

広報

ことうら

7

No.179 2019.7.1

がぶりこの

皮まで愛して カラカラに

特集

食品ロスはもったいない (ごみ減量対策)

表紙『がぶりこ』

琴浦名産の黒皮で種の少ないスイカ。

正に琴浦の黒い宝石☆

親水公園（大父木地）の水辺でおいしく冷やされ、食べごろに。

おいしいスイカを食べた後は、水分を十分に切って捨てることでごみ減少につながります。

ごみ減量対策の関連情報 P6





と き **8月4日(日)**
16:00~20:30

ところ 東伯総合公園 (琴浦町田越)

幻想的な音と光の共演
レーザーライト・花火ショー

駐車場の案内

- ＜総合体育館駐車場＞
・正面駐車場のみ (約100台)
＜臨時駐車場＞
・玄海駐車場 ・役場本庁舎
・アパート駐車場 ・浦安駅南駐車場

会場へはシャトルバスをご利用ください

- ＜無料シャトルバス発着場所＞
・玄海駐車場 ・役場本庁舎
※アパート、駅南駐車場からシャトルバスの運行はありませんのでご注意ください。

無料シャトルバスは台数に限りがあり、大変込み合います。
アパート、役場本庁舎から徒歩での来場にご協力ください。

運営ボランティアの募集

白鳳祭は、町内個人、団体で構成される白鳳祭実行委員会により運営しています。
当日の運営にも多くのスタッフが必要になるため、当日運営 (駐車場係、美化係など) に関わっていただける人を募集しています。
問合せ先 白鳳祭実行委員会事務局 商工観光課内 ☎52-1713

白鳳祭オリジナルポロシャツを販売

琴浦町のPRと「第29回白鳳祭」を盛り上げるため、
またクールビズの推進を目的としてポロシャツを販売します。
家族で、職場で、地域の中でオリジナルポロシャツを着て
琴浦町を盛り上げましょう。

- 販売価格 2,500円 (税込)
生地色 ①ロイヤルブルー ②紺色
②レッド
デザイン 白鳳祭オリジナルロゴ
素 材 ポリエステルメッシュ
(ドライ・UVカット素材)
サイズ 150、SS、S、M、L、LL、3L、5L (※150ポケットなし)
販売場所 商工会事務局
問合せ先 白鳳祭実行委員会 ポロシャツ部会 ☎52-2178 (琴浦町商工会 事務局)



シリーズ 手話で話そう! 28

行く、向かう、出向く

今月の職員
総務課
きたやま もえ 萌
北山



下に向けた右手人差し指を右斜め前へ出し
ながら指先を斜め前方へ向ける。

※「手話動作説明/一般財団法人全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話 学習辞典I」より転載

CONTENTS

Special News

今月のイチオシニュース
第29回白鳳祭 …P3

特集

食品ロスはもったいない …P4~7

Machikado News

まちの話題 …P8

Town News

まちからのお知らせ …P9~16

Sports News

スポーツのお知らせ …P17

Information

インフォメーション …P18~19

Series Kotoura

シリーズことうら …P20~22

琴浦の 四季折々

~皆さんから投稿していただいた四季折々~

投稿者 S.Fさん
タイトル 『朝日』
撮影場所 加勢蛇川河口 (逢束)

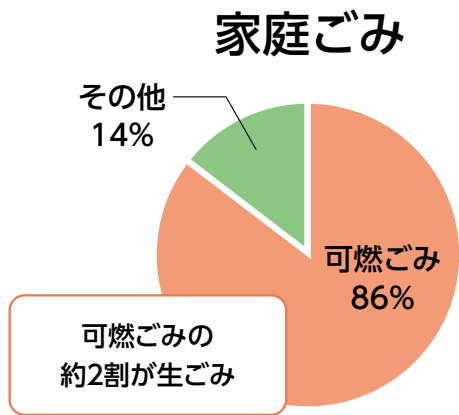
琴浦の四季折々の写真、まだまだ募集しています。
氏名、ニックネーム、住所、電話番号、撮影場
所、撮影時期、タイトルを添えてご応募ください。
(メール可) kikaku@town.kotoura.tottori.jp
問合せ先 企画政策課 ☎52-1708



わが町のごみ事情

琴浦町の家庭から捨てられるゴミの多くは可燃ごみです。可燃ごみの中で、約2割が生ごみです。

ごみの量は、重さで量っています。「ほうきりサイクルセンター」で処理するための費用も重さで計算しています。ごみの重さが減ると、ごみ処理費用（税金）の軽減につながります。ゴミの捨て方、少し見直してみませんか？



賞味期限切れや食べ残し、水切り不足の生ごみ

ペットボトルやトレーの混入が多かったですね。色つきトレーは再生資源とならないと思っていたが、今は再生資源となることが改めてわかりました。夏場に向けてスイカの皮も十分に水切りしていきましょう。



環境パトロール参加者
赤碕婦人会の皆さん

はまみつこ
濱邊光子さん(中央)
おぐらようこ
小椋陽子さん(右)
みなみだまきこ
南田正子さん(左)

環境パトロールで発見！

6月19日に環境パトロールを実施し、町内のごみ収集場所で、可燃ごみを調査しました。

可燃ごみの中には、生ごみの水切りが不十分なものと、消費期限切れの食品、食べ残しなどの多くの「食品ロス」が含まれていました。また、紙類、布類やペットボトル、食品トレーなど資源ごみとして分別可能なものの混入していました。分別・リサイクルをすることで、ごみ袋の使用も減り、ごみ処理費用を抑えることにもつながります。

ごみの出し方のルールを守り、ごみの減量・分別へのご協力をお願いします。



大量に混入していた再生できるペットボトルと布類

見直しませんか？ごみの捨て方
家庭のごみは、捨て方を見直すこと
によって減らすことができます。
ごみが減れば、家計も助かり、環
境問題の改善にもつながります。
次ページではごみ減量の工夫を
紹介します。

家計の負担増
かたじけなく
しかし、打つ手はある！



	改定前	改定後
大袋 (50枚入)	1,300円	1,350円
大袋 (10枚入)	260円	270円
小袋 (50枚入)	800円	850円
小袋 (10枚入)	160円	170円

