

ひと・自然・歴史が紡ぐコトウライフ

広
報

ことうら

3

No.187 2020.3.1



特集

開設10周年
琴浦町立学校給食センター

シリーズ

手話で話そう! 36

また、再び、再度、2回目



右手拳の手首を返ししながら2指を左方へ伸ばす

※「手話言語動作説明/一般財団法人全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典I』より転載

CONTENTS

特集

給食センター開設10周年 …P3~7

Machikado News
まちの話題 …P8

Town News
まちからのお知らせ …P9~15

Sports News
スポーツのお知らせ …P16

Information
インフォメーション …P17

Series Kotoura
シリーズことうら …P18~20

琴浦の

四季折々

～皆さんから投稿していただいた四季折々～

投稿者 ウグイスさん

タイトル 『春の訪れ』

撮影場所 美好地区

琴浦の四季折々の写真、まだまだ募集しています。
氏名、ニックネーム、住所、電話番号、撮影場所、撮影時期、タイトルを添えてご応募ください。
(メール可) kikaku@town.kotoura.tottori.jp
問合せ先 企画政策課 ☎52-1708



今日も元気に

いただきますます

みんな大好き学校給食

みなさんが小中学生の頃、一番楽しみだった時間はなんでしょう？給食が一番楽しみだった、という人も多いのではないのでしょうか？

学校給食は明治22年、山形県の私立忠愛小学校で貧しいこどもたちのために提供された昼食がはじまりとされています。鳥取県では昭和30年代に脱脂粉乳による補食給食がはじまり、昭和50年代には一部の中学校を除きほとんどの学校で主食・副食・牛乳により構成される完全給食が実施されるようになりました。

現在では成長期の栄養充足だけでなく、こどもたちが健全な食生活を実践していく力を身に付けることを目的に、教育の一環として実施されている学校給食。今回の特集では、安全安心でおいしい学校給食の提供に関わる人々の取り組みや、各学校が行っている食育活動についてご紹介します。



開設10周年 琴浦町立学校給食センター

子どもたちの成長のために

旧東伯学校給食センターと旧赤碕学校給食センターとが合併して新設された琴浦町立学校給食センターは、今年で開設10周年を迎えます。

現在は、琴浦町内の小中学校全7校分の約1500食の学校給食を調理・提供しており、児童生徒の心身の健康を育むため、成長期に必要な栄養管理や安心・安全な学校給食のための衛生管理に努めています。

また、地元でとれる新鮮な野菜を提供してくださる「琴浦学校給食野菜会」をはじめ、多くの生産者や食品業者にお世話になりながら地場産物をふんだんに活用した献立の充実に取り組んでいます。

食育の推進

給食センターでは、児童生徒が食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けられるよう、栄養教諭が中心となり「食に関する指導」を実施しています。食育の6つの視点（食事の重要性、心身の健康、食品を選択する力、感謝の心、社会性、食文化）をもとに、発達段階に応じた学年別年間指導計画を作成し、町内全小中学校において給食や家庭科などの時間を活用した食育の推進に取り組んでいます。

10月28日からの読書週間で、本に出てくるメニューとして献立にした「恋が叶うジュテームスープ」（小説「食堂かたつむり」より）



また、読書週間に合わせて絵本や小説に登場する料理を給食で再現したり、家庭科の学習で児童が作成した献立を給食に取り入れるなど、教材としての献立の充実に努めています。

今年度は、浦安小学校（給食センター兼務）の萬かおり栄養教諭が、学校給食功労者として文部科学大臣表彰を受けました。



6年生の授業風景
「くふうしよう 楽しい食事」

給食を支える みなさん

給食を調理する

株式会社東洋食品さん

私たちは、学校給食調理従事者として成長過程にある児童生徒の心身の健全なる発育を支えるために重要な給食調理業務を遂行し、学校教育の一環である学校給食の効果を十分に発揮できるよう、自覚と責任を持ち日々の職務を行っております。

児童生徒のみなさんが、毎日の給食時間を待ち遠しく感じてもらえる給食を届けられるよう、おいしくて安心安全な給食を調理していきます。



新鮮な野菜を提供して下さる

琴浦学校給食野菜会さん



琴浦学校給食野菜会は、地元で生産された新鮮で安心安全な農産物を学校給食に供給することにより、子どもたちに食の大切さを理解してほしいと年間を通して約20種類の野菜を栽培し、納品しています。

丹精込めて育てた新鮮な野菜を食べて、琴浦町の子どもたちが野菜のおいしさに気付き、元気に成長されるよう野菜会一同願っています。

赤碕中学校

赤碕中学校では食育教育の一環として「おにぎりの日」を実施しています。この取り組みでは、日々の給食を作ってください方や食材を提供して下さる地元の方に感謝し、自分でもやれることから始めようということから、まず「おにぎりをつくること」にチャレンジしています。



東伯中学校

私たち東伯中給食委員会では東伯中を残食のない学校にしたいと考え、毎日の活動に残食調べを取り入れています。そして、1カ月に1回優秀クラスには「給食モリモリ賞第1位」という賞を授与しています。昨年に比べ、ずいぶん残食も減りました。



