

町総合体育館トレーニング機器更新について

社会教育課

1 趣旨

- (1) トレーニングルームは、平成 28 年度パワーリハビリ用機器導入で町民利用が進んでおり、更に谷川アスレティックトレーナー就任以降は、就任前 1,224 人/月だった利用者数が 9 月には 1,823 人/月となり、就任前比 50%増で推移している。
- (2) 昭和 60 年に導入したトレーニング機器について、谷川トレーナーの指摘により、機器の老朽化及び一部危険性が判明。
- (3) 上記に伴い、機器の更新等を検討していたところ、適当な物件情報があり、早期導入を進めたい。

2 課題・対応

谷川トレーナーより受けたトレーニング機器の指摘は下記のとおり

- (1) ステーション・マシーンの老朽化
重りを支えるワイヤーが伸びきり、緊張状態。また、カムシャフト(金属部品)が劣化しているため「適正負荷」がかからない。このため、高齢者など軽い負荷トレーニングに使えない。
- (2) ベンチプレス関連機器の危険性
 - ア バーベルを置く幅が狭いため、シャフトが動き不安定で倒れかねない。
 - イ プレート(重り)を留めるストッパーが劣化し、ずり落ちる。
 - ウ シャフトが軸回転しないため、重いプレートを持ち上げるのに適さない。

3 導入を検討する物件

- (1) 品名 ステーション・マシーン「ボディマスターコンビネーション6」など計 8 件 別紙参照
- (2) 価格 1,200 千円(送料及び設置費を含む。新品 8,560 千円相当の物件)
- (3) 購入先 ホテルニューオオタニ幕張(千葉県千葉市)