10月1日から
ごみ袋の料金を改定します
消費税増税に伴い、町指定ごみ
袋を、大袋、小袋とも1枚あたり
1円値上げします。



食品ロスは もったいない



もったいない侍

食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられる食べ物です

日本国内で捨てられる食品は、食糧消費全体の3割にあたる年間約2,800万トンあります。このうち、売れ残りや食べ残しなど、本来食べられたはずの「食品ロス」は約643万トンと推計されます。これは、日本人1人当たりに換算すると、お茶碗1杯分（約136グラム）の食べ物が、毎日捨てられている計算となります。

日本の食料自給率は現在約38%（H29）で、多くを輸入に頼っていますが、その一方で、食べられる食品を大量に捨てているという現実があります。もったいないと思いませんか？

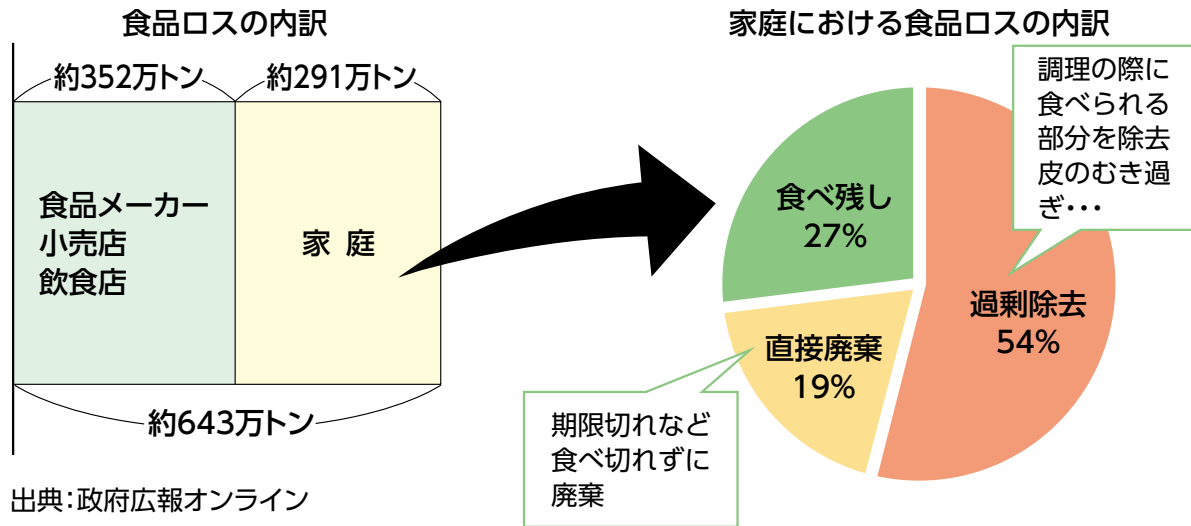
食品ロスを減らすために、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが必要です。



食品ロスの約半分は家庭から

食品ロスは、小売店や飲食店からだけでなく、家庭からも多く発生し、全体の約半分にあたる年間約291万トンになります。

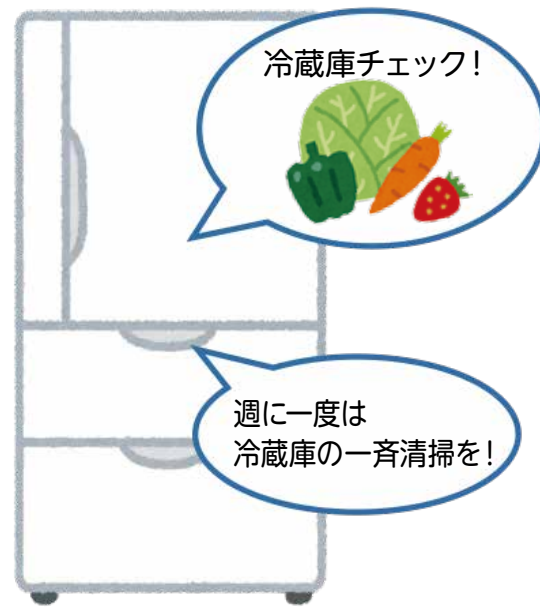
家庭からの食品ロスは、皮のむきすぎなど食べられる部分を捨ててしまったり、冷蔵庫にいたまま消費期限を過ぎてしまったもの、食べ残しなどです。



生ごみ減量の工夫で

食品ロスを 水キリ

冷蔵庫の奥から、期限切れの食品や使いかけのまま忘れていた食品が出てきて、もったいないと思いながら捨てた経験はありませんか？
食品の「使い忘れ」や「二重買い」を防ぐ工夫をしましょう。



買い物

- ・あらかじめ冷蔵庫の中身をチェックする
- ・ばら売りなどを利用して、必要な分だけ買う

保存 (冷蔵庫)

- ・中身が見えるように透明な容器やビニール袋を使う
- ・使う分ずつ小分けにして、日にちを書いて保存する

賞味期限と消費期限の違い

【賞味期限】 ……おいしく食べられる期限
この期限を過ぎても、色やにおい、味などをチェックして異常がなければまだ食べることができる

【消費期限】 ……安全に食べられる期限
傷みが早いものに設定される。期限が過ぎる前に食べきる

わたしも、好き嫌いなく、
残さずきれいに食べきりました!!



残さず食べる

- ・食べきれぬ量だけつくる
- ・好き嫌いなく、残さず、おいしく食べる

3010運動

宴会など、つつい話に花が咲いて食べ物を残してしまいがち。食べ物もしっかり味わって楽しいひと時を♪

- ・食べきれぬ適量を注文 (小盛メニューなどを利用)
- ・宴会のときなどは開始30分、終了10分は席についてしっかり食べる



生ごみの80%は水分です。この水分が悪臭や重さの原因になります。捨てる前にもうひと工夫して、水分を減らしましょう。



乾燥させてから出す

スイカやメロンなどの水分の多いものは、細かく切って、カラカラに乾かす
一晩おくだけでも効果あり



三角コーナーを利用

三角コーナー
+
水切りネット



生ごみはぬらさない

野菜などは使えない部分を最初に切り落としてから洗う
捨てる部分は濡らさない



捨てる最後にもうひと絞り



生ごみのもうひと絞り

- ・水きりネットや穴をあけたビニール袋を使用して、手で絞る。または、上から押さえつけて絞る
- ・ビンや空き缶の底を押し付けて絞る
- ・市販されている水切り器具を使って絞る

水切りのメリット

- ・生ごみの腐敗・悪臭が軽減される
- ・ごみの量が減り、ごみ袋代の節約になる
- ・軽くなることで、ごみ出しが楽になる
- ・量が減ることで、焼却にかかる費用負担が減る
- ・焼却にかかる二酸化炭素 (CO₂) 排出量が削減され、地球温暖化防止になる