八橋小学校

食育の一環として給食委員会の活動を大切にしています。給食時間になると給食委員は給食室前に立って、給食当番に身なりや並び方がよくなるように声をかけます。片付けの時間には、給食当番が運んできた食器などを、給食センターの方が片付けやすいように整理して給食のコンテナに運びます。作ってくださった方への感謝の気持ちを込めて、丁寧に片づけています。

また、毎日給食の献立黒板にその日の食材や栄養を書くのも大切な仕事です。子どもたちはその黒板を見るのを楽しみにしています。



各小学校による 食育の取り組み

浦安小学校

毎年9月12日の「とっとり県民の日」には、学校給食の取り組みとして、「食のみやこ鳥取県」を代表とする梨を使用したメニューが給食で提供されています。今年度は、TCCで放映されている「旬菜レシピ」でおなじみのカノウユミコさんが考案したメニューが登場しました。

この日のメニューは、「グリーンハンバーグらっきょう入りみそマスタードソース添え」、「梨のナムル」、「カレー風味ミネストローネ」が登場し、カノウユミコさんと一緒にランチ

ルームで楽しく会食をしました。どれも野菜本来の味が引き立つ、大変おいしい料理で、「野菜をおいしく食べて元気な身体をつくってほしい」と、子ども達にメッセージを届けていただきました。

琴浦町では、琴浦町学校給食野菜会さんが丹精込めて育ててくださった新鮮な野菜を使ったメニューが毎日給食に登場します。浦安小学校の子ども達は新鮮な地元野菜たっぷりの給食が大好きです。

聖郷小学校

異学年の様子を知ること、給食時間の過ごし方を考えたり、食生活を見直したりする機会にしてほしいと願い、交流給食を行っています。異学年の友だちと会話を楽しみながら給食を食べたり、準備・片付け・残さず食べる態度・食べた後のきまりなど、お互いの学年でよいところを見習ったりすることができるので、今後もぜひ続けていきたいと思えます。

〈児童の感想〉3年 横山 咲奈

4年生といっしょに給食を食べました。同じグループの4年生は、あゆみさんとタケルさんとれいさんとまさきさんでした。いっぱいの人で食べると、さらに給食がおいしく感じられました。4年生は、ぎょうぎよく食べていて、まねしたいなと思いました。

カノウユミコさんの給食



聖郷小学校の給食風景



赤碕小学校

萬栄養教諭の協力を得て、6年生が家庭科の学習として「栄養バランスのよい給食の献立作り」を行いました。また、その学びを活かして、児童一人ひとりが「オリジナル弁当作り」にもチャレンジしました。五大栄養素がそろうように工夫したり、旬の食材の使用や彩りなどを考えたりしながら、児童それぞれが弁当を完成させました。



初めてのお弁当作りは作りがいがありました。お弁当にはこんなに栄養と時間と家族の愛情が込められていることに気づかされた貴重な時間でした。

6年生 谷口 美桜さん

船上小学校

船上小学校では、給食委員会が中心となり、学校給食週間の期間中にさまざまな取り組みを行っています。その中から、2つの取り組みを紹介します。

●感謝の気持ちをこめた招待給食

日ごろ、お世話になっている学校・地域戦略会議や学校支援ボランティアの方々を各クラスに招待しました。クイズをしたり、会話をしたりしながら、楽しく食べ、最後に感謝の気持ちをこめて、子どもたちが手作りメダルを渡しました。みんなが笑顔になる招待給食でした。



●^{よろず}萬栄養教諭へインタビュー

給食委員会が、萬栄養教諭にインタビューをし、給食センターでの仕事内容や、働いている方々の思いについて理解を深めました。インタビューをして分かったことを児童朝会で全校に発表しました。



問合せ先 教育総務課 ☎52-1160





感謝状を手にする財賀さん(左)と徳丸さん(右)



新たに認定された箱木さん(左)と屋内さん(右)

指導農業士が新たに認定されました 地域農業振興のために活動します

2月4日、鳥取県庁で指導農業士認定証授与式が行われました。

指導農業士は、新規就農者への技術や経営に関する助言を行うなど、地域のリーダーとして地域農業の振興のために活動していただきます。認定期間は、令和2年1月から3年間です。

また、昨年いっぱい退任された財賀京子さん(佐崎)と徳丸洋一さん(八反田)には、平井鳥取県知事より長年の活動に対する感謝状が手渡されました。

このたび認定された指導農業士は次のとおりです。

丸山 環さん(下大江:芝、加工品)
前田 知也さん(中尾:施設野菜、露地野菜)
小前 智栄美さん(平和:露地野菜、施設野菜)
箱木 芳さん(上法万:梨)
屋内 賢滋さん(きらり町:繁殖和牛、飼料作物)



大原 啓さん(左) 島田義一さん(右)



任命式の様子

新たに2名の担い手を任命 農業研修生(第2期)研修開始!