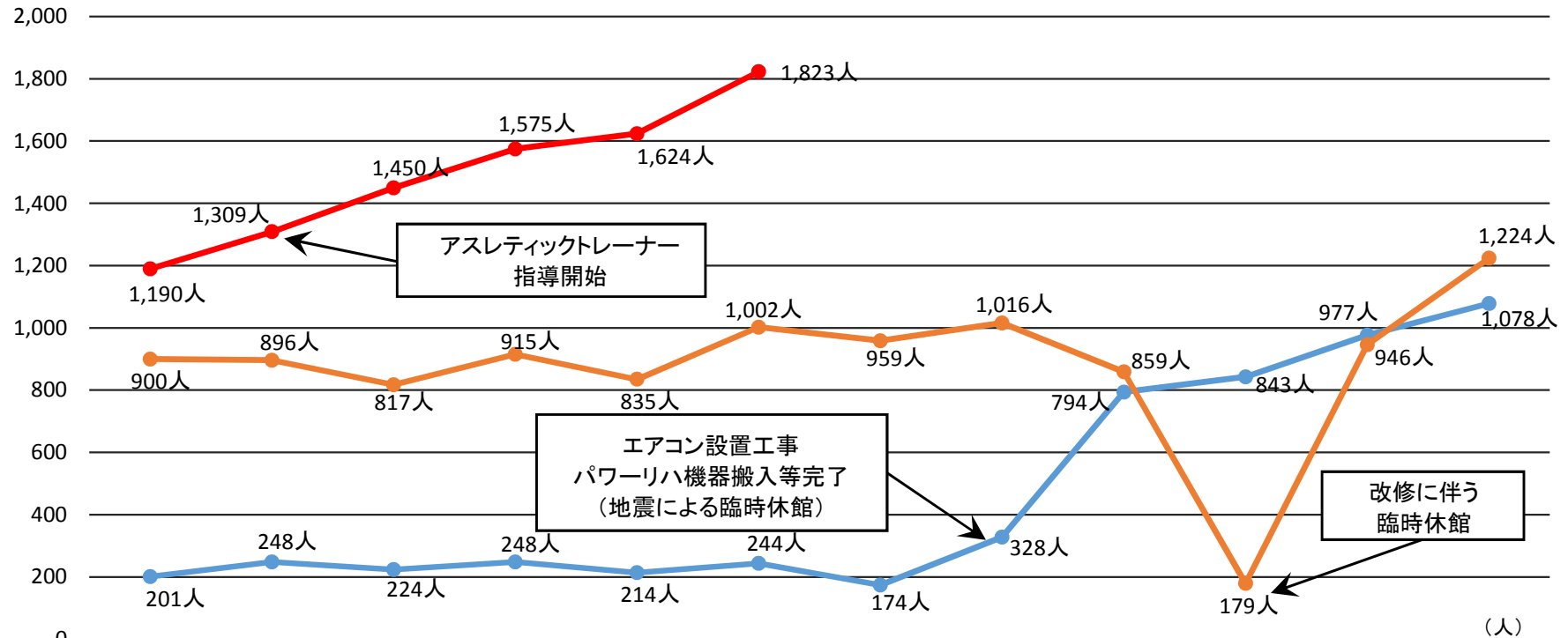
4 今後

危険性が指摘されている別紙 9 番以降の物品については、今後早急に検討し、更新を行う。

5 参考資料

- (1) トレーニングルームの利用状況の推移
- (2) 検討物件一覧

琴浦町総合体育館トレーニングルーム利用状況の推移



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
● H28	201人	248人	224人	248人	214人	244人	174人	328人	794人	843人	977人	1,078人
● H29	900人	896人	817人	915人	835人	1,002人	959人	1,016人	859人	179人	946人	1,224人
● H30	1,190人	1,309人	1,450人	1,575人	1,624人	1,823人						

1日平均利用者数の推移

H28:19人 ⇒ H29:36人 ⇒ H30:60人

エアコン・パワーリハ機器設置前:8.9人 ⇒ 設置後:36人 ⇒ アスレティックトレーナー指導開始後:63人

○導入を検討する物件

		品名等	価格 (税等別)	現在価格 (税等別)
マシーン	ステーション型 (一体型)	1.ボディマスター・コンビネーション6	900,000円	4,500,000円
	スタック型 (分離型)	2.ラバーダンベル(1~25kgセット、ラック無)		500,000円
		3.ヒップアダクション・アブダクション		1,500,000円
		4. 3Bフィットネストレビステップ 10個		120,000円
		5. 45° ハイパーベンチ		250,000円
		6.バイオライン (*リカバリー 回復機能)		900,000円
		7.レップリーボックスバーベル(ラック一式)		500,000円
		8.NR=G ベントレックアブドミナル		290,000円
		送料及び設置費		
		合計	1,200,000円	

○今後検討する物件

		品名等	備考	現在価格 (税等別)
機能:フリー・ウエイト (部位別筋力強化)		9...Zivaラバーダンベル・ラック~軽量 (* 2. のダンベル保管用)		336,000円
		10.レッグエクステンション		550,000円
		11.Bullベンチプレス		220,000円
		12.アジャスタブル・ベンチ		190,000円
		13.オリンピックシャフト(2本)		88,000円
		14.オリンピックEZバー		35,000円
		15.Zivaラバープレート(157.5kgセット)		146,800円
		同 (107.5kgセット)		100,000円
	16.マッスル・クランプ(3組)		19,500円	
エアロビ(心肺機能、スタミナ)		17. トータルボディ		320,000円
		合計		1,985,800円



全国大会の結果について

社会教育課

1 第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体2018」

- (1) 会期 9月29日(土)～10月9日(火)
- (2) 会場 福井県ほか

【陸上競技】

鍛冶木 峻 さん (上伊勢：住友電工)

種目 成年男子400mハードル 結果 優勝

小椋 健司 さん (大父：日本体育施設)

種目 成年男子やり投げ 結果 準優勝

【レスリング競技】

前田 祐也 さん (八幡：鳥取中央育英高校職員)

種目 成年男子グレコローマンスタイル77キロ級 結果 準優勝

2 2018全日本自転車競技選手権大会 オムニアム／マスターズ

- (1) 会期 10月6日(土)～10月7日(日)
- (2) 会場 静岡県

佐々木 恒輔 さん (八橋)

種目 男子マスターズ1kmタイムトライアル 結果 優勝

東伯中学校区各地区公民館祭開催について

社会教育課

1 東伯中学校区各地区公民館祭日程等

名 称	日 時	会 場
第 42 回八橋地区公民館まつり	11 月 11 日(日) 9 : 00 ~ 15 : 00	八橋地区公民館
浦安地区公民館まつり	11 月 11 日(日) 9 : 00 ~ 15 : 00	浦安地区公民館
第 30 回下郷公民館まつり	11 月 10 月(土) 18 : 00 ~ 11 日(日) 9 : 00 ~ 15 : 00	カウベルホール
古布庄まつり 2018	11 月 10 月(土) 10 : 00 ~ 18 : 00 11 日(日) 10 : 00 ~ 16 : 00	古布庄地区公民館 旧古布庄小学校
第 33 回上郷公民館まつり	11 月 18 日(日) 9 : 30 ~ 15 : 00	上郷地区公民館