水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

逃げ遅れゼロへ！
「警戒レベル」で危険度を伝える

問合せ先 総務課 ☎52-2111

平成30年7月の豪雨において避難勧告や避難指示について住民の認知度が低かったことや、防災情報を十分に活用できなかったことから、防災情報の伝え方が変わりました。

気象庁や町から発信される防災情報が5段階の数値による警戒レベルとともに提供されます。この数値によって避難のタイミングが分かりやすくなります。

危険度	警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報	情報発信源
↑高	警戒レベル5 すでに災害が発生している状況	命を守るための 最善の行動をとる	災害発生情報	琴浦町が発令
	警戒レベル4	全員 避難 ※対象地域	避難勧告 避難指示（緊急）	
	警戒レベル3	高齢者 障がい者 乳幼児 などとその支援者は避難	避難準備 高齢者等避難開始	
	警戒レベル2	避難に備え、 自らの避難行動を確認	洪水注意報 大雨注意報など	気象庁が発令
	警戒レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報	



次のような内容で町から避難行動を呼びかけます 例) 警戒レベル4の場合

- こちらは防災琴浦町です。
- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
- 〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
- 〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

警戒レベルととるべき行動
を伝えます

避難勧告の発令を伝えます

災害が迫っているところを
伝えます

とるべき行動を伝えます



優勝した第3分団Aのポンプ操法



個人賞を受賞した団員

～操作技術・放水の正確さなど競う～

町消防ポンプ操法大会・
消防関係表彰伝達式

6月2日、琴浦町消防ポンプ操法大会がJA鳥取中央東伯西部カントリーエレベーター横駐車場で行われました。

当日は町内すべての消防団が参加し、ポンプ車の操作技術、放水のすばやさや正確さなど、日頃の訓練の成果を競いました。

優勝した第3分団と準優勝の第5分団は、6月16日、倉吉市の中部消防局で開催された第61回東伯郡消防ポンプ操法大会に、町の代表として出場しました。

また、消防関係表彰の伝達式が行われ、次の人が表彰を受けられました。（敬称略）

日本消防協会長表彰

功績章 山根 喜義（宮木・副団長）

鳥取県知事表彰

功績章 柿本 篤（八橋6区・第1分団）
橋谷 憲之（保・第2分団）
香川 公之（浦安8区・第3分団）
横山 浩実（上法万・第5分団）

鳥取県消防協会長表彰

功績章 山本 進一（八橋7区・第1分団）
藤吉 哲史（浦安6区・第3分団）
生原 道弘（鈿・第4分団）
福元 康之（笹津・第8分団）

勤続章 川崎 康晴（上法万・第5分団）
小谷 裕之（扇町・第7分団）
治郎丸長生（南出上・第9分団）

町消防ポンプ操法大会結果

団体 優勝 第3分団A（浦安地区）
準優勝 第5分団（古布庄地区）
第三位 第3分団B（浦安地区）
個人賞（敬称略）
指揮者 吹野 弘明（浦安11区・第3分団）
一番員 藤原 繁行（上鈿・第4分団）
二番員 佐々木輝行（朝日町・第4分団）
三番員 目黒 龍樹（上法万・第5分団）
四番員 谷口 佳伸（浦安8区・第3分団）



親子が一緒に入れる多目的
トイレも設置

遊びに行こう！どんぐりひろば♪

トイレが完成しました

東伯総合公園内のどんぐりひろばに以前より要望のあったトイレが完成し、6月末から利用を開始しました。

中にはオムツ替えシートなども設置され、小さなお子様と一緒に安心して遊べるようになりました。また外壁には町内こども園の園児によるかわいい「どんぐりひろば」の絵が描かれています。

利用しやすくなったどんぐりひろばにぜひお越しください。

もっと効率的に、もっといいサービスを

「行財政改革」を進めます

行財政改革プラン

基本推進5項目（案）

- ① 情報共有の徹底
町民へ税金の使い方を評価できるように分かりやすく伝える
 - ② 財政構造改革
効率的なサービスの提供方法・事務の方法への見直し
 - ③ 行政の役割の見直し
民間などとの連携による質の高いサービスの提供
 - ④ 行政体制改革
少ない職員で効率的に事務を処理する体制づくり
 - ⑤ シティプロモーション
定住人口の増加に向けた取り組みだけでなく、町外からまちを応援する「※関係人口」、「交流人口」などの増加に取り組む
- ※関係人口とは
「地域に関わってくれる人口」のこと。自分でお気に入りの地域に定期的に通ってくれたり、頻繁に通わなくても何らかの形でその地域を応援してくれる人たち
- 今後、人口減少・少子高齢化が進むと、まちの税などの収入は減少します。さらに、高齢化により社会保障（医療費、介護費など）にかかる費用は増していく見込みです。
- このような中、行政は少ない経費で質の高い住民サービスを提供する仕組みへと見直す必要があります。

「行財政改革」はなぜ必要？



琴浦町誕生15年の節目を迎えて

平成16年9月1日に琴浦町が誕生してから15周年を迎えます。

節目の年を記念して、町勢発展に寄与された人などを招いて誕生15周年記念式典を行うほか、記念事業として『出張！なんでも鑑定団 in 琴浦』のテレビ番組公開収録を行います。

番組公開収録の観覧者を募集します。観覧希望の人は応募方法を確認のうえ、ご応募ください。

観覧ご希望の方は、**往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。**応募者多数の場合は抽選となります。当選したハガキ1枚で2人まで入場できます。

※往復ハガキ以外での応募は無効となります。

●応募方法(往復ハガキの記入要領)

往信おもて		返信うら	
〒689-2392 往信 鳥取県東伯郡琴浦町 大字徳万591-2 琴浦町役場総務課行政総務室 「出張！なんでも鑑定団 in 琴浦」 観覧係 〇〇〇〇〇〇		※ここは白紙のまま	
返信おもて		往信うら	
〇〇〇〇〇〇〇〇 返信 観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名 〇〇〇〇〇〇〇〇		観覧希望 氏名① ② ①の連絡先 住所： TEL： 〇〇〇〇〇〇〇〇	

- 応募締切日／7月31日（水） 当日消印有効
- 抽選結果発表／8月上旬（往復ハガキにて）

第1回行財政改革推進委員会

5月31日に外部有識者や町民など8名の委員から、行財政改革について意見をいただきました。

第1回委員会の意見(抜粋)