琴浦町農業の担い手確保を目指して平成30年度から始まった琴浦町農業研修制度。その第2期生として、新たに2名が研修を開始されました。

令和2年2月からの2年間、町内の農家に指導を仰ぎながら、特産のミニトマト栽培などについて研修を行います。研修期間中は、旧以西小学校2階にある研修生用宿泊施設に居住します。

2月3日、役場本庁舎で任命式が行われ、町長から任命書が手渡されました。

任命に際し、島田義一さん(36歳・大阪府出身)は「今の自分にどこまでできるか分かりませんが、いただいた機会を大事にしたいです。ミニトマトの他にスイカにも興味があるので、師匠からいろいろな作物について学びたいです。自分は農家だと胸を張って言えるよう、友達や家族にいい報告ができるようにがんばります」、大原啓さん(25歳・広島県出身)は「琴浦町は新規就農をする上で良い環境が整っていると感じています。ただ、それを活かすも殺すも自分次第なので、この2年間をしっかりと取り組み、師匠から農業の技術やエッセンスを吸収し、立派な農家になれるようがんばります」とそれぞれ決意の言葉を述べられました。



勲章を受けられた鉄本さん

米 寿のよろこびとともに 鉄本忠宏さん勲章を受章

元琴浦町議会議員の鉄本忠宏さんが、このたび旭日単光章を受章されました。

この叙勲は、春秋叙勲の該当者で88歳になられた人を対象にして選定、授与されます。鉄本さんの受章は、東伯町時代からの12年半の長きに渡り町議会議員としての活動が認められたものです。

町長から勲章を伝達授与された鉄本さんは、これまでの活動を振り返りながら、満面の笑顔で喜びを表しておられました。

マイナンバーカード

持つとクワン、もっとお得にー！

マイナポイントで
お得にお買い物！

令和2年度にマイナンバー

カードを活用した消費活性化策として「マイナポイント制度」が実施されます。これは、ポイントの申込みと一定金額を前払いした後に、国がプレミアムとして25%分のポイントを付与するものです。付与されたポイントを含めて、電子マネーや○○ペイなどのキャッシュレス決済でお買い物ができます。

20,000円チャージした場合



20,000円
チャージ

▼ 25%分のポイント



マイナポイント
5,000円
相当を付与

注 予算が国会で通ることが前提



役場本庁舎の総合窓口でマイナンバーカードの交付申請やマイキーID設定の支援を行っていますのでご利用ください。

役場からの交付通知ハガキと必要書類を申請者本人が役場総合窓口
に持参ください。



役場本庁舎総合窓口のほか、パソコン・スマートフォン・郵送のいずれか
でお申込みください。



アプリやホームページの案内に従って、設定
してください。



パソコン・スマートフォン・マイナンバーカード・証明用電子証明書暗
証番号を用意する。



ポイントをもらうには、マイナンバー
カードの取得とマイキーIDの登録が
必要です！

●マイナンバーカード
の取得

●マイキーIDの設定

マイナンバーカードの更新手続きを

マイナンバーカードとカードの搭載されている電子証明書には、有効期限があります。対象の人には、地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が、順次送付されますのでご確認ください。

●マイナンバーカード

期限が過ぎると身分証明として使用できません。更新手続きは、スマホ・PC・証明用写真機・郵送で行えます。

●電子証明書

期限が過ぎると、確定申告やコンビニでの証明書発行が利用できなくなります。更新手続きは、役場総合窓口係・分庁総合窓口へお越しください。

※登録時の暗証番号を確認し、お越しください。

問合せ先

マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
総合窓口係 ☎52-1704

マイナポイントとマイキーIDについては、今月号の広報ことうらにチラシを折込みしています。あわせてご覧ください。



障がいのある人への 軽自動車税減免について



身体に障がいのある人または知的障がい、精神障がいのある人のために使用される軽自動車について、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

【申請期間】

3月18日(水)～3月31日(火)

※継続して申請される人も、毎年申請が必要です。継続申請に該当すると思われる人には、3月中旬に申請書を送付します。

●対象となる車両

①本人運転車両

障がいのある人本人が所有し、運転している車両

②生計同一者運転車両

障がいのある人の通院、通学、通所、生業などのために、生計を共にする家族が所有し、運転している車両

※減免を受けることができる自動車は、普通自動車も含め、障がいのある人1人につき1台です。

普通自動車税の減免との重複はできません。

●必要書類

- ・軽自動車税減免申請書
(税務課および分庁総合窓口係にあります)
- ・該当する手帳・運転免許証・車検証・印鑑

●申請窓口

税務課・分庁総合窓口係

●問合せ先 税務課 TEL52-1712

※普通自動車の減免は、中部県税事務所 (TEL 23-3107) にお問い合わせください。

減免の対象となる手帳および障がいの範囲

手帳の種類		障がいの程度											
運転者・等級		①本人運転						②生計同一者運転					
障がいの区分		1級	2級	3級	4級	5級	6級	1級	2級	3級	4級	5級	6級
身体障害者手帳	視覚障がい	○	○	○	○			○	○	○	○		
	聴覚障がい		○	○					○	○			
	平衡機能障がい			○						○			
	音声機能障がい			○						○			
	上肢不自由	○	○					○	○				
	下肢不自由	○	○	○	○	○	○※1	○	○	○※2			
	体幹不自由	○	○	○		○		○	○	○			
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	○	○					○	○				
	心臓機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	じん臓機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	呼吸器機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	ぼうこう又は直腸の機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	小腸の機能障がい	○		○	○			○		○	○		
	肝臓機能障がい	○	○	○	○			○	○	○	○		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	○	○	○				○	○	○				
戦傷病者手帳	税務課にお問い合わせください												
療育手帳	程度欄に「A」の表示がある人												
精神障害者保健福祉手帳	「1級」の表示があり、自立支援医療受給者証を交付されている人												

