことうら」にもイラストを載せています。見つけてみてくださいね♪



協力隊！ じゃナイトスタッフ

プロフィール

たかはし たいが
高橋 太雅
出身：藤井寺市
特技：イノシシの一本背負い(笑)



6月22日開催の鳴り石まつりに「キッチンカーとらとら」が初出動しました。

当日は朝から天候が不安定でしたが、まつりを成功させたいというみんなの思いが届いたのか、無事開催。今回は肉巻きおにぎりを販売し、結果は……完売！

おかげさまで好調なスタートを切ることができました。

みんなに愛されるキッチンカーを目指してがんばります。



祝！初出店(移動販売車)キッチンカーとらとら

シリーズ すくすく ことうらっこ

ご存知ですか？ ことうらっこを育てるさまざまな支援
～地域の宝である子どもを安心して産み、育てていただくために～



「第3子以降出産祝金」

第3子以降の出産をされた人に、祝金を支給します。

受給の要件は？

琴浦町内に1年以上お住まいの方で、第3子以降のお子さんを出産された人
※町税等の滞納がないことが条件となります

祝金の額は？

第3子以降の出生1人につき、
ことうら商品券50,000円分

「乳幼児家庭保育支援事業」

乳幼児を家庭で保育する保護者に給付金を支給します。

給付を受けるには申請が必要です。生後4～5カ月頃に案内を郵送しますので、支援を希望される人は、申請の手続きを行ってください。

支給の要件は？

- ・対象児童は生後6カ月から2歳までの乳幼児
- ・保護者が育児休業給付金を受け取っていない
- ・上記の期間内で1カ月以上継続して家族での保育をしている家庭(入園していない児童)
- ・家族内で町税等の滞納がない家庭

給付金の額は？

対象期間 1カ月につき30,000円
(ただし対象となる乳幼児が2名以上の期間は、2人目以降の給付金は5,000円)

問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.5

『腰痛予防』 ～大腿部ストレッチ～

谷川
哲也さん
コーディネーター



☆めざせ姿勢美人

姿勢の悪い状態で、長時間座っていると股関節が硬くなり、腰痛を招きやすくなります。大腿部をほぐして、良い姿勢を取り戻し、姿勢美人を目指しましょう!

【太ももの後ろ側(大腿二頭筋)のストレッチ】

横向きになり、左手で左足の先をつかみます。
そのまま、膝が曲がってもいいので足を大きく開きます(写真①)。足をつかんだまま、膝を伸ばしたり、曲げたりを繰り返します。
太ももの裏側が伸びていることを感じましょう(写真②)。

反対側も同様に行います。

◎1日の目安:1~3セット
(1セット左右10回ずつ)



Point! 無理をして伸ばし過ぎないようにしましょう。
思わぬケガに繋がる可能性があります。

【太ももの前側(大腿四頭筋)ストレッチ】

横向きになり、左手で左足の甲をつかみます(写真③)。
甲をつかんだまま、足の付け根あたりを突き出すようにして、太ももの前側が伸びているのを感じましょう。
この体勢で10秒程度数えます(写真④)。

反対側も同様に行います。

◎1日の目安:1~3セット
(1セット10秒ずつ)



Point! 筋肉が緊張しないようにするためにも
自然な呼吸を心がけて行いましょう

鳥取県男女共同参画推進企業に認定
されている琴浦町の企業を紹介します

輝くひと★発見

琴浦町社会福祉協議会

地域福祉活動、介護
サービスなど、地域の人
によりよい暮らしをして
もらいたいとの思いで活
動されています。

今回は、会計・福祉だ
よりの作成などの事務を
されている薮野さんにお
話を聞きました。

つるの
薮野
あおい
さん
(32歳)



私は1歳の子どもの子育て、仕事、家事の両立に奮闘する日々を送っています。今年の5月に育児休暇から復帰し、今は午前9時から午後4時までの時間短縮勤務をしています。また、第2子を妊娠中のため、つわりで体調が良くないときもあります。そんなとき、周りの方が私の体調を気にかけて、仕事をフォローしてくださいます。

息子の年頃は、いろいろなものに興味を持って触る時期で、食べられないものを飲み込まないように、気をつけなければなりません。そんな中、料理などの家事をするのは大変です。家事のスケジュールを考えていても、思い通りに進まないことも……。

2人目の子どもが生まれると、今よりも忙しくなると思います。新しい家族と過ごす時間を楽しみに、生活と仕事を両立していきたいです。



福祉大会の開催

と き：10月19日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ：カウベルホール

講 演：「誰も置き去りにされない社会を目指して」

現代教育行政研究会 代表 まえかわ きへい
前川喜平さん

Kotoura Newsletter

From Troy Friedman トロイ・フリードマン

東伯中学校

英語指導助手によるエッセイ

Recently, I learned about the Japanese celebration of Kanreki. In America too, while we don't have the Kanreki tradition, 50th and 60th birthdays tend to be very large and include a lot of distant friends and relatives. This year my grandmother turned 70, and although she didn't celebrate Koki by wearing purple clothes, she spent her birthday showing her grandchildren the western US - hiking and going through caves.

In the old days, people couldn't plan on having so much time. I know that my grandmother is lucky to be in such good health at age 70. But now we have to figure out how to spend it bettering our families and communities and leaving our mark. Perhaps that is a lot to achieve before the age of 60 these days, but if not by Kanreki, hopefully by Koki we can all have made our communities much richer for being a part of them.

充実感のある人生 A Fulfilling Life



最近、還暦という日本の伝統的な祝賀について知りました。アメリカでは、還暦の伝統はありませんが、50歳、60歳の誕生日には遠くの友だちや親戚を呼んで盛大に祝っています。今年、私の祖母は70歳となり、紫色の衣服を身に着けて古希を祝うことはしませんでした。孫たちを連れてアメリカ西部をハイキングしたり、洞窟に入ったりして誕生日を過ごしました。

以前は、人々がそんなに長い人生があることを予期できませんでした。私の祖母が70歳で、こんなに健康であることは幸運だと思います。しかし今、私たちはいかに家族や地域住民とより良く過ごし、足跡を残すかを考え出さなくてはなりません。多分、60歳以前に成し遂げることはたくさんあると思いますが、還暦までには無理でも古希までには、うまくいけば私たちは皆が地域社会の一員として、ずっと豊かに過ごせる社会にすることができるとでしょう。



人と町がつながる
コトウライフ
KOTOURA LIFE

発行：琴浦町 編集：企画政策課 〒689-2392 鳥取県東伯郡琴浦町徳万591-2 TEL (0858) 52-2111 (代表) FAX (0858) 49-0000
琴浦町ホームページアドレス <http://www.town.kotoura.tottori.jp/> 毎月1日発行 印刷：山本印刷株式会社