- ・住民との情報共有が最大のテーマ
- ・情報・プランは、町民に分かりやすいものとするのが重要
- ・歳出のスリム化は、住民に求めるだけでなく、行政も尽力している姿を見せる
- ・マイナンバーカードの活用は、苦手な人もいるので、証明書発行などの窓口業務サービスの低下が生じないように
- ・ゴミ袋料金は、歳入確保ではなくゴミの減量化の視点を目的とし、減量の啓発をプランに記載
- ・民間へ委託することだけでなく、民間が行っていたものを行政が行う可能性も含めた見直し
- ・公共施設の配置見直しは、座談会などによる住民との合意形成が重要
- ・本年度行う※事業レビューの対象事業は、委員会でもオープンに議論し対象事業を決定する
- ※事業レビューはP11で紹介

『事業レビュー』の町民評価委員を募集します

本年度、「事業レビュー」として、町の行う事業や補助金に対し、納税者である町民の皆さんに「町民評価員」として、事業などを評価していただきます。

これは、現在、全国的な人口減少が問題となる中、町の税収は減少することが見込まれ、限られた財源の中で行う住民サービスのあり方について、納税者である町民の皆さんと一緒に考えるために行うものです。

「町民評価員」は、3月に開催した「公共施設レビュー」と同じ、無作為で抽出した町民に案内を送付し、その中の希望者に参加していただく方法を採用しました。

この方法は、これまでの「公募方式」、「推薦・充て職方式」と異なり、行政と接点の少なかった人、参加をためらっていた人など、広範囲な町民の参加が望める方法として期待されています。

事業レビューの当日は、進行役として外部よりコーディネーターを招き、外部有識者などから

(敬称略)

琴浦町行財政改革推進委員

職名	氏名	所属など
委員長	ふくしま 福嶋 ひろこ 浩彦	中央学院大学教授、元我孫子市長
副委員長	やまね 山根 弘和	前琴浦町監査委員
委員	もりした 森下 義雄	公共施設レビュー町民評価員
委員	おさき 尾崎 智恵美	公共施設レビュー町民評価員
委員	たにもと 谷本 香奈子	公共施設レビュー町民評価員
委員	のつ 野津 伸治	鳥取短期大学教授
委員	かとう 加藤 公公司	山陰合同銀行東伯支店長
委員	ふじい 藤井 辰美	中部商工会産業支援センター所長



■第2回行財政改革推進委員会
7月26日（金）詳細は後日。
公開開催により傍聴ができます。
問合せ先総務課 52-2111

事業などの問題点や内容に対する質問・意見をいただき、事業担当課（町職員）が回答を行います。質問などの内容は、コーディネーターがわかりやすく解説を行います。最終的には、町民評価員の皆さんに事業などの評価をしていただき、その結果を公表します。

現在、町民評価員を募集する案内を無作為に抽出し、送付しています。案内の届いた人は、ぜひご応募ください。

■日程（予定）

（1）事業レビュー

- ・1日目 10月12日（土）
- ・2日目 10月13日（日）

（2）町民評価員事前研修会

9月23日（月）秋分の日

※時間、会場などは、決定後、お知らせいたします。



3月の公共施設レビューの開催状況

第15回 琴浦町
差別をなくする町民のこころ

とき 7月28日(日)

午後1時30分～4時

(受付午後1時から)

ところ まなびタウンとうはく

多目的ホール 他

入場料 無料

内容

①実践発表

「赤碕中学校の取り組みについて」
赤碕中学校生徒の皆さんによ
る、学校での取り組み発表です。

②講演会

「出会いと表現」あることをな
いことにしない」

講師 大湾 昇さん

(徳島県 絆創膏の会)

③その他催し

・人権啓発パネル展示

・物品販売コーナー

東伯けんこう、琴の浦高等特別

支援学校

※託児スペース有(当日受付)

※手話通訳有り

※主催者側に何らかの準備・援助が必
要な人は事前に連絡ください。

問合せ先

人権・同和教育課

☎52-1162

第69回 社会を
明るくする運動

「社会を明るくする運動」とは？

この運動は、犯罪や非行の防止
と、罪を犯した人たちの更生につい
て理解を深め、犯罪のない地域社会
を築こうとする全国的な運動です。

琴浦町では町内の更生保護活動
を担っていただいてる保護司
会、更生保護女性会と一緒にこの
運動を推進していきます。

強調月間の活動

7月1日から31日までの1カ月
を強調月間と定め、各地で啓発活
動を行なわれます。

●街頭啓発活動

7月1日 午後5時15分～

・アパート・Aコープ赤碕

7月2日

・浦安駅(午後4時30分～)

・トピア(午後5時～)

7月3日

・赤碕駅(午後4時30分～)

・Aコープ赤碕(午後5時～)

●広報車による町内巡回

●町内事業所訪問 など

問合せ先 人権・同和教育課

☎52-1162

7月10日～8月9日は
鳥取県部落解放月間です

部落解放月間は、昭和44年7月10
日の「同和对策事業特別措置法」施
行を記念して、昭和45年に鳥取県が
制定しました。

期間中、町では行政職員や小中学
生がワッペンなどを着用し啓発を行
うほか、部落問題の早期解決に向け
た機運をさらに高めるため、街頭啓
発活動を実施します

その他にも「差別をなくする町民
のつどい」や文化センターでの講演
会などを開催します。さまざまな場
に参加し、自分の人権、そしてみん
なの人権を考えるよい機会です。多
くの人の参加をお待ちしています。



鳥取県の部落解放月間ポスター

■部落解放月間中の活動、講演会等の日程

事業名	とき	ところ	内 容
街頭啓発活動	7月10日(水) 11:00～11:45	アパート	啓発物品やチラシの配布、町民への 呼びかけ
解放教育講座 (講演会)	7月11日(木) 19:30～21:00	赤碕文化 センター	講師：外川正明さん 演題「学び直そう部落の歴史」
東伯文化センター 同和問題懇談会	7月18日(木) 19:30～21:00	古布庄 公民館	講師：下吉真二さん 演題「部落差別の今を知る」