「安心」は国民年金に加入することから

就職や退職、進学などにより、人の動きが多くなる時期となりました。国民年金の手続きを忘れずに行いましょう。

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の人が加入する保険制度で、高齢になったときには老齢年金、障がいの状態となったときには障害年金、亡くなったときには遺族に遺族年金が給付されます。

ただし、年金保険料を納めていないと、これらの年金が受給できない場合があります。やがて訪れる老後や万が一の事態に備えて保険料は忘れずに納めましょう。

●令和2年度国民年金保険料
1万6,540円(月額)

●納付方法

・口座振替(一番お得!)

支払いの手間がかからず、納め忘れも防げます。また、まとめて納付(前納)した場合、納付書での現金納付に比べて、保険料が安くなりお得です。

預貯金通帳、通帳届出印、年金手帳をご持参のうえ、手続き先でお申込みください。

・納付書

日本年金機構から送付される納付書により、現金で納付する方法です。

●保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合は、未納のままにせず、制度をご利用ください。

・保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除または一部免除になります。

・保険料納付猶予制度

20歳以上50歳未満の人で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

個人番号がわかるもの、年金手帳、印鑑をご持参のうえ、手続き先でお申込みください。

手続き・問合せ先

総務課総合窓口係 TEL 52-2111

分庁総合窓口係 TEL 55-0111

倉吉年金事務所 TEL 26-5311

ご注意ください!

役場分庁舎の夜間・休日体制が変わります!

問合せ先 総務課 TEL 52-2111

4月から分庁舎の夜間などの警備は機械警備による管理を予定しています。これにより、現在本庁舎・分庁舎両方で行っていた宿直業務を本庁舎に一本化します。

これに伴い、4月以降は分庁舎での夜間・休日受付内容が右記のとおり変わります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

4月以降の夜間・休日受付

戸籍届出受付など(斎場利用許可書発行含む)

- ・本庁舎のみでの受付になります。
- ・赤碕地域コミュニティセンターの利用は従来どおり可能です。

詳細はホームページなどでもお知らせします



水道の手続きをお忘れなく!

～引越しなどによる水道の手続きはお早めに～

問合せ先 建設環境課 上下水道室 ☎55-7806

次のような場合には、上下水道室まで事前にお届けください。
また、公共下水道に接続されている場合は、下水道の手続きもあわせてお願いします。



水道を使い始めるとき (開栓)

持参するもの 印鑑 (使用者、届出者および給水装置の所有者)

手数料 1,880円

水道の使用をやめるとき (閉栓)

持参するもの 印鑑 (使用者、届出者および給水装置の所有者)

手数料 1,880円

※閉栓の手続きをせずに転出 (転居) をされると、水道の使用がなくても水道料金 (基本料金) がかかり続けますのでご注意ください。

使用者の名義が変わるとき (名義変更)

持参するもの 印鑑 (使用者、届出者及び給水装置の所有者)

手数料 不要

※世帯主の変更などで、水道使用名義人を変更する場合も手続きが必要です。

この手続きを忘れると、通知やお知らせが届かなくなる可能性がありますのでご注意ください。

手続き先 建設環境課 上下水道室 (分庁舎)
総務課 (本庁舎)

●水道料金の納期限にご注意ください●

【3月請求分の納期限】

3月25日 (水)

水道会計を3月末で確定するため、納期限が早くなっておりませんが、期限内納付にご協力をお願いします。

また、口座振替をご利用の方は納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

水道料金のお支払いは、口座振替が便利

口座振替を希望する場合は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

手続きの際には、預貯金口座の届出印が必要になります。

学校とは違う学びの場 琴浦こども塾 第4期生を募集します

琴浦こども塾は、考える力や故郷の誇りを育てることを目的としています。なにかを探索したり、体験したりすることが好きな子どもたちに、学校ではできない学びに興味を持ってもらう活動をしています。

●どんな活動をするの？

- ・ 論語に学ぶ
- ・ ふるさとの自然や歴史に学ぶ
- ・ 茶道などで礼儀作法を学ぶ
- ・ 琴浦町で活動している人に学ぶ

活動日時 毎月第1、第3土曜日
午前9時30分～11時30分
(時間は活動内容による)

対象

- ・ 町内小学4～6年生
- ・ 中学1年生 (令和2年4月時点)

定員 20人程度

受講料 無料 (ただし教材費、保険料などで年間2,000円を負担いただきます)