第12回

琴浦町文化祭

であい・ふれあい・学びあい

とき 平成30年

11月2日(金)～4日(日)

ところ 琴浦町生涯学習センター

まなびタウンとうはく

町民作品展

個人、団体、児童、園児などの作品展示
皆さんの力作がそろいます！

時間▶9:00～17:00(4日は15:00まで)

お茶席

琴浦町茶道裏千家 和交会による茶席

時間 9:00～16:00(4日は14:00まで)

場所 3階 第二会議室

お茶券 250円(※前売あります)

図書館イベント

＊古本市

日時 11月3日(土)、4日(日)
9:30～17:00

場所 図書館前 だんわコーナー付近

＊映画会

日時 11月4日(日) 13:30～15:10

場所 3階 ハイビジョンシアター

作品 『ナニー・マクフィーの
魔法のステッキ』

文化体験講座

＊おりがみ教室(定員なし)

日時 2日(金)、3日(土) 9:00～17:00
4日(日) 9:00～15:00

場所 4階 エレベータ横

＊陶芸教室(定員30名)

日時 3日(土) 9:00～16:00

場所 4階 創作室

＊水墨画教室(定員10名)

日時 3日(土) 13:00～17:00

場所 4階 創作室

＊竹細工教室(定員7名)

日時 4日(日) 9:00～12:00

場所 4階 創作室

写真で見る琴浦のうつり変り

鳥取県立博物館と共同で昭和43(1968)
年から5年ごとに撮影している定点写真を
展示します。

※いずれの体験も申込不要・先着順

お申込・問合せ先 琴浦町教育委員会 社会教育課 電話▶0858-52-1161/FAX▶0858-52-1122

主催：琴浦町、琴浦町教育委員会/協力：東伯文化協会、赤碕文化協会

第12回琴浦町文化祭計画

1 目的 文化活動者が日ごろの活動成果を持ちより合同で展示・発表する機会の設定をとおして、町民の文化・文化活動への関心を高めるとともに、展示出品者相互が刺激しあうことで創作技術向上を図る。また、文化体験教室を開催、町民の文化活動参加を促す機会とする。

2 祭テーマ 「琴浦町文化祭」～であい、ふれあい、学びあい～

3 主催 琴浦町、琴浦町教育委員会

4 協力 東伯文化協会、赤碕文化協会

5 会期・会場・部門等

(1) 会期 平成30年11月2日(金)～4日(日)

(2) 会場 琴浦町生涯学習センターまなびタウンとうはく

(3) 部門・展示期日・会場詳細計画

部門	内容	会場	期日・時間
町民作品展 (個人、グループ、団体等)	写真、書道、絵画、彫刻、文芸、手芸、陶芸、工芸、園芸、生花、盆栽、保育園・こども園作品、児童生徒作品など	多目的ホール、 展示ホール、 研修室、和室他	11/2(金) 9:00～17:00 11/3(土) 9:00～17:00 11/4(日) 9:00～15:00
茶席	お茶席	第2会議室、	11/2(金) 9:00～16:00 11/3(土) 9:00～16:00 11/4(日) 9:00～14:00
文化体験教室	町内文化団体による初心者向けの各種体験講座	創作室他	11/2(金) 10:00～17:00 11/3(土) 10:00～17:00 11/4(日) 10:00～15:00
その他	物販	茶室	東伯けんこう 11/3(土) 11:00～14:00

※ 上記計画は今後の調整の結果、内容・日程等が変更となる場合があります。

6 運営について

(1) 会場の設置、割り付けについては、別途配置図を作成。

(2) 会場設営(パネル立て等は10/31(水))・会場撤収(11/5(月))は主催者が行う。

(3) 作品の搬入、搬出は原則として参加者で行う。

(4) 町民作品展出展方法等については、別に要項を定める。

(5) 文化協会関係者で構成する企画運営委員会を設置、町民意見を取り入れながら運営する。

7 広報について

チラシ、ホームページ、音声告知機、広報ことうら、TCC等で行う。

同時期に開催される、文化イベントと連携しての広報を行う。

第30回 琴浦町巨木の郷二人三脚・三人四脚駅伝大会

～巨木の郷 古布庄を楽しもう!～

主催 琴浦町巨木の郷二人三脚・三人四脚駅伝大会実行委員会
琴浦町立古布庄地区公民館、琴浦町観光協会

後援 新日本海新聞社

協賛 琴浦町、琴浦町教育委員会、琴浦町商工会
大山乳業農業協同組合、鳥取中央農業協同組合
鳥取中央有線放送(株)、NPO 法人東伯けんこう
古布庄地域振興協議会、CAZADOR