農地の転用には許可が必要です

自分の土地だから、使い方も自
由だと思っていまいませんか。

たとえ自分の土地でも、農地を
転用する場合は、農地法に基づく
許可が必要です。

農地の転用って？

農地に、住宅や工場などの建
物、資材置場、駐車場、再生エネル
ギー設備、山林など、農地以外の
用地に転換することをいいます。

※一時的に資材置場などに利用す
る場合も転用になります。

許可をもらひつて？

町の農業委員会へお問い合わせ
ください。農業委員会を経由して
都道府県知事へ転用許可申請書を
提出します。

転用できない区域がある？

「農用地区域」といって、農業
上の利用を確保すべき土地として
位置づけられ、転用が厳しく制限
される区域があります。

このため、転用を希望する際は



農用地区域からの除外決定を受け
る必要があります。

無断で農地を転用したら？

許可なく転用した場合や、転用
許可に係る事業計画どおりに転用
していない場合などは、農地法違反
となり、工事の中止や原状回復が
命令される場合があります。面倒
でもきちんと手続きをしましょう。

問合せ先 農業委員会事務局

☎55-7809

感謝状を受賞

行政相談員 山本秀正さん

5月22日に、行政相談員の山本
秀正さん(楓下)が、総務省鳥取
行政監視行政相談センター所長よ
り感謝状を受けられました。

山本さんは、平成27年4月に総
務大臣から行政相談員に委嘱さ
れ、町民の暮らしの困りごとの解
決に尽力されている活動が評価さ
れました。



相談所の開設日は、町報のお知
らせ版に掲載しています。一人で
悩まず、気軽に相談ください。

問合せ先 総務課 ☎52-2111

定期監査の報告を行いました

5月14日、町長へ平成30年度下半
期分定期監査結果の報告を行いま
した。報告事項は次のとおりです。

①豪雨災害復旧工事の早期発注と
被害者支援

②生涯学習センター(まなびタウ
ン)とはくの有効活用

③定住対策について

④平成30年度3月末時点の滞納額
及び徴収について

⑤マイナンバーカードの普及

これらの5項目に対し、町長から
次のとおり回答がありました。

①早期発注に努め、完成を目指す。

②活用方法を検討する。

③空き家ナビへの登録数の増加を
目指す。

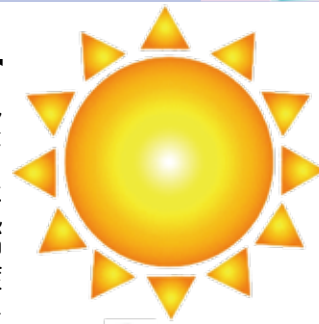
④職員研修を実施するなど、各債権
の徴収率の向上を図っている。

⑤行政放送・町報で再度の周知
と、関係機関を通じた周知をし
ていく。

※詳細は町のホームページで「覧
いただけます。

問合せ先 監査委員事務局

☎52-1710



暑い夏がやってきました

熱中症の予防は できていますか

【こんな日は熱中症に注意】

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

【こんな人は特に注意！】

高齢者、乳幼児、体調の悪い人、朝食を食べていない人、肥満の人、寝不足の人

【熱中症予防のポイント】

○エアコンや扇風機、すだれなどを使い、室温が上昇しないようにする。

○外出時は帽子や日傘などで日差しを避け、通気性・吸湿性のある涼しい衣類を選ぶ。

○暑さや疲れを感じたら、無理をせず、休憩をとる。

○のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする。

○本人が症状に気付かないこともあるため、周りの人同士で体調を気にかけ、声をかけ合う。

○生活リズムをきちんと整える。

【熱中症をうたがう症状】

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返り、汗がとまらない

中等度

頭痛、吐き気、体のだるさ

重度

意識が無い、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

【熱中症かなと思ったら…】

日陰で風とおしの良い場所へ移動し、すぐに体を冷やしましょう。また、水分補給をしましょう。

※重症の場合、命に関わることもあります。

自力で水が飲めない、返事がおかしいなど重度の症状があるときは、救急車を呼びましょう。

問合せ先 すこやか健康課

☎52-1705

介護保険料の軽減について

10月の消費税率10%への引き上げにあわせて12段階中第1段階から3段階の保険料を軽減します。

介護保険料の軽減内容

軽減対象所得段階	賦課割合 軽減前⇒軽減後	年間保険料額 軽減前⇒軽減後
第1段階	0.45⇒0.375	32,400円⇒27,000円
第2段階	0.75⇒0.625	54,000円⇒45,000円
第3段階	0.75⇒0.725	54,000円⇒52,200円

7月中旬に納付通知書を送付します。ご確認ください。

※軽減対象者

世帯全員住民税非課税の人

問合せ先

税務課 ☎52-1702
すこやか健康課 ☎52-1716

プレミアム付商品券事業

消費税率の引上げが低所得者や子育て世帯の消費に与える負担を和らげるとともに、地域経済の活性化を図るために実施します。

購入対象者

琴浦町に住所を有し、次の①または②に該当する人。

① 平成31年度住民税非課税者

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護を受けている人などを除く。

※住民税未申告の人は税務課で申告が必要です。

② 平成28年4月2日（令和元年9月30日）までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

購入限度額 2万円

2万円で2万5千円分の「ことうら商品券」を購入できます

※②の世帯主は、該当する子の人数分まで購入可（2人なら4万円）

商品券販売 10月1日（予定）

※①に該当すると思われる人には7月中旬に購入引換券申請書を、

②の世帯主へは9月頃に購入引換券を順次送付する予定です。

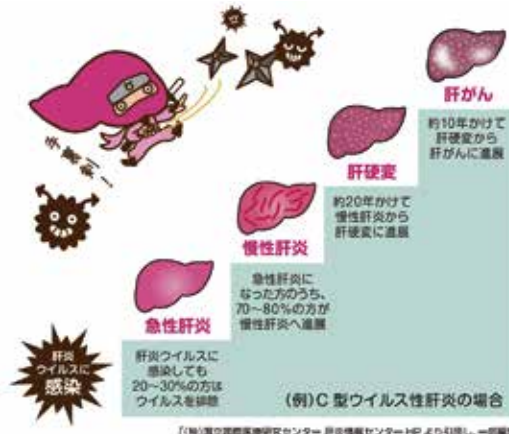
問合せ先

福祉あんしん課 ☎52-1715
税務課 ☎52-1702



正しく知ろう、肝炎のこと 肝炎ウイルス検査は受けていますか？

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、病気になるってもなかなか症状が出ないことが多く、気付かないうちに病気が進行していることがあります。肝硬変や肝がんへの進行を防ぐためにも、早期発見・早期治療が大切です。また併せて肝炎を正しく理解することも必要です。