申込みはコチラ



問合せ先

企画政策課

☎52-1708

入塾式の開催

とき 4月18日(土)

午前9時30分

ところ まなびタウンとうはく3階和室

内容 レクリエーション
論語の学び

申込方法

各小学校から配布される申込書にご記入いただき、各小学校または企画政策課へ提出するか、左記のQRコードからお申込みください。

小中学校・こども園・保育園 卒業(卒園)式/入学(入園)式

●令和元年度卒業(卒園)式

日時	会場
3月10日(火) 9:30～	赤碕中学校
3月10日(火) 10:00～	東伯中学校
3月19日(木) 10:00～	各小学校
3月25日(水) 10:00～	やばせこども園、しらとりこども園、こがねこども園、ことうらこども園、ふなのえこども園
3月26日(木) 10:00～	赤碕こども園
3月31日(火) 9:00～	みどり保育園

●令和2年度入学(入園)式

日時	会場
4月2日(木) 9:30～	みどり保育園(顔合わせ会)
4月6日(月) 10:00～	やばせこども園、しらとりこども園、こがねこども園、ことうらこども園、ふなのえこども園、赤碕こども園
4月9日(木) 10:00～	各小学校
4月9日(木) 14:00～	各中学校

母子手帳をしっかりと確認! 子どもの予防接種週間(3/1～3/7)

未接種のまま忘れていた予防接種はありませんか? 13歳になるまでは対象となる予防接種があります。ときどき母子手帳で確認し、早めに受けましょう。

麻しん・風しん(MR)混合第2期

期限 3月31日(火)

対象 4月に小学校入学予定の幼児
(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

【県内でも麻しん(はしか)が発生]

麻しんは空気感染で広がるほど感染力が強いことが特徴ですが、予防接種を2回受けることで症状はきわめて軽くなり、他者への感染力もほとんどなくなるほどの免疫力がつくことが確認されています。

昨年は県内で3件発生していますので、忘れないうちに早めに予防接種を済ませておきましょう。

問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

みんなできええい、つながいのち

3月は、自殺対策強化月間です！

こころの不調に早めに気づく

春は就職や転勤、転居など自分や周囲の生活環境が大きく変わる時期です。ストレスや不安が重なる、誰でもこころの健康を崩すことがあります。

こころの不調は自分では気づかないことがあります。また、一人で抱え込んでしまうこともあります。食事が減った、表情が暗く元気がないなどいつもと違う様子が周囲が早めに気づくことが大切です。いつもと違う様子に気づいたら、声をかけ、ゆっくりと話を聞いてあげましょう。

●あなたにできる声かけ

- ①変化に気づいて、声をかける
「最近眠れてる？大丈夫？」
- ②ねぎらう
「食欲ないけど、何かあったの？」
- ③つなぐ・見守る
「頑張っているね」
「ここに相談してみたら？」
「いつでも話を聴くからね」

一人で悩まず、相談を

悩んでいる人も、話を聴く人も一人で悩まず、早めに相談をしましょう。

【相談窓口】

- ・すこやか健康課 TEL0858-52-1705
- ・福祉あんしん課 TEL0858-52-1706
- ・中部総合事務所福祉保健局 TEL0858-23-3147
- ・鳥取県立精神保健福祉センター TEL0857-21-3031
- ・鳥取いのちの電話 TEL0857-21-4343
- ・自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556



令和2年春季全国火災予防運動

【期間】

3月1日(日)～3月7日(土)

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

(全国統一防火標語)

●住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置。
- 2 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置。
- 4 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、すべてのご家庭に設置が義務付けられています。大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器の1日も早い設置をお願いします。

また、各家庭への設置義務化から10年以上が経過し、電池切れなども考えられます。定期的に作動点検を行い、適切な維持管理をお願いします。

※消防訓練・防火講習会などの相談は琴浦消防署へお問い合わせください。

問合せ先 琴浦消防署 TEL52-3346



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

現在の農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が、今年7月19日で満了となることから、次期委員を募集します。

●職務内容

- ・農地の権利移動、転用の許可などの審議および決定並びにこれらに関連する現地調査（農地利用最適化推進委員については決定ではなく助言を行うものとする）
- ・農地利用の最適化の推進（農地の利用調整、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）
- ・農家からの相談対応および農家への助言、指導

●募集方法 推薦または一般公募

●募集人数

- ・農業委員13人（うち利害関係を有しない中立委員1人を含む）
- ・農地利用最適化推進委員12人（地区別に募集します）

●任期

農業委員	令和2年7月20日 ～令和5年7月19日
農地利用最適化推進委員	農業委員会の委嘱する日 ～令和5年7月19日



●受付期間

3月16日(月)～4月15日(水) 必着

※持参される場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までに提出してください。

●応募方法

推薦書または応募書に必要な事項を記入のうえ、受付期間内に農業委員会事務局まで郵送または持参ください。

申込書は役場総務課または農業委員会事務局のほか、町のホームページから取得できます。

●選任・選出方法

提出書類をもとに書類選考し、必要な場合は面接を行います。なお、提出書類は返却しませんのでご了承ください。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎55-7809