協力 琴浦町スポーツ推進委員会、琴浦町交通安全指導員会
琴浦町観光ガイドの会



とき **1 1 月 1 1 日 (日)** ※雨天決行 (大雨中止)

午前 11 時 00 分 スタート

ところ 琴浦町古長 217 (旧古布庄小学校)

第1部

《二人三脚・三人四脚駅伝大会》

- 9:30～ 受付
- 10:00～ 開会式 (全員参加)
- 11:00～ 競技スタート *中津原大正神社前
- 12:20～ 表彰式

参加チーム募集中!



☆衣装などで大会を盛り上げてくれるチーム大歓迎!

第2部

《古布庄の味覚 試食会》

- 12:30～ 試食会
- ♣古布庄産コシヒカリで作ったおにぎり
- ♣地元農家さんが育てた野菜いっぱいのおかずさん豚汁
- ♣古布庄で採れたイノシシ肉入りシシ汁 など



とっても
おいしいよ☆



当日は会場で「森のカフェみなくる」出張営業を行います。
また、地元農家の皆さんが作られた野菜やお米などの販売
もおこなっています。
他に、イノシシ肉の炭火焼の試食 (数に限りがあります)
も行います。
こちらませひお楽しみください。

コース: 中津原～宮場 7キロ (6区間)
チーム: 1チーム11名以内
(女性または50歳以上の男性1名以上)