一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

皆さんは、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？肝炎ウイルスに感染しているかどうかを

知ることは、自分の命を守るためにとても重要なことです。

肝硬変や肝がんは、B型・C型肝炎ウイルスの感染による慢性肝炎が主な原因と言われています。

B型・C型肝炎ウイルスの感染は、簡単な血液検査により調べることができます。

検査は、町が行う集団セット検診や各保健所および県の委託医療機関で受けることができます。ぜひ一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

感染がわかったら 肝臓の状態を詳しく調べるため精密検査を受けましょう。また、治療が必要な場合は、医療機関で適切な治療を受けましょう。

治療が必要ない場合でも、年に1～2回の定期的な検査で肝臓の状態を確認する必要があります。症状がなくても、定期的に検査を受けましょう。

問合せ先 すこやか健康課

☎52-1705

国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を更新します

現在お持ちの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、有効期限が7月末となっています。

8月以降に使用する新しい保険証などは、7月中旬に簡易書留で発送します。古い保険証などは各自で裁断するなどして処分してください。

特別医療（重度心身）について

重度の障がいがあり、特別医療の対象となっている人は、現在お持ちの青色の受給資格証の有効期限が7月末となっています。

課税状況などにより8月以降も特別医療の対象となる人には、更新した受給資格証を加入の保険ごとに次のとおり郵送します。

医療保険	送付方法
国民健康保険	保険証と同封
後期高齢者医療	保険証とは別で郵送
その他の健康保険	受給資格証のみ郵送

問合せ先

すこやか健康課 ☎52-1707

自由に遊ぼう! プレーパークどんぐり

と き 7月28日(日) 13:00~16:00
 時間内なら、いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。
ところ 東伯総合公園 平岩記念会館前
参加費 無料・事前申込不要
持ち物 水筒(飲み物)、タオル、着替えなど
 汚れてもいい服装で来てください。

町民トレーナーによる正しい健康トレーニング教室

新しいマシンの使い方講習もします。
開催日 木曜日コース 19:00~20:30
 7月18日・25日、8月1日
 金曜日コース 14:30~16:00
 7月19日、8月2日・9日
募集人数 5人(先着順で町民に限ります)
持ち物 スポーツウェア、屋内用シューズ、飲物・タオル
利用料 1回100円(年会費3,240円)
申込期限 7月12日(金)

ソフトテニス教室

と き 8月3日~9月14日 毎週土曜日
 (計7回)
 19:30~21:30(雨天時は総合体育館)
ところ 東伯総合公園テニスコート場
参加対象 町民(小学校4年生以上)
募集人数 50人
参加費 一人 1,000円(ボール代他)
申込期限 7月25日(木)

総合体育館トレーニングルーム

ぜひトレーニングルームをご利用ください!!
【利用時間】
 月・水・木・金・土曜 8:30~22:00
 日曜 8:30~17:00(火曜日休館)
 ※窓口で受付をしてからご利用ください。
【利用料】 町民1回100円(年会費3,240円)
【持ち物】 スポーツウェア、屋内用シューズ、
 飲み物、タオル
 ※高校生以上から利用できます。

元気に歩こう 琴浦を! in古布庄

参加者募集

山並み・田園・巨木などを見ながら歩きませんか?ノルディックウォークの指導も行います。
と き 7月14日(日) 9:30~
ところ 旧古布庄小学校
コース ①(6.4km) 旧古布庄小学校→転法輪寺→春日神社→伯耆の大シイ→円応寺(ハスの花)→出発点
 ②(2km) 旧古布庄小学校⇄転法輪寺
送迎バス 分庁舎(9:00)→役場本庁舎(9:10)→旧古布庄小学校(9:30)
持ち物 飲み物・タオル・リュック・帽子・雨具・飴 など
<動きやすい服装・靴で、参加ください>
 *現地集合または送迎バスを利用ください。
 ※小雨決行・荒天中止(8:00頃放送予定)
 今回は、9月8日(日)上郷地区で開催します。

テニス教室

と き 7月31日~10月9日 毎週水曜日
 (計10回)
 19:30~21:30(小雨決行・雨天延期)
 8月14日は休み
ところ 赤碕総合運動公園テニスコート
参加対象 町民(中学生以上)
参加費 一人 1,000円(ボール代他)
申込期限 7月25日(木)

【7月のトレーナースケジュール】
谷川コンディショニングコーディネーター
 (水) 3日・10日・17日 12:30~20:30
 (土) 6日・13日 8:30~16:30
 ※体幹教室などで不在のときがあります。
町民トレーナー
 (木) 4日・11日 9:00~12:00
 (金) 5日・12日 14:00~17:00
 ※日程などが変更になる場合があります。

問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

あなたの1票を有効に

第25回参議院議員通常選挙

投票日は7月21日(日)の予定です

選挙は、国民が政治に参加し、その意志を政治に反映させることのできる最も重要な機会です。
 投票日は7月21日(日)が有力ですが、別の日になる可能性もありますので報道や新聞などをご確認ください。
 ※記事中日付は7月21日(日)の予定です。

▽投票時間

午前7時~午後7時

▽投票場所

お手元に郵送される投票所入場券に記載の場所

投票できる人

平成13年7月22日までに生まれた人で、平成31年4月3日までに琴浦町の住民票が作成され、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人

投票用紙は2種類

参議院議員選挙では、選挙区と比例代表の2種類の投票用紙があります。貴重な一票ですので無効とならないよう十分に注意して投票しましょう。

入場券の郵送

入場券は、選挙の告示日にあわせて、有権者一人ひとりにハガキで郵送します。入場券が届かない場合は、お手数ですが、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

代理投票

けがや病気などの理由により、自分で投票用紙に記載することが困難な場合は、投票所の係員が代理で筆記する代理投票ができます。投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャーなどの予定がある人は、期日前投票ができます。

手続きは簡単ですので、気軽にご利用ください。

(本庁舎)

期間 7月5日(金)~7月20日(土)

投票時間

午前8時30分~午後8時

期日前投票所

役場本庁舎 2階

(分庁舎)

期間 7月19日(金)~7月20日(土)

投票時間

午前8時30分~午後7時

期日前投票所

役場分庁舎 2階

多目的ホール

投票手続

入場券を持参(届いていないときは、必要ありません。)してください。不在理由に関する宣誓書を記入する以外は、当日の投票と同じです。

不在者投票

次のような場合は、不在者投票ができます。

○町外に滞在中の人

出張や学業などで投票日に町で投票できない人は、滞在先で投票することができます。

この場合、事前に町選挙管理委員会に投票用紙を請求する必要があります。

○指定病院などに入院中の入

指定された病院や施設に入院(入所)中の人は、その施設内で投票することができます。入院(入所)先の施設にお問い合わせください。

○郵便による不在者投票

身体上の重い障がいなど(要件があります。)により、投票所に行けない人は、郵便により投票することができます。この制度を利用するためには、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。希望される人は早めにお問い合わせください。