熱中小学校第4期生募集

とっとり琴浦熱中小学校では、4月から始まる第4期生の募集を行っています。各分野の第一線で活躍する講師陣によるワクワクする授業を、毎月1回実施しています。

4月から、一緒に学びませんか？

第4期熱中小学校について

期間 令和2年4月～9月（半年で1期）

授業日 原則、毎月第4土曜日

午後1時～4時30分

会場 旧以西小学校（変更もあります）

授業料 個人 10,000円
法人会員 30,000円

申込 左のQRコードまたは、チラシ裏面申込書でお申し込みください。

問合せ先 とっとり琴浦熱中小学校事務局

☎070-3770-3971

☎52-1708

企画政策課

☎52-1708

☎52-1708

☎52-1708

☎52-1708



▶申込はこちら

定期監査の報告を行いました

12月3日、町長へ定期監査の報告を行いました。報告事項は次のとおりです。

- ①滞納対策の強化
- ②事務システム委託費の削減
- ③「支え愛マップ」作成の促進
- ④ごみ処理費用削減と環境負荷低減
- ⑤人口ビジョン策定検討業務について

これらに対し、町長から次のとおり回答がありました。

- ①新たな滞納を発生させないことを基本に滞納者との交渉に努めている。
- ②システムの共同利用によりコスト削減を目指す。
- ③普及啓発に努めている。
- ④啓発活動により、削減・低減を推進する。
- ⑤今年度、古布庄地区をモデルにワークショップを開催。次年度も人口増加シミュレーションの活用を検討中。

問合せ先 監査委員事務局

☎52-1710

元気に歩こう琴浦を！in八橋

今回は、グルメコースです。ノルディックウォークの指導も行いますのでお気軽にご参加ください。

と き 3月8日(日) 受付9:10
開会9:30

※小雨決行。中止の場合は7:30に放送します。

集 合 総合体育館玄関前

コース 総合体育館下駐車場→八橋グルメ街道→海岸→出発点(5.2km)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、飴、雨具、ノルディックポール(お持ちの方)

送迎バス 役場分庁舎9:00発

参加費 無料

その他 申込不要、直接会場で受付

春らんまんソフトバレーボール大会

気軽にソフトバレーボールを楽しみませんか？
気の合う仲間と4人でチームを組んでご参加ください。

と き 4月5日(日) 9:00～

ところ 総合体育館

種 目

- ①一般の部(女性2人以上)
- ②一般・交流の部(女性2人以上)
- ③レディース1部(4人の合計年齢が179歳以下)
- ④レディース2部(4人の合計年齢が180歳以上)

参加資格 町民、町内在勤者、町内ソフトバレーボールチーム

参加費 無料

締 切 3月18日(水)

令和2年度スポーツ少年団団員募集!

～好きなスポーツ、はじめてみよう～

令和2年度のスポーツ少年団団員を募集します。
スポーツや奉仕活動などとおして、健全な心と身体をつくり、仲間づくりをしましょう!

申込み用紙に、必要事項を書き、入会費用を添え申込みください。

締 切 3月6日(金)

入会費 ※保険代、町・県登録費含む

小学新1年生～中学新3年生	1,400円
高校新1年生～高校新3年生	2,450円

申込先 総合体育館(火曜休館)

※学校での受付はしていません。

自由に遊ぼう!プレーパークどんぐり

と き 3月15日(日)
午後1時～午後4時

時間内なら、いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。

ところ 東伯総合公園内 平岩記念会館前

参加費 無料・事前申込不要

持ち物 飲み物、タオル、着替えなど
汚れてもいい服装で来てください。

総合体育館トレーニングルーム

健康づくりのため、ぜひトレーニングルームをご利用ください!!

【利用時間】 ※火曜日休館

月・水・木・金・土曜 8:30～22:00

日曜 8:30～17:00

※窓口で受付をしてからご利用ください。

【利用料】 町民1回110円(年会費3,300円)

【持ち物】 スポーツウェア、屋内用シューズ、
飲み物、タオル

※高校生以上から利用できます。

【3月のトレーナースケジュール】

■ 谷川コンディショニングコーディネーター

(水) 12:30～20:30 / (土) 8:30～16:30

※体幹教室などで、不在の時があります。

■ 町民トレーナー

(木) 9:00～12:00 / (金) 14:00～17:00

※日程等が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

申込・問合せ先 総合体育館 ☎52-2047

年金手続きの個人番号の利用について

年金番号がわからなくても、個人番号がわかるものを持っていれば、年金生活者支援給付金や免除申請などの国民年金に関するほとんどの手続きができます。

また、未支給年金の請求では住民票の添付が不要になります。

詳しくは、総務課総合窓口係または年金事務所までお問い合わせください。

問合せ先

総務課総合窓口係 ☎52-2111
倉吉年金事務所 ☎26-5311

令和2年度交通災害共済

交通災害共済とは、鳥取中部ふるさと広域連合が行う、交通事故による被害に対して補償が受けられる共済制度です。万が一の事故に備え、家族みんなで加入しましょう。

3月から各部落の加入推進員さんなどの協力で令和2年度の加入取りまとめを行います。

取りまとめ期限 3月31日(火)

問合せ先 総務課消防・防災係
☎52-2111

JR浦安駅におけるきっぷ購入方法の変更

浦安駅では3月14日(土)から、きっぷの購入が券売機のみでの取り扱いとなります。定期券などの購入は赤碓駅または由良駅をご利用ください。

問合せ先

JR西日本お客様センター
☎0570-00-2486

有料広告

ピアノお売り下さい!!