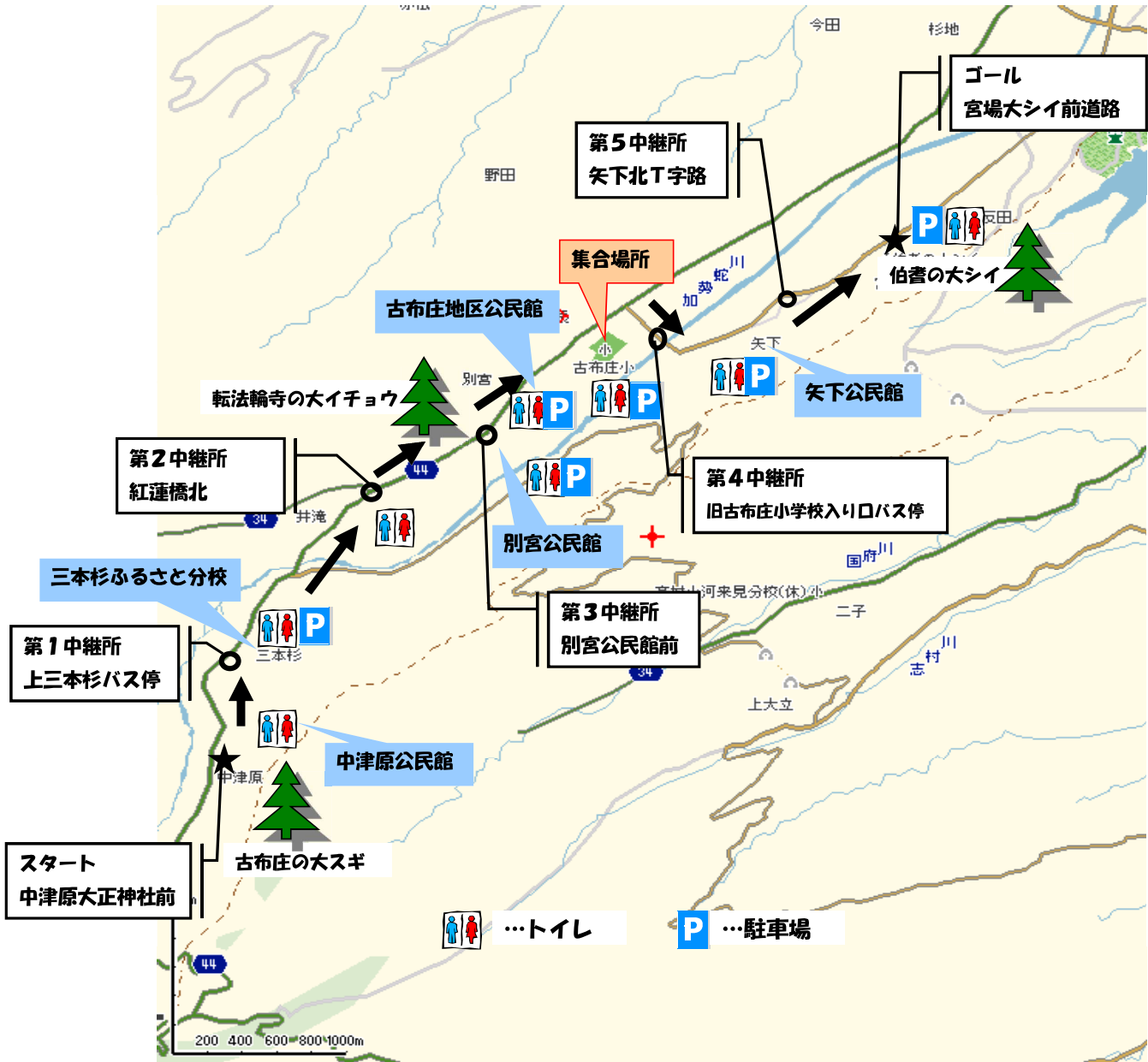
参加費: 無 料

申込締切: 10月19日 (金)

先着30チームまで

【問い合わせ先は裏面をご覧ください】

☆ 琴浦町巨木の郷二人三脚・三人四脚駅伝大会 コースマップ ☆



区間	始点	～	終点	距離 (km)	走行方法
1	中津原大正神社前	～	上三本杉バス停	1.0	2人3脚
2	上三本杉バス停	～	下三本杉紅蓮橋北	2.0	1人
3	下三本杉紅蓮橋北	～	別宮公民館前	1.1	2人3脚
4	別宮公民館前	～	旧古布庄小学校入口バス停	1.2	1人 女性（年齢不問）または50歳以上の男性に限る
5	古布庄小学校入口バス停	～	矢下北T字路	1.2	2人3脚
6	矢下北T字路	～	宮場大シイ前道路	0.5	3人4脚

☆ 詳しいお問い合わせは古布庄地区公民館、または琴浦町観光協会まで☆
 琴浦町立古布庄地区公民館・・・TEL・FAX (0858) 57-2004
 琴浦町観光協会・・・TEL (0858) 55-7811 FAX (0858) 55-7800



読書週間イベント

10/27 (土)

「つくってあそぼう!



本とワクワク♪かがくの工作」

とき/午前10時30分～ ところ/談話コーナー

絵本の読み聞かせと科学の工作「浮かぶ玉」「インクの花」

11/3 (土)

「秋み～つけた♪おはなし会」

とき/午前10時30分～ ところ/図書館本館絵本コーナー

秋の絵本の読み聞かせ、工作「しおり作り」



* 期間中の本の展示 *

「読書の秋 私のおすすめこの1冊」

開けてビックリ?大人向け

本のお楽しみ袋貸出しします!

テーマ別に職員が選んだ本2~3冊のセットです

11/4(日) こども向け映画会

「ナニー・マクフィーの魔法のステッキ」

とき/午後1時30分～午後3時10分

ところ/まなびタウンとうはく3階

ハイビジョンシアター

11/3(土)~11/4(日)

「古本市」

とき/午前9時30分～

午後5時

ところ/まなびタウンとうはく

2階 琴浦町図書館

入口前通路・談話コーナー





琴浦町図書館赤碕分館

読書週間イベント

10月27日から11月9日は読書週間です。
楽しい工作やおはなし会をしますのでぜひお越しください♪

10月27日(土) 10:00~
「読みメンおはなし会」

役場職員による絵本の読み聞かせや手遊び

工作：パクパク人形作り

11月 3日(土) 10:00~
「わらべうたでおはなし会」

絵本の読み聞かせや手遊び

工作：おみせやさんごっこ用のお菓子作り

☆期間中の本の展示☆

「古典一読み継がれる本一」特集

〈お問合せ先〉

琴浦町図書館 赤碕分館

TEL 55-7547

FAX 55-7534