問合せ先 琴浦町選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎52-2111

倉吉税務署からのお知らせ
～来署での相談は事前予約を～

具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、来署での相談が必要な場合は、電話で事前に相談日時を予約いただき所轄の税務署にお越しください。

【予約連絡先】

倉吉税務署 ☎26-2721

鳥取県が素敵な出会いをサポート！

鳥取県では、結婚を希望する男女のマッチングを行う、えんトリ（とっとり出会いサポートセンター）を開設しています。

1対1のお引き合わせやお付き合いをサポートする、会員制のシステムです。

登録料 10,000円

（2年間有効）

問合せ先 えんトリ

鳥取センター ☎0857-30-5151

米子センター ☎0859-30-3443

倉吉センター ☎24-6336

（倉吉センター水曜・土曜・日曜）

サマージャンボ宝くじ発売
～鳥取県内でご購入ください～

令和元年の「サマージャンボ宝くじ」が、全国一斉に発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

当選の夢とともに、県内の発展も夢見ながら宝くじを購入してみませんか。

発売期間

7月2日（火）～8月2日（金）

問合せ先 総務課 ☎52-2111

全血献血のお願い

と き 7月26日（金）

受付時間および場所

9:00～10:15 役場分庁舎

11:50～13:00 宝製菓（株）

14:00～15:45 鳥取中央有線放送（株）

16:30～17:30 （株）井木組

献血の種類 400ml全血献血

問合せ先 すこやか健康課

☎52-1705



マチイロ

広報ことうら配信中

琴浦町のお知らせをアプリを通じてスマホやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちら→



案 内

夏休み企画
「裁判をやってみよう！」（要申込）

模擬裁判、評議、質疑応答、法廷内見学などが体験できます。

鳥取地区

と き 7月23日（火）

（午前の部）（午後の部）

ところ 鳥取地方・家庭裁判所

対象者 小学校5・6年生

定 員 各15人（保護者同伴）

申込先 鳥取地方・家庭裁判所

事務局総務課庶務係 ☎0857-

22-2171

米子地区

と き 7月23日（火）

13:30～16:10

ところ 鳥取地方・家庭裁判所

米子支部

対象者 小学校5・6年生

定 員 各13人（保護者同伴）

申込先 鳥取地方裁判所米子支

部庶務課 ☎0859-22-2205

特定計量器定期検査の実施

計量器（はかり）を取引または証明上の計量に使用している団体（会社、商工業者、農林漁業者、団体、医療機関、学校、官公庁など）は県が行う定期検査を受けなければなりません。

下記の会場で検査を実施しますので受検してください。

ところ・とき

[琴浦町役場 本庁舎 車庫]

7月12日（金）10:00～15:00

7月19日（金）10:00～15:00

[琴浦町役場 分庁舎 車庫]

7月23日（火）10:00～15:00

対象となる使用例

・商取引、材料購入、商品の重量詰め込み、製品出荷、宅配便の取次ぎ、農家の直販、身体測定・健康診断の体重測定、薬の調剤など
※計量器の検査手数料は現金での納入です。

問合せ先 商工観光課 ☎52-1713

町営住宅などの入居者募集

●募集住宅・家賃（月額）

【町営住宅】

・一里松第1団地…1戸

19,800円～29,500円

・きらり団地…1戸（1次募集）

20,700円～30,800円

・城山団地……1戸（1次募集）

19,700円～29,300円

・槻下南団地…1戸（1次募集）

25,700円～38,300円

・槻下団地……5戸（1次募集）

24,500円～38,000円

・上伊勢団地…1戸（1次募集）

20,900円～31,200円

【特定公共賃貸住宅】

・とうはくハイツ…1戸

単身向け 25,000円

●入居の条件

【町営住宅】

・月額所得158,000円以下

・住宅に困窮していること

・同居親族があること

【特定公共賃貸住宅】

・月額所得158,000円以上
487,000円以下

【共通】

・市区町村税などに滞納がないこと

・暴力団員でないこと

募集期間 7月1日（月）
～12日（金）

抽選日時 7月22日（月）9:00～

入居可能日 8月1日（木）予定
入居手続き完了後

※1次募集とは、子育て世帯、母子・父子世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などが対象となる優先募集です。

問合せ・申込先

建設環境課 ☎55-7805



琴浦町合同求人説明会の開催

と き 7月12日（金）
13:30～15:30

ところ 琴浦町役場本庁舎
厚生棟2階

内 容 就職をお考えのすべての方を対象にした求人説明会です。「名前はよく知っている町内の会社だけど実際どんな仕事内容なの？」ということがありませんか？いろいろな企業情報を聞いて就職へのステップを！

参加企業については、町ホームページでご確認いただくか、直接問合せください。

問合せ先 しごとプラザ琴浦

☎53-6060

募 集

高齢者よい歯のコンクール
～ご応募お待ちしております～

応募資格

県内在住65歳以上の人で20本以上自分の歯が残っている人

応募期間

6月1日（土）～8月30日（土）

申込・問合せ先

・最寄りの歯科医院

・鳥取県中部口腔衛生センター

☎22-5472

自衛官候補生、一般曹候補生
航空学生受験者希望受付

募集区分

・自衛官候補生

・一般曹候補生

・航空学生

募集期間

7月1日（月）～9月6日（金）

※自衛官候補生は年間随時受付

応募資格

・自衛官候補生、一般曹候補生
18歳以上33歳未満

・航空学生

（海）高卒（見込含む）～23歳未満

（空）高卒（見込含む）～21歳未満

問合せ先 自衛隊倉吉地域事務所

☎26-2900

催しもの

カウベルピアノ開放

カウベルホールのグランドピアノスタインウェイとヤマハCFを下記の日程で開放します。

豊かな響きのホールで素敵なピアノに触れてください。

個人、教室などどなたでも利用可。

期間 ①7月23日（火）～27日（土）

②7月30日（火）～8月2日（金）

時間 10:00～21:00

料金 30分1名500円

（最長2時間まで）

※要申込

問合せ先 カウベルホール

☎53-1516（月曜休館日）



八橋海水浴場海開き式
～八橋海水浴場を開設します～

海水浴場の開設に伴い、無事故・安全を祈念する海開き式を行います。

と き 7月12日（金）
10:15～

ところ 八橋海水浴場

開設期間 7月12日（金）
～8月15日（木）

開設時間 10:10～17:00

※上記時間以外は管理人がいませんのでご注意ください。

問合せ先 商工観光課

☎52-1713



おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.3

『バランス片足立ち』

谷川 哲也さん
コーディネーター



☆転ばない美しいカラダへ
片足立ちをすることで転倒防止
の効果を得ることができます。
また、ウエストやお腹周りを引
き締め、姿勢を良くする作用
もあります!!