買取査定
無料

ピアノ買取がお得です。

☎依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。
YAMAHA
トミヤ楽器店 ☎0120-50-5103
〒682-0881 倉吉市東川町135-24

案内

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

要介護認定を受けていない65歳以上の人を対象にアンケート調査を行います。この調査は、高齢者や地域の課題(ニーズ)を明らかにし、まちづくりへ反映させる大切な調査です。ご協力をお願いします。

調査方法 郵送配布・郵送回収
回答期限 3月20日(金) 同封の返信用封筒で返送してください

問合せ先 すこやか健康課
☎52-1525

体育施設夜間利用調整会(4・5・6月分)

4・5・6月に利用されるチームの代表者の人は必ず出席してください。

とき 3月18日(水) 18:00~
ところ 総合体育館 会議室
対象施設 総合体育館、農業者トレーニングセンター、東伯武道館、赤碓武道館、町内各学校の体育館およびグラウンド

問合せ先 総合体育館
☎52-2047



広報こうら配信中

琴浦町のお知らせをアプリを通じてスマホやタブレットにお届けします。



琴浦町公式
facebook
アカウント名: 琴浦町



“いいね!”お待ちしております

催しもの

寿大学一般教養コース閉講式

とき 3月23日(月)
14:00~15:30

ところ 分庁舎 多目的ホール

内容 令和元年度活動報告
芸能発表・皆勤賞表彰

送迎バス 3月10日(火)までに申込

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

まちネットミニフォーラム「浦安駅前通りを考える」

地域力創造アドバイザーの安藤隆一氏をお招きし、浦安駅前通りの活性化を考える「まちネットミニフォーラム」を開催します。徳万区在住の方々をパネリストとして様々な意見を交わします。ぜひご参加ください。

とき 3月8日(日)
9:30~12:30

ところ まなびタウンとうはく
4階研修室

内容

講演「浦安駅前通りの活性化—その意義と方法—」(講師:地域力創造アドバイザー 安藤隆一氏)、パネルディスカッション他

参加費 200円(定員50名)

申込・問合せ先

琴浦まちづくりネットワーク事務局

☎090-1011-8055

琴浦町地域おこし協力隊活動報告会

琴浦町では現在3人の隊員が活動しています。これまでと今後の活動について報告をしますので、ぜひご参加ください。

とき 3月21日(土)
13:00~16:00

ところ まなびタウンとうはく
4階研修室

参加費 無料

問合せ先 企画政策課

☎52-1708



プロフィール

たかはし たいが
高橋 太雅
出身：藤井寺市
特技：イノシシの
一本背負い(笑)

皆さんこんにちは。先日(2月1日)、私が協力隊として行っている日々の活動内容をテレビ朝日で紹介していただきました!撮影は12月と1月の計2回。12月は役場本庁舎正面玄関前で猪肉のスパイスカレーの試食会と狩猟の様子を撮影。1月は大阪のスタジオにキッチンカーで行き、つるの剛さんや三船美香さん等のタレントさんに特製カレーを振舞いました。このカレーが気になるという方、朗報です!2月に浦安駅前「caféほのぼの」というお店をプレオープンし、ジビエカレーを提供します。皆さん是非食べに来てください!



協力隊!
じゃナイトスクープ

プロフィール

くわ あつみ
久和 温実
出身：長崎県対馬市
愛称：あつみん



最近(この記事を書いているのは1月末)は、熱中小学校や各種イベントのチラシなどひたすらデザイン関係の業務に勤しんでいます。また、3月21日に開催予定の地域おこし協力隊の活動報告会の企画や琴浦まちづくりネットワーク主催で毎月行っている「水曜サロン」、鳥取県主催の県外講座@大阪にゲスト登壇...などなど忙しい日々。もうすぐ今年度が終わるというのにバタバタしている自分に焦っています(汗)

そんな中、先日赤碕の空き家を購入しました!!新年度は生活拠点を赤碕に移し、こどもたちや若い世代が琴浦の未来にさらに希望を持てるような活動をしていきます!



シリーズ すくすく ことうらっこ

お子さんの成長とおだやかな子育て

～うれしい妊娠・安心な出産～

母子保健事業では母子とその家族の体とこころの健康・安定を目的に、各種健診・相談事業などを行っています。

初めての妊娠で不安を抱いたり、久しぶりの子育てで戸惑いを感じたりしているお母さんやお父さんはいませんか?



お子さんの成長は一人ひとりちがいます。一人で悩まないでください。

私たち保健師や栄養士と、一緒に悩みながら子育てを楽しんでみませんか?



▶ 健診待合の様子

妊娠したら

- 母子手帳の交付
- 妊婦健診受診券交付
- 産前訪問(随時)

赤ちゃんが生まれたら

- 赤ちゃん訪問
2カ月頃/3～4カ月頃
- 医療機関委託の乳児健診
3～4カ月児/9～10カ月児
- 集団で実施する乳幼児健診
6～8カ月児/1歳6カ月児/3歳児
- 各種予防接種券の交付

子育てに悩んだら

- 乳児相談(11カ月児)
- 2歳児子育て相談
- 離乳食講習会
- 歯みがき教室
- 親子でクッキング など

問合せ先 子育て応援課 ☎52-1709

おうちで簡単体操

毎日続けて、理想のカラダへ♪

シリーズ No.11

『体幹トレーニング』

～ダイアゴナルバック(背筋)～

谷川哲也さん
コンディショニング
コーディネーター



☆ダイアゴナルとは…?
「対角線」という意味の言葉です。体幹トレーニングのメニューとして多く取り入れられているもので、綺麗な姿勢を保つ能力を高める効果があります。

【ダイアゴナルエクステンション】

※エクステンション…「伸展」という意味

四つん這いの体勢になります。この時、両手は肩の真下、両膝は腰の下にくる様にします(写真①)。



Point!

背筋は自然に伸ばしておきましょう。

片方の腕と反対側の足を同時に上げていきます(写真②)。この体勢を10～20秒キープします。



Point!

「手-肩-お尻-膝裏-くるぶし」のラインが直線で結ばれるように調整しましょう。

◎1日の目安: 1～3セット
(1セット左右10～20秒)

ワンランクアップ UP!!

【ダイアゴナルエクステンション(応用編)】

先程の写真②の状態から身体を丸め、片方の肘と反対側の膝を近づけます(写真③)。そして再び写真②の状態に戻るように同じ手と足を伸ばします(写真④)。同じ動作を繰り返します。



Point!

動かす手足は地面に着かないようにします。バランスを崩さないように注意しましょう。



◎1日の目安: 左右1～3セット
(1セット5～10回)

鳥取県男女共同参画推進企業に認定
 されている琴浦町の企業を紹介します

輝くひと★発見

鳥取部品株式会社

矢崎グループの関係会社として1989年に設立、ワイヤーハーネスの製造や電線の図面を書いておられる鳥取部品株式会社。今回は、管理チームリーダーの森長さんと、勤務4年目の橋本さんにお話を聞きました。
 ※ワイヤーハーネス：自動車と農業機械の部品



森長 明美さん(55歳)
 橋本 美紀さん(36歳)



森長さん

私たちの職場では、毎週水曜日を「ノー残業デー」と設定しています。商品の納期もあるため全員が定時退社できない日もありますが、みんなで声かけをしながらできるだけ定時に帰れるように取り組んでいます。



橋本さん

最近、インフルエンザが流行する時期です。社員のお子さんがインフルエンザにかかって休みが必要なときは、その社員の仕事を周りの社員でフォローしています。仕事を休みたいときに休めるようにすることは、大切なことだと思います。また、私には3人の子供がいますが、上司が子育てと仕事を両立する社員を応援してくださっているので、働きやすさを感じています。



森長さん

社内には、子育てと仕事を両立している社員が多くいます。私は子育てが落ち着いたので、今は子育てする社員を応援する立場になりました。子育てをしながら仕事をする社員の大変さはわかるので、私が子育てと仕事を両立していたときよりもっと働きやすい職場環境にしていきたいです。



Kotoura Newsletter

赤碕中学校
 英語指導助手によるエッセイ

When I was in high school, I took a walk almost every day. I loved being outside. In winter, however, I didn't want to walk because it was too cold. So, after my walk, I would make hot cocoa. Drinking hot cocoa helped me keep walking and also enjoy winter. Now, I still walk, and I still drink cocoa. Habits like these help me enjoy each season. I think it's important to enjoy each season of life. Do you have any habits that help you enjoy each season? How can you enjoy this spring?



東京で飲んだおいしいココア

From Lena Glaze リーナ・グレイズ

良い習慣 Good Habits



私は高校時代、ほぼ毎日散歩をしていました。外にいるのが大好きでした。しかし、冬は寒過ぎたので、散歩しなくなりました。それで、散歩の後にはホットココアを作りました。ココアを飲むと、散歩することができ、冬も楽しむことができました。今も、散歩したり、ホットココアを飲んだりします。このような習慣は私がそれぞれの季節や時期を楽しむことに役立ちます。人生のそれぞれの時期を楽しむことは大切だと思います。皆さんも、何か習慣にしていることはありますか？どのようにこの春を楽しみますか？



リーナ先生おすすめのココア



人とつながる
 コトウライフ
 KOTOURA LIFE

発行：琴浦町 編集：企画政策課 〒689-2392 鳥取県東伯郡琴浦町徳万591-2 TEL (0858) 52-2111 (代表) FAX (0858) 49-0000
 琴浦町ホームページアドレス <http://www.town.kotoura.tottori.jp/> 毎月1日発行 印刷：山本印刷株式会社