【バランス片足立ち(基本編)】

片足立ちになって、まず10秒
そのままの姿勢を保ちます。
各自のレベルに応じて目標を
15秒、20秒…と変えていき
ましょう。

反対の脚でも同様に行います。

◎1日の目安:1~3セット
(最終目標:1セット60秒)

※バランスを崩したときに、
すぐに手で掴まることのでき
るように椅子やテーブルの近
くで行いましょう。



Point!

足の指を使って、倒れそうな方向に力を入れて
ください。
地面を足の指で掴むような感覚が大切です。

ワンランクアップ UP!!

【バランス片足立ち(応用編)】

あげた脚を上下左右に振って、片足立ちを保ちましょう。
更にバランス感覚が向上します。

◎1日の目安:上下4回、左右4回を1~3セット



プロフィール

くわ あつみ
久和 温実
出身:長崎県対馬市
愛称:あつみん



先日、福岡県東峰村の協力隊が村を案内し
てくれるということで会いに行ってきました!
村で有名な高取焼の工房を愛情持って案内
してくれました。村の方々に会うたびに歓迎し
てくれたのがとても嬉しかったです。魅力ある
地域は「観光地が発展しているか否か」が全
てではないことを実感。

最近是他地域の協力隊と交流する機会が
多いので、彼らが琴浦に来てくれた時には
まちの魅力をたっぷり案内したいです!



高取焼の
マドラーを購入!

プロフィール

まつお たくま
松尾 匠真
出身:福岡市
愛称:たっくん



現在、鳥取中央育英高校の地域探究の授
業を担当しています。

内容は、動画を用いた琴浦町のPRです。
高校生とマイクロバスに乗り、琴浦町を巡
り、撮影を行いました。さながら10年ぶり
の遠足のようで勝手にワクワクしていまし
た。高校生の目線、地域おこし協力隊とし
ての目線で動画を作成していきます。でき
た動画はフェイスブックなどで公開してい
きますので、楽しみにしてください。



癒しスポッ
ト
『鮎返しの滝』

シリーズ すくすく ことうらっこ

ファミリー・サポート・センター活用術!

どんなときに使えるの?

ファミリー・サポート・センターは子育ての
「援助を受けたい人」(依頼会員)と、「援助
をしていただける人」(提供会員)を結ぶ会員
組織です。琴浦町のファミサポは10年目を迎
えます。

平成30年度
ファミサポ利用件数
79件

令和元年5月末
会員数
362人

あらあら困った、
どうしよう

たとえば、こんなときに
ご利用ください。

出産直後で車の運転がで
きない。お姉ちゃんの園
への送迎、どうしよう。

そろそろ髪がうっとうし
くなってきた。でもあの
美容院、託児がある?

お兄ちゃんの授業参観。
下の子を預けて、ゆっくり
見てあげたいな。

今週末は残業になりそう。
児童クラブへの迎えを
どうしよう。

など

提供会員さんからの嬉しい声

「何か皆さんのお役に立てたらと思い、ファミサポの提供会員に
なりました。孫の世話をしているような気持ちです。あの時に預かつ
た子どもさんが、こんなに大きくなって……と思うこともたびたびあ
り、嬉しくなります。子どもは社会の宝です。どの子もすくすく育つ
ていけるように、微力ながら手助けしていきたいと思っています。」

提供会員も募集中です! ※ご利用には事前登録が必要です
問合せ先 琴浦町ファミリー・サポート・センター
(子育て応援課内) ☎090-8066-5252



鳥取県男女共同参画推進企業に認定
されている琴浦町の企業を紹介します

輝くひと★発見

有限会社 松本石材

鳥取県内を中心に、墓石・石材工事全般、また花輪・生花なども取り扱っている会社です。

お墓は家族を結びつけてくれる場所。それぞれのご家庭の要望に合わせたお墓を提案されている松本さんにお話を聞きました。



松本 幸市さん (62歳)

私は、一日の大半を会社の外で過ごしています。最近では多様なお墓をつくることのできるため、お客さんの要望もそれぞれです。要望に合ったお墓をつくるため、お宅を訪問して、打ち合わせをすることが私の主な仕事です。しかし、高齢の親がいるため、親の体調がよくないときは急に仕事を休むこともあります。小さい会社なりに、社員の細かい事情に気づかってもらっています。

災害が起きても、崩れないお墓を目指し、できるだけ強いお墓をつくること、それが私たちの目標です。

地元の人とコミュニケーションをとりながら、その方のニーズに応じて今後もいい仕事をしていきたいです。



Kotoura Newsletter

赤碕中学校
英語指導助手によるエッセイ

From Lena Glaze リーナ・グレイズ



Summer's Best Fruit

It's hot, isn't it? I don't like the summer heat. But I love summer fruit! In America, my favorite summer fruit is peaches. Have you eaten an American peach? They are yellow inside. The best peaches are soft and sweet. My family eats peaches on ice cream, in pie, and plain. I miss eating peaches with my family.

Peach-Cobbler
ピーチコブラー



夏の一番良い果物

暑いですね。夏の暑さはあまり好きじゃないですが、夏の果物は大好きです！アメリカで私の好きな果物は桃です。アメリカの桃を食べたことがありますか？桃の中身は黄色。食べごろの桃は柔らかくて甘いです。私の家族は桃をアイスの上にのせたり、パイに入れたり、またそのまま食べたりします。家族と桃を食べていたことを懐かしく思います。



人と町がつながる
コトウライフ
KOTOURA LIFE

発行：琴浦町 編集：企画政策課 〒689-2392 鳥取県東伯郡琴浦町徳万591-2 TEL (0858) 52-2111 (代表) FAX (0858) 49-0000
琴浦町ホームページアドレス <http://www.town.kotoura.tottori.jp/> 毎月1日発行 印刷：山本印刷株式会社